

羅臼町立幼稚園・小学校閉園閉校式典

令和8年4月に羅臼幼稚園と春松幼稚園、羅臼小学校と春松小学校をそれぞれ閉園閉校し、令和9年度には現羅臼小学校の校舎に幼稚園を取り込んだ新たな校名・園名の施設一体型幼小連携校として再編することと致しました。

この度、下記日程で「羅臼幼稚園・羅臼小学校」、「春松幼稚園・春松小学校」の閉園閉校式典をそれぞれ挙げる運びとなりました。

羅臼幼稚園・羅臼小学校閉園閉校式典

■ 日時：令和7年12月7日（日）

9：00～10：00

■ 会場：羅臼小学校 体育館



春松幼稚園・春松小学校閉園閉校式典

■ 日時：令和7年12月7日（日）

11：00～12：00

■ 会場：春松小学校 体育館

式典に出席を希望される方は、QRコードの申込フォームまたは電話にて申し込みください。

※式典開始10分前までに、会場へお入りください。

※上履きをご持参ください。

※駐車場が混み合いますので、乗合等でお越しいただきますようご協力をお願いします。

◆QRコードから申込

申込期限：令和7年10月31日

◆電話での申込

羅臼町教育委員会学務課

TEL 0153-87-2129



羅臼町老人福祉センター(福寿園) の管理運営及び高齢者福祉事業 の指定管理者を公募します

1. 老人福祉センターの管理運営等の指定管理者とは

老人福祉センター（福寿園）は公の施設であり、指定管理者は施設の管理運営を代行することになります。

2. 公募説明会

●日 時 令和7年10月31日（金）15時30分から

●場 所 羅臼町役場 3階 第5・6会議室

※公募説明会に参加される方は、10月30日（木）までに担当までご連絡ください。

3. 公募期間

令和7年11月4日（火）～11月21日（金）

4. 応募資格

- ①法人格を有する介護事業者。または、令和8年3月31日までに羅臼町内で「介護保険法に基づく居宅・介護予防サービス事業」を主目的とする法人を設立することが確実な者。
- ②法人の所在地が羅臼町にあること、もしくは介護事業所が羅臼町にあること。
- ③防火管理講習の修了者がいること、もしくは防火管理講習の修了(受講)予定者がいること。

◎問合せ先

羅臼町保健福祉課 福祉介護係

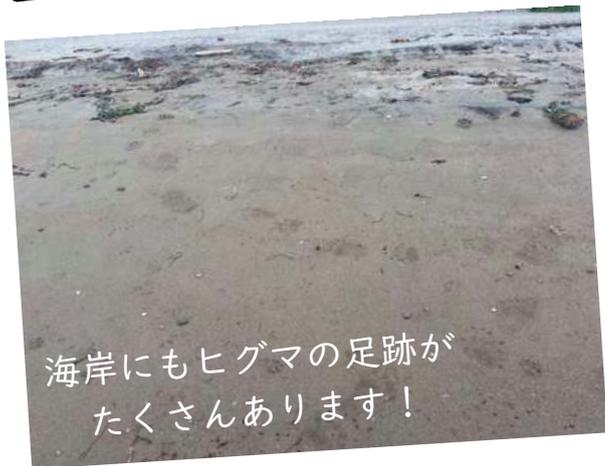
TEL 0153-87-2161



知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。
野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。

TOPIC
1

!!ヒグマに注意!! 2025 秋!!



海岸にもヒグマの足跡が
たくさんあります!

10月に入り、本格的な秋の気配が濃くなってきましたね。ヒグマにとっては冬眠前の栄養を蓄える大切な季節です。しかし今年は山の中のドングリやハイマツの実などの餌が少ない影響もあり、連日連夜、羅臼町内でヒグマ出没が相次いでいます。餌を探し求めて倉庫の扉が壊されたり、水産加工場の残滓が荒らされるといった被害もでていきます。

町内の皆様には、改めて生活ごみや魚の残滓の管理、夜に外出する際はちょっとした距離でも車に乗るなど、安全のための工夫をお願いいたします。

羅臼町民全員で団結して、ヒグマに強い町を作っていきましょう!



