



こども誰でも通園制度 つうえんポータル

申請受付開始 2026年3月10日
施設利用開始 2026年4月 1日



こども誰でも通園制度とは？

保育所等に通っていない
**0歳6ヶ月～満3歳未満が
対象**

**月10時間までの範囲で
時間単位で利用が可能**

**1時間300円で
利用可能**

—— 利用方法 ——

1

利用申請

右記の二次元コードを読み込み、つうえんポータルにアクセスし、その画面にてお住まいの自治体を選択し、利用申請をしてください。



つうえんポータル

2

パスワード設定

- ① 利用の認定を受けると、「アカウント発行のお知らせ」という件名のメールが届きます。メール内に記載されているURLをクリックし、パスワードのリセット申請をしてください。
- ② その後、もう1通「パスワードリセットのご案内」という件名のメールが届きます。メール内に記載しているURLをクリックし、パスワードをリセットしてください。



3

ログイン

パスワードのリセットが完了すると、その画面からそのままログインすることができます。

右の二次元コードからも
ログイン画面にアクセスできます。



4

利用開始

ログイン後、希望する施設を検索し、初回面談の予約をしてください。

※羅臼町子育て支援センター『ありんこ』で実施予定



つうえんポータルとは？



愛称「つうポ」は、こども誰でも通園制度を利用するためのシステムです。
スマートフォンでもパソコンでも簡単に操作ができます。



検索

地図や都道府県、キーワードから施設を探すことができます。



予約

初回面談も施設利用も、カレンダーから簡単に予約ができます。



利用時間管理

残りの利用可能時間が一目でわかります。



よくある質問

- Q** パスワードリセットのメールが届きません。
- A** 迷惑メールフォルダを確認してください。また、パスワードリセット申請時に入力したメールアドレスが登録時と異なる可能性があります。登録した可能性のある別のメールアドレスをお試しください。
- Q** パスワードを忘れてしまったのですが。
- A** ログイン画面にある「パスワードをお忘れの方はこちら」をクリックし、手順に沿ってパスワードのリセットを行ってください。
- Q** 生後6ヶ月未満でも予約はできるのか？
- A** 利用申請と初回面談の予約は可能ですが、施設の予約はできません。

こども誰でも通園制度に関するご不明な点等ありましたら、羅臼町HP又はこども家庭庁HPをご覧ください。



羅臼町HP



こども家庭庁HP



お問い合わせ先

羅臼町 保健福祉課

☎ 0153-87-2161 受付時間 8:45~17:30 (土日祝・年末年始を除く)





開館日

月～土 9:00～21:00

日 9:00～17:00

※12月30日頃～翌年1月5日まで
年末年始休館あり

※荒天や避難所対応、その他臨時
休館日あり

料金

130円	無料
それ以外の方	幼児～高校生、 60歳以上の方

※団体料金やその他の利用については
お問合せ下さい

施設

1階

事務所(受付)・プレイルーム・会議室
調理室・トレーニングルーム

2階

アリーナ・ミーティングルーム・更衣室

3階

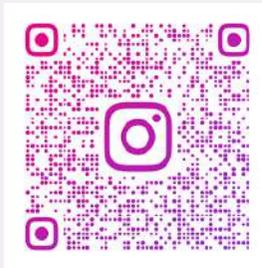
多目的ルーム・ギャラリー

その他

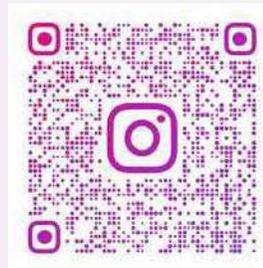
- ・アリーナ・トレーニングルームを
ご利用の際は必ず上靴をご持参ください
- ・飲食可能スペースは1階ロビーの他、
ミーティングルーム、ギャラリーです
- ・駐車場、自販機、FREEWI-FI
各階トイレ(1階・3階に多目的トイレ)

