



知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。
野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。

目覚めてます！【春のヒグマ注意報！！】

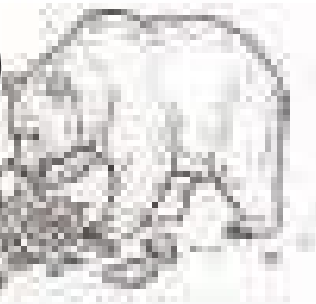
春の陽射しでみるみる雪解けが進むなか、羅臼町でも徐々にヒグマの目撃情報が寄せられるようになってきました。ヒグマが私たちのすぐ側で暮らす羅臼町。私たちの日頃の行動で、人身事故のリスクを減らすことができます。人とヒグマが安心して豊かに暮らしていけるよう、ご協力をお願いいたします。

重要なのはいつでも

「ヒグマを誘引する可能性のあるものを外に放置しないこと」

必ず守ってください！

生ゴミを屋外に放置しない



- ・金網製のゴミステーションやポリバケツは簡単に壊されます
- ・生ゴミを食べたヒグマが、その後近隣の倉庫に侵入してしまった事が、過去に何度も起きています。

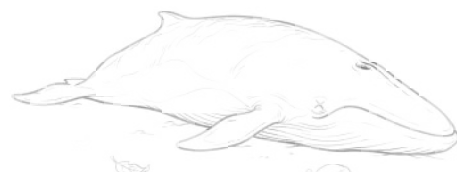
簡単に取れる場所に干さない 干し魚は5m以上の高さに干す 夜間は屋内に入れる



- ・オスのヒグマは立ち上がると3mくらいあります
- ・近くの立木や柵の支柱などがあると、ヒグマはそれを登って干し魚をとろうとします。
- ・高いところに干すのが難しい場合は、電気柵で囲いましょう

エゾシカの死体や、クジラ、トドなどの漂着死体もヒグマを誘引する危険があります。

発見したらすぐに教えてください！



ヒグマを見たら → 早朝でも夜間でもすぐにご連絡ください！

羅臼町役場産業創生課 → 0153-87-2128 (24時間)

羅臼町民限定！ 知床五湖 立入認定手数料0円キャンペーン！

知床を代表する景勝地、「知床五湖」をもっと気軽に満喫していただけるよう、地上遊歩道の立ち入り手数料が町民限定で「無料」になります！

季節ごとに表情を変える知床五湖の自然は、何度行っても飽きない魅力がつまっています。地元だからこそ、ふらりと散歩を楽しむように、何度でも。この機会に知床五湖へ出かけてみてはいかがでしょうか。

◆ 期 間：4月20日(月)～11月8日(日)

◆ 問合せ：知床五湖フィールドハウス (0152-24-3323)

※駐車場料金は別途必要です(普通車 500円)。

※ヒグマ活動期(5月10日～7月31日)は別途ガイド料が発生します。

※キャンペーンをご利用の際は、住所がわかるものをご持参ください。



知床五湖については
こちら↓



羅臼で暮らす 知床財団 職員紹介 #04

名前：宮腰 みずき

出身地：羅臼町

年 齢：知ってる人は知ってる

趣 味：カレー作り、旅、焚火



毎年お祭りの綱引きでます！
今年こそ優勝したい！
応援よろしくお願いします！

知床財団職員では珍しく、生まれも育ちも羅臼の地元民です。改めて自己紹介するのも気恥ずかしいですが(笑) 町民の皆さんとは「Cafe 湯ノ沢」や学校の「ヒグマ授業」などでお会いすることがありますね！普段はビジターセンターのカウンターでお客様をご案内していることが多いです。

休みの日は「木育マイスター」として森の温もりを伝える活動をしていたり、3食でもいいくらいカレーが好きすぎて、暇さえあればスパイスからカレーを作っています。

町で会ったら好きなカレーを教えてください。

賛助会員募集中



公益財団法人 知床財団

知床自然センター
〒099-4356 斜里郡斜里町字岩宇別531番地
TEL：0152-24-2114 FAX：0152-24-2115

知床羅臼ビジターセンター
〒086-1822 目梨郡羅臼町湯ノ沢町6-27
TEL：0153-87-2828 FAX：0153-87-2876

ホームページからクレジットカードでご入会いただけます。

野生動物の保護管理活動
を行っています。

私たち知床財団は、人と野生動物の共存を目指し、
学術調査やそこから得られた知見を活かした野生動物の保護管理活動を行っています。



知床財団 公式HP

羅臼町民温水プール

オープンのお知らせ

オープン日時

令和8年5月1日(金)

