

元久穂乃花のタタタタイトル未定

～今月はちょっと豪華でやったぜベイビー～



6月

アウトドアイベント

◇5月になってまだまだ寒い。6月になってまだまだ寒い。とはいえ多少は暖かくなってきたように、少しは外出しようという気分になります。そんな気分がぴたり、タイミングはバツチリ、5月の中旬以降はアウトドアイベントが目白押し。もちろん私参加してまいります。

◇最初のアウトドアイベントは望郷の森トレッキング。礼文入口から羅臼国後展望塔をめざし、また入口に戻るというコースです。◇入口はフキが生い茂り、どこが入り口なんやらという様子。しかし少し入れれば歩きやすい道が続きます。森というだけあり、周りには自然がいっぱい、霧が出ており、遠くまで見通すことはできなかったのですが、それでも気持ちのいい景色です。そして何やら動物もいっぱい。鹿注意だの、熊注意だの、恐ろしいや恐ろしい。と思いつながら最初は歩いていましたが、途中からまったくそんなこと思わなくなり、歩きやすいコースですが、やっぱりえらい。自分の体力のなさを実感いたしますね。

◇お次のイベントはポンポン山登山。ポンポン山は、弟子屈町の阿寒摩周国立公園内にある標高360メートルと小さくお手軽な山です。羅臼町からは少々離れたところにある為、登山よりも移動が大変というのではありません。◇道中は倒木が多く、くぐったり跨いだり、ところどころハードな部分もありますが、感覚的には望郷の森トレッキングと比べると、こちらのほうが楽だった気がします。というか、なんというか。ポンポン山は疲れを感じる暇がなかったといったところでしょうか。◇道中、予定外に笹藪に入ってしまった所で、スポンに大量のマダニがくっつき、正規ルート上にはタマガシカをバタバタしたであろう大変悲惨な現場が数件あり、といった具合です。分かるでしょうか？ 疲れたなんて言っていないわけでは、とこれだけを話すとイメ

ジダウンがとんでもないので楽しかった話をいたしますと、ポンポン山というだけあり、頂上付近で足踏みをしたしますとポンポン響いたり、頂上看板が大変面白いものであったり、岩から湯気が出ていたり、驚くほどきれいに残ったシカの死体があったり……とにかく、終わってみれば楽しかったなあということになります。ちょっとしたハイキングにおすすですが、しっかりと気を付けることも一緒にお願いします。

◇さて、ポンポン山から、週間経ちまして、最後のイベントは摩周屈斜路町外遠足です。という予定だったのですが、残念。なんと最少催行人数に満たず中止となりました。あながつくり。そんな中、連絡がやってきました。「標津岳の山開き一緒に行きませんか？」行くに決まっています。◇山開きに行くに決まったら、まずは家中の袋をかき集めるところから始まります。なぜか？ 山開きといえは餅まきだからです。家中の袋をかき集めたところ、ふと標津岳の山開きについて調べると、あれ？ 餅まきがありません。ここで山開きに餅まきは一般的ではないことを知るのです。カルチャーショック！ 餅がなくて、何を楽しく山に登ればいいのか。いいえ心配いりません。標津岳の山開きでは下山時に牛乳と温泉入浴券がもらえます。こいつは楽しそうですね。◇そんなわけで標津岳のことは正直あまり記憶にありません。おいしい牛乳と、癒しの温泉、遅めのおいしいお昼ごはんがこの日の記憶のすべてです。ただし、翌日には、御尻様以下の部位がもれなく、満遍なく筋肉痛になっていたため、登山したのは確かです。楽しかった気がします。

◇怒涛のアウトドアイベントが一通り終了し、普段の運動不足が解消されたかといえは、それでもなく、やせたかといえはむしろぶくぶく、しかし楽しい週末でした。一人だと遭難や熊が心配ですが、みんなで行けば怖くない。これから先もアウトドアイベントは開催されますので、その時には、参加いかがですか？



今月のスポーツイベント

日付	イベント名
6/12(金)	ヨガ教室
6/13.20.27 (土)	定期活動ミニ・バド・ラー
7/10(金)	ヨガ教室

引き続きスポーツに関するアンケートを行っております。
ご協力をお願いいたします。



<https://forms.gle/Q3zFcZQaFRUHSPQT9>

スポーツイベント
情報提供求む!