SNS・ホームページ

INSTAGRAM



NPO法人羅臼スポーツクラブ



らうすぽ



公式LINE



ホームページ

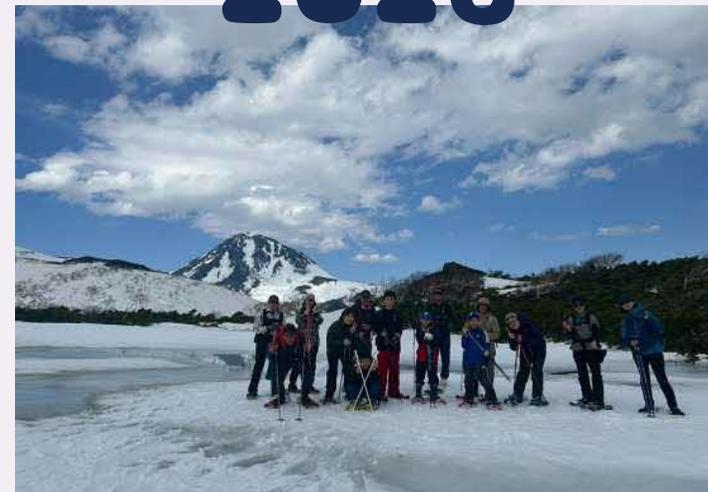


お問い合わせ

〒086-1823
北海道目梨郡羅臼町栄町102番地
らうすぽ(羅臼町民体育館)内
TEL:0153-85-7715
FAX:0153-85-7725
Mail:rausu.npo.rise@gmail.com

いつでも だれでも たのしく
NPO法人羅臼スポーツクラブ

らうすぽ
2026





教室

- ・定期活動ミニ・バド・ラー
- ・ERINA先生のヨガ教室
- ・らいずキッズクラブとことこ
- ・どっこチャレンジ広場

- ・小学生ものづくり教室
- ・水中ウォーキング教室
- ・大人の体験会
- ・ぴんぴんキラリ！
- いきいき健康教室



アウトドア

- ・羅臼湖スノーシュー
トレッキング
- ・町外山登り～ポンポン山～



- ・町外遠足
～摩周・屈斜路トレイル～
- ・チャレンジ！羅臼岳登山
- ・らいずっこ集まれ～！
- 秋のキッズキャンプ



スポーツを通して、ふるさと羅臼をこんなまちに！

- 健康で笑顔でいるまち
- ひとの連携・交流が盛んなまち
- 気候と風土の中で生きるまち

いつでも・どこでも・だれもが世代や職種、技術レベルをこえてスポーツや文化活動をおこない、心身の健康、地域コミュニティ及び地域への誇りを育み、ふるさと羅臼をより良いまちにしていく事を目標に活動中です！



イベント

- ・会員限定！
パークゴルフ大会
- ・水中バレー大会
- ・らいず会長杯
フロアカーリング大会

- ・知床ネイチャークルーズ杯
町民ミニテニス大会
- ・小学生ドッチビー大会

他にも楽しいイベント盛りだくさん!!



- ・秋の羅臼湖トレッキング
- ・英嶺山トレッキング
- ・町内散策(スキー場)
スノーシュートレッキング



各事業の詳細は、ホームページやSNSをご覧ください。事務局までお気軽にお問い合わせください。



らいず会員

お得な参加料!!

会員限定事業も!!

ジュニア 幼児～中学生 900円	アダルト 高校生以上 2,400円	シルバー 65歳以上 1,700円	ファミリー 夫婦や家族で 4,500円
------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------

※高校生は年会費1,400円となります。
※入会時、別途保険料がかかります。

一緒にイベントを盛り上げてくれる運営委員さんも随時募集中です!!

地域の方とかかわりたい、イベントの企画や運営が好きな方



羅臼町会計年度任用職員 (臨時職員) 募集

町では、令和8年度の羅臼町会計年度任用職員(臨時職員)を下記のとおり、募集します。(第三次募集期間3/23迄)

【一般事務員①】(会計年度任用職員フルタイム又はパートタイム)

募集人員：2名 (勤務場所：羅臼町役場)

業務内容：町長部局、教育委員会など様々な分野で幅広い一般事務

申込資格：普通運転免許取得者で、簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前8時45分から午後5時30分(土、日、祝日、年末年始を除く)

※パートタイムの勤務時間は要相談

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで(※5月1日からの勤務も可能)

賃金等：給与(月給)195,800円~232,000円(フルタイム)

給与(時給) 1,203円~ 1,425円(パートタイム)

共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【一般事務員②】(会計年度任用職員フルタイム)

募集人員：1名 (勤務場所：町民環境課 窓口担当)

業務内容：町民環境課 マイナンバー等の窓口業務及び一般事務

申込資格：普通運転免許取得者で、簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前8時45分から午後5時30分(土、日、祝日、年末年始を除く)

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで(※5月1日からの勤務も可能)

賃金等：給与(月給)195,800円~232,000円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

【給食センター事務員】（会計年度任用職員フルタイム）

募集人員：1名（勤務場所：羅臼町学校給食センター）

業務内容：給食センター事務全般及び施設管理業務

申込資格：簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前7時45分から午後4時30分（土、日、祝日、年末年始を除く）

