

魚の城下町

みんなが主役のまち



お魚さん、どんな触り心地かな？

～春松幼稚園市場見学～

今月の主な話題

- 羅臼町の高齢者の状況と健康づくり 2
- 未来創造事業の取組について 4
- 知床・羅臼まちづくり基金（最終報告） 5

町ホームページ

公式Facebook

公式Instagram

公式LINE



羅臼町の高齢者の状況と健康づくり

高齢者を取り巻く状況を数字で見ってみました

羅臼町では令和2年度から「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」として、高齢者の健康を守り、できるだけ介護の状態にならないように健診や健康相談、介護予防事業などを行ってきました。医療は医療、介護は介護、健診は健診など切れ切れの事業にならないように、またフレイル状態（健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下がみられる状態のこと。早期に適切な治療や予防を行うことで要介護状態に進まずにすむ可能性がある）を支援の視点として取り入れた対策を行っています。ここでは羅臼町の高齢者の現在の状態をお伝えします。（※文章中の表はすべて令和3年度のデータです）

平均寿命・平均自立期間

平均寿命は男性80.2歳、女性86.2歳です。要介護2以上の人が自立していられた期間は男性77.9歳、女性81.9歳です。国や北海道に比べて自立していられる期間が短いのです。

※「要介護2」とは…

入浴・排せつ等の介護や洗濯等の家事援助、徘徊に対する捜索や歩行訓練などの介護に要する時間が、50分以上70分未満またはこれに相当する状態のこと。要する時間によって度数が変わります。

■ 平均寿命（歳）

	羅臼町	北海道	国
男	80.2	80.3	80.8
女	86.2	86.8	87.0

■ 平均自立期間（歳）

	羅臼町	北海道	国
男	77.9	79.3	79.9
女	81.9	84.0	84.2

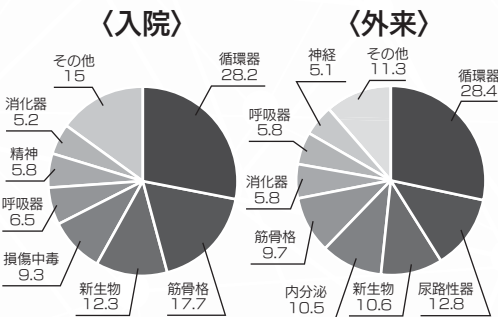
高齢者の医療の状況

75歳以上の人は「後期高齢者医療制度」に加入しています。令和3年度の1人当たりの医療費は45,866円です。国の70,255円と比べると低いです。入院・外来医療費共に循環器の病気の医療費が多くかかっていました。

■ 1人当たり医療費（円）

	羅臼町	国
H29	62,899	71,000
R3	45,866	70,255

■ 医療費



尿病などの持病を持つ人もいること
 と思えますが、病
 気とうまく付き合
 い、重症にならな
 いようにしましょ
 う。

■ 1件当たり介護給付費（円）

羅臼町	北海道	国
78,811	62,208	60,703

■ 要介護者の有病状況（%）

	羅臼町	北海道	国
糖尿病	33.5	24.4	24.0
脳疾患	30.3	21.3	23.4
心臓病	49.1	55.6	60.3

介護の状況

介護保険の1件当たりの金額は78,811円、北海道は62,208円です。医療費よりも介護にお金がかかっている状況です。介護の原因となった病気で多いのは糖尿病、脳疾患でした。高血圧や糖

健診の状況

羅臼町では後期高齢者の健診受診率は低く、健診の結果ではお腹周りや肥満、血圧・血糖値の数値が高い方が多いです。

多くの方は病院へも行っているのですが、健診を受ける必要はないと考えていませんか？健診では、持病が悪化する要因を持っていないかなども調べることでできます。普段検査をしない項目もあるかもしれないかもしれません。令和4年度から健診費用(※)は無料になりましたので、ぜひ活用ください。

(※) 高齢者、お達者健診、特定健診も無料です。

■ 健診受診率 (%)