中学生会議の開催報告を 公開します

前号でも紹介いたしました「中学生会議」の内容や様子をまとめた資料を公開します。部活動と地域展開というテーマで、中学生がどのような意見を出していたのか、どのくらいの参加があったのか、部活動がこの先どうなっていくのか等、中学生会議や部活動の地域展開に少しでも興味や関心がある方から、まったく興味関心はないけど見てみたいという方までどのような方もご覧いただけます。お気軽に社会教育課地域おこし協力隊元久までお問い合わせくださいませ。

motohisa.honoka.26@rausu-town.jp

モルック大会に参加しました

◇去りし5月19日。この日は火曜日でございます。平日も平日、平日の中の平日であるこの日の夜、大人だけが集まる大会があったのです。◇その大会の名は「モルック大会」。その名の通り、モルックの大会です。やり方は簡単、木の棒を投げ木の的に当てるだけ。たったそれだけのこの大会、驚くほど楽しく、驚くほど大盛況でした。

◇3~4人のチームが18組、老若男女の歓声と拍手が会場に響きます。私もクビがかかった(かかってない)この大会、しっかりやり遂げてきました!と言いたいところが結果は散々。時代が時代なら切腹です。令和万歳!

◇老若男女が参加できるというのはどうやら嘘偽りなく、表彰台のチームも多種多様。どんな人でも一緒に楽しめるとは実に素晴らしいことです。◇モルック大会はおりましたが、らうすぼではモルックのセットを借り体験することが可能。大盛況につき次回開催もあるかも? その時に向けて要特訓です!



コメント・質問・感想投稿ください! 次月以降紹介させていただく可能性がございます!

採用されると、とんでもなく素敵なプレゼントも…?

投稿先は motohisa.honoka.26@rausu-town.jp、もしくは右のQRコードまで!





羅臼町

住みたいを叶える。



空き家・空き地の有効利用で、

羅臼町
空き家・空き地 ▶
バンクとは？

「空き家・空き地を売りたい・貸したい」とお考えのみなさまに物件を登録いただき、羅臼町ホームページで利用希望者に情報提供します。

家、土地の売買や賃貸をお考えの方は、
お気軽にご相談ください。

羅臼町役場企画財政課

TEL : 0153-87-2114

メール : kikaku.r@rausu-town.jp

HOME PAGE

羅臼町 空き家バンク 検索



春松小学校・幼稚園の有効活用について パブリックコメント／意見交換会を行います

春松小学校・幼稚園について、
賑わいの拠点となるような活用を目指し、検討を進めてきました。
パブリックコメントと意見交換会を通じて、ご意見を募集します。

<パブリックコメント>

期間 6月8日(月)～7月15日(水)

公表 羅臼町ホームページへの掲載
企画財政課での閲覧

資料閲覧



意見提出



方法 FAX、メール、QRコードなど
住所、氏名、連絡先を記載（氏名等は公表しません）

<意見交換会>

日時 ①7月6日(月) 18時～ @らうすぽ 会議室
場所 ②7月7日(火) 18時～ @春松小学校 2階

参加方法 事前申込み不要
①、②とも同じ内容となります

現在、以下の2案での活用を検討中です。

案1：羅臼高校の校舎＋公民館＋文化ホール

案2：アパート・宿泊施設＋公民館＋文化ホール＋屋内外遊具等

お問い合わせ
羅臼町役場企画財政課 0153-87-2114

第22回北方領土まで歩こう会参加のご案内

令和8年 7/12 SUN

第22回北方領土まで歩こう会

本土から北方領土までの距離と近さを体感しよう！

申込期限 6月26日金

参加定員 700名 参加料 200円

- 国後コース(16km) 根室ゴルフ場→歯舞スポーツセンター→旧瑤瑠小学校→ノサップ岬
水晶コース(7km) 歯舞総合コミュニティセンターあさひ→旧瑤瑠小学校→ノサップ岬
貝殻コース(3.7km) 旧瑤瑠保育園→旧瑤瑠小学校→ノサップ岬