TOPIC
2

知床 Kids 第3弾開催!! in ルサ

8月23日、知床Kids「ルサから何が見える? ドローンでルサを見てみよう!」を開催しました。第一部は「ルサクイズ」、第二部は「ドローン操縦体験」の予定でしたが、雨でドローンを飛ばすことができなかつたため、環境省スタッフによる「ルサアート」を実施しました。第一部の「ルサクイズ」はルサフィールドハウスの中をくまなく探索して答え導き出すクイズで、参加した子供たちは制限時間いっぱいまでルサフィールドハウス内を駆け回って答えを探していました。

第二部の「ルサアート」はルサ周辺に落ちている貝殻、流木、海藻類などを並べてアートを作るというもので、子供たちは楽しそうにアートを完成させていました。完成した作品はのちほどポストカードにして配布する予定です。楽しそうにしている子供たちの姿に、私たちが活力をもらえる良いイベントになったと思います。



またルサに
遊びに来てね!



スタッフ連載

知床財団スタッフが見た日常を四コマ漫画でお届け!



まつばやしりょうた
保護管理事業係

『仕事』

知床財団スタッフ紹介



知床財団の塙裕司（はなわゆうじ）と申します。日頃はヒグマの対応の他、町内の電気柵のメンテナンス等、野生動物に関わる業務を主に行っております。

まもなく知命を迎える身ではありますが、この年になると「人間五十年、下天のうちを比ぶれば夢幻の如くなり」という敦盛の一節が思い起こされます。「人の世における50年というのは、天界の中で最も劣った下天においてすら1日でしかない、儚いものだ」という意味だそうです。

しかし下天では1日程度とはいえ、人間界での50年という歳月は昭和から平成を経て令和へと移り変わるほどの長さであり、まさに激流のような時代であったといえるでしょう。そんななかでも、昔はこうだった、昔は違ったと、時世や世間の流れに適応、対応できない輩がはびこる渦中に身を置くと、時代の変化に柔軟に対応できるように生きていきたいと思わされる日々でございます。



賛助会員募集中



SHIRETOKO
NATURE FOUNDATION

野生動物の保護管理活動を行っています。

私たち知床財団は、人と野生動物の共存を目指し、学術調査やそこから得られた知見を活かした野生動物の保護管理活動を行っています。

公益財団法人 知床財団

知床自然センター
〒099-4356 斜里郡斜里町字岩宇別531番地
TEL: 0152-24-2114 FAX: 0152-24-2115

知床羅臼ビジターセンター
〒086-1822 目梨郡羅臼町湯ノ沢町6-27
TEL: 0153-87-2828 FAX: 0153-87-2876

ホームページからクレジットカードでご入会いただけます。



知床財団 公式 HP

第2回町民イベント

Cafe 湯ノ沢

食欲の秋、読書の秋



10/13 (月) 祝日 10:00-15:00

会場：山小屋 峰 & 間歇泉ひろば



スイーツ工房Maruca
発酵クレープ

※FOOD とドリンクの提供は 11:00 からです
※メニューは売り切れ次第終了となります。



ウミネコマーケット
チキンカレーと
ベジチリコンカン



流氷文庫シリエトク
古本市



間歇泉ひろばでは、紙芝居の
読み聞かせ会をゲリラ開催！

なんと！ビジターセンターには
図書館バスカモメ号が
やってくる！



※山小屋 峰は、知床羅臼ビジターセンターから徒歩3分
※悪天候の場合は、知床羅臼ビジターセンター館内に会場が
変更になります。

お問い合わせ

知床羅臼ビジターセンター
開館時間 9:00~17:00
0153-87-2828

主 催：羅臼町
企画・運営：(公財) 知床財団



献血たすけあい運動

日ごろ、皆様には献血運動に対して、深いご理解とご協力を賜わり心より感謝申し上げます。

さて、令和7年度第2回目の「献血たすけあい運動」を下記の時間表のとおり実施いたしますのでご協力をお願いします。

◇ 献血実施日 ◇
令和7年10月28日 (火)

◎移動献血車「ひまわり号」運行時間表

住所	場所	時間
船見町	羅臼漁業協同組合前	9:00~10:30
船見町	羅臼アポロ石油前	11:00~12:00
栄町	大地みらい信用金庫前	13:30~16:30

