

第14回 羅臼町ユネスコスクール研究発表会

(兼 海洋教育成果発表会)

子どもたちが伝える
「羅臼」での学び、「羅臼」の魅力

12/4(木)

春松小学校
体育館

YouTube配信

らうすー貫教チャンネル



- ・当日、一般の皆様も参観することができます。
- ・QRコードを読み取り、YouTube「らうすー貫教チャンネル」から視聴することができます。

写真：羅臼高校写真部3年

8:40～受付

9:00～9:20 開会式	挨拶 主催者 羅臼町幼小中高一貫教育推進協議会会長 西田 威嗣 来賓 羅臼町 町長 湊屋 稔 様 知床ユネスコ協会 会長 石川 勝 様
9:20～9:35 【幼稚園の発表】	★『羅臼を知る・親しむ・好きになる』 羅臼幼稚園 春松幼稚園 地域との触れ合いや自然体験を通して学んだ羅臼の魅力を紹介します。
9:35～10:00 【小学校の発表】	★『らうすこん部～つなぐ～』 羅臼小学校 5年生 ★『羅臼の町を守るためにできること』 春松小学校 4年生
10:15～10:40 【中学校の発表】	★『羅臼町の歴史や産業の比較』 知床未来中学校 2年生
10:40～11:00 【高校の発表】	★『自然について楽しく学べる体験学習プログラムの考案』 羅臼高校 3年生
～11:15 閉会式	講評 羅臼町教育委員会 教育長 石崎 佳典

主催：羅臼町幼小中高一貫教育推進協議会・羅臼町教育委員会 お問い合わせ：事務局（春松小学校 TEL0153-88-2263）

知床らうす 特産品 町民還元即売会

2025.12.07(日)

開催時間 10:00～15:00

開催場所 らうすぽ 1階

開催時間変更のお知らせ

変更前 10:00～13:00

変更後 10:00～15:00



ガラポン抽選会開催

当日1,000円のお買い上げで補助券1枚
5枚で1回景品が当たるチャンス！

出店情報11/25現在

舟木商店、宝来水産

特産品販売振興会

鹿追町:肉、乳製品、卵

今金町:今金男しゃく

深谷市:深谷ねぎ 他

イベント概要

【お問い合わせ先】

知床らうすブランド運営委員会

☎ 0153-87-2162

※羅臼町役場産業創生課内

F A X : 0153-87-2916

令和7年度 税に関する作品展のご案内

羅臼町（羅臼町租税教育推進協議会）や国税庁及び関係団体では、租税教育の一環として次代を担う児童・生徒に税への理解と関心を持ってもらうことを目的に、小・中・高校生を対象にした「税に関する作品」を募集し、表彰をしています。

11月21日（金）に羅臼町役場にて表彰式が開催され、受賞されました作品を下記の通り、展示致しますので、みなさんお誘い合わせの上、ご来場下さい。

記

期 間：令和7年11月26日（水曜日）～12月7日（日曜日）

時 間：午前9時00分～午後9時00分（日曜日は午後5時まで）

場 所：らうすぽ1階 階段前

展示内容：小学生の書道等、中・高生の作文入賞作品

発行：羅臼町町民環境課 税務担当

羅臼町 HP & 公式 SNS

羅臼町の最新情報をいち早く町民の皆様にお伝えするため
情報提供・シェアなどご協力をお願いいたします！



羅臼町 HP



Facebook



Instagram



YouTube



X (旧



LINE

お問合せ先：企画財政課 (☎0153-87-2114)
(twitter)

し尿汲取りのお知らせ

年末の、し尿汲取りは混雑が予想され、浄化センターの処理能力をオーバーする恐れがありますので、下記の事項に留意の上、お申込み願います。

- ① 年末のし尿汲取りの申込み締切を **12月12日(金)まで**とさせていただきます。
- ② 締切日以降の申込みについては、翌年1月からの汲み取りとなります。
- ③ 原則として、申し込み受け付けの順に汲み取りを実施しますが、前後する場合がありますので、ご了承ください。
- ④ 事前に、「し尿証紙」をご用意願います。

