

羅臼町会計年度任用職員 (臨時職員) 募集

町では、令和8年度の羅臼町会計年度任用職員（臨時職員）を下記のとおり、募集します。（第一次募集期間 1/20 迄）

【一般事務員①】（会計年度任用職員フルタイム又はパートタイム）

募集人員：2 名 （勤務場所：羅臼町役場）

業務内容：町長部局、教育委員会など様々な分野で幅広い一般事務

申込資格：普通運転免許取得者で、簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前8時45分から午後5時30分（土、日、祝日、年末年始を除く）

※パートタイムの場合は要相談

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

賃 金 等：給与（月給）195,800 円～232,000 円（フルタイム）

給与（時給） 1,203 円～ 1,425 円（パートタイム）

共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【一般事務員②】（会計年度任用職員フルタイム）

募集人員：1 名 （勤務場所：町民環境課 窓口担当）

業務内容：町民環境課 マイナンバー等の窓口業務及び一般事務

申込資格：普通運転免許取得者で、簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前8時45分から午後5時30分（土、日、祝日、年末年始を除く）

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

賃 金 等：給与（月給）195,800 円～232,000 円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【図書館業務】（会計年度任用職員フルタイム）

募集人員：1名（勤務場所：羅臼町図書館（羅臼町教育委員会））

業務内容：図書館業務全般

申込資格：簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前8時45分から午後5時30分（土、日、祝日、年末年始を除く）

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

賃金等：給与（月給）195,800円～219,400円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【図書館バス運転業務】（会計年度任用職員フルタイム）

募集人員：1名（勤務場所：羅臼町図書館（羅臼町教育委員会））

業務内容：図書バスの運転業務、管理業務及び図書館の環境整備作業ほか

申込資格：普通運転免許（準中型免許以上）

勤務時間：午前8時45分から午後5時30分（土、日、祝日、年末年始を除く）

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

賃金等：給与（月給）195,800円～219,400円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【給食センター調理業務】（会計年度任用職員パートタイム）

募集人員：5名（勤務場所：羅臼町学校給食センター）

業務内容：学校給食の調理・調理器具等の洗浄・調理場清掃業務

申込資格：特に必要ありません ※尚可 調理業務に従事した経験がある方

勤務時間：月曜日～金曜日（学校休業日を除く） 午前8時30分から午後4時30分まで

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

賃金等：報酬（時給）1,203円～1,425円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【給食センター事務員】（会計年度任用職員フルタイム）

募集人員：1名（勤務場所：羅臼町学校給食センター）

業務内容：給食センター事務全般及び施設管理業務

申込資格：簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前7時45分から午後4時30分（土、日、祝日、年末年始を除く）

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

賃金等：給与（月給）195,800円～219,400円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

※裏面に続く

【郷土資料館業務員】（会計年度任用職員フルタイム）

募集人員：1名（勤務場所：羅臼町郷土資料館）

業務内容：郷土資料館の清掃及び受付業務、郷土資料館運営や文化財保護業務の補佐。

申込資格：簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前8時45分から午後5時30分まで（7月～9月は土日祝を含めたシフト制）

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

賃金等：給与（月給）195,800円～219,400円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【幼稚園教諭補助員】（会計年度任用職員フルタイム）

募集人員：2名（勤務場所：羅臼町立知床未来幼稚園）

業務内容：幼稚園での保育補助業務及び預かり保育業務

申込資格：特に必要ありません

勤務時間：午前7時30分から午後6時00分までの間で、1日7時間45分の勤務

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

賃金等：給与（月給）195,800円～232,000円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【学校支援員】（会計年度任用職員パートタイム）

募集人員：4名（勤務場所：羅臼町立知床未来小学校又は中学校）

業務内容：小学校若しくは中学校での教員補助業務

申込資格：特に必要ありません

勤務時間：午前8時00分から午後4時15分（土、日、祝日、年末年始、夏・冬休期間を除く）

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

賃金等：報酬（時給）1,203円～1,425円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【保健指導（歯科）業務】（会計年度任用職員フルタイム）

募集人員：1名（勤務場所：羅臼町役場 保健福祉課）

業務内容：保健福祉課保健事業要務及びそれに伴う事務

申込資格：歯科衛生士資格及び介護支援専門員資格、普通運転免許取得者で、簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前8時45分から午後5時30分（土、日、祝日、年末年始を除く）

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

賃金等：給与（月給）195,800円～242,000円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【野生動物対策業務員】（会計年度任用職員パートタイム）