羅臼町	4.5
北海道	10.8
国	22.5

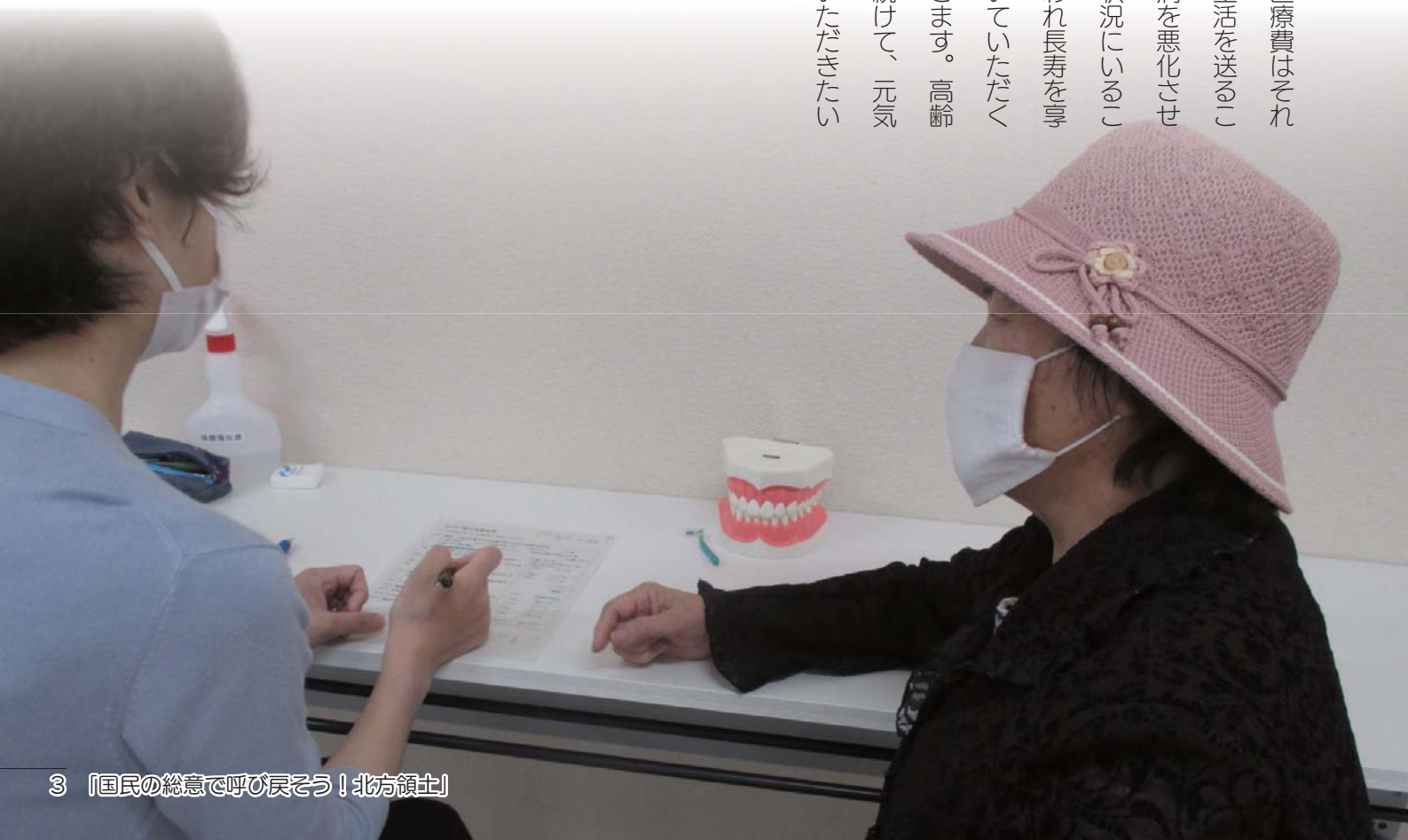
■ 健診での有所見者の割合 (%)

	羅臼町	北海道	国
腹 囲	51.6	16.6	13.8
肥 満	58.1	28.1	24.4
血 圧	35.5	25.7	24.1
血糖値	6.5	4.7	5.5



▲ 健診結果説明会の様子

以上のことから羅臼町の高齢者は、医療費はそれほどかかっていないものの、自立した生活を送ることができる期間が短く、高血圧や糖尿病を悪化させて要介護になり、経済的な負担が高い状況にいたることが推測されます。人生100年時代と言われ長寿を享受できる現代ですが、少しでも元気でいていただくための、健康づくりの事業を進めていきます。高齢者だけでなく若いころから健康管理を続けて、元気に好きなことを楽しめる人生を送っていただきたいと思っています。



未来創造事業の取組について

みんなで羅臼を考えよう

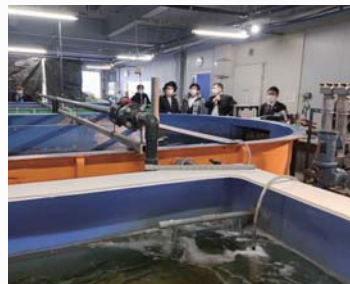
未来創造型実行委員会

これまで羅臼町では、羅臼の将来について町民と一緒に考えて考える「知床らうすを考えるアンダー60創造会議」、「知床らうすを支えるオーバー60協力隊」の会員の方々と様々な事柄について協議を重ねてきました。その中でも、「産業振興」「観光振興」は話題として長く取り上げられてきました。令和3年度に入り、協議されてきたことの実現に向けて、アンダー60創造会議会員を中心に、未来創造型実行委員会を立ち上げました。

この組織は、主に羅臼町内の若手漁業者や金融機関、羅臼漁業協同組合職員などのメンバーで構成され、産業振興事業「陸上養殖」、観光振興事業「アルベルゴ・ディフーズ」の事業に焦点をあてた道外視察研修を行いました。

研修では岡山県を訪問し、「陸上養殖」においては、日本で初の“好適環境水”という人工飼育水を使用した養殖研究に取り組んでいる岡山理科大学へ、また、観光振興事業においては、世界で初めて「アルベルゴ・ディフーズタウン」として認定を受け、町民と行政が一体となり商店街を活性化させた矢掛町へ、ヒントを得ることと知見を深めるために視察へ伺いました。

そして、令和4年5月10日（火）に研修で学ん



岡山理科大学「陸上養殖」



岡山県矢掛町「アルベルゴディフーズ」

きたことを町民の皆様へ伝えるための報告会を行いました。研修で見聞きしたことを元に、羅臼町に置き換えることのように考えられるかなど、報告会に参加していただいた皆様とともに意見交換を行いました。これからの羅臼町を考えていくためのきっかけの一つとなり、この先の将来を見据える良い機会となりました。

今後も未来創造型実行委員会では更なる産業活性化のために取り組むべきものは何かを模索し、事業を実現できるよう進めてまいります。



町民向け報告会

※報告会の動画を羅臼町公式youtubeで配信しておりますのでぜひご覧ください。右記のQRコードから読み取ってください。



報告会での主な町民意見

● 新たな水を使った「陸上養殖」

岡山理科大学の陸上養殖では、「カリウム」「ナトリウム」「カルシウム」の3つの成分から構成された“好適環境水”が使用されています。

好適環境水で飼育することで、成長速度が早まるというデータがあります。また、完全に管理された環境で養殖するため、自然の影響を受けないうえ、魚特有の病気が発生しにくいというメリットがあります。

↓ 参加者からは、「エサの課題があると思うがどのような餌を使用しているのか」また、「陸上養殖でできる魚の新しい食べ方を紹介すると良い」などの意見が挙げられました。

