

# 生活アンケート(中学生結果)

学年 \_\_\_\_\_ 年 氏名 回答者数 91人(87.5%)

このアンケートは、みなさんが普段、家や学校の外でどのように過ごしているかを知るために行うものです。当てはまる番号に○または記入をして下さい。

問1	あなたは朝ごはんを食べますか？	①毎日食べる ②どちらかといえば食べる ③あまり食べていない ④毎日食べない	65人(71.4%) 10人(11.0%) 6人(6.6%) 10人(11.0%)							
問2	あなたは晩ごはんのあと、お茶・水以外のものを食べたり飲んだりしますか？ (お菓子、ジュース、スポーツドリンク、アイス、ちんみ など)	①毎日食べる ②どちらかといえば食べる(4~6回/週) ③あまり食べていない(1~3回/週) ④毎日食べない	16人(17.6%) 30人(33.0%) 33人(36.3%) 12人(13.2%)							
問3	あなたは夜、何かを食べたり飲んだりした後、歯をみがかないでそのまま寝てしまうことはありますか？	①いつも ②ときどき ③ない	5人(5.5%) 28人(30.8%) 56人(61.5%)							
問4	①ふだん(学校がある日)は何時頃起きますか？	4時	5時	6時	7時	8時	9時以降			
		1人 1.1%	9人 9.9%	64人 70.3%	12人 13.2%	3人 3.3%	2人 2.2%			
問4	②ふだん(学校がある日)は何時頃寝ますか？	18時	20時	21時	22時	23時	0時	1時	2時	5時
		1人 1.1%	5人 5.5%	12人 13.2%	39人 42.9%	20人 22.0%	10人 11.0%	1人 1.1%	1人 1.1%	1人 1.1%
問5	学校の授業時間以外(朝読書、休み時間、放課後、お家)に平日、1日当たりどれくらいの時間、本を読みますか。(教科書、漫画や雑誌は入りません)	①2時間以上 ②1時間以上、2時間より少ない ③30分以上、1時間より少ない ④10分以上、30分より少ない ⑤10分より少ない ⑥全くしない	1人(1.1%) 4人(4.4%) 11人(12.1%) 20人(22.0%) 19人(20.9%) 36人(39.6%)							
問6	学校の図書室・図書コーナーや町の図書館にどれくらい行きますか。(昼休み放課後、学校が休みの日)	①だいたい週に4回以上行く ②週に1~3回程度行く ③月に1~3回程度行く ④年に数回程度行く ⑤ほとんど、または、全く行かない	1人(1.1%) 15人(16.5%) 6人(6.6%) 17人(18.7%) 52人(57.1%)							
問7	本を借りるためにどれくらい「かもめ号」に行きますか。(休み時間や放課後)	①月に1~2回行く ②年に数回程度行く ③ほとんど、または、全く行かない	1人(3.2%) 10人(11.0%) 80人(87.9%)							
問8	本を読むことは好きですか。	①好き ②どちらかといえば好き ③どちらかといえば嫌い ④嫌い	36人(39.6%) 29人(31.9%) 17人(18.7%) 9人(9.9%)							

問9 (1)	あなたは自分専用のスマホやタブレットを持っていますか？学校から配られているiPadは入りませんか	①はい <b>87人 (95.6%)</b> ②いいえ <b>3人 (3.3%)</b>
(2) <b>87人中</b>	問9(1)で①はいと答えた人だけ答えて下さい。 それはスマホですか？	①はい <b>79人 (86.8%)</b> ②いいえ <b>7人 (7.7%)</b> *割合は全回答者(91人)に対しての数値

問10からは学校から配られているiPadも含めた質問です。

問10 (1)	iPadやスマホ、Switchなどのデジタル画面について 目から30cm以上離して使っていますか？	①はい <b>35人 (38.5%)</b> ②いいえ <b>55人 (60.4%)</b>
(2)	寝るどれくらい前まで見えていますか？	①1時間以上前 <b>8人 (8.8%)</b> ②30分から1時間未満 <b>11人 (12.1%)</b> ③10分から30分未満 <b>28人 (30.8%)</b> ④寝る直前まで <b>44人 (48.4%)</b>
問11	寝る時は、インターネットにつながる物を寝る部屋に持って行かないようにしていますか？	①はい(持って行かない) <b>17人 (18.7%)</b> ②いいえ(持って行く) <b>74人 (81.3%)</b>
問12	あなたはふだん(学校がある日)、勉強以外でどれくらいインターネットを使っていますか？ (電子メール、SNS、動画、音楽視聴、オンラインゲーム、ショッピング等)	①ほとんどしない <b>0人 (0%)</b> ②30分未満 <b>2人 (2.2%)</b> ③30分～1時間未満 <b>4人 (4.4%)</b> ④1時間～2時間未満 <b>26人 (28.6%)</b> ⑤2時間～3時間未満 <b>20人 (22.0%)</b> ⑥3時間以上 <b>39人 (42.9%)</b>
問13	インターネットを使うときにおうちで決めた約束事がありますか？ (あてはまるもの全てに○をつけて下さい)	①インターネットを使っていないので、約束事はない <b>2人 (2.2%)</b> ②インターネットを使っているが、約束事はとくにない <b>34人 (37.4%)</b> ③寝る時は、寝る部屋にネットにつながる物を持って行かない。 <b>13人 (14.3%)</b> ④使える時間が決まっている。 <b>11人 (12.1%)</b> ⑤使える場所(居間だけなど)が決まっている <b>6人 (6.6%)</b> ⑥料金に関するきまりがある。 <b>24人 (26.4%)</b> ⑦おうちの人が見ても良いことになっている。 <b>10人 (11.0%)</b> ⑧メールなどで人を傷つけてはいけないと言われている。 <b>24人 (26.4%)</b> ⑨その他してはいけない約束事がある。 <b>7人 (7.7%)</b>

これでアンケートは終了です。お疲れ様でした。