募集人員：１名（勤務場所：産業創生課）

業務内容：ヒグマ対応補助等、野生動物に係る作業及び鳥獣保護に係る一般事務ほか

申込資格：普通運転免許、猟銃免許、簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午後１時００分から午後５時３０分まで（野生動物対応時は時間外あり）

採用期間：令和８年６月１日から令和８年８月３１日まで

賃金等：報酬（時給）１,２０３円～１,４２５円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【発達支援センター業務】（会計年度任用職員フルタイム）

募集人員：１名（勤務場所：羅臼町子ども発達支援センター（八木浜町福祉会館））

業務内容：発達支援にかかわる業務

申込資格：保育士又は幼稚園教諭資格者及び普通運転免許取得者で、簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前８時４５分から午後５時３０分（土、日、祝日、年末年始を除く）

採用期間：令和８年４月１日から令和９年３月３１日まで

賃金等：給与（月給）１９５,８００円～２４２,０００円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

※ 令和７年度中に羅臼町会計年度任用職員として雇用された方であっても、今回の第一次募集に申し込むことが出来ます。

※ 給与条件等については、フルタイムは月給、パートは時給となります。その他手当として、期末・勤勉手当、通勤手当が該当します。詳しい給与・手当条件等は面接時に提示します。

※ 服務規程として正職員と同様に服務の宣誓を行います。又、フルタイム任用については、正職員の基準同様、営利企業への従事等に制限が設けられます。

※ 翌年度も同一の職が設置される場合は、客観的な能力の実証を行う事により再度任用されることが出来ます。

※ 面接日は１月２８日（水）午後からを予定しております。面接等の詳細は申込時にお知らせします。

応募方法 応募される方は、履歴書に写真を添付し下記期日までに羅臼町役場 総務課 総務係へ提出願います。なお、応募要件に資格が必要な職種については、資格証又は類似するものを提出願います。

応募期限 令和８年１月２０日（火）１７時００分まで

問い合わせ先 羅臼町役場 総務課 総務係（２階） 電話 ８７－２１１１ 内線 ２２２２

政府の **物価高対応子育て応援手当** のご案内

対象児童1人につき2万円を1回限りで支給します！

■はじめに・・・申請は必要ですか？

①羅臼町の児童手当受給者は、原則**申請は不要**です。

注) 給付を希望しない場合や支給口座を変更する場合のみ1月30日までに羅臼町役場 保健福祉課窓口または保健福祉課までご連絡ください。令和7年10月1日以降出生した児童や世帯の状況に変化等があった場合は別途ご相談ください。

②所属庁の児童手当受給者(公務員)は、原則**申請が必要**です。

所属庁の指示に従い羅臼町役場 保健福祉課に申請書を提出してください。

注) お早めに手続きのご協力をお願いいたします。

1. うちの子は、対象になるの？【対象児童】

(1) **令和7年9月分(※)**の児童手当の支給対象児童(※令和7年9月に出生した児童については10月分)

(2) 令和7年10月1日から**令和8年3月31日まで**に出生した児童

2. いつもらえるの？【支給時期】

①羅臼町の児童手当受給者は、**2月24日以降に支給開始予定**です。

②所属庁の児童手当受給者(公務員の方)は、**3月1日以降に支給開始予定**です。

3. どんな方法でもらえるの？【支給方法】

①羅臼町の児童手当受給者

原則、令和7年10月支給時(※)の児童手当受給口座に振り込みます。

(※令和7年9月に出生した児童は12月支給時)

②所属庁の児童手当受給者(公務員の方)

申請書で指定した口座に振り込みます。

お問合せ先 (羅臼町役場)

保健福祉課 児童手当担当
電話：0153 (87) 2161
(受付時間：平日8:45～17:30)

お問合せ先 (国)

こども家庭庁 コールセンター
電話：0120-252-071
(受付時間：平日9:00～18:00)

羅 臼 町 福 祉 灯 油 購 入 費 扶 助 事 業

(1 万 円 / 1 世 帯) の ご 案 内

冬期間の生活に欠かすことのできない暖房費に係る、エネルギー価格の高騰により、低所得世帯に大きな経済困難を招く恐れがあることから、一定所得以下の高齢者世帯等に対して経済的負担の軽減を図るため、灯油等の購入費の一部を扶助します。