し尿汲取り申込先 (有)羅臼清掃社 TEL87-2653

し尿証紙取扱店

峯浜町 下柵棚商店

礼文町 羅臼清掃社

第77回人権週間

特設なんでも相談所

日 時／令和7年12月5日(金) 午後1時から午後4時まで

場 所／羅臼町役場 1階会議室

予約不要



相談員／根室人権擁護委員協議会所属 人権擁護委員

中陳 美鈴 氏・若山 幸子 氏・井田 みゆき 氏

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、「人権デー」を最終日とする一週間（12月4日から同月10日まで）を「人権週間」と定め、地域住民の皆さんに人権への理解を深めてもらう取組を全国各地で展開しています。

根室人権擁護委員協議会では、次の会場で地元の人権擁護委員が無料で相談に応じる「特設なんでも相談所」を開設し、いじめ、いやがらせ、暴力・虐待などの人権問題から、ご家庭・ご近所の困りごとなど、あなたの悩みの解決のため、良い方法を一緒に考えます。

また、地元だけではなく、近隣市町の会場で相談に応じることも可能です。

【 根 室 市 】	12月7日(日) 根室市総合文化会館 第2講座室
【 別 海 町 】	12月9日(火) 別海町役場 103号会議室
【 中 標 津 町 】	12月9日(火) 中標津町総合文化会館 展示室
【 標 津 町 】	12月4日(木) 標津町生涯学習センター「あすばる」

※ 各会場の開設時間は、午後1時から午後4時までです。

- 相談内容についての秘密は堅く守られます。
— ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか —
- 根室管内各相談所どこでも受けることができますので、お気軽にお問合せ下さい。



【お問合せ先 町民環境課戸籍係 TEL 87-2115】

人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

らうすりハ通信

2025年 11月号

社会医療法人孝仁会
知床らうす通所リハビリセンター
☎ 086-1823 羅臼町栄町100番地83
☎ 0153-87-3147
作業療法士 佐藤 功基

リハビリでは運動指導、日常生活における困りごとへのアドバイス、脳活性を目的としたサービスを提供しており、**見学・半日無料体験**も行っています。リハビリの対象になる方は要介護認定を受けた方になります。興味のある方はリハビリセンターまたは地域包括支援センターか担当のケアマネージャーまでご相談ください。気温が下がると、筋肉がこわばり転倒しやすくなることもあります。今回は「温活」をテーマに、体を温めながら無理なくできる運動や生活の工夫をご紹介します。体も心も温かく保って、元気に冬を迎えましょう！

❄️ 冷えの原因は？

寒さだけではなく、日常のちょっとした習慣も冷えの原因になります。体が冷えると血流が悪くなり、筋肉や関節がこわばりやすくなります。特に秋から冬にかけては、以下のような要因に気を付けましょう！