午後3時から

開放日程



- ◎平日（火曜日～金曜日）・・・午後3時～午後9時まで
- ◎土曜・日曜・祝日・・・午前10時～午後5時まで
- ◎7/25～8/18（平日のみ）・・・午後2時～午後9時まで
- ◎休館日（月曜日）・・・月曜日が祝日の場合は火曜日が休館となります。

※ゴールデンウィークは5月7日木曜日が休館となります。

◎開放終了日・・・令和8年9月30日（水）午後9時まで

使用料



《羅臼町民温水プール使用料》（中学生以下無料）

区 分		プール利用料（中学生以下無料）
普通券（1回券）	一般	400円
回数券（12回券）	一般	4,090円
シーズン券	一般	8,190円
全面専用使用 （1時間につき）	小プール	2,040円
	大プール	8,190円
1コース（1時間につき）	大プール	1,360円

注意事項

○小学生未満の幼児は、保護者（18歳以上）の同伴が必要となります。幼児2名につき保護者1名が必要です。

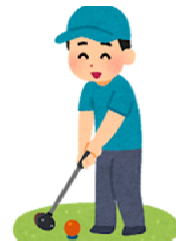
（町民温水プール TEL87-2688）
（社会教育課 TEL87-2004）

羅臼町総合運動公園 オープンのお知らせ

開放期間 令和8年5月2日(土)～10月31日(土)まで

●パークゴルフについて

- 1. 使用料 (1)1日券 300円
(2)回数券(6回分) 1,500円
(3)シーズン券 7,500円
- ※中学生以下無料



2. シーズン券について

- (1) シーズン券をご希望の方は下記シーズン券申込書へ必要事項を記入し、体験実習館内受付へご持参ください。(写真不要)
- (2) 今年度も、シーズン券をネームバッチと致します。



3. 引換方法

シーズン券申込書を体験実習館内受付へ提出し、使用料金支払い後ネームバッチをお渡しいたします。(少々時間がかかりますが、ご了承願います。)

4. 回数券及び一日券について

回数券及び一日券を購入の利用者はリボンを着用しますので、体験実習館内受付にて使用料金を支払い、リボンをお受取下さい。尚、帰りの際は受付にお戻し下さい。

5. 受付時間 午前9時～午後5時まで

●テニスコートについて

- 1. 使用料 (一面毎)
 - 個人半日 130円
 - 一日 260円
 - 団体半日 340円(団体=5人以上)
 - 一日 680円
 - 営利目的の利用 半日 6,820円
 - 一日 13,640円
- ※予約は団体のみ可能

●お問合せ先

【パークゴルフ場受付・予約先】5月2日から受付開始
 農林漁業体験実習館 TEL0153-88-1094
 【テニスコート、野球場受付・予約先】
 教育委員会社会教育課 TEL0153-87-2004

農林漁業体験実習館へ料金を納入後ご利用いただけます。

切 り 取 り

令和8年度パークゴルフ シーズン券申込書 (写真不要)			
住 所	羅臼町		
名 前	生年月日 T. S. H 年 月 日生まれ		
電話番号	自宅電話	—	携帯電話