給付金の支給額

1世帯あたり 1万円

給付金の支給時期

羅臼町が申請書を受理した日から
概ね3週間後

対 象 世 帯

(1) 令和7年度の住民税（均等割）が非課税の高齢者世帯

- 令和8年3月31日までに満65歳以上の単身世帯
- 令和8年3月31日までに満65歳以上の方のみで構成されている世帯

(2) 令和7年度の住民税（均等割）が非課税の障がい者世帯

- 身体障害者手帳1級・2級もしくは内部障害3級者、療育手帳A判定者、精神障害者手帳1級者が世帯主か世帯構成員の世帯で、その方と同居している世帯

(3) 令和7年度の住民税（均等割）が非課税のひとり親世帯

- 18歳以下の児童（平成19年4月2日以降に生まれた子）を養育しているひとり親世帯

(4) 生活保護世帯

- 生活保護法による保護受給世帯



申請方法・申請期限

- (1) 羅臼町福祉灯油事業の対象と思われる世帯には、申請書（緑色）を送付しております。
【誓約・同意事項】を確認の上、必要事項を記入し、返信用封筒にて返送または保健福祉課までご提出ください。（1月8日以降順次発送しています。）
- (2) 令和7年1月2日以降の転入や、11月以降に要件を満たした世帯は同封できない事がありますので、保健福祉課窓口にお越しいただくか、下記連絡先までお問い合わせください。

申 請 期 限

○令和8年2月27日（金）まで

注 意 事 項

- 申請日において羅臼町に居住していない場合や世帯全員が社会福祉施設等に入所し、自宅以外に生活の本拠を有している場合は、助成の対象になりません。
- 税法上、他の納税者（課税者）の扶養控除等の対象になっている場合は対象になりません。
- 羅臼町使用料等の滞納者に対する措置条例、及び羅臼町町税等の滞納者に対する措置条例の規定を適用します。（滞納がある場合には助成の対象にならない場合があります。）

お問合せ先 保健福祉課 社会福祉担当 電話 0153-87-2161

気づいていますか？身近な人のサイン、大切な人のサイン・・・

参加費無料

ゲートキーパー養成研修

「ゲートキーパー」とは、

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。話をよく聴き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

具体的な声のかけ方や関わり方、関係機関へつなぐ方法を学び、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指しましょう。

とき 令和8年1月28日（水）10時から11時30分

場所 羅臼町役場 3階 会議室

対象者 どなたでもご参加できます。



講師 株式会社 ここから 村本 好孝 氏（精神科認定看護師）

略歴：18年間、病院の精神科での勤務後、独立し会社を設立。相談支援をするとともに、様々な支援活動、各種講座、セミナーでの講師、講演を行っている。

申込方法 下記連絡先まで、電話または下記のLINE申込みにて、ご住所とお名前、電話番号をお知らせください。

申込締切 令和8年1月23日（金）まで

役場 保健福祉課 87-2161

LINE 申込みQRコード



らうすりハ通信

2026年1月号

社会医療法人孝仁会
知床らうす通所リハビリセンター
〒086-1823 羅臼町栄町100番地83
☎ 0153-87-3147
作業療法士 佐藤 功基

- ・リハビリでは**運動指導、日常生活における困りごとへのアドバイス、脳活性**を目的としたサービスを行っています。見学・半日無料体験も随時受け付けていますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。
- ・利用を希望される場合は、担当のケアマネジャーや地域包括支援センターへご相談ください。
- ・寒い季節は、食べる量や水分が減りやすく、体調を崩しやすくなります。今月は冬を元気に過ごすための栄養の工夫や、日常の中でできる簡単な運動をご紹介します！

【栄養編】

①冬の「低栄養」チェック❄️

冬は食欲や水分が不足しやすい季節です。
まずは体の小さな変化に気づくことが大切です。

チェック項目	当てはまる
体重が少し減った	<input type="checkbox"/>
食欲が落ちてきた	<input type="checkbox"/>
疲れやすい・だるい	<input type="checkbox"/>
飲み物をあまり飲んでいない	<input type="checkbox"/>
風邪をひきやすい	<input type="checkbox"/>