主な原因は4つ！

1. 筋肉量の低下 🍷

筋肉は“熱をつくる工場”。動く機会が減ると、体温も下がりやすくなります。

2. 血行不良 💧

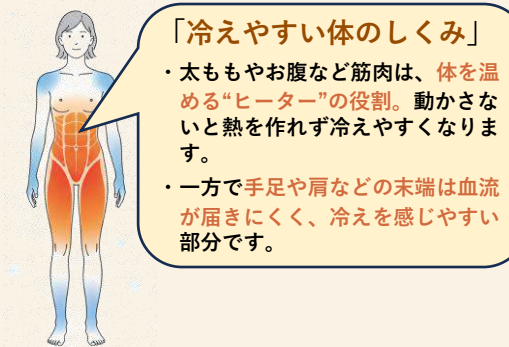
同じ姿勢が続いたり、体を締め付ける服装も血流を悪くします。

3. 冷たい飲み物・食べ物の摂りすぎ 🍷

冷たいものばかり摂取すると、内臓も冷えて代謝が下がります。

4. ストレスや睡眠不足 😴

自立神経のバランスが乱れると、体温調整もうまく働かなくなります。



🏠 今日からできる温活ポイント！

1. 首・手首・足首を冷やさない 🏠

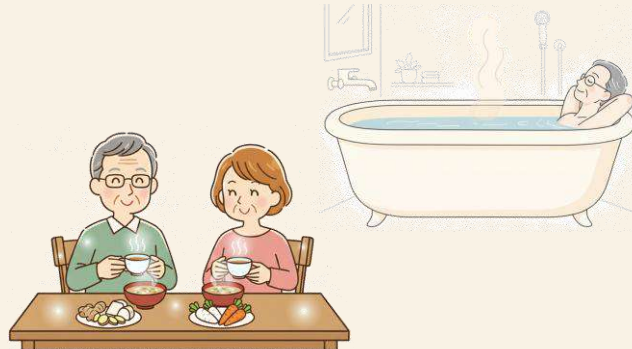
「3つの首」を守るだけで全身の冷えが防げます。

2. 温かい食事・飲み物を選ぶ 🍷

生姜・根菜・スープなど、体を内側から温める食材を。冷たい飲み物は控えめに、白湯を一杯から始めましょう。

3. お風呂でしっかり温まる 🛀

ぬるめ（38～40℃）のお湯にゆっくりつかると、血流が整いリラックス効果で自律神経のバランスも良くなります。



🌀 リハビリから見た温活のすすめ

“温活”は体を温めるだけでなく、**血流を改善して筋肉や関節の動きを良くする**というリハビリの基本にもつながります。体が温まると、動かしやすくなり痛みの軽減や姿勢の安定にも効果があります。ここでは、リハビリの視点からおすすめできる温活方法をご紹介します！

1. 動かして温める

筋肉を動かすことが、最も自然な“体温アップ”法です。

- ・ラジオ体操
- ・かかと上げ、つま先上げ
- ・立ち上がり運動



「大きく動かして筋肉のポンプを働かせましょう」ラジオ体操は全身を使うので血流がよくなり体が温まります。

2. 温めて動かす

冷えたまま動くとかげの原因になることも。

- ・ホットパックやカイロを使って関節周囲を温める
- ・足浴で下肢の血流を促す
- ・温かいタオルで首や肩をほぐす

「動く前に、首や肩を温めると動きがスムーズに」ホットタオルやカイロなどで温めると筋肉も柔らかくなります。



「新しい空気を取り込み、体をリセット」ゆっくり呼吸をすることで体の中までぽかぽかしていきます。



3. ゆるめて整える

深呼吸やストレッチで、体も心もリラックス

- ・5秒吸って、5秒吐く。ゆっくり呼吸
- ・肩まわしや体側伸ばしで、緊張を緩める

🔥 体を温めることは元気の第一歩！無理なく続けていきましょう！

包 括 通 信

☆第21号☆

発行：社会医療法人 孝仁会

羅臼町地域包括支援センター

住所：羅臼町栄町 役場1階 正面玄関右側

電話：87-5880

物忘れしても大丈夫！！おしゃべりの場所 『チームオレンジらうす』を開設します



「ちょっと忘れっぽくなってきた…」
「人前に出る自身がなくなってしまった…」
「でも誰かと話がしたい…」
という方、いらっしゃいませんか？

そんな方でも安心して過ごすことのできる安心スペース
チームオレンジらうすを開設いたします。

チームオレンジらうす？

- ☞ 右のバッジをつけた、認知症について学んだ
サポーターが常駐し、一緒におしゃべり
したり、悩みを聞いてくれたりします。



いつ、どこでやっているの？

- ☞ 毎週 **水曜日** と **金曜日** の
11:00~13:00
中村美容室さんと
ジャピーナカフェさんの間の
地域サロンです。



↑ ここです

お問い合わせ 地域包括支援センター

☎ 87-5880

令和8年羅臼町20歳のつどいは1月7日(水)です

～ 羅臼町に住民票のない方は、お早めにご連絡ください ～

令和8年羅臼町20歳のつどいは、令和8年1月7日(水)に羅臼町立春松小学校を会場に午後2時から開催いたします。式典の対象となるのは、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方です。