参加資格 健康な人はどなたでも参加できます。ただし、小学生以下の参加は保護者同伴とします。
問合せ先 ●根室市役所北方領土・国際交流部北方領土対策課 TEL:0153-23-6111
●別海町役場総合政策部総合政策課 TEL:0153-74-9501
●中標津町役場総務部政策推進課 TEL:0153-74-0728
●標津町役場企画政策課 TEL:0153-85-7240
●羅臼町役場企画財政課 TEL:0153-87-2114

主催/北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会(内閣府受託事業)
協力/根室市北方領土返還要求推進協議会、根室商工会議所、根室管内商工会連合会
知床ねむろ観光連盟、根室管内スポーツ協会連絡協議会、根室スポーツ協会、根室更生保護女性会
根室市民ラジオ体操の会
後援/外務省、北海道、独立行政法人北方領土問題対策協会、公益社団法人北方領土復帰期成同盟
公益社団法人千島歯舞諸島居住者連盟
主管/北方領土まで歩こう会実行委員会

Form with fields for name, address, and course selection (貝殻コース, 水晶コース, 国後コース).

Form with fields for name, address, and course selection (貝殻コース, 水晶コース, 国後コース).

目的

ノサップ岬に向けて、北方領土までの距離である3つのコース(国後・水晶・貝殻)を実際に歩き、誰でも気軽に参加できるスポーツであるウォーキングを通じて、北方領土返還の世論喚起を図ることを目的とする。

開催年月日

令和8年7月12日(日) ※小雨決行

集合場所

北海道立北方四島交流センター ニ・ホ・ロ (根室市穂香 110-9 ☎0153-23-6711)

時間

Table with columns: Course, 受付時間, シャトルバス出発時間, スタート時間. Rows for 国後コース, 水晶コース, 貝殻コース.

※道立北方四島交流センター ニ・ホ・ロにて受付した後、各スタート地点までシャトルバスで移動します。
※大会前日及び当日の受付の際、ゼッケン等を交付します。
※受付時間・スタート時間等、主催者側の判断で変更する場合がございますので、後日送付される申込受理通知書を必ず確認下さい。

到着時間

午後1時をもって打ち切りとしますので、それまでにゴールして下さい。

参加資格

健康な人は、どなたでも参加できます。 ※小学生以下は保護者同伴とします。

参加定員

700名 ※定員になり次第、締め切りとします。

参加料

200円(保険料含む) ※参加を取り消しされても参加料は返金しません。

参加申込方法及び申込期間

提出先: 羅臼町企画財政課へ申込用紙と参加料を提出。 ※電話申込は不可
提出期間: 令和8年6月26日(金)まで

表彰

完歩された方には完歩賞を交付します。

昼食

ゴール地点のノサップ岬において「北方領土返還祈願フェスティバル」を実施し、北方領土を望みながらウォーカーの皆様との親交を図ります。(参加無料)
(時間: 正午~午後1時 場所: ノサップ岬 望郷の岬公園)

持ち物

参加申込受理通知書(受付処理完了後郵送します)・健康保険証・雨具・帽子・飲料水等

移動

ノサップ岬から北方四島交流センター ニ・ホ・ロまで、シャトルバスが運行します。

免責範囲

交通事故やその他一切の事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責は負えません。

献血たすけあい運動

日ごろ、皆様には献血運動に対して、深いご理解とご協力を賜わり心より感謝申し上げます。

さて、令和8年度第1回目の「献血たすけあい運動」を下記の時間表のとおり実施いたしますのでご協力をお願いします。

◇ 献血実施日 ◇
令和8年6月23日 (火)

◎移動献血車「ひまわり号」運行時間表

住所	場所	時間
船見町	羅臼漁業協同組合前	9:00~10:00
船見町	羅臼アポロ石油前	10:30~11:30
栄町	大地みらい信用金庫前	13:00~16:30

◇ 服薬について ◇

当日服薬でも献血可能→血圧・コレステロール・鼻炎・尿酸値を下げる薬

当日服薬しなければ献血可能→痛み止め・市販の風邪薬（病院処方は不可）

服薬3日間献血不可→抗生物質・血糖値を下げる薬・精神安定剤

【お問合せ先】 保健福祉課 87-2161



羅臼を担う若者で仕掛ける街おこしLIVE

うるとらうす!

