

知床世界自然遺産の 自然・歴史に触れる

R7 羅臼町シレコプロジェクト



サケマス & 遺跡を想うツアー inルサ

ツアー開催期間

9/13(土) ~ 10/20(月)

受付時間 9:30~15:30

ツアー所要時間約30分

期間中は随時ツアーを開催しております。
現地スタッフにお気軽にお問い合わせください。

※ルサフィールドハウス館内が混雑している場合は
実施できない場合があります。

※ルサ遺跡を直接見る事はできません。

集合場所

知床世界遺産
ルサフィールドハウス
目梨郡羅臼町北浜8番地

参加費・定員

500円/小学生以上1名
5名/各回先着

持ち物・服装

雨具、帽子
山道を15分ほど歩ける靴

どんなこと
するの？

スライドを使った知床世界自然遺産、
国立公園のお話や、実際にルサ川の橋の上
からサケ・マスを観察したり、ルサ遺跡の
お話を聞くことができるよ！

そしてアンケートにお答えいただくと…



ツアー参加特典として
浮き球をプレゼント！

お問い
合わせ

☎ 0153-89-2722
知床世界遺産ルサフィールドハウス

毎週
火曜定休

主 催：羅臼町
企画・運営：(公財) 知床財団



秋はやっぱりルサでしょ。



RUSA Cafe +キッチンカー

秋の風を感じながら、ルサを味わう2日間。

10/4^{SAT} - 5^{SUN} 10:00-15:00



スイーツ工房 Maruca
発酵クレープ



キッチンカーで
出店

大空フーズ
ホットドッグ・フランクフルト



jellymerry
ミネストローネと羅臼昆布パン
ドリンク各種



FNOT
タイ風焼きそば

My食器
持参歓迎!



メニューは変更・売り切れとなる場合がございます。ご了承ください。

同日開催
サケマス&遺跡を想うツアー inルサ

参加費：おひとり500円
(小学生以上)

定員5名まで
詳細はお問い合わせください

知床世界遺産ルサフィールドハウス

目梨郡羅臼町北浜8番地
0153-89-2722 9:00-17:00 (火曜休館)

駐車場が
新しく広くなりました!

主催:羅臼町 企画運営:公益財団法人知床財団



令和7年

9/27(土) 14:30~21:00
28(日) 9:00~15:00

会場... 羅臼漁港特設会場

司会 フリーアナウンサー 鹿角 美果 (元STV白高部ショーパーソナリティ)



28(日) 12:30~13:00 荒牧陽子 ものまねショー



28(日) 10:35~10:55 ダンスパフォーマンス

※悪天候等により中止となった場合、ダンスパフォーマンス、荒牧陽子ものまねショー、大抽選会、餅まきは、らうすぽで開催予定です。

第二回 羅来楽

知床らうす産業祭



知床世界自然遺産登録20周年記念

知床らうす産業祭 羅来楽 についての詳しい情報はこちら
出演者からのビデオメッセージもぜひご覧ください



催しスケジュール

- 9/27(土) 14:30~21:00
- 14:30 オープニングセレモニー [ステージ] 実行委員長等挨拶
 - 14:30 ドーンと来い! 知床ヤングフェスティバル [役場~会場] 羅臼高校生によるよさこい。役場から会場まで練り歩く!
 - 14:40 陸上自衛隊第5音楽隊演奏 [イベント広場] 陸上自衛隊音楽隊がオープニングを飾る。
 - 15:40 秋鮭セリ、町外自治体特産品セリ [ステージ前] 羅臼の特産品の秋鮭、羅臼町と交流のある自治体の特産品セリ市に参加しよう!
 - 16:50 綱引き大会 [イベント広場] 町内の大人たちによる、手に汗にぎる真剣勝負!
 - 18:40 羅臼音頭 [イベント広場] 町内外問わず、会場のみならず踊りの輪を作ろう!
 - 19:00 大道芸人 SATOYA [イベント広場] 全国で活躍するプロパフォーマー。"笑いと驚き"のエンターテインメント!
 - 19:45 羅来楽花火大会 [イベント広場] 知床らうすの夜を飾る! 海上花火大会



- 9/28(日) 9:00~15:00
- 9:00 知床BLUE EAGLES [ステージ前] 羅臼を代表するマーチングバンドによるステージパフォーマンス!
 - 9:25 知床未来中学校吹奏楽演奏 [ステージ前] 部員一丸となって演奏します。一緒に楽しもう!
 - 9:40 知床BLUE EAGLES・知床未来中学校吹奏楽合同演奏 [ステージ前]
 - 10:00 アムアダンススタジオダンスパフォーマンス [ステージ]
 - 10:35 北海道日本ハムファイターズファイターズガール ダンスパフォーマンス [ステージ] 標津町ダンススクール「アムアダンススタジオ」と北海道日本ハムファイターズファイターズガールの夢のコラボ!
 - 10:15 秋鮭つかみどり [中央通路] 元気に泳ぎ回る鮭をつかみ取ろう!
 - 11:30 大道芸人 SATOYA [イベント広場] 全国で活躍するプロパフォーマー。"笑いと驚き"のエンターテインメント!
 - 12:30 荒牧陽子 ものまねショー [ステージ]
 - 13:15 大抽選会 [ステージ] 豪華景品が当たる大抽選会!!
 - 14:40 みんな集合! 餅まき [イベント広場] 第2回知床らうす産業祭 羅来楽のフィナーレ!



終了後に会場の後片付けを行いますので、ぜひご協力をお願いします

《スポーツイベント》ととろ 羅臼町民体育館らうすぽ
ドッジボール大会 (小学生) / モルック大会 (中学生)
ととろ 9月27日(土) 9:00~ ととろ 9月27日(土) 11:30~

どーんと 600食/日 いくら丼無料配布

引換券配布場所 ステージ横テント ※引換券はお1人様1枚まで

引換券配布時間 9月27日(土) 14:30~ 9月28日(日) 9:00~

いくら丼引換時間 9月27日(土) 16:00~18:00 9月28日(日) 11:00~13:00

提供: 羅臼漁業協同組合定置漁業部会・羅臼町水産加工振興協会

チャレンジ! 秋鮭つかみどり

抽選券配布場所 秋鮭つかみどり会場 ※抽選券はお1人様1枚まで

抽選券配布時間 9月28日(日) 9:20頃~(予定)

参加資格 小学3年生~中学生 ※抽選券をお持ちの方から抽選で50名(先着10名は参加確定) ※濡れても良い服装・着替えをご持参のうえご参加ください

←このほりが目印

豪華景品も! 大抽選会

抽選券配布場所 ステージ横テント

※お1人様1枚まで ※100円以上のご寄付でお渡し ※おつりが発生しないようご協力をお願いします ※無くなり次第終了 ※不在の方の分は配布不可

抽選券配布時間 9月28日(日) 9:40~

番号発表 9月28日(日) 13:15~

根室海上保安部巡視船「くなしり」体験航海 [西防波堤★1]