● 分散型ホテル機能「アルベルゴディフーズ」

ヨーロッパのイタリアが発祥のまちづくりの概念。地域の土産店・飲食店・リノベーションした空き店舗等を客室、食堂などの機能として分散させることで、まち丸ごとを観光施設にするという考え方です。まち全体を観光施設化することで、すべてが徒歩圏内で完結でき、まちなかの回遊性を高めることができます。

矢掛町は、イタリア国外のまちで世界初の「アルベルゴ・ディフーズタウン」として認定されました。

↓ 参加者からは、「受け入れはどのようにしているのか」「取組む際には町の事業者と一緒にしたまちづくり団体が必要になるのでは」などの意見が挙げられました。

産業創生課 TEL: 87-2162



知床・羅臼まちづくり基金 最終報告

寄附者や町民のみなさまへ

知床・羅臼まちづくり基金はふるさと納税導入後の平成27年12月1日より「地域資源を活かした活力ある産業のまちに関する事業」、「一人ひとりが輝ける地域医療、保健、福祉、介護のまちに関する事業」、「自然環境に配慮し安心安全に暮らせる快適なまちに関する事業」、「豊かな心身を育み、明日へとはばたくまちに関する事業」、「持続的な行財政運営ができるまちに関する事業」および「その他、目的達成のために町長が必要と認める事業」を合わせた6項目を政策メニューとして位置づけ、基金の運用をしております。

昨年度は、ふるさと納税による寄附を中心として、全国各地から個人・法人合わせて25,797件ものご寄附を賜り、総額201,641,921円を知床・羅臼まちづくり基金に積み立てることができました。

ここに、令和3年度の基金運用状況の最終報告をさせていただきます。

1 基金の状況

	令和2年度以前 基金・件数		令和3年度 基金・件数		合 基 金・件 数		令和3年度の 基金の運用額	令和3年度基金 運用後残額
地域資源を活かした 活力ある産業のまち	337,297,570円	47,197件	73,991,610円	9,203件	411,289,180円	56,400件	50,803,143円	360,486,037円
一人ひとりが輝ける地域医 療、保健、福祉、介護のまち	121,558,272円	20,385件	20,395,057円	2,587件	141,953,329円	22,972件	18,652,270円	123,301,059円
自然環境に配慮し安心安 全に暮らせる快適なまち	123,578,384円	21,087件	39,344,074円	5,173件	162,922,458円	26,260件	25,661,840円	137,260,618円
豊かな心身を育み、 明日へとはばたくまち	38,105,980円	9,784件	20,727,459円	2,840件	58,833,439円	12,624件	10,190,816円	48,642,623円
持続的な行財政運 営ができるまち	27,741,626円	3,858件	3,855,011円	547件	31,596,637円	4,405件		31,596,637円
その他、目的達成のため に町長が必要と認める事業	221,327,076円	31,253件	43,328,710円	5,447件	264,655,786円	36,700件	6,876,568円	257,779,218円
合 計	869,608,908円	133,564件	201,641,921円	25,797件	1,071,250,829円	159,361件	112,184,637円	959,066,192円
運 用 益	373,304円		7,924円		381,228円			959,447,420円

2 基金の運用

基金を運用し、「深層水取水管増設工事」「羅臼町新規狩猟免許取得事業」「未来創造事業実行委員会補助金」「放課後児童クラブ運営事業」「各種子育て支援事業」等、様々な事業を行いました。

今後も、産業活性化事業や自然保護、子育て支援策等の取り組みに有効に活用させていただきます。

これからも全国各地の羅臼ファンの皆様の温かいお気持ちを大切に、魅力的なまちづくりに取り組んで参ります。



海洋深層水取水管増設工事の様子。安心・安全な水産物の供給と、水産業以外の多方面での利活用が進むことを期待します。

寄附者の方々 (令和3年4月～令和4年3月)

(順不同・敬称略)

・北海道コカ・コーラボトリング(株)様 (札幌市) ・中谷清三郎様 (礼文町) ・平田 友政様 (海岸町)

(注1) 寄附者について、氏名の公開を希望されていない方の掲載はしていません。

(注2) 個人の寄附者は町内の方のみを掲載しております。

(注3) 住所は寄附時の住所となります。

〇知床・羅臼まちづくり基金については、羅臼町ホームページでもご覧いただけます。 <https://www.rausu-town.jp>

肝臓は人体の化学工場

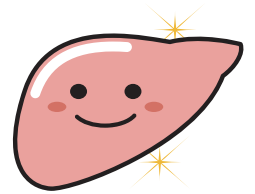


肝臓は人体の化学工場といわれています。

私たちは日々食事をとりますが、口から入った食べ物は消化され、腸で吸収し、血液にのって全て肝臓へと向かいます。肝臓では、集まってきた栄養分を材料にして、人に合わせた物質に加工したり、必要な時に使用できるよう貯蔵（糖やビタミン、鉄など）しておくなどせっせと働いてくれています。また、アルコールや薬物を無害化して体の外に出すという働きも肝臓がしてくれています。

このように大切な働きをしている肝臓ですが、沈黙の臓器と呼ばれるほど、なんらかの異変が起こっても自覚症状がなかなか出ないという特徴があります。そのため、定期的に血液検査などで客観的に肝臓の機能を確認する必要があります。

今年、まだ健康診断を受けていない方はぜひ、この機会に受診し、肝臓に変化が起きていないか確認してみてください。



保健福祉課 TEL 87-2161

子育て情報ひろば ~すくすく~

ありんこは 月~金
9:30~11:30まで
火・水・木は午後も開放!