※気になる項目があれば、無理のない範囲で
食事や水分を少し見直してみましょう！

②食事で整える“冬の栄養ケア”🍲

毎日の食事に少し気を配るだけで、冬も元気に！

ポイント①：主食・主菜・副菜の基本🍌

バランスが整いやすく、必要な栄養が自然ととれます。

ポイント②：温かい料理で食べやすくなる🔥

具だくさんの汁物は、水分と栄養を一度に補給できます。

ポイント③：ちょい足しで手軽に栄養アップ+

豆腐・卵・きな粉などを少し足すだけで栄養アップ

③たんぱく質は“からだづくり”の基本💪

食事から不足しやすい栄養素で、筋肉や免疫を保つために重要です。

ポイント①：1食に手のひら1枚分が目安🍖

肉・魚・卵・大豆製品を毎食少しずつ

ポイント②：食べやすい食品を選ぶ🍲

豆腐や卵など消化が良く負担が少ない食品がおすすめ

ポイント③：乳製品で手軽に補給🥛

間食にも使いやすく、たんぱく質補給にも役立ちます

🌱栄養補助食品を上手に取り入れるコツ

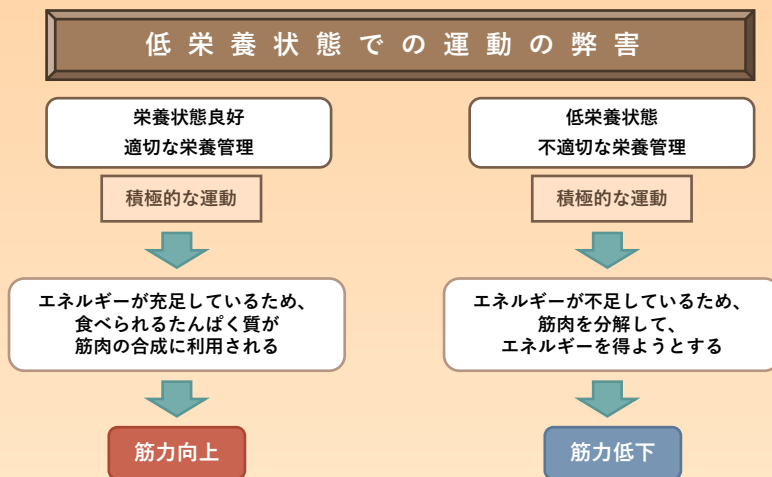
食事が十分にとれない日は高たんぱく飲料などを“補助的に”利用するのも一つの方法です。

🔍栄養状態は体の変化にもあらわれます

食事量が減ったり体力が落ちると、体の中でも栄養不足のサインがみられることがあります。

【運動編】

④栄養と運動の関係



・十分に栄養が取れていると、運動で使われたエネルギーやたんぱく質がしっかり筋肉の回復に使われ、**筋力の維持・向上**につながります。

・一方で、**栄養が不足したまま運動すると**、身体は不足したエネルギーを補うために**筋肉を分解して使おうとする**ため、かえって**筋力が低下しやすくなります**。

⑤栄養と運動で“良い循環”をつくりましょう

- ・食事でしっかり栄養が取れていると、**体を動かした後の回復がスムーズ**になり、日々の生活での動きやすさにもつながります。
- ・無理のない範囲で体を動かし、食事と運動の“**良い循環**”を意識してみましょう！

⑥冬に無理なくできるちょこっと運動

- ・寒い季節は動き機会が少なくなりがちです。体が温まっている時間に“**ちょこっと動く**”ことを意識してみましょう
- ・食後に稲の中をゆっくり歩く、立ち座りを数回行うなど、日常の中でできる**軽い動きでも十分**です。



正社員募集

～スポーツを通して、羅臼町の
まちづくり、ひとづくり～
地域の元気を支える仲間を探しています



令和8年4月1日から一緒に働いてくれる職員の方を募集いたします

私たちは、子どもから高齢者まで様々な年代の方が
『いつでも・どこでも・だれでも』楽しく活動できる場をつくる
『総合型地域スポーツクラブ』です。運動の経験が無くても大丈夫です。
人と関わることが好きで、地域を元気にしたいという方、一緒に働いてみませんか。

スポーツや
健康づくりに
興味がある方

地域の方々と
関わることが
好きな方

運動経験不問！
資格取得も可能で
サポート体制◎

チームで
協力しながら
仕事をしたい方

業務内容

- ・施設の管理運営
- ・子どもから高齢者まで幅広い世代の方が楽しく体を動かすサポート
- ・クラブ運営にかかわる事務(総務・経理・広報) など

応募について

期日
令和8年1月30日(金)17:00まで
提出書類
履歴書(市販のもので構いません)
応募方法
期間中に提出書類を事務所まで
直接お持ちいただくか、郵送にて
お送りください※1月30日(金)必着
選考方法
後日、面接日をお知らせいたします。
採用につきましては、履歴書と面接
内容をもとに決定いたします。