※事前予約が必要です。(9/22まで) 問合せ: 羅臼海上保安署 TEL0153-87-2274

9月27日(土) 10:00~12:00・14:00~16:00 (受付9:45開始) (受付13:45開始)

9月28日(日) 10:00~12:00 (受付9:45開始) お申し込みはこちらから

海上自衛隊掃海艇「いずしま」一般公開・特別公開 [中央ふ頭★2]

※特別公開の受付は終了しました。

一般公開 9月27日(土) 14:00~17:00・9月28日(日) 9:00~13:00

特別公開 9月28日(日) 13:00~16:00

主催 知床らうす産業祭羅来楽実行委員会

出演協力 アムアダンススタジオ/知床BLUE EAGLES/北海道羅臼高等学校/羅臼町立知床未来中学校/陸上自衛隊第5音楽隊

協賛 アサヒ飲料(株)北海道支社/アサヒビール(株)北海道支社北海道支店/尾田建設(株)/(有)カネオ岡本水産/合同酒精(株)北海道支社/ゴジラ岩鏡光/山洋建設(株)羅臼営業所/標津町農業協同組合/白坂精肉店/(有)知床ネイチャークルーズ/釧石工業(株)/CHO-E-MARU/(株)西岡本店/ニュー阿寒ホテル/(一社)根室管内さけます増殖事業協会/(株)のりとも朝倉商店/萩原建設工業(株)/浜田コーポレーション合同会社/浜っ子山ちゃん/(有)舟木商店/ポアソヌリー渋谷/(株)北海道エアシステム/北海道コカ・コーラリテール&ベンディング(株)セールス統括本部道東支社中標津支店/(有)ホテル峰の湯/(株)丸久佐藤商店/(有)丸大阿部商店/(有)丸は宝来水産/村井建設(株)/明治安田生命保険相互会社釧路支社中標津営業所/羅臼アポロ石油(株)/(有)らうす海洋深層水/羅臼漁業協同組合 昆布漁業部会・刺網漁業部会・潜水漁業部会・定置漁業部会・養殖漁業部会・定置青年会/(有)羅臼清掃社/羅臼鮮魚買受人組合/(有)らうす第一ホテル/羅臼町飲食業連合会/羅臼町自衛隊協力会/羅臼町商工会/羅臼町水産加工振興協会

会場協力 尾田建設(株)/海上自衛隊大湊地区隊/(一社)知床羅臼町観光船協議会/中標津警察署羅臼駐在所/羅臼海上保安署/羅臼消防署/羅臼町交通指導員会

事務局 羅臼町/羅臼漁業協同組合/羅臼町商工会/(一社)知床羅臼町観光協会 (お問い合わせ: 羅臼町役場産業創生課 TEL 0153-87-2126)

出店

浜っ子山ちゃん 海鮮焼き ほか
ととどる きゅ〜っと焼き、焼き芋 ほか
魚の城下町 羅臼海鮮屋 ケバブ、焼き物 ほか
商工会女性部 うどん、そば、おでん ほか
商工会青年部 特製豚串コンプラ、ビール、ジュース ほか
知床らうす特産品販売振興会
羅臼町特産品、鹿追町特産品 ほか
有舟木商店 海産物販売、海鮮焼き ほか
丸は宝来水産合同会社 海鮮串焼き、手羽塩焼き ほか
(一社)中標津青年会議所 タコ串し ほか
標津町農業協同組合 牛乳無料提供
Jelly Merry 羅臼産ソイのムニエル、ドリンク ほか
炭焼めし家 豚の極 豚串 ほか
森のカフェ テン 焼き菓子 ほか (9/27のみ)
北海道日本ハムファイターズ 羅臼町後援会 日本ハム製品 ほか
北海道コカ・コーラリテール&ベンディング株式会社 コカ・コーラ飲料販売

知床らうす深層水利活用協議会 深層水商品販売
羅臼町更生保護女性会 フリーマーケット、カップだんご (9/27のみ)
羅臼高校創作料理プロジェクト らうす大漁焼き、新作 (9/28のみ)

羅臼漁協
女性部 昆布ラーメン、揚げかまぼこ ほか
ごっこ市の会 めんめいパーガー ほか (9/27のみ)
うに・昆布青年会 羅臼昆布、昆布赤葉つかみ取り ほか
定置青年会 秋鮭販売、鮭鍋 (9/27のみ)
はたて稚員青年会 海鮮焼きそば ほか
刺網青年会 海鮮焼き ほか
潜水漁業部会 活ホタテ販売 ほか

発見いろいろ! 寄ってみてね

羅臼海上保安署 着ぐるみ「うみまる」撮影会、制服試着体験
羅臼町共同募金委員会 共同募金、ご当地パッジ
(公助)知床財団 シカ皮キーホルダーづくり、グッズ販売 ほか
(公社)千島舞踊諸島居住者連盟羅臼支部 署名活動
自衛隊帯広地方協力本部中標津地域事務所 自衛官募集PR (9/27のみ)
明治安田生命保険知床出張所 健康機器測定会 (9/27のみ)
羅臼町水道ポータル 水道ポータルPR (9/27のみ)
フィリップモリスジャパン合同会社 喫煙所管理 ほか

ゴロチキカリー 各種カリー
ポテトマニア フライドポテト ほか
UNDER SUGAR GLIDER 各種クレープ
おだんごこまち 団子の宝刀、冷やし大福 ほか
カネシン佐藤商店 あげたこやし ほか
キッチンカーBAY やきそば、けずりいちご ほか (9/28のみ)

露天商も くるよ!

《敬称略・五十音順》



知床世界自然遺産登録20周年記念

第2回 知床らうす産業祭 羅来楽

花火大会

見上げれば 宝の海に花が咲く

羅来楽で繋ぐ空 翔け未来の羅白へ

令和7年 9/27(土) 19:45~

会場 羅白漁港特設会場

花火大会は雨天時でも実施し、延期はいたしません。但し、法令に基づき、荒天の場合は中止します。



今年は さらにスケールアップ!! 4,000発の花火を 打ち揚げます!!