採用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで（※5月1日からの勤務も可能）

賃金等：給与（月給）195,800円～219,400円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

※ 令和7年度中に羅臼町会計年度任用職員として雇用された方であっても、申し込むことが出来ます。

※ 給与条件等については、フルタイムは月給、パートは時給となります。その他手当として、期末・勤勉手当、通勤手当が該当します。詳しい給与・手当条件等は面接時に提示します。

※ 服務規程として正職員と同様に服務の宣誓を行います。又、フルタイム任用については、正職員の基準同様、営利企業への従事等に制限が設けられます。

※ 翌年度も同一の職が設置される場合は、客観的な能力の実証を行う事により再度任用されることが出来ます。

※ 面接日は3月26日（木）午後からを予定しております。面接等の詳細は申込時にお知らせします。

応募方法 応募される方は、履歴書に写真を添付し下記期日までに羅臼町役場 総務課 総務係へ提出願います。

応募期限 令和8年3月23日（月）17時00分まで

問い合わせ先 羅臼町役場 総務課 総務係（2階） 電話 87-2111 内線 2222

参加者募集！！

いきいきサロン



いきいきサロンでは、みなさんと一緒に健康体操やレクリエーション等を行い、楽しく元気に介護予防に取り組んでいます。是非ご参加下さい！！

- ✳️対象者 満65歳以上の方で介護保険認定者（要介護1～5）以外の方。
介護予防認定者（要支援1・2）の方は参加可能。

✳️開催日・場所

開催日		開催場所	対象地区
4月15日	5月13日 (血压測定)	麻布町会館	峯浜町・春日町・麻布町・八木浜町
4月8日	5月20日 (血压測定)	町民体育館 (らうすぽ)	知昭町・松法町・礼文町・本町・緑町 湯ノ沢町・栄町・栄町高台・富士見町
4月22日 (血压測定)	5月28日 (作業療法士)	共栄町会館	船見町・共栄町・海岸町・岬町

※6月に日帰りバスツアーを予定。7月以降は月1回開催します。 ※曜日は全て水曜日です。

- ✳️時 間 午前（10時00分～12時00分）
- ✳️参加費 無料（参加費を徴収する場合は事前にお知らせします）
- ✳️送 迎 必要のある方は事前にご連絡下さい。
送迎時間については、申込時にお知らせします。
- ✳️持ち物 飲み物・上靴
- ✳️申 込 初めて参加を希望される方は、
社会福祉協議会へ申込下さい。



✳️お問い合わせ先

羅臼町社会福祉協議会 電話 87-3266（担当 加藤・伊藤）

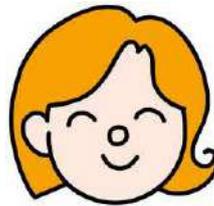
令和8年3月10日発行



町受託事業

電話サービス

お一人で生活され、最近不安を感じることはございませんか？社協では、安否確認を行っています！



おはようございます。
朝の電話サービスです。
体調はいかがですか？

サービスを利用するには??

- 町内の65歳以上の一人暮らしの方が対象
- サービス料金は無料
- 平日の電話サービスか週1回の訪問

いたします。

(※土・日・祝日・年末年始を除く)



ご希望される方は下記までご連絡をお願いします！



羅臼町社会福祉協議会 87-3243



地区担当民生委員さんに、ご相談されても結構です。

令和8年3月10日発行

4月1日から

地域福祉活動助成金 交付申請を募集します！！

羅臼町社会福祉協議会では、町民の皆様からお寄せいただいた共同募金の一部を町内の地域福祉活動を実践している団体に対し助成を行います。

1. 対象団体の要件

- ① 地域福祉活動であること
- ② 自主的な活動として会員も会費など負担していること
- ③ 他の団体・個人へ助成金を支出しないこと
- ④ 1年以上の活動実績がある団体で5名以上の会員を有すること
- ⑤ 特定の政治・宗教団体から独立していることなど要綱が定められています。

2. 助成の対象事業

羅臼町全域のために広く活用される活動・事業であること
(単年度事業・継続事業を問わない)

3. 応募方法

所定の申請書用紙に記入し、期日までに提出して下さい。
郵送を希望される場合はご連絡下さい。
(Tel87-3243)



4. 助成金申請から決定までの流れ

- ①助成金受付期間
令和8年4月1日～4月24日まで
社協事務所まで持参か、郵送の場合は4月24日必着とします。
- ②助成金の可否についての通知
令和8年5月末頃
- ③助成金の交付
令和8年6月頃
☆その他、不明な点はお問合せ下さい。