新型コロナウイルスの影響で開催できずになっていたミニミニ運動会を3年振りに行いました！初めて行事を体験する子たちばかりでしたが、お母さんと一緒に頑張りましたよ。

♪ 8月・9月のありんこ情報 ♪

☆ありんこ広場（0歳~3歳対象） ☆すくすく広場（1歳未満対象・妊婦さんの見学可） ☆のびのび広場（2歳~3歳対象）

8月1日(月) ママの日♪	8月3日(水) ありんこ広場	8月5日(金) すくすく広場	8月10日(水) ありんこ広場
8月15日(月) お休み	8月17日(水) ありんこ広場	8月19日(金) 運動遊び	8月24日(水) ありんこ広場
8月26日(金) のびのび広場	8月31日(水) ありんこ広場	9月2日(金) すくすく広場	9月5日(月) ママの日♪
9月7日(水) お祭りごっこ	9月9日(金) かもめ号	9月14日(水) ありんこ広場	9月21日(水) ありんこ広場
9月26日(月) 計測	9月28日(水) 英語で遊ぼう	9月30日(金) のびのび広場	

*お祭りごっこは事前に申し込みが必要です。お問い合わせください。

*8/19の運動遊びは2歳以上対象でらいます職員がおこなってくれます。9/28は社会教育課職員による英語で遊ぼうです。

*毎週火・水・木曜日の13時~16時半まで一時預かりを行っています。事前にお申込み下さい。

お問い合わせ先：羅臼町子育て支援センター『ありんこ』 TEL88-1515

知床らうす国保診療所通信

～みんなで育む・みんなの診療所～

知床らうす通所リハビリセンター（診療所3階）からのお知らせ

見学
無料体験
受付中

作業療法士による個別的な運動指導や、日常生活における困り事についてアドバイス等を行います。脳活性を目的としたリハビリテーションも提供しております。

要介護認定（要支援1～2・要介護1～5）を受けている方

- 営業日/月曜日～金曜日（土日祝は定休日）
- 時間/午前8：40～11：40/午後13：30～16：30
- 利用回数/要支援1の方・・・1回/週
要支援2・要介護1～5の方・・・最大2回/週

ご自宅まで送迎致します。車椅子や歩行器等を使用している方もご利用可能です。

※自立支援を目的としておりますので、リハビリ目標が達成されましたら卒業することも可能です。

尚、要支援1～2の方は利用開始から1年間での卒業を薦めております。
（令和3年度の卒業生：4名）



お問い合わせ・申し込み ☎0153-87-3147 (担当:宮沢)

要介護認定を受けている方は、担当ケアマネージャーへご相談ください。

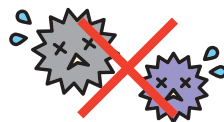
新型コロナウイルスワクチン4回目接種について

診療所での個別接種は7月19日より開始します。60歳以上の方は接種券等が役場より順次発送されます。接種希望の方は専用ハガキに記入のうえ投函願います。

なお、18～59歳で基礎疾患のある接種希望の方は事前に役場への申請が必要です。詳しくは役場へお問い合わせください。

お盆休みのお知らせ

8月15日（月）を診療所のお盆休みとさせていただきます。
お薬切れに留意し診察予約をお願い致します。



専攻医受け入れのお知らせ



7月より3カ月間、知床らうす国民健康保険診療所に勤務します柴田夏実と申します。埼玉県狭山市にある埼玉石心会病院より参りました。生まれも育ちも埼玉で、群馬大学医学部を卒業し、現在は内科専攻医で医師5年目、循環器内科を専門としています。

北海道は大好きで夏冬合わせて10回以上旅行に来ており、この地で学ばせていただきながら医療へ貢献できることを嬉しく思います。若輩者で至らぬ点もあるかと存じますが、何卒よろしくお願い致します。

予約・お問い合わせ：知床らうす国保診療所 TEL87-2116



デビット・ハーバート先生 ありがとうございます!!

現在、ALT(外国語指導助手)として勤務しているデビット・ハーバート先生が8月1日で羅臼町を離れることになりました。デビット先生、2年間本当にありがとうございました!

～ デビット・ハーバート先生からのメッセージ ～

I have lived in Rausu for almost 2 years now. Until now, I have met a lot of different people.

I have the impression that the people of Rausu are laid back and very kind.

Where ever I went I felt welcomed. I had wanted to meet more people and have more experiences here, but my Japanese ability wasn't sufficient for that.

I will always remember my time in Rausu.

In the future, I want to visit Rausu again.

[和訳]

私は約2年間羅臼町に住んでいました。これまでに色々な方たちと出会いました。

羅臼町民は、おおらかでとても優しいという印象です。

私がこの遊びに行っても大歓迎という感じでした。もっと多くの方たちと違って色々な経験をしたかったですが、私の日本語能力が十分ではありませんでした。

羅臼町で過ごした時間は、これからもずっと忘れません。将来また羅臼町に来たいです。

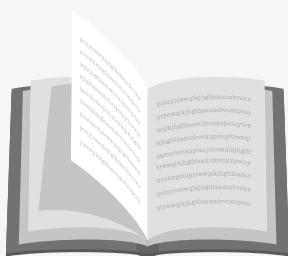


英語でのコミュニケーションをもっと身近に！ オススメの本 図書館に揃っています！

羅臼町では、8月で退職される

デビット先生と令和3年11月に赴任されたウィリアム先生のALT2名が、町内の学校や幼稚園で子どもたちとの交流を通じた学びを提供しています。また、地域おこし協力隊による語学教室など、これからのグローバル社会にむけた取り組みを進めています。

図書館でも英語学習をサポートする本（英語絵本や解説書、英検問題集など）を多く所蔵しています。今回は、その中から特にこれから英語に挑戦したい方にオススメの本をご紹介します。



● 著名人の体験談



『本当に「英語を話したい」キミへ』
(川島 永嗣著)

● 英語が苦手科目だった方でも大丈夫



『New! 基礎英語ができない大人の英会話』
(デイビッド・セイン著)

● 外国人観光客ともっと交流を深めたい



『ゼロからスタート英語ボランティア 観光ガイド編』
(川本 佐奈恵著)