◇ 服薬について ◇

当日服薬でも献血可能→血圧・コレステロール・鼻炎・尿酸値を下げる薬

当日服薬しなければ献血可能→痛み止め・市販の風邪薬（病院処方は不可）

服薬3日間献血不可→抗生物質・血糖値を下げる薬・精神安定剤

【お問合せ先】 保健福祉課 87-2161



☆☆☆マイナンバーカード☆☆☆

休日窓口を開設します！

マイナンバーカードの受け取りや申請、更新など平日役場に来ることが困難な方へ毎月1回休日窓口を開設します。

マイナンバーカードの更新を忘れていると、いざという時に健康保険証として使用できなくなります。

※（更新対象の方には『地方公共団体情報システム機構』というところから封筒が届きます。）

平日、来庁が困難な方はぜひこの機会にご利用ください！



- 日程は下記のとおり

☆☆☆休日窓口(日曜日)☆☆☆			
午前9時から午後3時まで			
令和7年	10月12日	令和8年	1月25日
	11月9日		2月15日
	12月14日		3月15日

《必要書類》

(申請)

- ・郵送で届いた申請書（ある方のみ）
 - ・顔写真（ある方のみ）
- 上記2点が無い場合も申請可能！
- ↓↓ 郵送受取の場合はこれも ↓↓——
- ・本人確認書類（写真有は1点・写真無は2点）
 - ・通知カード

(受取)

- ・マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）
 - ・通知カード
 - ・本人確認書類（写真有は1点・写真無は2点）
- ※必要書類等が不足の場合は、交付できませんのでご注意ください



お問合せは
羅臼町役場戸籍係
0153-87-2115へ



町政だより

令和7年10月10日

令和7年度市民後見人養成研修受講者募集

成年後見制度とは？

認知症や精神・知的障がい等によって物事を判断する能力が不十分な方に後見人がつき、本人の権利を守るために必要な援助を行う制度です。

市民後見人とは？

一般市民（町民）が後見人となり、地域住民の立場からその人らしい生活が送れるように本人に代わり必要な手続きやお金の管理を行います。

本研修は、弁護士・公証人・家庭裁判所管理官・法務局登記官などが講師となり講義を行い、市民後見人を養成します。

□主催：羅臼町

□日程：令和7年11月4日(火)～11月19日(水)

※右側カリキュラムをご覧ください。

□定員：10名

※定員になり次第締め切りとします。

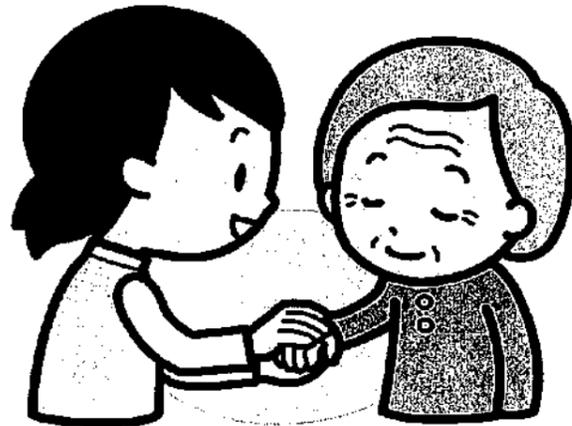
□対象者：18歳以上の羅臼町民で成年後見に関心がある方、市民後見人としての活動を志望される方。

□参加料：無料

□申込期限：令和7年10月20日(月)