社会福祉法人 羅臼町社会福祉協議会 羅臼町栄町8番地1 Tel 87-3243

この事業は、皆様から寄せられた共同募金の助成金を受けています。



入学・進学のお返しに

“愛情銀行”

あなたの幸せを
ちょっとおすそわけ！

をご利用下さい！



～ご入学・ご進学のお祝いの一部を羅臼町の福祉のために！～

ハガキの一例…

この度、〇〇〇〇〇の小学校入学に際しましては皆様から過分なる御祝を賜り心より厚く御礼申し上げます。

〇月〇日入学し勉学に励んでおりますので、今後とも一層のご指導ご助言を賜まわれますようお願い申し上げます。本来ならば一々お伺いして御挨拶申し上げるところであります。略儀ながら寸楮を以て御礼に代えさせていただきます。皆様からの御祝の一部を羅臼町愛情銀行に寄附させて戴きましてご芳志に対する御礼に代えたいと思っておりますので、ご了承賜りたくお願い申し上げます。

令和8年4月吉日

羅臼町〇〇町 〇 〇 〇 〇



お子さまの写真を載せる事が出来ます！！

上の方より羅臼町の社会福祉のため役立たせてほしいという尊い善意の申出がありましたので、当銀行において金銭預託として受納いたしましたので厚くお礼を申し上げますと共にご通知申し上げます。必ず目的にそよう使用させていただきますので今後ともいかなる善意でも結構ですから当銀行へお寄せ下さいますようお願い申し上げます。謹んで感謝の意を表します。

社会福祉法人羅臼町社会福祉協議会
羅 臼 町 愛 情 銀 行

愛情銀行とは？

町民からの善意の寄付を受け、町内の福祉活動費として活用します。是非、この機会に羅臼町の福祉のために愛情銀行を活用しませんか。

入学、進学祝以外にも

- ・全快祝
- ・病気見舞い
- ・進水祝
- ・香典返し など

寄付に沿ったハガキをご用意しております。

お子様の祝い事のお返しには、はがきに写真を載せることができます。



1. 寄附は、寄附金税額控除の対象となります。
2. 寄附は、寄附者の町内会へ30%還元され、団体へ指定寄付も出来ます！
3. 宛名入力し印刷もお受けできます。

お気軽にご相談して下さい。

問い合わせ先：社会福祉法人羅臼町社会福祉協議会 (Tel 87-3243)



フォールティウスが やってくる！

カーリング女子
日本代表

KOTANI
YUNA

OHMIYA
ANNA

KOBAYASHI
MINA

入場無料！

※入場者数に限りがあるため、事前にお申込みをお願いいたします。申込先については下段に記載しております。

日本中が熱狂しているミラノ・コルティナ冬季五輪で奮闘したカーリング女子日本代表チーム フォールティウスの小谷選手・近江谷選手・小林選手の3選手が羅臼町にやってきます！夢の掴み方、諦めない精神力、厳しい日本代表選考戦から五輪の裏話まで...。オリンピックのお話が聞ける貴重な機会ですので、是非ご参加ください。

日時

令和8年3月15日(日)
18:00～19:00

場所

羅臼小学校2階
多目的ホール

お申込み先 羅臼町教育委員会社会教育課 0153-87-2004

らうすりハ通信

2026年3月号

社会医療法人孝仁会
知床らうす通所リハビリセンター
〒086-1823 羅臼町栄町100番地83
☎0153-87-3147
作業療法士 佐藤 功基

- ・リハビリでは**運動指導、日常生活における困りごとへのアドバイス、脳活性**を目的としたサービスを行っています。見学・半日無料体験も随時受け付けていますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。
- ・利用を希望される場合は、担当のケアマネジャーや地域包括支援センターへご相談ください。
- ・2月より最新の『VR機器』を導入しました！羅臼にいながら全国各地を旅するような『**驚きと感動の時間**』を楽しんでいただく、そんな新しい取り組みを紹介したいと思います！

🎮 驚きのVR体験で全国各地へお散歩体験

当事業所では「VRヘッドマウント」と「足漕ぎペダル」を組み合わせた運動を導入しました！

- ・**座ったまま安全に！** 足腰に自身がない方も、安心して運動に集中できます！
- ・**景色と動きが連動！** 本当にその場所を歩いているような臨場感を味わえます！
- ・**スタッフも一緒に！** 一人きりではなく、会話を楽しみながら一緒にお散歩を楽しむことができます！