実行委員募集

「うるとらうす!」は、音楽ライブを通してうとらうすを盛り上げる地域イベントです。企画、広報、会場運営など、イベントづくりに関わる実行委員を募集しています。

経験は問いません。

音楽が好きな方、イベント運営に興味がある方、地域で何かやってみたい方、大歓迎です!

こんな人を待っています!

- ✓ 音楽やライブが好き!
- ✓ イベントづくりに関わってみたい!
- ✓ 羅臼をもっと盛り上げたい!
- ✓ 新しい仲間とつながりたい!

ひとつでも当てはまればOK!

活動内容(一例)



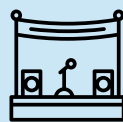
イベント企画

出演者の選定や企画の立案など



SNS・広報

情報発信や告知活動など



会場設営

ステージや会場の設営・デザイン考案



当日運営

受付・案内・進行など当日の運営全般



グッズ企画

オリジナルグッズの企画・制作など

募集対象

羅臼町在住の
青年層のみなさん

募集期限

2026年**6月30日**(火)まで



観るだけじゃ、もったいない。

あなたのアイデアや行動が、羅臼の未来をつくれます。一緒に最高のLIVEをつくきましょう!

お問い合わせ・参加希望はこちらから!

うるとらうす!
公式Instagram



イベント情報や最新のお知らせを発信中!

うるとらうす!
公式Facebook



実行委員応募フォーム



一緒に活動したい方はこちらのフォームから!



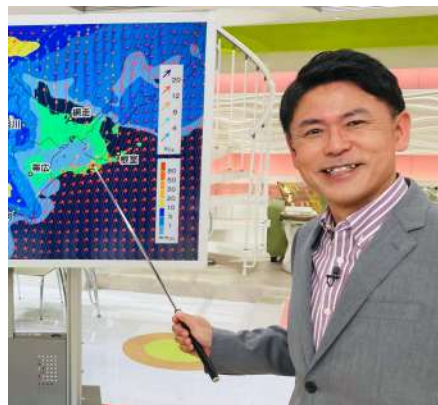
担当: 羅臼町教育委員会社会教育課
(☎0153-87-2004)

防災セミナー・炊き出し訓練を 開催します！

防災セミナー

- ・日時 6月20日（土） 10時30分～11時30分
- ・場所 らうすぽ 会議室
- ・講師 HBC（北海道放送） 気象予報士 近藤 肇さん
- ・演題 命を守る天気予報の使い方
～新しい防災気象情報の解説も～

「今日ドキッ！」に
気象キャスターとして
出演していた
近藤さんが講師として
いらっしゃいます！



炊き出し訓練

- ・日時 6月20日（土） 9時～14時
- ・場所 らうすぽ 調理室、駐車場
- ・訓練実施者 羅臼町女性団体連絡協議会、第27普通科連隊
- ・メニュー おにぎり、豚汁 80人分

炊き出し訓練で調理した
あたたかい食事を
防災セミナーに参加者された皆様に
食べていただきます！





海上自衛隊艦艇「すおう」が 羅臼漁港にやってくる!



一般公開

6/20 (土)

9:00~16:00

場所：中央埠頭

【主要目】

乗員：約40人

基準排水量：980t

長さ：65m 幅：12m

深さ：5.8m 喫水：3.5m

出力：5,000PS 速力：15kt

- 安全上、ハイヒール・サンダル及びスカートは危険です。動きやすい服装でお越しください。
- 艇内は大変滑りやすくなっています。歩きやすい靴及び動きやすい服装でお越しください。