今年もやります！
小学生対象

「本を読んでファイターズを応援しよう！」に参加して 特製シャープペンをゲット！試合観戦のチャンス！

一昨年度から羅臼町図書館も参加し、多くの町内小学生に参加していただいた「本を読んでファイターズを応援しよう！」キャンペーン。好評につき、今年度も参加することが決定しました！

今年度は3年ぶりにプログラムを完了した児童の中で希望する方をファイターズの試合へ招待してもらえとのことですので、この機会に、ぜひたくさんのお本を読んでファイターズを応援してくださいね。

対象となる町内小学生には既に学校を通じてご案内しています。

お申し込み期間は、7月31日まで、直接ファイターズのキャンペーン特設ページへアクセスし、お申し込み下さい。

詳しい内容や申し込み方法は、配付チラシをご確認ください。

配付チラシのほか、キャンペーン関連情報は、図書館HPや役場HPでも確認いただけます。

役場HPへはこちらから

図書館HPへはこちらから

【問い合わせ】羅臼町図書館

TEL 877-2004

FAX 877-2256



「本を読んでファイターズを応援しよう！」キャンペーンについて

○企画趣旨

幼少期のうちからの読書の習慣は、成長してからの学力向上にも大切なことと考え、それを応援するために北海道日本ハムファイターズが2014年から実施しているキャンペーンのひとつです。



○特製シャープペンを手に入れる・札幌ドームのファイターズ戦を観戦するには？

小学1・2年生は10冊、3・4年生は8冊、5・6年生は6冊以上の本を期間中に読み、読書通帳に記入します。記入後の読書通帳を、町の図書館が確認しプログラム完了している児童をファイターズへ報告後、各児童にむけて受け取り方法等のご案内をします。

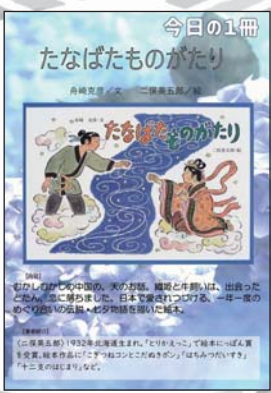
○どんな本を読んだらいいの？

学年にあった本を自由にお選びください。「北海道青少年のための200冊」という北海道が選んだオススメの本も図書館にて用意していますので、そちらも参考にしてみてください。

「今日の1冊」

は更新スタートから1年を突破しました！

「今日の1冊」は、昨年の6月から更新をスタートした図書館HPのコンテンツです。図書館で所蔵している資料の中からランダムに、毎日1冊ずつ紹介しています。既に365冊以上紹介していますが、それでもまだまだ蔵書のごく一部。図書館にある本を多く知っていただくため、また読む本に迷っているときの参考にもぜひ活用ください！



また、図書館HPでは蔵書検索が可能となっており、目当ての本が貸出中の場合は、HPから直接予約することもできます！(要事前登録)

詳しくは図書館職員までお気軽にご相談ください。

大雨時に最新情報を得るには

今年度も夏季の出水期が訪れようとしています。6月の段階ですでに、九州地方などでは大雨警報や土砂災害警戒情報が発令された事案が発生しています。町ではそういった事案が発生する前に情報提供や周知を行える様に努めておりますが、個人でも災害等に対する最新の情報を収集することが大切です。気象庁のホームページではリアルタイムな気象情報や数時間先の雨量などがわかりやすく表示されています。今回は気象庁のどのページを見ればどのような情報を入手できるのか、一部ではありますが説明いたします。

土砂キキクル (大雨警報(土砂災害))の危険度分布

大雨による土砂災害発生の危険度の高まりを、地図上で1km四方の領域ごとに5段階の色区分で示しています。常時10分毎に更新しており、土砂災害警戒情報や大雨警報等が発表されたときに、どこで危険度が高まっているかを把握することができます。



浸水キキクル (大雨警報(浸水害))の危険度分布

短時間強雨による浸水害発生の危険度の高まりを予測しており、大雨警報(浸水害)等が発表されたときに、実際にどこで危険度が高まっているのかを5段階の色区分で確認することができます。



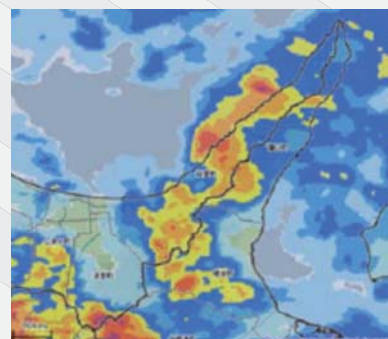
洪水キキクル (洪水警報)の危険度分布

大雨による中小河川(水位周知河川、その他河川)の洪水害発生の危険度の高まりの予測を示しており、洪水警報等が発表されたときに、どこで危険度が高まるかを5段階の色区分で確認することができます。



高解像度降水ナウキャスト

250m四方の領域単位で30分先までを5分間隔で示しています。さらに雨が強く降っている箇所を色分けし、一目で雨の強い区域を見分けることができます。



今回、ご紹介したもの以外にも気象庁のホームページでは様々な気象・防災情報が掲載されていますので、有事の際にはご利用してみてください。

気象庁ホームページ URL: <http://www.jma.go.jp/>



羅臼町防災ハザードマップでは、避難所や各災害の警戒区域等を見る事ができます。

URL: <https://rausutown-bousai.jp>



わたしたちが地域おこし協力隊です

「立石日記@らうす」

こんにちは！木々の緑がいつそう深まってきましたね。先日フットパス視察の為、峯浜パーキング付近の海岸線を歩いてきました。

突然ですが、みなさん「フットパス」という言葉を知っていますか？わたしは分からずネットで調べたところフットパスとは“地域に昔からある自然や風景を楽しみながら歩くことができる小道”という意味だそうです。イギリスが発祥の地で、イギリス国内には総延長20万kmに及ぶフットパスがあるそうです。すごいですねΣ（・□・；）