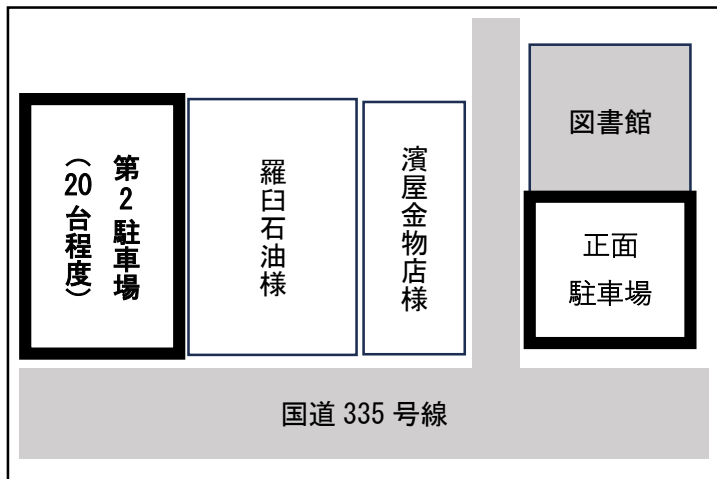
ゴールデンウィーク期間中の 図書館の開館日について

羅臼町図書館は、ゴールデンウィーク期間中下記の日程で開館いたします。

月	火	水	木	金	土	日
				4/24 月末休館日	25 開館日 10時～17時	26 開館日 10時～17時
27 休館日	28 開館日 10時～20時	29 開館日 (昭和の日) 10時～17時	30 開館日 10時～20時	5/1 開館日 10時～20時	2 開館日 10時～17時	3 開館日 (憲法記念日) 10時～17時
4 休館日 (みどりの日)	5 開館日 (こどもの日) 10時～17時	6 開館日 (振替休日) 10時～17時	7 開館日 10時～20時			

★ご注意ください

★駐車場は、図書館正面駐車場もしくは第2駐車場（羅臼石油様横）をご利用ください。道の駅駐車場の利用はお控えください。



返却ボックス設置しています！



借りる本がなく返却のみの方は、返却ボックスでの返却ができます。

正面自動ドアから入って右手に設置していますので、ぜひご利用ください。

※CD・DVDは返却ボックスではなく貸出カウンターへ返却をお願いします。

リハビリ相談会のご案内



リハビリの専門職である理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別相談会を町内で定期的実施しています。

ご自宅でのリハビリ方法の他、からだに合わせた手すりや福祉用具についても相談に応じますので（訪問可能）、お気軽にご利用ください。

【対象】 羅臼町在住の方ならどなたでも

【開催日】

理学療法士	作業療法士	言語聴覚士
4月13日（月）		
5月11日（月）	5月26日（火）～28日（木）	5月26日（火）～28日（木）
6月8日（月）		
7月13日（月）		
8月3日（月）		
9月7日（月）		
10月5日（月）	10月13日（火）～15日（木）	10月13日（火）～15日（木）
11月9日（月）		
12月7日（月）		
1月8日（金）		
2月1日（月）		
3月1日（月）		

【療法師】 理学療法士：石田治療院 石田浩晃

作業療法士：NPO りらいふ 杉本典子、竹田義教

言語聴覚士：NPO りらいふ 北風祐子

【主な相談内容】

理学療法士：手足に麻痺がある、関節が動かしにくい、手すりをどこにつけたら良いか分からない等、身体の動きに関する相談

作業療法士：食事、洗顔、料理、書字等の不自由に感じる生活動作に関する相談

言語聴覚士：失語、構音障害等の言語機能や、むせ、飲み込み等の嚥下機能の相談、認知症の方及びその家族の関わり方の相談

【利用料】 無料

【申込み締切り】 原則、開催日の2週間前までにご連絡ください。

但し、空き状況によっては前日でも可能な場合があります。

【申込み・問合せ】 保健福祉課 （87-2161）

ポイ捨ても 不法投棄です！



不法投棄は、廃棄物処理法第16条に
規定されており、

「何人もみだりに廃棄物を

捨ててはならない」と

されています。

住民の皆様も、ルールにそったごみ分別・処
理を行うとともに、不法投棄に対する監視・
通報にご協力をお願いします。

町民環境課 TEL 87-2115

不法投棄の罰則（個人の場合）

5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金。

又は、その併科。（併科とは、両方併せた罰則）

ごみ収集の日程について

◎4月29日(水)は祝日ですが、ごみ収集を実施します。また、清掃センターへの持ち込みも可能です。

◎5月3日(日)から6日(水)までごみ収集はお休みです。また清掃センターへの持ち込みもできません。

4/26(日)	4/27(月)	4/28(火)	4/29(水)	4/30(木)	5/1(金)	5/2(土)
休み	通常	通常	通常	通常	通常	通常
5/3(日)	5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)	5/7(木)	5/8(金)	5/9(土)
休み	休み	休み	休み	通常	通常	通常