実際に見えている映像です！



足漕ぎペダルで進んだ距離に応じて「レベル」が上がり、見られる景色がどんどん増えていくゲーム形式です。新しい景色が見られるように**利用者様同士で協力**して距離を伸ばしているところです！

1番の人気コースは、**可愛らしい秋田犬との散歩**です★
足を止めると秋田犬も止まってくれるため、本当に一緒に散歩しているような一体感を味わえます。その自然な動きに思わず手を伸ばして触れようとする方もいらっしゃいます！

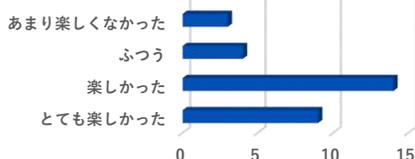
🍌 楽しみながら健康に！VRがもたらす運動効果

- ・**下肢筋力の向上と維持**
VRの景色に合わせてペダルを漕ぐことで、無意識のうちに運動量が増えて、効率よく足腰を鍛えることができます。
- ・**認知機能へのポジティブな刺激**
360度の風景に反応したり、目標地点を目指したりすることで脳が活性化し、集中力や意欲の向上にもつながります。
- ・**「心の元気」を引き出す**
「次はどこへ行こう」というわくわく感が、単調になりがちな運動を「楽しい体験」に変えて、継続する力を引き出します



📊 VRのアンケート結果

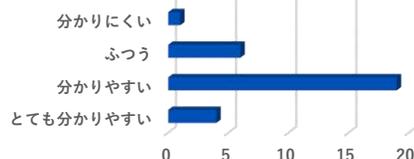
VRを体験してみてどう感じたか



VR体験中に不快な症状はあったか



VRの映像や動きは分かりやすかったか



アンケートの結果はほとんどの方が「**楽しかった**」「**とても楽しかった**」と回答され、楽しく取り組まれています！心配されていた**VR酔いなどの不快な症状もほとんどなく、映像の分かりやすさも好評**です。これからも皆様が「**ワクワク**」できる新たなリハビリをお届けしたいと思います！



NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

YOGA 教室

令和8年度もErina先生のヨガ教室を開催します!!
リピーターの方はもちろん、新しく何かを始めたい方にも
おすすめのヨガ教室、ご参加お待ちしております。

4.10 (金) 18:30~19:30

会 場：らうすぽ3階多目的ルーム

対 象：18歳以上の町民

参加料：1,500円 / らいず会員は1,000円

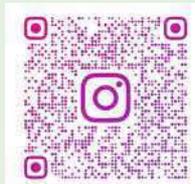
ヨガ教室に参加
するなら入会が
おすすめです



講師

Erina Yoga

代表 富田 絵里奈氏



エリナ先生の
Instagramです!!



ヨガ教室限定ポイントカードを
プレゼントします!!
ポイントをためてお得に参加しましょう



ヨガマットの貸出しや託児も
お問合せください

QRコードからも
お申込できます



お申込・お問合せ：0153-85-7715

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず(らうすぽ内)

だれでも

おトクに

たのしく

令和8年度

らいず会員 募集中!!



ご入会
お待ちしております



らいずでは、令和8年度の新規会員募集、
更新手続きを受け付けています。
3月中のお手続きで、4月から活動できます。
ぜひこの機会にご入会・更新をお願いします!!
※4月以降もお手続きは随時受け付けています。

らいずに入会すると、こんなにおトク!!

① 会員料金で事業に

参加できます

例) 定期活動 「ミニ・バド・ラー」	
一般参加者	200円
らいず会員	無料!!
ヨガ教室 一般参加者	1,500円
らいず会員	1,000円

② ポイントを貯めて、さらに

おトくに 事業に参加しよう

入会時、ポイントカードをプレゼント!!
貯まったポイントでらいずチケットと
交換できます。



③ 他にも特典が

たくさん!!

会員限定のイベントや、
協賛店特典など、入会時に
ご案内いたします



ジュニア

幼児～中学生

年会費 900円
保険料 800円

アダルト

高校生以上

年会費 2,400円
保険料 2,000円

※高校生は年会費1,400円

シルバー

65歳以上

年会費 1,700円
保険料 1,200円

ファミリー

ご夫婦やご家族で

年会費 4,500円
保険料 年齢に応じて

入会の手順

01 申込用紙を記入

らいず事務所(らうすぽ内)にある申込書に必要事項を記入していただきます。



02 年会費と保険料のお支払い

各区分に応じた年会費と保険料をお納めください。



03 会員カード作成後お渡し

入会の説明書類や会員カードをお渡しします。