【お問合せ先】総務課 防災担当 Tel87-2111

羅臼町防災訓練の実施について

日頃から災害時の安全な避難場所を一人ひとり確認する事は、被害を最小限に食い止める有効な手立てです。

今年度も「羅臼町防災訓練」を実施しますので、町民皆様の参加をお願い致します。この機会に是非、災害に備えましょう！

【実施日時】令和8年6月23日（火）午前9時30分～

【実施区域】羅臼町全域

【訓練項目】(1) 全町避難訓練

(2) 防災行政無線、戸別受信機の作動確認

(3) 町内会、福祉関連施設による災害弱者の避難協力等訓練

(4) 各団体等によるシェイクアウト訓練及び避難訓練等

(5) 災害対策本部運営訓練（図上訓練）

(6) 各関係機関との情報伝達訓練

(7) 町職員の参集、実務訓練

《訓練想定》

午前9時30分、北海道東方沖（根室半島南東沖約100km）を震源とする地震が発生し、地震の規模はマグニチュード「8.3」を越える巨大地震と推定、羅臼町の震度は「5弱」。

9時33分、北海道太平洋沿岸東部に津波注意報が発表され、10時30分に津波警報へ切り替わります。

羅臼町の津波（第1波）の到達時間は、早いところで10時34分。予想される津波の最大の高さは2m以上。

羅臼町より避難指示を発令します。

早急に高台等の安全な場所へ避難しなければなりません。



×
【震源地】

津波警報が解除された後、津波注意報発表、津波注意報解除となりますが、余震が続き建物崩壊の恐れがあるため、近所の避難場所（指定緊急避難場所等）に避難しなければならない事を想定します。

■□■□■ 訓練当日の主なスケジュール ■□■□■

午前9時30分頃 羅臼町で“震度5弱”の地震が発生（緊急地震速報）

各家庭では、ガスの元栓を閉めたり、机の下に隠れるなど、訓練を行って下さい。



午前9時33分頃 北海道太平洋沿岸東部に“津波注意報”が発表

津波注意報発表を防災行政無線にて、避難について放送致します。
“注意喚起”



午前10時30分頃 北海道太平洋沿岸東部に“津波警報”が発表

津波警報発表を防災行政無線にて、サイレン、避難について放送致します。“避難指示”



午前10時31分頃

羅臼町役場より避難指示等の情報を、緊急速報エリアメールに対応されている各携帯電話へメールを配信致します。

（エリアメールはこの1回のみでの配信となります。）



※今回想定の津波到達予想時刻（第1波）

10時34分 知昭町、10時45分 八木浜町、10時58分 峯浜町

午前11時10分頃 津波警報が解除され、“津波注意報”を発表

引き続き注意するよう、防災行政無線にて放送致します。



午前11時20分頃 津波注意報の解除及び引き続き余震が続く

引き続き注意するよう、防災行政無線にて放送致します。



※この時点で避難訓練を終了して下さい。

午前11時30分頃 防災訓練終了

防災訓練終了の防災行政無線の放送を致します。

※避難場所の注意点

- ◆旧春松小学校 幼稚園側の学校開放の玄関から入り、3階へ避難して下さい。
- ◆知床未来小学校 体育館側の学校開放の玄関に集まり、職員の指示にしたがって下さい。
- ◆町民体育館 体育館の玄関に集まり、職員の指示にしたがって下さい。
（らうすぽ）