吉幾三トーク&ライブ

吉幾三羅臼後援会10周年記念

町民ふれあい

日時 令和8年**5月15日(金)**
17時開演(16時30分開場)

会場 旧羅臼町立春松小学校 体育館

料金 3,000円 **座席** 全席自由 ※会場内は、土足厳禁です。上履きと外靴を入れる袋をご持参下さい。

チケット販売所 いさみ寿司、知床ネイチャークルーズ、セイコーマート富士見店、セイコーマートあしざき店、丸久佐藤商店、らうす印刷企画

主催：吉幾三羅臼後援会 問合せ先：後援会事務局 TEL090-5985-6522 (加藤)

繁忙期の人手不足に対応できます！

おてつたびは、短期的・季節的に人手を必要としている地域の事業者さんと、「色々な地域に行ってみたい人たち」が出逢える短期アルバイトのマッチングサイトです。人手不足でお困りの事業所は、お問い合わせ・お申込みください。

交通費削減

スキル活用

地域との交流



関心がある若者
など

地域のお手伝い



寝床・報酬



農家や旅館など

人手不足解消

魅力再発見

関係人口増加

お仕事内容（例）

水産加工業の場合

- 水揚げ後の洗浄 ● 選別
- パック詰め ● 計量 などなど



募集への反応にも手ごたえあり！

漁業:ホタテ養殖
(北海道羅臼町)

水産加工:鮭加工
(北海道羅臼町)

4名 ▶ 9名
定員 応募

2名 ▶ 5名
定員 応募

募集開始から
1人目の申込まで 平均 **1日以内!**

費用

- 1 登録・掲載 **0円**
- 2 参加者の報酬 (事業者負担)
- 3 マッチング費
- 4 保険料

※消費税として上記③④の10%相当が掛かります
※参加者の寝床の無償提供をお願いしております。

利用料の一部
羅臼町負担

支援条件

- 地域に触れ合う機会を必ず設けること
※内容にお困りの場合はご相談ください！
- 受入期間（お手伝い期間）は、
2週間から1ヵ月程度とすること
- 参加者の報酬を支払うこと
※時給は最低賃金以上で設定すること

※マッチング費は1/2補助

対応が難しい場合は、送迎可能な事業者に限り、
移住用住宅一戸の活用も可能
※申込み多数の場合は羅臼町で選考して活用事業者を決定

利用申込・お問い合わせ

※初めてのおてつたびを活用する事業者については
募集開始までに1ヶ月程度かかります。計画的にご相談ください。

募集ページの作成などもサポートします！
PCの操作が不安な方もお気軽に！

羅臼町役場 企画財政課
TEL:0153-87-2114



株式会社 おてつたび

私達は「地域の人を通じて地域を好きになる」を
信念としたソーシャルスタートアップです！

おてつたび <https://otetsutabi.com> 

- 住所 東京オフィス 東京都品川区西五反田2丁目29-9
静岡オフィス 静岡県浜松市中央区高林1丁目8-43
- 代表 永岡 里菜 ● 設立 2018年7月

令和8年度
羅臼町事業者限定
利用料の一部
羅臼町負担

人手不足を チャンスに変えませんか？ 全国からお手伝いに駆けつけます！



NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

お問合せ・申込：0153-85-7715

らうすぽ(羅臼町民体育館内)

春は“らいず”のアウトドアイベントを楽しもう!!

らうすの魅力再発見!!

望郷の森 トレッキング

5/17(日)9:00~12:00



羅臼町に『望郷の森』というハイキングコースがあるのを知っていますか?
「知っているけど行ったことがない」
「行ってみたかったけど一人で行くのは不安…」という方も、
行ったことがある方も、羅臼の春を感じられるトレッキングに
ぜひ一緒に行ってみませんか? ご参加お待ちしております。

持ち物 動きやすい服・履き慣れた靴・水分・雨具・軽食など

対象年齢 小学3年生以上

入会すると
500円おトク!!

参加料 1,000円 / らいず会員 500円!!