第1部 知床世界自然遺産登録20周年を記念するメモリアルショー

- 1 羅来楽 ~開幕の光~ [音楽付スターマイク]
- 2 フルーツバスケット [打拍]
- 3 彩りの中で [スターマイク]
- 4 大輪の華 [打拍]
- 5 羅来楽 ~光と音の饗宴~ [音楽付スターマイク]

第2部 「知床らうす」の夜空に輝く デラックスショー

- 6 天地水明 [打拍]
- 7 羅白岳の花々 [スターマイク]
- 8 天まで届け [打拍]
- 9 星屑の夜 [スターマイク]
- 10 伸びゆく花 [打拍]
- 11 グランドフィナーレ ~羅来楽で繋ぐ空~ [Soranjil] / Mrs.GREEN APPLE [音楽付大スターマイク]

花火大会協賛者御芳名

企業・団体協賛(順不同) 葵建設(株)/阿寒バス(株)/ARAMAKI/池田煖房工業(株) 道東支店/舘坂野印刷/株式会社エコニクス/株式会社えぞぐらふ/NTT東日本北海道 北海道東支店/税理士法人オーレンス税務事務所/奥村工業(株)/カードックエスピー/環境コンサルタント(株)/基礎地盤コンサルタンツ(株) 北海道支社/共栄火災北海道支店 中標津支社/釧路トヨタ自動車(株) 中標津店/舘ケイ設計/合同酒造(株) 北海道支社/高和設備工業(株)/小針士建(株)/山洋建設(株)/GIS北海道/舘JTふるさと開発事業部/舘中標津電工社/舘船三井クルーズ(株)/知床第一ホテル/スバルレガシィ販売(株)/舘ゼロエントナーテイメント/船員保険北海道健康センター/大嘉産業(株) 釧路支店/大同生命保険(株)/高部電気(株)/舘多田建設工業/舘玉川組/中央コンピューターサービス(株)/中央防災システム(株)/辻谷建設(株)/舘津村測量設計/舘デナジー(株)/舘トーア 釧路営業所/舘ドーコン/舘トヨタレンタリース 釧路/舘ドリリング計画/舘ニサカ/舘百澤電工(株) ネットメンテナンス/舘日本技建/日本都市設計(株)/舘室中標津空港ビル(株)/舘橋本電気商会/舘パブリックコンサルタンツ(株)/舘早水組/舘尾藤電気/舘尾藤電設工事(株)/表示灯(株) 札幌支社/舘藤本建設(株)/舘故郷札幌らうす会/防災地質工業(株) 北海道ガス(株)/北海道信用保証協会 釧路支店/HOTEL BizINN (大東観光(株))/舘街制作室(株)/舘義マテック/道の駅 オアシスなんもく/和光技研(株)

個人等協賛(順不同) (舘)赤岩水産/セイコーマート羅白あしざき (舘)あしざき商店 / (舘)安部漁業/舘あべ商事/舘阿保水産/舘雨宮印刷(株) 羅白営業所/(舘)イゲタ三戸水産/(舘)いさみ/石黒漁業(株)/(舘)伊藤水産/舘岩原漁業(株)/(舘)植別水産/合同会社 魚誠/舘栄伸/栄道運輸(株)/栄道トータルサービス(株)/(舘)M&Y グループホーム羅白しおさい・小規模多機能の家しおかせ・小規模保育事業ちゅーりっぷ保育園/舘大井鉄工/大沼カーサービス/舘大水工業/小川建設(株)/(舘)尾田運輸/舘尾田建設(株)/小野建設工業(株)/舘小野寺工業/舘海共漁業/舘加我建設/舘金澤造船所/(舘)カネ石田水産/(舘)カネオ問本水産/カネサン佐藤/舘カネシン津山/舘かねむ漁業/舘神山水産(株)/(舘)川上水産/(舘)瑞祥川端漁業/川村水産(株)/(舘)木切別漁業/さくや旅館/北の知床観光みずほ薬局 (舘)共栄堂薬局 /舘旭正海産/工藤建設/舘クレア羅白支店/(舘)楽原商店/(舘)ケミカル/舘小林商店/今商会/舘サウンドハウスエーピック/舘酒井建設/舘佐久間建設/舘佐々木資材(株)/サニーワークス佐々木(株)/サロンド・ルー/舘サンシード 仕出し屋はちや/自治労羅白町職員組合/舘田技巧/(舘)シューズハウスさとう/舘菜家 ゆらり/春松小学校 教職員一同/舘昇永電機工業/食事の店 みち子/合同会社 知床クルーズ英人丸/(舘)知床食堂/(舘)知床ネイチャークルーズ/知床未来中学校 教職員一同/知床羅白観光協議会/(一社) 知床羅白町観光協会/知床羅白ヒグマクルーズ船協賛会/知床らうすリンクル(株)/舘シンハマ時計店/舘菅原水産(株)/舘鈴木産業(株)/スノーライン/正寿苑/舘根開発運輸(株) 羅白営業所/舘根開発(株) 羅白営業所/そば処 静/(舘)ダイサン津山商店/大地みらい信用金庫 羅白支店/大地みらい信金カドレア会/大地みらい信金はくちょう会/高橋水産(株)/舘辻中商店/DCMニコット(株)/ドッグサロンM&CO./舘中村電気商会/(舘)中村ビューティーサロン/(舘)中谷漁業部/(舘)武本漁業/舘ニューヘア西村/(公社) 根室地方法人会羅白支部/KNOT COLLECTION(株)/舘のりとも朝倉商店/ BARBER ITAKURA・りんご./舘浜っこ山ちゃん/舘浜田コーポレーション合同会社/はまや理容/原田燃料/番屋/ビューティハウス山口/ビューティサロン アズビー/(舘)福士塗装工業所/(舘)福家設備工業/(舘)舟木商店/(舘)プリエール/hair-make & barber えつこ/ヘアメイク タカハラ/豊栄漁業(株)/北海道日本ハムファイターズ羅白後援会/(舘)ホテル栄屋/(舘)ホテル峰の湯/日蓮宗 龍王山本覚寺/舘丸久佐藤商店/マルキョウ共栄水産 民宿賢の宿/(舘)丸金岩田商店/丸米水産(株)/(舘)丸三漁業/(舘)丸三村田呉服店/(舘)丸大何部商店/セイコーマート羅白礼支店 (舘)マルダイ敦賀商店/(舘)マルタカ高橋商店/丸ト田中水産(株)/(舘)マルトモ巴屋/マルトヨ豊島商店/舘マルナカ/セイコーマート富士見店/(舘)マルノ商店/(舘)丸は濱屋金物店/(舘)丸は宝来水産/(舘)丸濱ワケ/(舘)丸毛田中漁業/(舘)みさき水産/(舘)廣屋漁業/舘浜水産(株)/舘宮腰整骨院/三好食品/(舘)三好水産/(舘)丸正 米澤水産 (民宿よね丸) /舘森島自工/森のカフェ テン/(舘)山カ川口水産/(舘)山崎孝商店/(舘)山七原田商店/(舘)ヤマト富山商店/(舘)ヤマニシ西家商店/(舘)山本漁業/(舘)ヤマモトファーマシー ツルハドラッグ羅白店/(舘)ヤマユウ関商店/特定非営利活動法人 ゆとりステーション/吉幾三 羅白後援会/羅白アポロ石油(株)/らうす印刷企画/羅白商産(株)/羅白海上保安署職員一同/(舘)らうす海洋深層水/羅白観光開発振興(株)/羅白共同生コン(株)/羅白漁業協同組合/羅白漁協女性部/羅白漁協青年部/羅白漁協 いか釣り漁業部会・うに漁業部会・昆布漁業部会・刺網漁業部会・小定置漁業部会・すけそう漁業部会・潜水漁業部会・定置漁業部会・はたて漁業部会・養殖漁業部会/羅白漁協職員OB会/羅白漁協職員協議会/羅白漁協女性部 中央支部/羅白建設業協会/羅白小学校 教職員一同/(舘)羅白清掃社/羅白石油(株)/羅白鮮魚買受人組合/(舘)らうす第一ホテル/羅白タイヤ/羅白町飲食業連合会/羅白町/羅白町役場管理職懇話会/羅白町役場 産業創生課一同/羅白町商工会/商工会女性部/商工会青年部/商工会職員会/羅白町水産加工振興協会/羅白美容師会/羅白プロパン(株)/羅白ライオンズクラブ/羅白理容師会/羅白町旅館組合/羅白町連合町内会/陸上自衛隊 第302沿岸監視隊/れんげ/(舘)和光 羅白営業所