羅臼町防災ハザードマップ QRコード↓

※避難場所については、「**羅臼町防災ハザードマップ**」
もしくは、裏面の「**羅臼町指定緊急避難場所及び指定避難所一覧**」



でご確認下さい。

【羅臼町指定緊急避難場所及び指定避難所一覧】

NO	施設・場所名	住所	管理担当 連絡先	…指定緊急避難場所 ※災害時一時的に避難する所					避難所 ※宿泊等が可能な所	食事が提供が 可能な場所
				…指定避難所 ※一定の期間滞在可能な施設						
				対象とする異常な現象の種類						
洪水	土砂災害	高潮	地震	津波						
1	植別1号線(野口宅付近 道路)	峯浜町	-	○	○	○	○	○	×	×
2	陸志別5号線(鳥谷宅付近 道路)	峯浜町	-	○	○	○	○	○	×	×
3	陸志別1号線(伊藤宅付近 道路)	峯浜町	-	○	○	○	○	○	×	×
4	幌萌町1号線と国道335号線交差付近	幌萌町	-	○	○	○	○	○	×	×
5	総合運動公園	幌萌町632番地2	0153-88-2072	○	○	○	○	○	×	×
6	八木浜町水源地	八木浜町57番地	-	○	×	○	○	○	×	×
7	国道335号線(ソスケ地区)	松法町	-	○	×	○	×	○	×	×
8	羅臼国後展望塔(駐車場)	礼文町32番地1	0153-87-2111	×	×	×	×	○	×	×
9	羅臼神社	栄町127番地	0153-87-2225	○	×	○	×	○	×	×
10	知床羅臼ビジターセンター(駐車場)	湯ノ沢町6番地27	0153-87-2111	×	×	×	×	○	×	×
11	しおかぜ公園	共栄町	-	○	×	○	○	○	×	×
12	町道2号線(天狗岩)	海岸町	-	○	×	○	○	○	×	×
13	岩見橋避難場所	岬町9番地4	-	○	×	○	○	×	×	×
14	峯浜町コミュニティセンター	峯浜町508番地4	0153-88-3006	×	○	×	○	×	○	○ ※道路通行止め時の 対応のため
15	農林漁業体験実習館	幌萌町627番地1	0153-88-1094	○	○	○	○	○	○	○
16	旧春松小学校	八木浜町190番地	0153-87-2004	○	×	○	○	○ ※校舎3階	○	○
17	羅臼高校	礼文町9番地3	0153-87-2481	○	×	○	×	○	○	○
18	知床未来小学校	本町41番地	0153-87-2006	○	×	○	○	○	○	○
19	知床未来中学校	栄町104番地の2	0153-87-2049	○	※避難経路対象外	○	○	○	○	○
20	羅臼町商工会館	船見町46番地1	0153-87-2300	○	×	○	○	○	○	○
21	岬町コミュニティセンター	岬町119番地1	0153-89-2117	○	○	○	○	×	○	○ ※孤立時の 対応のため
22	旧知円別小中学校	岬町33番地	-	○	×	○	○	○	○	○
23	春日町福祉館	春日町47番地2	0153-88-2867	○	×	○	×	×	○	-
24	麻布町福祉館	麻布町10番地1	0153-88-2860	○	×	○	×	×	○	-
25	八木浜町福祉館	八木浜町30番地1	0153-88-1515	○	×	○	×	×	○	-
26	知松福祉館	知昭町61番地	0153-88-2869	○	×	○	×	×	○	-
27	礼文町南町内会館	礼文町367番地	0153-87-3295	○	×	○	○	○	○	-
28	礼文町北町内会館	礼文町64番地	0153-87-3739	○	×	○	○	○	○	-
29	緑町町内会館	緑町299番地1	-	○	○	○	○	○	○	-
30	知床未来幼稚園	緑町301番地	0153-87-2747	○	×	○	○	○	○	-
31	羅臼町役場	栄町100番地83	0153-87-2111	×	○	○	○	○	○	-
32	らうすぼ(羅臼町民体育館)	栄町102番地	0153-85-7715	○	×	○	○	○	○	-
33	羅臼漁業協同組合	船見町2番地の13	0153-87-2131	○	○	○	○	×	○	-
34	羅臼町コミュニティセンター	船見町2番地の16	0153-87-3904	○	○	○	○	×	○	-
35	栄町高台町内会館	栄町104番地3	0153-87-2646	○	○	○	○	○	○	-
36	栄町町内会館	栄町10番地1	0153-87-4510	○	×	○	×	○	○	-
37	羅臼町老人福祉センター	湯ノ沢町14番地3	0153-87-2390	○	○	○	○	○	○	-
38	共栄町会館	共栄町105番地13	-	○	×	○	×	○	○	-
39	海岸町コミュニティセンター	海岸町441番地	0153-89-2128	○	×	○	×	×	○	-

(凡例) ○:可能 ×:不可 —:必要に応じて提供が可能