集合場所 らうすぽ駐車場(9:00までにお集まりください)
※駐車スペースに限りがあるため、一度らうすぽに集合し
スタッフの運転する車で移動します

申込み お電話(85-7715)または下記QRコードから
申込締切：5月13日(水)まで

※悪天候など、参加者の安全が確保できない場合は中止や
目的地に到着する前に引き返す場合があります。
※歩く場所はぬかるんでいる場所が多い事が予想されます。
長靴がおすすめです。

申し込みはこちら



お問合せ・お申込
0153-85-7715



町外山登り

ポンポン山

令和8年5月24日(日)

「ポンポン山」という名前の由来は、頂上付近で地面を踏むと音が「ポンポン」と共鳴するから。地面が温かく、冬でも雪が積もらない場所があったり、「マダラスズ」が鳴いている不思議な山です。森林浴やバードウォッチングが気軽に登れる小高い丘なので、誰でも楽しめます。ぜひ、一緒に行ってみませんか。

- 【時間】 9:00~14:00(予定)
- 【対象】 小学4年生以上
- 【参加料】 1,500円(保険料込)
らいず会員 1,000円
- 【持ち物】 動きやすい服装
歩きやすい靴・雨具
着替え・飲み物・昼食
行動食(おやつなど)
- 【集合】 申込受付後、お知らせいたします

開催地住所：川上郡弟子屈町字屈斜路(仁伏温泉付近)

- 悪天候など、参加者の安全が確保できない場合は中止となります。
- 天候判断は当日朝5時に行います。中止する場合は5時30分までにご連絡いたします。

こちらのQRコードからも
申込できます



お問合せ・申込み
0153-85-7715

申込締切
5月20日(水)まで



フィンランドうまれの
スポーツです。
年齢や体力に
関係なく
楽しめます!!

NPO法人羅臼スポーツクラブらいす
～大人の体験会～

モルック大会

好評につき
第2回

5月19日(火)

18:30～20:00頃

らうすぽ2階アリーナ

参加料 ひとり200円

18歳以上の町民対象



職場の親睦、
交流にも◎

友達と参加も
大歓迎!!

作戦通りに
倒せると爽快

失敗しても
楽しく笑顔

モルックのルール

- ・木製の棒(モルック)を投げ、1～12までの数字が書かれたピン(スキットル)を倒す。
- ・倒れたスキットルの本数が複数の場合は倒れた本数、1本の倍はスキットルに書かれた数字が点数になる
- ・先に、合わせて「50点」を取った方が勝ち。
- ・50点を超えると点数が「25点」に戻るペナルティなどがある。

個人または3～4人での申込。
QRコードorらいす事務局へ申込書を持参
※個人申込の方はお電話での受付が可能です。

後日事務局でチームを編成します

お問合せ・お申込 ☎ 0153-85-7715

申込フォーム
QRコード



チーム名		代表者連絡先	
①	参加者氏名	②	参加者氏名
③	参加者氏名	④	参加者氏名

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず



定期活動



ミニ・バド・ラー

毎週土曜日

18:30~20:30

だれでも

たのしく



ミニテニス



バドミントン



ラージボール卓球

場 所：らうすぽ2階アリーナ

参加料：200円 らいず会員 無料!!

持ち物：上靴など

対 象：だれでも

(中学生以下は保護者同伴)

5月の
スケジュール

2日・9日・16日・23日・30日

※5月30日は19:00~開始!!

準備から後片付けまで
地域の人と一緒に
過ごす大切な時間です
みんなで活動しましょう

らいずに入会すると
いつでもおトクに
参加できます!!