個人等協賛 舘谷昌之/瓜田静子/奥村敬樹/金森重友/甲谷 栄/児玉健太 瑛理華/児玉 龍/齊藤麻智子/シイナ/知床たーさんチャンネル/舘白和弥/千綾世来/戸澤正作 安紀子/野口今日子/マリンとゆかいな仲間たち/山口樹里 汐月/ヤマチヨウ/和久井一躬 その他匿名多数

※9月10日までにご寄附いただいた方を掲載しております。

ご挨拶

第2回目を迎える知床らうす産業祭羅来楽の夜を飾る花火大会を開催できるのは、皆様方からいただきました絶大なご支援、ご協力の賜物と心より感謝とお礼を申し上げます。
ご支援の輪は町内の企業・団体・個人の皆様に加えて、町外の企業・団体・個人の皆様にも広がり、ありがたく頂戴しております。
私たちのふるさと羅白を大切に思ってくださいる全ての方に感謝を込めて、「知床らうす産業祭羅来楽」が「羅白に、来て、楽しい!」祭りとしてこれからも末永く続くように祈念して、盛大に打ち上げます。

皆様のご健勝と商売繁盛 操業の安全と豊漁
いつまでも心豊かに暮らせる町でありますように

どうぞ皆様おそろいでご覧ください。
知床らうす産業祭羅来楽実行委員会 2025年9月吉日

第2回知床らうす産業祭 羅来楽

羅臼音頭の開催について

羅臼音頭は、昭和45年羅臼町開基70周年、町制施行10周年記念事業として、杉本妙子作詩、飯田三郎作曲の羅臼音頭がレコード化され、翌年、昭和46年「第10回知床開き」で「羅臼音頭市中祭り」が実施されました。

昭和47年「第11回知床開き」では「知床千人踊り」と称し、令和5年度の知床開きファイナルまで町民又は観光客から愛される踊りとして親しまれてきましたが、町内の人口減少により参加者が減少したこともあり千人踊りの継続が難しくなったことから、令和5年度の知床開きをもって千人踊りについてもファイナルとなったところです。

知床らうす産業祭羅来楽からは、羅臼音頭を継承していく目的も含め、会場内で誰でも参加ができる形で踊ることとなりました。

日時 令和7年9月27日（土）

時間 18:40~19:00

場所 ステージ前広場

羅臼町民の方はもちろん、羅臼音頭は踊ったことが無い方でもすぐに覚えられる踊りとなっておりますので、町外の方も是非ご参加下さい！！

主催：知床らうす産業祭羅来楽実行委員会

☎ 0153-87-2126（事務局：役場産業創生課内）

知床らうす産業祭のプログラムの詳細はこちらのQRコードからご覧ください



豊漁の舞

9月27日(土)

14:30~14:35	役場前	豊漁の舞
14:40~14:45	シンハマ前	いぶき
14:50~14:55	セイコーマート前	豊漁の舞
15:00~15:05	シューズハウス前	いぶき

15:10~15:20

→ 羅臼漁港

豊漁の舞 いぶき

今年のスローガン

「羅舞」～羅臼を愛し、豊漁を祈り、舞い踊れ～

羅臼高校生が演舞します！





道道・町道の一部通行規制について



第2回知床らうす産業祭羅来楽が開催される 9月27日(土)に道道と町道の一部が通行規制されますので、ご協力をお願いいたします。

【9月27日(土)】 =ドーンと来い知床『ヤングフェスティバル』=

【規制時間】 午後2時30分～午後3時30分頃まで

【規制場所】 町道市街1号線(診療所からホテル栄屋まで)	通行止め
道道知床公園羅臼線(セイコーマート富士見店前)	一部通行止め
町道船見町港線(杉本商店から羅臼漁港交差点まで)	通行止め

- ※ 隊列が通過後に随時規制解除予定。
- ※ 「大型車、普通車」は「迂回路」を利用して下さい。

=迂回路= 町道公住橋線(町道公住橋～診療所前交差点) 栄町1号線(診療所交差点～体育館前)
市街2号線(体育館前～アポロ石油)

！注意！ 規制区域内の駐停車及び迂回路として使用する道路の駐停車はご遠慮下さい！

- 駐車場の案内**
- 羅臼漁港東側(共栄町第3、第4市場付近)
 - 羅臼漁港西側(西防波堤駐車場)
 - 羅臼漁港中央埠頭
 - 羅臼町民体育館「らうすぽ」
 - 羅臼小学校駐車場
 - 役場河川敷(ドーンと来い知床『ヤングフェスティバル』)

会場図

—お問い合わせ—
知床らうす産業祭羅来楽 実行委員会 事務局
TEL 87-2126 (役場産業創生課内)





知床ろうす国保診療所からののお知らせ

インフルエンザワクチンの予約受付を開始します！

予約開始 10/ 1 (水) から

予約受付時間 平日9:00~16:00

予約方法 ①FAX ②電話 ※FAX予約の方は後日接種確定日・時間をご連絡致します。

※お手元に診察券を用意してご連絡願います。

※定期的に受診されている方は、受診の際に予防接種を行うことをお勧めします。

※窓口での予約は受付ておりませんのでご注意ください。

10月 接種可能日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 ○	15 ○	16 ○	17	18
19	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25
26	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○		

11月 接種可能日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ○	5 ○	6 ○	7	8
9	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15
16	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21	22
23	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29
30						

12月 接種可能日

日	月	火	水	木	金	土
	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5	6
7	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13
14	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19	20
21	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27
28	29 ○	30	31			

持ち物

・就学時のお子様は母子手帳を忘れずにお持ちください

診療時間 午前8:30~11:00 午後14:00~16:00

予約・お問い合わせ：知床ろうす国保診療所 TEL 87-2116 FAX 87-3550

インフルエンザ接種予約申込書 (FAX兼用)