□申込先：保健福祉課介護担当（電話 0153-87-2161）

※原則として全てのカリキュラムに参加となりますが、特段の事情がある場合はご相談ください。



月日	順	時間帯	時間/分	研修科目	研修内容	研修実施形式	講師	会場	
1 日 目	11月4日(火) ※開講式	—	9:30～9:45	15	開講式			羅臼町役場保健福祉課 課長 本見 泰敬	羅臼町役場3階 第5.6会議室
		1	9:45～10:10	25	市民後見概論Ⅰ	オリエンテーション、市民後見の背景・役割	対面	羅臼町役場保健福祉課 参事 七海 隆之	
		2	10:15～10:40	25	地域福祉における権利保護体系	成年後見制度と日常生活自立支援事業			
		3	10:50～11:50	60	成年後見制度概論	成年後見制度の意味と仕組み	Zoom	釧路地方裁判所 根室支局 登記官 池廣 和仁	
		4	13:00～14:00	60	民法の基礎1	民法の基礎（契約、代理、相続、遺言）	対面	菅原日出男司法書士事務所 司法書士 菅原 日出男	
2 日 目	11月6日(木)	6	13:30～14:30	60	対象者理解～高齢者・認知症～	高齢者・認知症の理解と特性	対面	グループホーム萩の風 代表 五十嵐 強	大地みらい信金 羅臼支店 2階会議室
		7	14:40～15:40	60	対象者理解～障がい者～	障がい者の理解と特性	対面	相談支援事業所あくせす根室 社会福祉士・精神保健福祉士 浜尾 勇貴	
		8	15:50～16:50	60	対人援助の基礎	対人援助技術を学ぶ			
3 日 目	11月10日(月)	9	13:30～14:30	60	成年後見制度Ⅰ	法定後見の事務の流れ	Zoom 又は対面	丹羽行政書士事務所 行政書士 丹羽 大地	羅臼町役場3階 第5.6会議室
		10	14:40～15:40	60	成年後見制度Ⅱ	財産管理、身上監護			
		11	15:50～16:20	30	市民後見概論Ⅱ	成年後見における行政の役割	対面	なかしべつ法律事務所 弁護士 猪原 健弘	
4 日 目	11月12日(水)	12	13:30～14:30	60	任意後見制度 任意後見の事例と課題	任意後見制度の意味と仕組み 任意後見の事例と課題	対面	釧路公証人合同役場 公証人 本田 法夫	羅臼町役場2階 庁議室
		13	14:40～15:40	60	成年後見と家庭裁判所	制度の適正な運用と家庭裁判所の役割	Zoom	釧路家庭裁判所 総務管理官 五十嵐 広幸	
5 日 目	11月14日(金)	14	13:30～14:20	50	関係制度Ⅰ	介護保険制度・その他の高齢者施策の取り組み	対面	羅臼町役場保健福祉課介護担当 係長 藤本 歩久美	羅臼町役場3階 第5.6会議室
		15	14:30～15:20	50	関係制度Ⅱ	障害者総合支援法・その他の障がい者施策の取り組み・生活保護	対面	羅臼町役場保健福祉課障害担当 参事 七海 隆之	
		16	15:30～16:20	50	関係制度Ⅲ	公的年金・医療保険等	対面	羅臼町役場保健福祉課国保担当 係長 今泉 亮人	
6 日 目	11月19日(水) ※閉講式	17	9:30～10:30	60	成年後見の事例 後見活動の実際	専門職後見、法人後見等の事例 市民後見活動、法人後見活動等から学ぶ	対面	なかしべつ法律事務所 弁護士 猪原 健弘	羅臼町役場3階 第5.6会議室
		18	10:40～11:40	60	成年後見制度の実務Ⅰ	申立演習	対面	佐々木陽祐司法書士事務所 司法書士 佐々木 陽祐	
		19	13:00～14:00	60	成年後見制度の実務Ⅱ	就任後、終了時の実務	対面	なかしべつ法律事務所 弁護士 猪原 健弘	
		20	14:10～15:30	80	課題演習・グループワーク	まとめ、振り返り	対面	なかしべつ法律事務所 弁護士 猪原 健弘	
		21	15:30～15:45	15	閉講式				

第54回羅臼町総合文化祭

羅臼町総合文化祭を開催いたします。今回も会場を「羅臼町民体育館（らうすぽ）」としております。各種催しの内容は記載のとおりです。みなさんどうぞお誘い合せの上、ご来場・ご鑑賞下さい。