お問合せ：0153-85-7715

令和8年 5月
【2026 May】

魚の城下町情報カレンダー

日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当	日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当
1	金	循環器 内科 9:00~ 15:00	整形外科 10:30~ 16:00 【未来小・中】振替休日		17	日			
2	土		【羅臼高】開校記念日		18	月	脳神経 外科 9:00~	こまぐさ学級（高校生との交流①）	社会教育課
3	日				19	火		高校生の水産教室（ロープワーク②）13:25~15:15	社会教育課
4	月				20	水			
5	火				21	木			
6	水				22	金		【未来幼】休園	
7	木				23	土			
8	金				24	日			
9	土				25	月			
10	日				26	火		高校生の水産教室（スマート水産業）10:50~12:40 リハビリ相談（作業療法士・言語聴覚士）	社会教育課 保健福祉課
11	月		あすまし茶屋（認知症カフェ）9:30 役場3階会議室 リハビリ相談（理学療法士）	地域包括C 保健福祉課	27	水	皮膚科 10:00~ 15:30	リハビリ相談（作業療法士・言語聴覚士）	保健福祉課
12	火		高校生の水産教室（ロープワーク①）13:25~15:15	社会教育課	28	木		ふまねっととおしゃべりの広場 13:45 【らうすぼ】 リハビリ相談（作業療法士・言語聴覚士）	保健福祉課 保健福祉課
13	水	皮膚科 10:00~ 15:30			29	金		夜間納税窓口 17:30~19:00 【未来幼】保育参観日/PTA総会	町民環境課
14	木		ふまねっととおしゃべりの広場 13:45 【らうすぼ】	保健福祉課	30	土			
15	金	整形外科 10:30~ 16:00	【未来中】吉幾三氏による特別授業		31	日		休日納税窓口 9:00~15:00 春季総合訓練大会 消防の日	町民環境課 羅臼消防署
16	土								

移動図書館バス巡回運行日程

日・曜日	巡回予定時間	巡回方面	日・曜日	巡回予定時間	巡回方面
12 26	火 9:30~	知床未来幼稚園（年少・年中） ※12日は年少クラスガイダンス	19	火 9:30~	峯浜町
13 27	水 9:30~	知床未来幼稚園（年長）	27	水 14:00~	福寿園
	10:30~	共栄町・八木浜町			
	13:15~	麻布町			
21 28	木 14:30~	知床未来小学校 ※21日はガイダンス	15	金 12:55~	知床未来中学校

■子育て支援センターありんこ 5月15日（金）10:30~ 絵本の読み聞かせ・かもめ号の巡回（本の貸出・返却ができます）※返却ボックス回収日：13日、27日

役場・学校等 電話番号簿	総務課	87-2111	議会事務局	87-2180	社会福祉協議会	87-3243	
	企画財政課	87-2114	教育委員会	学務課	87-2129	福寿園	87-2390
	町民環境課	87-2115		社会教育課	87-2004	羅臼国後展望塔	87-4560
	税務	87-2113	図書館	85-7171	ビジターセンター	87-2828	
	保健福祉課	87-2161	らうすぼ	85-7715	知床らうす 交流センター	87-5151	
	産業創生課	水産農林 自然保護	87-2128	郷土資料館	88-3850	知床未来幼稚園	87-2747
	商工観光	87-2126	子ども発達支援・子育て 支援センターありんこ	88-1515	知床未来小学校	87-2006	
	ふるさと納税	87-2162	消防署	87-2119	知床未来中学校	87-2049	
	出納室	87-2112	診療所	87-2116	羅臼高校	87-2481	
	建設水道課	87-2163	地域包括 支援センター	87-5880			

運転免許証更新時講習会日程				
日・曜日	時間	種別	場所	
14	木	13:30	優良	羅臼町役場 1階会議室
		14:15	一般	
		15:30	初回 違反	
15	金	10:00	優良	中標津 経済センター (なかまつび)
		11:00	一般	
		14:00	違反	
8	金	10:00	初回 違反	



令和8年4月27日発行
羅臼町企画財政課

※令和8年度より、羅臼会場では違反講習と同時に初回講習が実施されます。

令和8年度看護師を目指す高校生のための 養成校合同説明会のお知らせ

「キラリ☆未来ナース～デリバリーオープンキャンパス～」


- 1 日時 令和8年6月21日(日) 13時～15時30分
- 2 場所 中標津町総合文化会館
(標津郡中標津町東2条南3丁目1番地1)
- 3 対象者 根室管内の高校生及び保護者
- 4 内容
(1)根室地域で働く現役看護師の講話
(2)現役看護師・釧路市内看護師養成校の先生とのグループセッション
(3)看護師体験：模擬採血、心音・肺音聴取、点滴滴下など
※同日に開催する「こどもおしごと体験会」にも参加できます。
- 5 申込方法
下記申込フォームから申込みください。
<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=tMHmzuiu6>

※申込期間：令和8年4月1日(水)～5月22日(金)まで

- 6 問合せ先
詳細につきましては、北海道根室振興局保健環境部保健行政室
(北海道根室保健所)ホームページを御覧いただくか、
お電話にてお問い合わせください。

保健行政室企画総務課 TEL 0153-23-5161
中標津地域保健室企画総務課 TEL 0153-72-2168

情報掲示板



4月27日

羅臼町奨学資金貸付希望受付中!