住所		目梨郡羅臼町 町				
連絡先	電話番号	()		-		
	携帯電話	() □		-		
1	申込者	ふりがな			診察券番号	
		氏名	男・女			
		生年月日	大・昭・平・令	年	月	日 (歳)
2	申込者	ふりがな			診察券番号	
		氏名	男・女			
		生年月日	大・昭・平・令	年	月	日 (歳)
3	申込者	ふりがな			診察券番号	
		氏名	男・女			
		生年月日	大・昭・平・令	年	月	日 (歳)
4	申込者	ふりがな			診察券番号	
		氏名	男・女			
		生年月日	大・昭・平・令	年	月	日 (歳)
5	申込者	ふりがな			診察券番号	
		氏名	男・女			
		生年月日	大・昭・平・令	年	月	日 (歳)
6	申込者	ふりがな			診察券番号	
		氏名	男・女			
		生年月日	大・昭・平・令	年	月	日 (歳)
※	接種希望日	第一希望	月	日	午前・午後	2歳~18歳の方は注射か鼻へ噴霧するワクチンの希望する方を○印で囲んでください
		第二希望	月	日	午前・午後	
		第三希望	月	日	午前・午後	注射・鼻へ噴霧

※個人情報の正確性及び安全性確保のために、セキュリティに万全の対策を講じています。

ワクチン予約専用FAX 87-3550

お掛け間違いのないようご注意ください。

65歳以上のインフルエンザ予防接種を一部助成します

助成対象接種期間

令和7年10月1日(水)から令和8年1月30日(金)まで

医療機関

知床らうす国保診療所、石田病院、なかしべつ内科クリニック

(但し、介護老人保健施設入所者及び他町医療機関長期入院患者については除く)

対象者

羅臼町の住民で、満65歳以上の方

(心臓・じん臓等に重い障害(身障手帳一級)を持つ60歳以上65歳未満の方も助成対象になりますので、事前に保健福祉課窓口で「インフルエンザ予防接種用受診券」の手続きを行ってください。)

接種料金

本人負担 2,000円

※生活保護費受給者で65歳以上の方は無料です。事前に保健福祉課窓口で「インフルエンザ予防接種用受診券」を必ずもらい、受付に提出願います。

予防接種費用償還払い(払い戻し)

※対象者で上記接種機関以外の医療機関でインフルエンザ予防接種を受ける場合は、事前に「予防接種町外実施依頼申請書」の交付申請を保健福祉課窓口にて手続きを行う必要があります。接種した医療機関で接種費用をいったん全額支払い、接種後、以下の書類をそろえて、令和8年3月31日までに申請することによって、本人負担料金(2,000円)を超過した額を払い戻しいたします。

●償還払いの申請に必要な書類

・予防接種で支払った領収書の原本 ・接種後の予診票原本 ・振込先口座の分かるもの(通帳等)

令和7年度新型コロナワクチンの定期接種について

令和6年4月以降、新型コロナワクチンは予防接種法上、季節性インフルエンザと同様の「B類疾病の定期接種」として位置づけられているため、接種は有料となります。

予防接種法の規定による定期接種対象の方(65歳以上の方など)は、接種費用の一部が公費負担となります。

なお、定期接種の日程等については、わかり次第町政だよりなどでお知らせいたします。

脳・心臓・胃がんドック検診一部助成のお知らせ

町では、知床らうす国保診療所で行う「脳ドック検診」「心臓ドック検診」「胃がんドック検診」の一部助成を行っています。希望される方は保健福祉課窓口までお越しください。

○募集人数・・・【脳ドック 20名】【心臓ドック 12名】【胃がんドック 7名】

※検診期間は（後期分）令和8年3月末日までとなっております。

※定員に達し次第、募集を終了します。（先着順）

○検診項目

【脳】診察、身体計測、頭部MRA、MRI、頸動脈エコー、ABI検査、心電図、眼底検査、血液検査、尿検査、簡易認知症機能検査

【心臓】診察、身体計測、胸部レントゲン、胸部/腹部CT、冠動脈CTA、ABI検査、頸動脈/心臓エコー、心電図、24時間心電図、血液検査、尿検査

【胃】胃カメラ検査

○助成対象者

- ・脳・心臓ドックは、羅臼町民で特定健診対象者の方（令和7年4月1日時点で40～74歳の方）
- ・胃がんドックは、羅臼町民で令和7年度中に満50歳～74歳の方
- ・社会保険加入の方も対象になります。
- ・申込時点で町税・国民健康保険税の滞納がない方
- ・生活習慣病改善の意思がある方 ・受診結果の提供が可能な方
- ・要精密検査となった場合に受診の意思のある方
- ・過去5年間に同じドックの助成を受けていない方
- ・脳ドック検診は、脳血管治療中の方、既往のある方、
心臓ドック検診は、心臓疾患治療中の方、既往のある方は、対象外になります。



○申請のながれ

- ① 助成希望の方は、申請書の記入がありますので、役場保健福祉課までお越しください。
- ② 内容を審査し可否を決定します。
- ③ 可否が決定になりましたら、助成決定（却下）通知書を発行しますので、直接、知床らうす国保診療所に申込をしてください。
- ④ 当日は、助成決定通知書を知床らうす国保診療所に提出し、差額分をお支払いしてください。
※助成決定前に診療所に予約をすると、助成対象にはなりません。必ず決定通知書が届いてから予約するようにお願い致します。