総合文化祭は10月31日（金）から11月3日（月・祝）まで開催！

【日程表】



★個々の催しは以下のとおりです。

日 時	会 場	内 容	
10月31日（金）18:00～	らうすぽ 1階廊下	オープニングセレモニー	みなさんとともに文化祭の開幕を迎えたいと思います。ぜひご参加ください。
10月31日（金） 18:00～21:00 11月 1日（土） 9:00～21:00 2日（日） 9:00～21:00 3日（月祝） 9:00～12:00	らうすぽ 1階会議室	一般作品展・サークル展	各種サークル（絵画・書道・華道・陶芸など）会員の力作や一般の方々の作品を展示します。
10月31日（金） 18:00～20:00 11月 1日（土） 10:00～17:00 2日（日） 10:00～17:00 3日（月祝） 10:00～12:00	らうすぽ 1階廊下	らうす古本市	羅臼町図書館にある本の一部を皆さんにお譲りします。掘り出し物もあるかも！？
11月1日（土） 開場 13:30/開演 14:00	らうすぽ アリーナ	第42回町民小劇場	羅臼町文化協会主催の町民小劇場。 多くの方のご来場をお待ちしております！ （入場券 300円 ※小学生以下無料）
11月2日（日） 10:00～13:00	らうすぽ アリーナ	第20回子ども祭り 【各種イベント同時開催！】 「 <u>緒むすび</u> 」主催事業 <u>親子体験型講座</u> <u>（10:00～12:00）</u>	折り紙等の各種ゲーム、知床ブルーイーグルス体験教室&ミニコンサート、バザー、ビーズでモノ作り、ステモン、フリーマーケットなどを開催します。 さらに「子ども祭りでポイントゲットだぜ！」ではいろいろなコーナーを体験して、遊んで食べてポイントをゲット！そしてすてきな賞品をゲットしよう。

＜オープニングセレモニー＞

10月31日（金）18時00分～
羅臼町民体育館 1階廊下

- ◇町歌合唱
合唱：混声合唱団コールリンドンバウム
- ◇祝辞
- ◇テープカット

＜一般作品展・サークル展＞

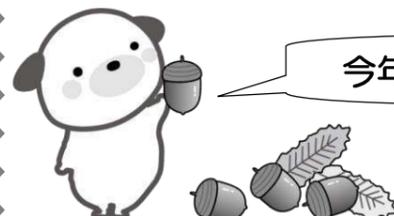
10月31日（金）～11月3日（月祝）
羅臼町民体育館 1階会議室

- 31日（金） 9:00～21:00 まで
- 1日（土）、2日（日） 9:00～21:00 まで
- 3日（月祝） 9:00～12:00 まで

展示内容は次のとおり予定しています。

- ◎陶 芸：商工会女性部、陶芸サークル織部
- ◎俳 句：羅臼いさり火吟社
羅臼伝統文化子ども教室（俳句の部）
- ◎写 真：個人
- ◎華 道：グループ華共
- ◎絵 画：知床ユネスコ協会、個人
- ◎書 道：個人
- ◎手 工 芸：とっどる・地域活動支援センター
らうすポルトガル刺繍会、個人