移居前東京にいたころは1日1万歩以上歩いていましたが、今では車移動がメインとなり1日5,000歩以下です。健康のためにも楽しみながら歩ける場所が増えるとうれしいですね！（^）

（産業創生課地域おこし協力隊：立石）



「夏への準備中！」

6月下旬、羅臼町の気温が30度近くとなりましたね。少し前までは長袖、周りにはこたつとストーブ状態だった私は、とても楽しめました～！と思いきや、その時町外におり、今年初の羅臼の夏を感じる事ができませんでした（泣）羅臼の夏が楽しみで仕方ないです☺

さて、そんな名前に似合わない日々を過ごす私ですが、最近少しずつ運動をはじめてみました。いつもより遠回りしてみたり、筋トレしたり、ランニングしたり。実は、トレッキングや登山に挑戦してみたいという理由からです！羅臼湖や羅臼岳など、地域の方からのお話を聞けば聞くほど行ってみたいなと思ひ、気づけばランニングシューズを購入していました。自分が楽しむだけでなく、観光客へのご案内にも役立てるはず！頑張ります☺

（産業創生課地域おこし協力隊：新倉）



「関西人から見た知床・らうす」

日に日に緑が濃くなって行く山に「やっと夏が来るんだ。」と胸が高鳴ります。

5月、6月と町外や全国から10人～20人ほどが羅臼に訪れ、知床の人々の暮らしにクローズアップした企画旅行のアテンドを行いました。

町外の人たちと話している中で感じたことがあります。それは、「知床に暮らすということ」への食いつきがすごいこと。ずっと暮らしてきた方にとっては当たり前の日々も、ビルの中で1日を終える人からすると全く違って見える。どちらが良いとか悪いとかではなくきっとそれは人それぞれですが、知床での暮らしは誇るべき、想像を超えた、素晴らしいことなのです。「何が」と思うかもしれませんが、「何もかもが面白く、豊かで、嬉しい」。

羅臼に暮らす皆さんには、些細な出来事でも言葉や文字にしてたくさん表現してもらいたいと思っています。

（企画振興課地域おこし協力隊：佐脇）



「英語が分かるから、自分の好きなアーティストの言葉が分かる！」

「英語ができるから、好きなアメリカのアーティストの言葉も、ファンのコメントも意味がわかる！世界のファンと繋がってる！」という喜びの声、出てきました^^

英語の広がりには体感したら中毒になりますね。「私は一生日本国内で生きるから英語はいらない！」という生き方もいいと思います！が、自分が属す場所や人を重視しながらも、世界と繋がるって、優しい人が多い日本人には結構向いてると感じています。

最近ではもっと英語ができるようになりたいという学生さんも着々と現れています。さらには定年後を豊かにするために、実際にアメリカに行くことも掲げながら英語活動を始めようとする方も現れました^^ そういった「羅臼で語学を自分で取り組める仕組み」を準備し始めてるんですが、ご興味ある方いらっしゃいますか？一緒にできたら嬉しいです^^

（社会教育課地域おこし協力隊：城）





5月12日(木)

羅臼町シルバーいきがいセンターによるボランティア活動

松法町から礼文町の間のおすすきにおいて、羅臼町シルバーいきがいセンターの皆さんによるボランティア活動（ゴミ拾い）が行われました。

コロナ感染予防対策を万全に行ったうえで、1時間ほどをかけたゴミ拾いが行われた結果、約20kgのゴミが集まりました。

ゴミの内容は、空き缶やペットボトル、菓子袋が主で、車からのポイ捨てと思われるものが大多数を占めました。不法投棄（ポイ捨て）は犯罪ですので絶対にやめてください。

羅臼町シルバーいきがいセンターの皆さん、本当にありがとうございました。



5月29日(日)

羅臼町総合プロモーション事業 TBS系「歩いて稼ごう! 1歩1円」が放映されました!

TBS系列13局ネットで放送されたこのウォーキングバラエティ番組は、知床羅臼町と山梨県富士吉田市の2つの町を舞台に、町民に聞き込みをしながら歩き、1歩が1円に換算され、歩いた分だけお金を稼いでそのお金でまちを味わうという企画です。

出演者の皆様は、羅臼高校生が開発した「大漁焼き」や、ホタテの殻剥き体験をしてつくる「豪華海鮮丼」、また「羅臼昆布羅~メン」「ブドウエビ」など、羅臼町のグルメを満喫していました。

番組の最後には、豪華海産物があたる視聴者プレゼント企画を実施し、また抽選に外れた方へのダブルチャンスとして羅臼漁業協同組合より提供いただきましたおつまみ昆布をプレゼントしています。今後も羅臼町をより一層PRできるよう、町の宣伝を推進してまいります。





6月9日(木)

令和4年度町内防災訓練

新型コロナウイルス感染症の影響により、過去2年は規模を縮小しての開催でしたが、今年度は感染状況を鑑み、通常の訓練内容で開催することが出来ました。

町内会をはじめ、各小中学校、羅臼高校、幼稚園や福祉関係事業者、商工会、羅臼漁協、買受人組合のほか一般企業の参加をいただき、町民の約23.3%、1,049名が避難訓練やシェイクアウト訓練を実施しました。

また、役場を含めた、羅臼海上保安署、陸上自衛隊第302沿岸監視隊、羅臼駐在所、羅臼消防署、知床らうす国保診療所等の関係機関による訓練では、大津波警報発令に伴う注意喚起及び情報伝達訓練や負傷者の搬送訓練を実施しました。

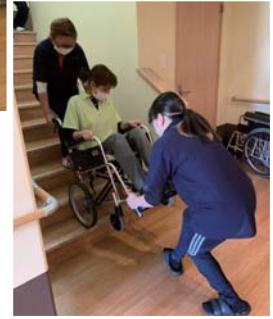
この訓練は地震津波災害を想定しており、防災意識の高揚を図り、家庭や企業で防災について考えていただく機会になるよう1年に1回実施しています。