○助成額・自己負担額について

【脳ドック】15,000円（18,000円程度）【心臓ドック】30,000円（25,000円程度）

【胃がんドック】7,000円（8,400円程度）※（ ）内は自己負担額です。

脳ドック、心臓ドック検診は、特定健診の内容が含まれています。国民健康保険加入者は令和7年度の特定健診（年1回）を受診したことになります。

お問合せ:保健福祉課 87-2161

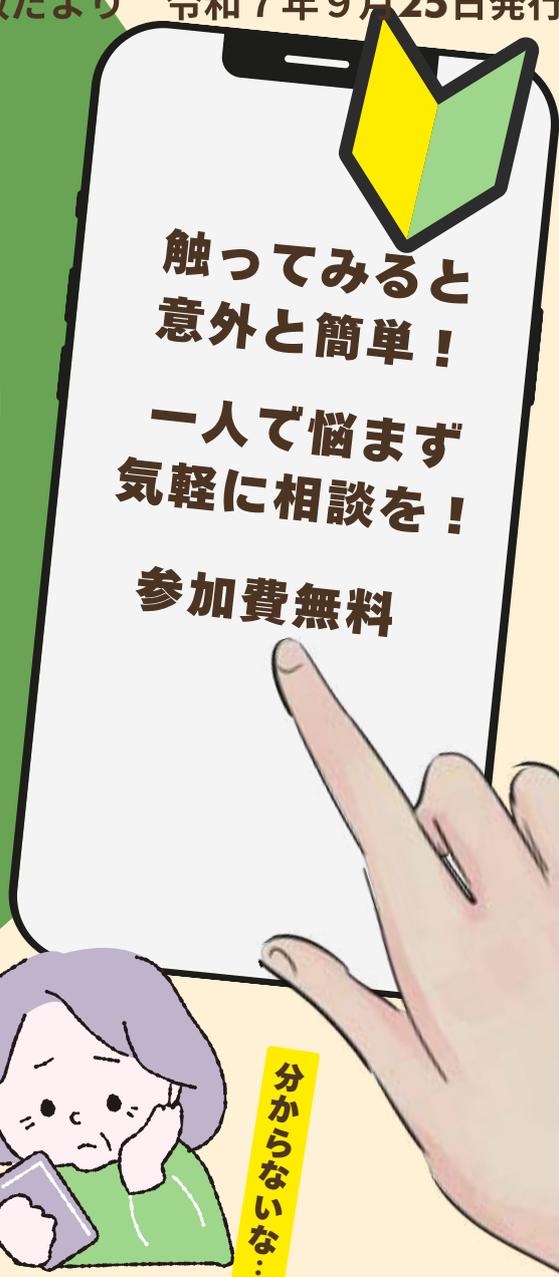
やさしい スマホ講座

2025 **10月20日** 月

13:30~15:45

21日 火

9:30~11:45



2日続けての
受講が
おすすめ



会場

羅臼町役場 1階会議室

こんな方におすすめ

- ・ 電話以外にスマホを利用できていない方
- ・ スマホの使い方が分からない方
- ・ 子どもに聞いても面倒くさがられて聞きにくい方

こんなことが学べます！

- ✓ ボタン操作の方法 
- ✓ カメラの使い方
- ✓ メールのやり方
- ✓ スマホの便利な機能

参加お申し込みはこちらから(締切10/10金曜日まで)

お申込み・問い合わせ

 **87-2161**

羅臼町役場 1階福祉課

【総務省デジタル活用支援推進事業】

11月に
第2弾を
予定！！

令和7年度 道民の健康づくり推進事業「循環器病対策講演会」

根室圏域住民に知ってもらいたい

心臓の病気を正しく知る 講演会



～みんなが健康に過ごすために～



根室圏域は、男女ともにメタボ予備群や収縮期 180mmHg 以上の割合、喫煙率が全道に比べ高く、将来、生活習慣病を起因とする病気の発症が懸念されることから、正しい知識を身につけるために、次のとおり開催します。

日時： 令和7年11月11日(火) 13:20～15:00

場所： 別海町生涯学習センターみなくる 2階 会議室

方法： ハイブリッド開催 ※事前申込み

<講演内容>

「心臓のこと、気にしていますか？
～今日から始める心臓ケア～」

講師 札幌医科大学 名誉教授
(循環器・腎臓・内分泌内科学)
北海道科学大学 教授
三浦 哲嗣 氏



申込方法： 参加申込フォームから、お申込みください。

申込×切： 令和7年10月17日(金)

問合せ先： 管轄の保健所にご連絡ください。

根室保健所企画総務課企画係

電話：(0153) 23-5161

中標津保健所企画総務課主査(健康増進)

電話：(0153)72-2168



主催： 北海道保健福祉部健康安全局、北海道根室保健所、北海道中標津保健所

共催： 根室圏域健康づくり事業行動計画推進会議、根室圏域地域保健・職域保健連携推進連絡会
NPO 法人北海道医療連携ネットワーク協議会

10月1日よりスタートします



赤い羽根共同募金

今年もみなさまのご協力をお願いいたします

～ じぶんの町を良くするしくみ ～

お寄せいただいた寄付金は、羅臼町の福祉に役立てられます。

お年寄りの福祉のために



米寿祝品贈呈

町内会の福祉活動に



町内会助成事業

地域に憩いの場を開設



地域サロン運営事業

防災意識を高めるために

福祉に関心をもってもらうために



炊き出し訓練



福祉体験学習

その他

- 福祉団体への助成
- 小学校入学祝品を贈呈
- 福祉出前講座
- 福祉情報の提供 など



みなさまのお宅に「募金ボランティア」が募金のお願いに伺いますので
ご協力お願い致します。

☆共同募金への寄付には税制上の優遇措置があります。

会社など法人が寄付した場合：法人税法により「全額損金」となります。

個人が寄付した場合：所得税や住民税の「寄付金控除」が認められています。

※共同募金会や日本赤十字社等に年間2,001円以上寄付した場合は寄付金控除を受けられます。

詳しくは共同募金委員会事務局までお問合せ下さい。

※本会では個人情報を適切に取扱い致します。

【問い合わせ先】：羅臼町共同募金委員会（羅臼町社会福祉協議会内）

電話 87-3243 fax 87-3256



しゃきょう 社協職員募集

羅臼町社会福祉協議会では、下記の職員を募集しています。

○介護職員

募集人員：パート職員 若干名

業務内容：ご利用者宅での生活支援・身体介護等

採用条件：介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者（ホームヘルパー
2級でも可）の資格をお持ちの方
普通自動車免許取得者

採用期間：令和7年11月1日～令和8年3月31日（更新継続可能）

給与条件等：詳細は面接時にお伝えします

応募方法：履歴書（写真添付）を郵送またはご持参ください

申込期間：令和7年10月20日（月）

※申込み・お問い合わせ先

羅臼町社会福祉協議会（電話87-3243）

住所：羅臼町栄町8番地1



秋のお散歩会

熊越の滝へ 行ってみよう!

秋が深まるこの季節、
色づく紅葉を見ながら
熊越の滝までの
ノルディックウォーキングは
いかがでしょうか?

10/19
[日]

天候等でやむを得ず中止する可能性があります



スケジュール



申込方法

対象者

小学3年生以上の町民
(小学2年生以下は保護者同伴)

持ち物

暖かい服装・長靴or歩きやすい靴
雨具・飲み物・行動食
※ノルディックポールはこちらで用意します

参加料

1,000円(保険料込み)
※らいず会員は500円

申込み方法・締切

10月15日(水)までに

お電話(らいず事務所 85-7715)または、
こちらのQRコードからお申込み下さい。



令和7年9月25日発行

根室税務署からのお知らせ

所得税の基礎控除の見直し等の 個別相談会を開催します。(事前予約制)

令和7年度税制改正による基礎控除の見直し等について、
令和7年12月に行う年末調整など、令和7年12月以後の
源泉徴収事務に変更が生じるため、個別相談会を開催します。

(電話による事前予約制ですので、お申込みください。)

▽開催日時：①令和7年10月23日(木)

②令和7年11月19日(水)

▽開催場所：根室税務署

▽連絡先：0153(23)3271

根室税務署 法人課税部門

らうすぽアリーナの 利用中止のお知らせ

らうすぽ(町民体育館)アリーナ床面のワックス修繕に伴い、下記期間中の利用を中止させていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程をお願い致します。

なお、アリーナ以外の施設は通常通りです。

利用中止期間：10月6日(月)～10月22日(水)

問合せ先：社会教育課 TEL：87-2004

羅臼町 HP & 公式 SNS

**羅臼町の最新情報をいち早く町民の皆様にお伝えするため
情報提供・シェアなどご協力をお願いいたします！**



羅臼町 HP



Facebook



Instagram



YouTube



X (旧 Twitter)