対象者の名簿は、住民基本台帳から調査していますが、学校や就職先の関係で羅臼町に住民票のない方でも20歳のつどいに出席することができます。

羅臼町に住民票がない方で出席を希望される方は、下記担当課までお早めにご連絡ください。

担当:社会教育課 TEL0153-87-2004

令和7年度 釧根地区公民館共同事業

第50回二科会写真部北海道支部



移動写真展



第50回二科会写真部北海道支部公募展の入賞作品を展示します！

感動的な風景や迫力ある瞬間、印象深い空間を見事に切り取った作品など、素晴らしい作品をご鑑賞下さい。

期間：令和7年12月11日（木）～12月15日（月）

会場：羅臼町民体育館（らうすぽ） 1階廊下

※観覧時間は、月曜から土曜は9:00～21:00、日曜は9:00～17:00まで。

問合せ先 教育委員会社会教育課 Tel 87-2004

主催：北海道公民館協会釧根支部

寒い冬だからこそ…

Yoga ヨガ

はじめてみませんか

ヨガ教室

12月12日(金)
18:30-19:30



会場：らうすぼ3階多目的ルーム

参加料 1,500円

らいず会員 1,000円



ヨガ教室限定ポイントカードプレゼント中
10ポイントで次回使える1,000円チケットと交換!!



託児・ヨガマット貸出もしています。
お気軽にお問合せ下さい。



ヨガをすると
どんな効果がある?

心

精神がとても安定する
効果があります

リラックス／集中力アップ／
感情のコントロールなど

体

慢性的な疲労や不調の改
善効果があります

冷え・むくみ改善／免疫アッ
プ／骨盤矯正／体幹強化など



講師：Erina Yoga
代表 富田 絵里奈 氏

JYIAヨガ1級
アシュタンガヨガ
ピラティス
シニア・マタニティ・アスリート・キッズヨガ
多岐に渡る指導をされています



@ERINAYOGA.019

こちらからも
お申込みいただけます



お申込み・問い合わせ ☎ 0153-85-7715

第10回 らいず会長杯

フロアカーリング大会

2025
12/21 日 9:00~13:00
※8:50受付スタート9:00開会式

場 所：らうすぽ2階アリーナ

今年で第10回目を迎えるフロアカーリング大会は

『豪華景品』を用意していたり… 参加者全員にチャンスのある

『お楽しみ抽選会』も開催します★

初めての方も、もちろん大歓迎♪ ご家族やお友達とワイワイ楽しく

参加して、この特別な大会をぜひ皆さんと一緒に楽しみましょう!!

参加料
300円

(保険料込)

らいず会員

200円

締切

12/16(火)

17:00 まで!

開催案内

対 象 羅臼町民ならどなたでも!

持ち物 上靴・飲み物・動きやすい服装

申込み ・ 下記申込み用紙をらいず事務局に持参していただくか
FAX(0153-85-7725)にてお申込みください。
・ QRコードからでもOKです!

※4人1チームでお申込みください。

(個人での参加をご希望される方は事務局までお問い合わせください)



申込用QRコード

フロアカーリング大会申込用紙

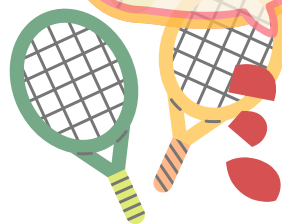
チーム名		代表者連絡先	☎
①代表者名	(会員・非会員)	②選手名	(会員・非会員)
③選手名	(会員・非会員)	④選手名	(会員・非会員)

NPO法人羅白スポーツクラブらいず

道具はこちらで
用意しています!



定期活動



バドミントン



12月の開催日は **6.13.20.27** 日です♪

時間

18:30~20:30

場所

らうすぽ2階アリーナ

だれでも
参加OK!

参加料
200円

らいず会員は
いつでも無料!

※中学生以下は、保護者同伴での参加をお願いしています



みんなで
ワイワイ♪

ときには
真剣に!



お知らせ



現在、ポイント付与機器が故障しており、さらに機器自体が古く修理が困難な状況となっております。

そこで、当クラブではこの機会にポイントカードのリニューアルに向けた準備を進めております。なお、ポイントの状況につきましては確認できる体制を整えており、協賛店でのご利用もこれまでどおり可能ですので、お手持ちの会員カードはそのまま保管いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ TEL 0153-85-7715