防災訓練は今後も継続して実施しますので、町民の皆様のご参加をお願いいたします。

今回参加された皆様、ご協力をいただいた関係機関の皆様、大変ありがとうございました。



▲春松小学校防災訓練の様子



▲ゆとり館防災訓練の様子



6月21日(火)

植樹が行われました

釧路自動車販売店協会様より寄贈していただいた、エゾノコリンゴの苗木15本が幌萌町らうすオートキャンプ場に植樹されました。同協会様は、二酸化炭素の吸収源である森林・緑の果たす役割の重要性を理解した上で、20社からなる協会員により平成22年から緑化事業に取り組んでいるそうです。

寄贈いただいたエゾノコリンゴは、世界自然遺産「知床」の町に恥じぬよう、今後の成長を皆で見守り続けていきましょう。釧路自動車販売店協会様どうもありがとうございました。



7月5日(火)

むし歯のない子の表彰式

幼稚園の歯科健診で、むし歯のなかった子の表彰式が行われました。今年度、むし歯のない年長のお子さんは18人でした。これから生えてくる大人の歯も健康に保っていきましょう。

令和4年度 年長さんでむし歯のなかったお子さん

麻布町	アサクラ カホ 朝倉 夏帆ちゃん	礼文町	サカイ ミレイ 酒井 美玲ちゃん	栄町	エビナ ケン 蝦名 玄くん
八木浜町	ダイメ 大目あかりちゃん	富士見町	スズキ アマネ 鈴木 海音ちゃん		コバヤシ アオイ 小林 蒼くん
	ヨコイワ ガク 横岩 岳くん		ムカイ セナ 向 聖椰くん	ヤマモト アミ 山本 亜未ちゃん	
知昭町	ニシムラ マユ 西村 茉優ちゃん	海岸町	イシダ ヨイカ 石田 唯菜ちゃん	タダノ ヒサシ 但野 久志くん	
	ハマザウ ソウタ 濱澤 奏多くん		タカタ ララ 高田 星来ちゃん	イガラシ イトナ 五十嵐純菜ちゃん	
	ワカヤマ ヤマト 若山 大翔くん		ヨ ヤナオ 四ツ屋凧音くん	クロタ リクト 黒田 陸斗くん	
				共栄町	



TAXコラム

(税務財政課通信)

情

RAISU TOWN
報ひろば

INFORMATION

「町税及び国保税の第1期分の納税は、お済みですか？」

令和4年度分の町税及び国保税の第1期分の納税は、お済みですか？
納期限を過ぎて納税した場合、遅れた日数に応じて延滞金が増加される場合がありますので、納付がお済みでない方は至急納税するようお願いいたします。

「町・道民税は特別徴収が便利です！」

根室振興局と羅臼町では、従業員の利便性向上と税負担の公平を図るため、特別徴収の拡大に向けた取組みを進めています。

町・道民税の特別徴収とは

町・道民税の特別徴収とは、事業主が、所得税の源泉徴収と同様に、納税義務者である従業員に代わって毎月支払う給与から町・道民税を徴収し、役場に納入していただく制度です。所得税のように税額計算等をする必要がありませんし、従業員の方々にも様々なメリットがありますので、特別徴収を未実施の事業主の方は、特別徴収への切替えをお願いいたします。

従業員の方々のメリット

- ・1年分の納税が12回に分けられ、普通徴収（年4回）に比べて納めやすくなります。
- ・金融機関や役場窓口等へ納税に出向く手間がかかりません。
- ・毎月の給与から天引きされますので納め忘れがなく、滞納や納税証明が発行できないことを防ぐことができます。

【7・8月の休日・夜間窓口】

〈休日窓口〉 7月31日(日)、8月28日(日) 午前9時～午後5時まで
〈夜間窓口〉 7月29日(金)、8月31日(水) 午後7時まで

お問合せ先：税務財政課 TEL87-2113

ヒグマの対応状況をお知らせします



ヒグマの対応・出没状況、捕獲状況や対策などの情報を2ヶ月毎にお伝えします。
今年はヒグマの駆除や対応数が非常に速いペースで進んでいます。人の活動域に近づくようなクマを生み出さないよう、みなさまの日ごろからのご協力をよろしくお願いいたします。



ヒグマクルーズ船協議会ウォッチングルールに基づく観察の様子

5月、6月のヒグマ対応状況

- ◆対応件数103件（前年度53件）
 - ◇深夜にセイコーマート富士見店の前にいたクマが羅臼橋を渡っていったのを目撃した。
 - ◇春松小学校の近くでクマが数回目撃されたために、登下校時間に周辺をパトロールした。

5月、6月のヒグマ駆除状況

- ◆駆除件数11件 13頭を駆除（前年度2件 2頭）
 - ◇昨年7月に岬町で燃やせるゴミ袋ごと持ち去ったクマを、5月18日に岬町で駆除。
 - ◇相泊の車道で、通りかかる車に異常接近を繰り返す問題クマを、5月31日に駆除。

ヒグマ対策のお願い

- 生ゴミは外に置かない、魚は2階などクマが届かない場所に干す、ゴミは収集時間の直前に出すなど、クマを引き付けない対策に、みなさんのご協力をお願いします。
- クマの目撃や被害の連絡が無かったり遅れたりすると、クマの対応も適切に実施できなかったり遅れたりすることになります。極力速やかな役場へのご連絡をお願いします。