LINE

お問合せ先：企画財政課（☎0153-87-2114）

あなたのご意見で 議会を活性化させませんか？

～ 第3期 議会改革サポート会議委員 募集！ ～



【募集人員】

10名程度

《電話などでお申し込み下さい》

【委員条件・任期】

18歳以上の羅臼町民で、公務員、行政委員以外の方。

(行政委員とは：教育委員・選管委員・監査委員・公平委員・人権擁護委員)

任期は、委嘱の日から2年間。

【委員の役割】

議会改革及び活性化に関する事項、議員の定数、報酬等に関する事項、議会本会議や議会広報(議会だより)などについて、あなたの貴重なご意見を率直にお聞かせください。

【会議の回数など】

会議は、年4回程度予定しています。

会議時間は、委員が決定次第、参加しやすい時間帯を設定したいと思います。

【申込締切日】

令和 7年10月24日(金)まで

羅臼町議会では、開かれた議会及び民主的な議会運営を推進するため、議会活性化に向けた「議会改革サポート会議」を設置することになっております。

議会は、町長の活動を監視するとともに町民の意見を町政に反映させる重要な機関です。

議会議員に与えられた権限と役割を最大限に発揮するため、あなたの貴重なご意見をお聞かせください。

現在の議会議員は、全員が男性議員で、平均年齢が「66歳」となっております。

若い世代や女性のご意見も、広くお聞きしたいと思っておりますので、積極的なご応募をお待ちしております。





日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当	日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当	
1	水		【町内小中高】後期始業	学務課	17	金	整形外科 10:30~ 16:00	こまぐさ学級(クラブ活動②) 9:30~14:30〔らうすぼ〕 【春松小】宿泊研修2日目(5年)	社会教育課	
2	木		あずまし茶屋(認知症カフェ) 9:30~〔役場3階会議室〕 ふまねっととおしゃべりの広場 13:45~〔らうすぼ〕 【羅臼幼】こまぐさ学級(高校生との交流) 10:00~11:20	地域包括C 保健福祉課 社会教育課	18	土		知床kids「羅臼湖散歩」9:00~12:00〔羅臼湖〕 図書館まつり10:00~17:00 令和7年度本との出会い講演会10:30~12:00〔図書館〕	社会教育課 図書館 図書館	
3	金	循環器 内科 9:00~ 15:00	整形外科 10:30~ 16:00	水産教室(プレゼン学習) 10:50~12:40〔羅臼高校〕	社会教育課	19	日		図書館まつり10:00~17:00〔図書館〕	図書館
4	土				20	月		リハビリ相談会(理学療法士) やさしいスマホ講座13:30~15:45〔役場1階会議室〕 【羅臼高】見学旅行(~10/24)	保健福祉課 保健福祉課 学務課	
5	日		第32回クナシリ眺望駅伝競走大会	社会教育課	21	火		やさしいスマホ講座9:30~11:45〔役場1階会議室〕	保健福祉課	
6	月	脳神経 外科 9:00~			22	水	皮膚科 10:00~ 15:30	【未来中】学校祭(午後開催)		
7	火				23	木		水産教室(鮭とば加工①) 10:50~12:40〔羅臼漁協〕	社会教育課	
8	水	皮膚科 10:00~ 15:30	乳幼児健康診査 受付9:00~/13:00~〔らうすぼ〕 一般フッ素塗布 受付9:00~9:50/13:00~13:50〔らうすぼ〕	保健福祉課 保健福祉課	24	金		水産教室(鮭とば加工②) 10:50~12:40〔羅臼漁協〕	社会教育課	
9	木		乳幼児健康診査 受付9:00~〔らうすぼ〕 一般フッ素塗布 受付9:00~9:50〔らうすぼ〕 水産教室(市場・加工場見学) 10:50~12:40	保健福祉課 保健福祉課 社会教育課	25	土				
10	金				26	日		休日納税窓口 9:00~17:00 【羅臼小】学習発表会	町民環境課 学務課	
11	土				27	月		【羅臼小】振替休日	学務課	
12	日				28	火		リハビリ相談会(作業療法士・言語聴覚士) 【春松幼】こまぐさ学級(高校生との交流) 10:00~11:20	保健福祉課 社会教育課	
13	月				29	水		リハビリ相談会(作業療法士・言語聴覚士)	保健福祉課	
14	火				30	木		リハビリ相談会(作業療法士・言語聴覚士) 水産教室(ブランド化・マーケティング学習) 10:50~12:40〔羅臼高校〕	保健福祉課 社会教育課	
15	水				31	金		夜間納税窓口 17:30~19:00 総合運動公園クローズ 第54回羅臼町総合文化祭(~11/3)	町民環境課 社会教育課 社会教育課	
16	木		ふまねっととおしゃべりの広場 13:45~〔らうすぼ〕 水産教室(鮭学習) 8:50~15:15〔標津町〕 【春松小】宿泊研修1日目(5年)	保健福祉課 社会教育課	<p>10月31日は 町・道民税 第3期 国民健康保険税 第5期 固定資産税 第3期 後期高齢者医療保険料 第5期 介護保険料 第3期 の納期です。 ◆◆忘れずに納めましょう◆◆</p>					

日・曜日	巡回予定時間	巡回方面	日・曜日	巡回予定時間	巡回方面
7 21	火 9:30~	羅臼幼稚園(年少・年中) ※21日は全クラス巡回	14 28	火 9:30~	峯浜町
8	水 9:30~	羅臼幼稚園(年長)	15 29	水 10:20~	岬町
8 22	水 10:30~	共栄町・麻布町・八木浜町	29	水 14:00~	福寿園
9 23	木 9:30~	春松幼稚園	2 30	木 14:10~	春松小学校 ※16日・30日は10:25~10:35
	木 14:30~	羅臼小学校	17	金 12:55~	知床未来中学校

■子育て支援センターありんこ 10月17日(金) 10:30~ 絵本の読み聞かせ・かもめ号の巡回(本の貸出・返却ができます)

運行 方面	曜日	日 程				
峯浜町 春日町 方面	月	6	20	27	/	/
峯浜町 春日町 方面	木	2	9	16	23	30
海岸町 岬町 方面						

役場・学校等 電話番号簿	総務課	87-2111	地域包括 支援センター	87-5880	ビジターセンター	87-2828	
	企画財政課	87-2114	教育委員会	学務課	87-2129	羅臼国後展望塔	87-4560
町民環境課	町民環境 税務	87-2115 87-2113	社会教育課	87-2004	知床らうす 交流センター	87-5151	
保健福祉課	87-2161	図書館	85-7171	図書館	85-7171	羅臼幼稚園	87-2747
産業創生課	水産農林 商工観光 ふるさと納税	87-2128 87-2126 87-2162	らうすぼ	85-7715	春松幼稚園	88-1616	
出納室	87-2112	郷土資料館	88-3850	子ども発達支援 ・子育て支援センター ありんこ	88-1515	羅臼小学校	87-2006
建設水道課	87-2163	消防署	87-2119	春松小学校	88-2263	知床未来中学校	87-2049
議会事務局	87-2180	診療所	87-2116	羅臼高校	87-2481		
		福寿園	87-2390				
		社会福祉協議会	87-3243				