募集人員	正社員 数名(試用期間3か月)
勤務日	原則 月～金曜日
勤務時間	8:45～17:30(休憩1時間)
休日・休暇	土・日・祝日(事業等で休日出勤した場合は平日に代休) ※有給休暇の他、特別休暇あり
給料	月給 178,600円～
手当	扶養手当・通勤手当・期末勤勉手当・寒冷地手当 ・時間外手当・住居手当
時間外勤務	あり(月平均10時間程度)
福利厚生	雇用保険・社会保険・退職金制度あり 健康診断・予防接種費用の負担あり
必要資格	普通自動車運転免許(AT限定可) パソコンの基本操作(Word・Excelなど)

応募・お問合せ：NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

住所：北海道目梨郡羅臼町栄町102番地 羅臼町民体育館(らうすぽ)内らいず事務局
TEL:0153-85-7715 FAX:0153-85-7725



サポートスタッフ 募集中

地域の方々と関わる事が好きな方を募集します!!

募集人員

パート・アルバイト 複数名

勤務時間

① 8:30～11:30(毎週火曜日)

② 14:30～17:30(平日)

③ 8:45～17:30のうち4時間程度(不定期)

職務内容

① 介護予防教室のサポート・見守り

② 放課後教室のサポート・見守り

③ らうすぽの受付業務など

給 料

時給 1,075円

ご応募につきましては、履歴書をらいず事務局まで持参いただくか、郵送にてお送りください。後日事務局より面談の日程をお知らせいたします。お問い合わせ・見学も随時お待ちしております。

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

 目梨郡羅臼町栄町102番地(らうすぽ内) ☎ 0153-85-7715

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

ヨガ教室

毎日の活力を、
ヨガでチャージ

RECHARGE YOUR DAILY ENERGY WITH YOGA.



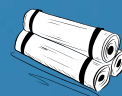
2026年2月13日(金) 18:30~19:30
らうすぽ3階多目的ルーム

講師：Erina Yoga 代表 富田 絵里奈 氏

参加料 1,500円 / らいず会員 1,000円

18歳以上の町民対象

ヨガマットの貸出や託児もお気軽にお問合せ下さい



お申込み・お問合せ

☎ 0153-85-7715

こちらのQRコードからも
お申込みいただけます



※ 冬 満 喫 ※

スノーシュー ツアー

2026/2/1(日)

9:30-13:30

※荒天時には中止となる可能性がございます



コース

羅臼スキー場 難易度★★

日程

9:30 羅臼国後展望塔駐車場集合
9:45 散策スタート
10:30 野遊びフィールド到着
・寒中焼肉
12:30 羅臼国後展望塔へ出発
13:30 駐車場到着・解散

集合場所

羅臼国後展望塔駐車場

※移動手段がない・自分で行くのは不安...
という方は申込時にお知らせ下さい!



参加対象

小学3年生以上の町民
(往復4km程度の雪道を歩ける人)

定員

20名程度(最少催行人員5名)

参加料

1,500円(保険料・昼食代込み) 会員1,000円(昼食代込み)

持ち物

・暖かい服装 ・長靴 ・飲み物 ・おにぎり ・タオル
・手袋 ・各自必要な物(着替え・サングラス・双眼鏡・カメラ等)
※スノーシューとポールをお持ちではない方はこちらでご用意します。

お昼はみんなで
寒中焼肉♪



お申込み方法

お電話、又はこちらのQRコードよりお申込みください

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず ☎0153-85-7715

申込締切
1月25日(日)



Carin&AURORA DANCE

オーロラメッセンジャー

シンガーソングライター

中垣哲也氏 & Carin

トーク & ライブ

祝福のオーロラ

自然が作る迫力の映像と
音楽の融合

1/30 | 18
FRI. | 20
PM

羅臼小学校
多目的ホール

入場無料

主催：羅臼町女性団体連絡協議会

お問合せ

羅臼町教育委員会社会教育課

TEL 0153-87-2004



CARIN：歌手

札幌を拠点に活動するシンガーソングライター。地域性の温かみと都会的な世界観を融合させた楽曲から防災、SDGS、子育てなど、現代的課題に対するテーマ曲や応援ソングを多数作成し活動している。



オーロラメッセンジャー
中垣哲也氏

1961年生まれ。2001年、ニュージーランド南島で遭遇した真っ赤なオーロラに導かれ、以後、23年にわたり太陽の息吹と活動の起伏をオーロラを通して体感し、自然への「畏敬の念」を体得。その中で授かったインスピレーションを、自らの感性で映像や音楽として表現している。「奇跡の地球」の伝道師として活動し、18年にわたり、唯一無二のオーロラ観—「日本人が忘れてしまった自然への畏敬の念」—を全国に届けている。