令和7年 12月
【2025 Dec.】

魚の城下町情報カレンダー

日	曜日	診療所 専門外来	行事	担当	日	曜日	診療所 専門外来	行事	担当
1	月		【羅臼幼】振替休園 12月1日は 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 第6期 第6期の納期です。		17	水			
2	火		あずまし茶屋（認知症カフェ） 9：30～〔役場3階会議室〕 【羅臼幼】振替休園	地域包括C	18	木		ふまねっととおしゃべりの広場 13：45～【らうすぽ】	保健福祉課
3	水		水産教室（閉級式）13：25～15：15【羅臼高校】 【羅臼小】参観日	社会教育課	19	金	整形外科 10:30～ 16:00		
4	木		ふまねっととおしゃべりの広場 13：45～【らうすぽ】 ユネスコスクール研究発表会 9：00～11：15【春松小学校】	保健福祉課 学務課	20	土			
5	金	循環器 内科 9:00～ 15:00	整形外科 10:30～ 16:00		21	日		休日納税窓口 9：00～17：00	町民環境課
6	土				22	月			
7	日		知床らうす特産品町民還元即売会10:00～15:00【らうすぽ1階会議室】 幼稚園・小学校閉園閉校式典	産業創生課 学務課	23	火			
8	月	脳神経 外科 9:00～	【町内幼小】振替休園・休業		24	水	皮膚科 10:00～ 15:30	【町内幼小中】冬季休業開始（～令和8年1月15日まで）	学務課
9	火				25	木		夜間納税窓口 17：30～19：00	町民環境課
10	水	皮膚科 10:00～ 15:30			26	金		夜間納税窓口 17：30～19：00 羅臼高校冬季休業開始（～令和8年1月19日まで）	町民環境課 学務課
11	木		二科会写真部北海道支部写真展（～12月15日まで）【らうすぽ】 【羅臼高】tan-fest in 釧路根室（総合探究発表会）	社会教育課	27	土		町内小中学校 学校閉庁日（～令和8年1月4日まで）	学務課
12	金		【未来中】夜の読書会Ⅲ（18：00～19：30）		28	日			
13	土		知床kids「こまぐさとの交流（もちつき）」9：00～12：00【らうすぽ】 こまぐさ学級（知床kidsとの交流）9：10～13：00【らうすぽ】 【春松小】イングリッシュフェスティバル（未来中）	社会教育課 社会教育課	29	月		羅臼高校 学校閉庁日（～令和8年1月3日まで）	学務課
14	日		マイナンバー休日窓口 9：00～15：00	町民環境課	30	火			
15	月				31	水			
16	火								

12月25日は
町・道民税
固定資産税
国民健康保険税
第4期
第4期
第7期
の納期です。

12月30日は
介護保険料 第4期の納期です。
◆◆忘れずに納めましょう◆◆

12月31日は
後期高齢者医療保険料 第7期の納期です。
◆◆忘れずに納めましょう◆◆

■■■ 年末年始休業期間のお知らせ ■■■
【役 場】12月31日（水）～1月5日（月）
【診療所】12月30日（火）～1月5日（月）
【らうすぽ】12月29日（月）～1月5日（月）
【ごみ収集（清掃センター）】12月30日（火）～1月4日（日）
【し尿処理】12月29日（月）～1月6日（火）

日・曜日		巡回予定時間	巡 回 方 面		日・曜日		巡回予定時間	巡 回 方 面	
16	火	9:30～	羅臼幼稚園 ※回収のみ			9 23	火	9:30～	峯浜町
3	水	9:30～	羅臼幼稚園（全クラス）			24	水	14:00～	福寿園
3 17		10:30～	共栄町・麻布町・八木浜町						
4 18	木	9:30～	春松幼稚園 ※18日は回収のみ			11	木	10:25～	春松小学校
		14:30～	羅臼小学校			19	金	12:55～	知床未来中学校
■子育て支援センターありんこ 12月12日（金） 10:30～ 絵本の読み聞かせ・かもめ号の巡回（本の貸出・返却ができます）									

福寿園バス巡回運行日程						
運 行 方 面	曜日	日 程				
峯浜町 春日町 方 面	月	1	8	15	22	
峯浜町 春日町 方 面	木	4	11	18	25	
海岸町 岬 町 方 面						