※この他、小中学生による美術書道展も行います。



今年も会場は「羅臼町民体育館」！ 上靴を忘れないでねっ！！

駐車場に限りがありますので、近隣の方は徒歩、
ご家族等乗り合いにご協力願います。



<第42回町民小劇場>

会場：羅臼町民体育館アリーナ

11月1日（土） 入場料300円（小学生以下無料）

開場：13時30分 / 開演：14時00分

〔出演団体・演目（順不同）〕

◎知床いぶき樽保存会：知床の四季（秋・冬）

◎らいずキッズクラブ「とことこ」ダンサーズ：ライラックほか

◎羅臼三弦優帆会：津軽甚句、秋あじ大漁節 ほか

◎フォークダンスコスモス：オクラホマ・ミキサー ほか

◎First number：花束、ブルーベリー・ナイツ ほか

◎sparkle☆：Toxic、Dirty work、BATTER UP

◎コール・リンデンバウム：知床讃歌「秋」ほか

◎知床ブルーイーグルス：

Mela!、ライラック ほか

※この他にも出演調整中！詳しくは27日発行の町政だよりをご覧ください。



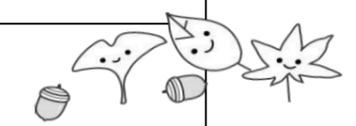
<第20回子ども祭り>

11月2日（日）10時00分～13時00分

今年も会場は「らうすぽ」だよ！ いろんな催しがたくさん開催されます！

上靴を忘れずにね！！

時間	催し物	内容	会場
11:00 ～ 13:00	子ども祭りで ポイントゲットだぜ！ アンパンマンをさがせ！	子ども祭りのいろいろなコーナーを回って、 遊んで食べてポイントをゲットして、すてきな景品をもらおう！ 抽選会は「11時50分と13時30分」を予定しています！ 幼稚園のみんなはアンパンマンをさがしてプレゼントをゲット！ (羅臼町子ども会リーダー会、子ども祭り部門企画)	アリーナ
11:00 ～ 13:00	知床ブルーイーグルス 体験教室&ミニコンサート	知床ブルーイーグルスの練習や本番で使っている楽器に触れることができます！ 11:00～体験教室、12:40～ミニコンサート（予定） (知床ブルーイーグルス)	
10:00 ～ 12:00	羅臼町子どもの自律・親育ち 応援チーム「緒むすび」主催 親子体験型講座	今回は2本の講座を開催します！幼児から小学2年生までの児童とその保護者を対象とした「お片付けキッズパズル」と小学3年生から6年生までの児童を対象とした「理系脳を育てる理科実験」を実施しますので、是非ご参加ください！ (子どもの自律親育ち応援チーム緒むすび)	
10:00 ～ 13:30	輪投げなど各種ゲーム 出店・バザー	一緒に楽しく輪投げやぬり絵など、色んなゲームで楽しもう！ (羅臼町更生保護女性会) 子ども会による出店・屋台です。食べ物や射的などが楽しめます。 (羅臼町子ども会育成協議会)	
11:30 ～ 12:30	食堂	お昼は文化協会のみなさんが作ったカレーライスをどうぞ。 ジュースとカレーでお腹を満たそう！ カレーライス200円 / ジュース50円（羅臼町文化協会）	調理 実習室



<らうす古本市>

10月31日（金） 18時00分～20時00分

11月1日（土） 10時00分～17時00分

11月2日（日） 10時00分～17時00分

11月3日（月祝） 10時00分～12時00分

※「羅臼町民体育館1階廊下」で開催します。

図書室にあった本の一部を
無料でみなさんにお譲りしますっ！



★羅臼町総合文化祭に関するお問い合わせについては、実行委員会事務局（羅臼町教育委員会内 TEL87-2004）まで★
★なお、記載の催しについて都合により急きょ変更する場合がありますのであらかじめご了承下さい★

主催：羅臼町教育委員会・羅臼町文化協会 / 主管：第54回羅臼町総合文化祭実行委員会



第54回羅臼町総合文化祭

町民小劇場

チケット販売します！

第42回町民小劇場

ところ 羅臼町民体育館アリーナ

とき 11月1日(土)

開場：13時30分／開演：14時00分

第54回羅臼町総合文化祭「第42回町民小劇場」は、来る11月1日(土)、羅臼町民体育館アリーナを会場に開催します。

今年も多数の町民の皆様の出演を頂くこととなりました。

日頃の活動の成果を披露いただき、みなさんと楽しいひと時を過ごしたいと思っておりますので、たくさんのご来場をお待ちしております(出演団体は次回町政だよりでお知らせします)。

なお、観覧をご希望の方は、チケットが必要ですのでご購入下さい。

＜チケット取扱先＞

取扱い場所：羅臼町教育委員会(役場2階 TEL：87-2004)

取扱い時間：平日8時45分～17時30分

※当日券は会場受付で販売いたします。

＜チケット金額＞

前売券・当日券ともに「300円」(小学生以下無料)



鮭の聖地の物語

～知床羅臼、鮭のむかし・いま・これから～

日時 10月25日(土) 13:30～15:20

場所 羅臼町郷土資料館 1F 多目的スペース

**観覧
無料**

主催：鮭の聖地メナシネットワーク



講演① 鮭の聖地

～知床羅臼、鮭のむかし～ (20分)

羅臼町郷土資料館 文化財保護係長 天方 博章 氏

講演② 鮭の聖地

～知床羅臼、鮭のいま～ (20分)