高校・大学生等の教育費(授業料・教材費・下宿代・部活動費などの教育に係る費用)を支援します。

1. 対象者
1) 経済的な理由により修学困難な家庭(世帯所得制限有)。
2) 当町の住民である者。
3) 高校・大学・短大・専門学校在学者及び入学見込みのある者。
※上記項目の他、学習成績の基準があります。
2. 貸付金額
高校生 月額10,000円
大学生 月額25,000円
※必要であれば、入学準備金として1年分一括で貸付することも可能です。
3. 提出書類
申請書等は教育委員会学務課で用意しています。
4. その他
卒業後、引き続き羅臼町に3年定住した場合、償還金は減免されます。

【申込み・問合せ先】羅臼町教育委員会学務課 TEL 87-2129

令和8年度こどもおしごと体験会のお知らせ

- 1 日時 令和8年6月21日(日) 13時～15時30分
- 2 場所 中標津町総合文化会館
(標津郡中標津町東2条南3丁目1番地1)
- 3 対象者 根室管内の小学生、中学生、高校生及び保護者
- 4 内容
(1)看護師体験：模擬採血、心音・肺音聴取、点滴滴下など
(2)薬剤師体験：模擬調剤など
(3)歯科体験：歯の模型作成、超音波スケーラーなど
(4)理学療法士・作業療法士体験：リハビリ体験、高齢者疑似体験など
(5)救急救命士体験：AED体験、心肺蘇生法など
- 5 申込方法
下記申込フォームから申込みください。
<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=qUn8eu91>

※申込期間：令和8年4月1日(水)～開催日前日まで

- 6 問合せ先
詳細につきましては、北海道根室振興局保健環境部保健行政室
(北海道根室保健所)ホームページを御覧いただくか、
お電話にてお問い合わせください。

保健行政室企画総務課 TEL 0153-23-5161
中標津地域保健室企画総務課 TEL 0153-72-2168

低所得の妊婦さんに対する初回産科受診料支援事業

低所得の妊婦さんについて、経済的負担の軽減を図るとともに、状況を継続に把握し必要な支援につなげるため、妊娠判定のための初回の産科受診料の一部を助成いたします。

対象者：住民税非課税世帯等である妊婦で、羅臼町が医療機関等と必要に応じて支援に必要な情報を共有することに同意される方

助成額：産科医療機関の初回受診に要した医療費の自己負担額(上限1万円)

手続き等に関しては、下記保健福祉課までお問合せください。

【問合せ先】保健福祉課保健担当 0153-87-2161

羅臼町へ里帰り中の妊婦さんも登録ができます!

緊急時に備えた妊婦情報連携支援

大雨による土砂崩れや暴風雪で国道や道道が通行止めになるなど、災害はいつ起こるかわかりません。また妊娠中に突然の強い腹痛や出血等で緊急対応が必要な場合が絶対に起こらないとは言いきれません。

町では、緊急時に備えた妊婦さんの情報連携支援をおこなっています。

妊婦さんの住所や連絡先、妊娠出産にかかる情報等を、羅臼消防署や搬送先となりうる知床らうす国保診療所や、町立中標津病院へ事前にお知らせしておくことで、万が一の対応(救急車による搬送など)を迅速に行うことができます。

登録のタイミングは妊娠届出時ですが、その後の妊娠経過の中で、例えば切迫早産等あらかじめ情報提供したおきたい内容があれば、ご連絡により情報の更新が可能です。里帰り出産にて羅臼町に滞在されている方もご希望により登録が可能ですので、保健福祉課までお申し出ください。

【申込み・問合せ先】保健福祉課保健師 TEL 87-2161

羅臼いさり火吟社

三月例会句

健脚に鍛えた坂や卒業す	春の女神微笑す万里雪解かな	友の去り闇連れ来るや縞梟	寒晴れや青の絵の具を落し空	春思うただそれだけで綻びる	鼻緒には紅の絹さし孫三つ
山中	浜田	宮腰	戸川	村山	西出
英美	羅牛	鹿山	文	こず恵	泥舟