役場・学校等 電話番号簿	総 務 課 87-2111		地域包括 支援センター 87-5880		ビジターセンター 87-2828		
	企画財政課 87-2114		教育 委員 会	学 務 課 87-2129	羅臼国後展望塔 87-4560		
	町民環境 課	町民環境 税務 87-2115 87-2113		社会教育課 87-2004	知床らうす 交流センター 87-5151		
				図 書 館 85-7171	羅臼幼稚園 87-2747		
	保健福祉課 87-2161			らうすぽ 85-7715	春松幼稚園 88-1616		
	産 業 創 生 課	水産農林 87-2128 商工観光 87-2126 ふるさと納税 87-2162	郷土資料館 88-3850		子ども発達支援 ・子育て支援センター ありんこ 88-1515		
			消 防 署 87-2119		羅臼小学校 87-2006		
			診 療 所 87-2116		春松小学校 88-2263		
	出 納 室 87-2112		福 寿 園 87-2390		知床未来中学校 87-2049		
	建設水道課 87-2163		社会福祉協議会 87-3243		羅臼高校 87-2481		
議会事務局 87-2180							

運転免許証更新時講習会日程				
日・曜日		時間	種別	場所
11	木	13:30	優良	羅臼町役場 1階会議室
		14:15	一般	
		15:30	違反	
5 19	金	10:00	優良	中標津 経済センター (なかまっぴ)
		11:00	一般	
		14:00	違反	
12	金	10:00	初回	
		14:00	違反	



令和7年11月25日発行
羅臼町企画財政課

羅臼町国民健康保険からの大切なお知らせ

羅臼町では特定健診の受診率向上に取り組んでいます。(R6 28.0% 北海道平均 R5 速報値 30.6%) 現在、知床らうす国民健康保険診療所に通院中で特定健診をまだ受けていない方は、ぜひ検査結果の提供にご協力をお願いします。

(↓対象者には下記ハガキを送付しています。)

料金別郵便

国民健康保険からの大切なお知らせ

特定健診うけなくちゃ！
国民健康保険向上キャンペーン

羅臼町
羅臼町役場 保健福祉課 保健・国保係
〒090-1892 北海道羅臼郡羅臼町栄町100番地B3
電話:0153-87-2161

中面まで必ずご確認ください

現在通院中で特定健診をまだ受けていない方へ

あとわずかな手順で
あなたを健診受診者とみなす
ことができます。

定期検査を受けている方は「治療者健診」制度の
利用に同意いただくことで、
普段の検査結果を特定健診の受診とみなすことができます。

治療者健診イメージ

かかりつけ医が検査結果を記入し、
羅臼町へ報告されます。

知床らうす国民健康保険診療所に通院中で
特定健診を受けていない方

可能時に等出し提出

医療機関

検査結果を電話提供

羅臼町国民健康保険

もたせが不足している場合、当町が健診料を補助いたします。
医療機関に提出した結果は、必ずしも健診料を徴収するものではありません。

特定健診でわかる主な病気

特定健診検査項目	主な病気
LDLコレステロール	脂質異常症、
HDLコレステロール	動脈硬化症、
中性脂肪	甲状腺機能亢進症
γ-GTP	アルコール性肝炎、
AST	脂肪肝、脂肪肝、肝がん、
ALT	甲状腺機能亢進症
血圧	収縮期・拡張期血圧 高血圧症、動脈硬化症
空腹時血糖	
HbA1c	糖尿病、糖尿病性腎症
尿酸	
尿たんぱく	尿たんぱく、
尿潜血	慢性腎臓病(CKD)、
クレアチニン-eGFR	糖尿病性腎症、腎臓がん
尿酸	高尿酸血症、痛風、尿酸結石
身体計測	身長・体重・BMI 肥満症・やせ

同意していただける方は、ハガキ内の質問にお答えいただき、次回通院時受付にお渡してください。実施期間は令和8年3月31日までです。

【お問合せ先】羅臼町役場 保健福祉課 保健・国保係 TEL：87-2161

情報掲示板



11月25日

羅臼町奨学資金貸付希望受付中！

高校・大学生等の教育費（授業料・教材費・下宿代・部活動費などの教育に係る費用）を支援します。

1. 対象者

- 1) 経済的な理由により修学困難な家庭（世帯所得制限有）。
- 2) 当町の住民である者。
- 3) 高校・大学・短大・専門学校在学者及び入学見込みのある者。

※上記項目の他、学習成績の基準があります。

2. 貸付金額

高校生 月額10,000円

大学生 月額25,000円

※必要であれば、入学準備金として1年分一括で貸付することも可能です。

3. 提出書類

申請書等は教育委員会学務課で用意しています。

4. その他

卒業後、引き続き羅臼町に3年定住した場合、償還金は減免されます。

【お申込・お問合せ先】羅臼町教育委員会学務課 TEL 87-2129

【学校閉庁日のお知らせ】

○羅臼小学校、春松小学校、知床未来中学校は、
「令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)」を
学校閉庁日とします。