24時間対応

ヒグマの目撃やシカなどの動物の死骸を発見した際は、産業創生課（87-2126）までご連絡下さい。

令和4年度 陸・海・空自衛官等募集中

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	入隊(入校)時期	その他
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7/1~9/5	1次:9/16~18 2次:10/8~23 ※いずれか1日	令和5年 3月下旬~4月上旬 ※上記の他にも設定 する場合がある。	「曹」となる自衛官
自衛官候補生					年間を通じて行っています。
航空学生	(海):18歳以上 23歳未満 (空):18歳以上 21歳未満	7/1~9/8	1次:9/19 2次:10/15~20 3次:(海)11/18~12/14 (空)11/12~12/15	令和5年 3月下旬~4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉
防衛大学校学生 (一般)	18歳以上 21歳未満	7/1~10/26	1次:11/5・6 2次:12/6~10	令和5年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
防衛医科大学校看護科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上 21歳未満	7/1~10/5	1次:10/15 2次:11/26・27	令和5年4月上旬	修学年限4年 看護師免許取得後 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満	6/1~9/16	9/25~10/10 (いずれか1日)	【合格発表】 11/9	【教育訓練開始】 令和4年7月以降 【招集手当】 8,500円/日 【その他】 所定の教育訓練終了後 予備自衛官として任用
予備自衛官補(技術) (国家免許資格等を有する者)	18歳以上 保有免許に より異なる				

※細部問合せ及び説明は随時受付中

自衛隊の説明QR



問合せ先: 標津郡中標津町東1条南1丁目 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120

札幌らうす会
東京らうす会

会員募集!!

『札幌らうす会』『東京らうす会』は、各地域に住む羅臼町出身者や羅臼町を応援していただける方で構成され、生まれ育った羅臼を応援したい、羅臼の方達と交流を図りたいとの思いから、各イベントでのPR活動や交流会など様々な活動に取り組まれています。

近年は、羅臼町からどなたが移住してきているのかわからないため、お声掛けもできず会員不足に悩まされており、事業の実施が厳しくなっています。

皆様のご家族やご友人で札幌・東京近郊にお住まいの方がいらっしゃいましたら、ぜひ紹介いただき羅臼を応援する『らうす会』の輪を広げていただませんか。

また、両会と連携する地元の組織として『故郷らうす協力会』も広報の送付や各会の総会へ参加し交流・情報交換などの活動をしています。故郷らうす協力会へもぜひご参加いただければと思います。

ご紹介いただける場合は、各会へ直接ご連絡いただくか、産業創生課(故郷らうす協力会)でも受け付けておりますので、気兼ねなくご連絡ください。

《お問い合わせ先》

- 札幌らうす会 事務局 sapporo_rausukai@yahoo.co.jp
- 東京らうす会 事務局 rausu@tokyo-rausu.jp
- 故郷らうす協力会 事務局 産業創生課 TEL:87-2126

羅臼町120年記念 フォトブック

役場2階
企画振興課にて
販売中!

これまで これからも 知床とともに

羅臼町120年・町制施行60年を記念したフォトブック「これまで これからも 知床とともに」を販売しています。このフォトブックを通して、「ふるさと羅臼」が歩んできた歴史を振り返り、それぞれの世代がそれぞれの楽しみ方で「ふるさと羅臼」を感じていただければと思います。このフォトブックが地域に愛着や誇りを持つきっかけとなり、その思いがこれからの羅臼を創っていくことを願っています。



頒価 1,200円
(町民 600円)

おくやみ申し上げます



赤ちゃん誕生



(敬称略)



2023.3.74
北海道「カ・コ」ラボトリング株式会社 様
(令和4年5月11日～令和4年7月10日受付分掲載)

【自然環境に配慮し安心安全に暮らせる
快適なまちに関する事業】

知床・羅臼まちづくりの基金

【エツノコリンゴ 苗木15本】
釧路自動車販売店協会 様

寄付・寄贈ありがとうございました

町長室



『私の尊敬している偉人』

私の尊敬する歴史上の一人に「上杉鷹山(うえずぎようざん)」という人物がいます。上杉鷹山とは、江戸時代中期の山形県米沢藩9代藩主で藩の経済を立て直すために自ら鋤(くわ)を持ち、さまざまな生産物と産業を地域に根付かせ、人口減少対策にも取り組み成果を上げたリーダーなのですが、あのジョン・F・ケネディが尊敬する日本人として名前をあげた人物でもあります。

ことわざとして聞いたことはあるかもしれませんが、「為せば成る、為さねば成らぬ何事も。成らぬは人の為さぬなりけり」と言ったことで有名です。何事も強い意志で行えば成し遂げられる、ただ待っていて何も行動を起こさなければ良い結果には結びつかない。という意味ですが、私たちも羅臼町の課題解決のため、強い意志を持って次世代の子供たちのために努力・行動することをあらためて誓いましょう。

人の動き

令和4年6月末現在 ()内は令和4年5月末からの増減

人口 4,487人 (-17) 男 2,231人 (-10)
世帯 2,003世帯 (-3) 女 2,256人 (-7)

◆表紙：市場見学をする園児たち

春松幼稚園の園児が市場見学を行いました。普段あまり見ることのない魚やおおきなタコを見て、園児たちは「これなに?」と興味津々。漁協職員の方にたくさん質問をしていました。

直接見て触れ合うことで、当たり前のようにいただいている生き物のいのちの大きさを感ずることができると思います。

これからも、感謝の気持ちを忘れずに、「いただきます」と「ごちそうさまでした」を唱えましょう。

羅臼町民憲章

(昭和45年9月15日制定公示)

わたくしたちは、雄大な知床連峰と、オホーツクの海原の大自然にはぐくまれた、羅臼の町民です。

- 自然を愛し先人の強い意志ををうけつぎます。
- 健康で明るくたのしい家庭をつくります。
- 教養を高め、豊かな情操を育てます。
- 仕事に誇りをもち、はたらく喜びに生きます。
- 子どもたちの夢と、若い力を育てます。



世界自然遺産のまち・知床羅臼町



■広報らうす 令和4年7月号

編集／羅臼町 企画振興課 企画振興係
〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番地83
☎0153-87-2114
<https://www.rausu-town.jp/>