日・曜日	時間	種別	場所
9 木	13:30	優良	羅臼町役場 1階会議室
	14:15	一般	
	15:30	違反	
3 17 金	10:00	優良	中標津 経済センター (なかまっぴ)
	11:00	一般	
	14:00	違反	
10 金	10:00	初回	
	14:00	違反	



フッ素塗布でむし歯予防（予約制）

日時 令和7年10月8日(水) 午前9:00~9:50
午後1:00~1:50
9日(木) 午前9:00~9:50

場所 羅臼町民体育館「らうすぼ」 1階会議室

対象者 満1歳から就学前の子ども

料金 無料

- 注意事項
- ①当日は、必ず歯を磨いてきてください
 - ②当日は、母子手帳を持参してください
 - ③フッ素塗布後30分位は、食べたり飲んだり出来ません
 - ④前回のフッ素塗布から3か月くらいあけましょう

予約締切日 10月6日(月)

*予約がいっぱいで申し込みができなかった場合は、個別塗布の案内を出しますのでご相談ください。

★乳幼児健診対象の方は、歯科健診後にフッ素塗布を受けられるので、申し込みは不要です。

☆乳幼児健診の歯科健診が優先となります。予約制ですが順番が前後したり、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。

☆当日の朝、発熱等体調がすぐれない場合は来所をお控えください。欠席の場合は保健福祉課まで電話連絡をお願いします。

申し込み・問合せ先：保健福祉課 TEL87-2161



情報掲示板 9月25日

羅臼町奨学資金貸付希望受付中!

高校・大学生等の教育費（授業料・教材費・下宿代・部活動費などの教育に係る費用）を支援します。

1. 対象者

- 1) 経済的な理由により修学困難な家庭（世帯所得制限有）。
- 2) 当町の住民である者。
- 3) 高校・大学・短大・専門学校在学者及び入学見込みのある者。
※上記項目の他、学習成績の基準があります。

2. 貸付金額

高校生 月額10,000円

大学生 月額25,000円

※必要であれば、入学準備金として1年分一括で貸付することも可能です。

3. 提出書類

申請書等は教育委員会学務課で用意しています。

4. その他

卒業後、引き続き羅臼町に3年定住した場合、償還金は減免されます。

【申し込み・問合せ先】羅臼町教育委員会学務課 TEL87-2129

リハビリ療法士による相談のお知らせ(10月実施分)

「ケガや病気などで体の動かしにくさや話しにくさがある」「むせこみや物忘れなどで生活に不自由を感じている」等・・・、日頃のお困りにリハビリ専門職がお答えします。ご自宅でのリハビリやからだにあった福祉用具等、些細な相談にも対応しますのでお気軽にご利用ください。

対象：羅臼町在住の方ならどなたでも

開催日：①理学療法士：10月20日(月) (毎月1回実施しています)

②作業療法士・言語聴覚士：10月28日(火)~30日(木)

※①②ともにご自宅への訪問や役場等への来所等ご希望に合わせて相談に応じます。

利用料：無料

申込締切り：10月10日(金)

申し込み・問合せ先：保健福祉課 87-2161

羅臼町へ里帰り中の妊婦さんも登録ができます!

緊急時に備えた妊婦情報連携支援

大雨による土砂崩れや暴風雪で道路が通行止めになるなど、災害はいつ起こるかわかりません。また妊娠中に突然の強い腹痛や出血等で緊急対応が必要な場合が絶対に起こらないとは言いきれません。

町では、緊急時に備えた妊婦さんの情報連携支援をおこなっています。

妊婦さんの住所や連絡先、妊娠出産にかかる情報等を、羅臼消防署や搬送先となりうる知床らうす国保診療所や、町立中標津病院へ事前にお知らせしておくことで、万が一の対応(救急車による搬送など)を迅速に行うことができます。

登録のタイミングは妊娠届出時ですが、その後の妊娠経過の中で、例えば切迫早産等あらかじめ情報提供しておきたい内容があれば、ご連絡により情報の更新が可能です。里帰り出産にて羅臼町に滞在されている方もご希望により登録が可能ですので、保健福祉課までお申し出ください。

【申し込み・問合せ先】羅臼町役場保健福祉課保健師 TEL87-2161

低所得の妊婦さんに対する初回産科受診料支援事業

低所得の妊婦さんについて、経済的負担の軽減を図るとともに、状況を継続に把握し必要な支援につなげるため、妊娠判定のための初回の産科受診料の一部を助成いたします。

対象者：住民税非課税世帯等である妊婦で、羅臼町が医療機関等と必要に応じて支援に必要な情報を共有することに同意される方

助成額：産科医療機関の初回受診に要した医療費の自己負担額(上限1万円)

手続き等に関しては、下記保健福祉課までお問合せ下さい。

【申し込み・問合せ先】羅臼町役場保健福祉課保健師 TEL87-2161

10月1日は「法の日」です。

要予約
先着制となります。
ご予約は下記
フリーダイヤルから。

法の日記念
司法書士無料相談会

日時 10月25日(土) 10:00~15:00まで
会場 中標津経済センター(なかまつぶ)
標津郡中標津町東2条南2丁目1

ご相談ください 登記手続きについて/相続や遺言に関して/会社や法人に関して/その他の法律相談

ご予約・お問い合わせ 釧路司法書士会司法書士総合相談センター
無料相談受付 平日/10:00~12:00.13:00~15:00 主催/釧路司法書士会

お電話にてご予約ください ◆フリーダイヤル ☎0800-800-3946

羅臼いさり火吟社

子供らのとびうつつており夏座布団 戸川 文

軽やかに白服映える昼下がり 村山こず恵

老い難し炎暑の街の刃物砥ぎ 西出 泥舟

地の涯のカムイの滝の人の波 阿部 翠峰

風起こるオシンコシンの滝の前 山中 英美

知床の滝に名を呼ぶ船慰霊 浜田 羅牛

鬼灯のかそけき音に母をふと 宮腰 鹿山

八月例会句

まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物を
プラスしてみましょう

野菜
野菜の摂取量は年々減少、
特に20~30代で
少ないです。

果物
果物の摂取も低下傾向、
20~40代では半数以上が
食べていません。

食事に野菜・果物をまずは一皿追加しませんか。野菜・果物にはビタミンやミネラル、
食物繊維が豊富に含まれています。毎日の食事に取り入れ、適切な食生活につなげましょう。

9月は食生活改善普及運動、健康増進普及月間です。

厚生労働省 農林水産省