「学校閉庁日」について

- ・教職員がいきいきと子どもと向き合えることができるよう、心身の健康を保持するため、休養を取りやすい環境を整備するものです。
- ・原則として子どもは登校せず、部活動も休養日とします。
- ・基本的に教職員は勤務しないため、電話対応はできません。

※ 緊急連絡が必要な場合は、下記教育委員会へお知らせください。

《その他、お困りのことがありましたら次の相談窓口をご利用ください》

◇24時間子どもSOSダイヤル[文部科学省] 電話番号:0120-0-78310

・子どもたちが全国どこからでも、いつでもいじめやその他のSOS

◇子ども相談支援センター[北海道教育委員会] 電話番号:0120-3882-56

・いじめ、不登校、学業・進路、教師との関係、友人関係、生活全般、親子関係、しつけ等

◇少年相談110番[北海道警察] 電話番号:0120-677-110

・少年の非行や犯罪被害、いじめ、児童虐待等

◇羅臼町教育相談電話[羅臼町教育委員会] 電話番号:0153-87-3930

・いじめ、不登校、学業・進路、教師との関係、友人関係、生活全般、親子関係、しつけ等

<学校閉庁日に関するお問合せ先>

羅臼町教育委員会学務課 0153-87-2129

羅臼町へ里帰り中の妊婦さんも登録ができます！

緊急時に備えた妊婦情報連携支援

大雨による土砂崩れや暴風雪で国道や道道が通行止めになるなど、災害はいつ起こるかわかりません。また妊娠中に突然の強い腹痛や出血等で緊急対応が必要な場合が絶対に起こらないとは言い切れません。

町では、緊急時に備えた妊婦さんの情報連携支援をおこなっています。

妊婦さんの住所や連絡先、妊娠出産にかかる情報等を、羅臼消防署や搬送先となりうる知床らうす国保診療所や、町立中標津病院へ事前にお知らせしておくことで、万が一の対応(救急車による搬送など)を迅速に行うことができます。

登録のタイミングは妊娠届出時ですが、その後の妊娠経過の中で、例えば切迫早産等あらかじめ情報提供しておきたい内容があれば、ご連絡により情報の更新が可能です。

里帰り出産にて羅臼町に滞在されている方もご希望により関係機関等への情報提供の登録が可能ですので、保健福祉課までお申し出ください。

【お申込・お問合せ先】保健福祉課保健師 TEL 87-2161

低所得の妊婦さんに対する初回産科受診料支援事業

低所得の妊婦さんについて、経済的負担の軽減を図るとともに、状況を継続に把握し必要な支援につなげるため、妊娠判定のための初回の産科受診料の一部を助成いたします。

対象者：住民税非課税世帯等である妊婦で、羅臼町が医療機関等と必要に応じて支援に必要な情報を共有することに同意される方

助成額：産科医療機関の初回受診に要した医療費の自己負担額（上限1万円）
手続き等に関しては、下記保健福祉課までお問合せください。

【お問合せ先】保健福祉課保健担当 0153-87-2161

指名手配犯人の逮捕にご協力を

警察では、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、重要指名手配犯人の早期逮捕に取り組んでいます。

指名手配犯の発見には、皆様のご協力が是非とも必要です。交番、駐在所をはじめ、町の各所において顔写真付きの手配ポスターを掲示しています。

どんな些細な情報でも結構ですので、110番もしくは、中標津警察署まで通報して頂きますよう宜しくお願いいたします。

【お問合せ先】中標津警察署 TEL 0153-72-0110

羅臼いさり火吟社

十月例会句

句友快癒雲悠々と秋の空	秋冷や三角日向に朝の猫	熊除けの鈴全身に茸採り	知床の宿の月見に加わりぬ	帳面に書いたり貼って秋の夜	思い出の九月の水は頬に冷たく	月丸しそと家出る夜釣りかな
浜田 羅牛	山中 英美	阿部 翠峰	西出 泥舟	村山 こそ恵	戸川 文	宮腰 鹿山