羅臼漁業協同組合 定置部会青年部長 神山 秀仁 氏

講演③ 鮭の聖地

～知床羅臼、鮭のこれから～ (40分)

北海道立総合研究機構 さけます・内水面水産試験場 研究主幹 卜部 浩一 氏

パネルディスカッション

鮭の聖地の物語へ (20分)

コーディネーター 羅臼町郷土資料館 元館長 涌坂 周一 氏

パネリスト 天方 博章 氏、神山 秀仁 氏、卜部 浩一 氏

お問合せ 羅臼町郷土資料館 TEL0153-88-3850

図書館まつり

2025

祭

絵本作家 サトシンさんの
絵本読みまショー

絵本即売会
&
サイン会も
あるよ!!



10/18 (土)
10:30~12:00

10月18日(土)・19日(日)

10:00~17:00 (両日とも)

場所：羅臼町図書館

家族みんなで読書登山

9月10日~10月17日の期間中に10冊借りて
図書館特製トートバッグの抽選会に応募しよう!
※読書通帳サービスの通帳で冊数を確認します。
(抽選会) 10月18日(土) 14:00

NEWカラー!
ここでしか
手に入らない!



ミニ古本市

図書館の除籍本、寄贈本を
無料でお持ち帰りいただけます。
※19日のみ開催



雑誌 de ガチャ

図書館まつり期間中に3冊以上借りて
雑誌の付録が当たるガチャを引こう!
1人1回、無くなり次第終了

シークレットブック「カキダシ!」

本の書き出しを読んで
ビビッとくる本を借りてみよう!
今まで出会ったことのない本に出会えるかも!?



ミニコーナー

折り紙コーナー
おめんづくりコーナー
釣り堀コーナー



図書館まつり開催記念 図書印スタンプラリー

図書館まつりで実施する催しに参加して
スタンプを集めよう!
先着30名に図書印 & 図書印帳をプレゼント!

令和7年度本との出会い講演会

絵本作家

サトシンさんの 絵本読みまショー

あのサトシンさんが
羅臼にやってくる!!

入場無料
予約不要



絵本「うんこ!」「わたしはあかねこ」など
多数の人気作品でおなじみのサトシンさんによる
絵本ライブが開催されます!ぜひご参加下さい!
終演後には絵本の即売会とサイン会も開催されます!



- 日時 令和7年10月18日(土)
10:30~12:00
- 場所 羅臼町図書館 2階多目的室
- 対象 幼児から大人まで
- 内容 読み聞かせや歌を交えた絵本ライブ
絵本即売会 & サイン会

家族みんなで読書登山

家族みんなで
チャレンジ!!

9月10日(水)~10月17日(金)までの期間に10冊借りて
図書館特製トートバッグの抽選会に応募しよう!

※図書館カウンターで10冊ごとに応募券1枚お渡しします。(例:20冊借りたら応募券2枚)

※読書通帳サービスの通帳で冊数を確認します(通帳は利用登録のある方は即日発行できます)

(抽選会) 10月18日(土) 14:00~

合計10名に当たる!
(乳児~中学生まで5名 高校生以上5名)

プレゼンターとして
サトシンさんの
参加決定!!



サトシンさん

NEWカラー!

ここでしか
手に入らない!



秋のお散歩会

熊越の滝へ 行ってみよう!

秋が深まるこの季節、
色づく紅葉を見ながら
熊越の滝までの
ノルディックウォーキングは
いかがでしょうか？

10/19
[日]

天候等でやむを得ず中止する可能性があります



スケジュール



申込方法

対象者

小学3年生以上の町民
(小学2年生以下は保護者同伴)

持ち物

暖かい服装・長靴or歩きやすい靴
雨具・飲み物・行動食
※ノルディックポールはこちらで用意します

参加料

1,000円(保険料込み)
※らいず会員は500円

申込み方法・締切

10月15日(水)までに

お電話(らいず事務所 85-7715)または、
こちらのQRコードからお申込み下さい。



NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず



ヨガ教室

ポイントカード
プレゼント!!



2025.11.14 Fri

18:30~19:30

らうすぽ多目的ルーム



参加料 1,500円
らいず会員1,000円

対象 18歳以上の町民の方

講師 Erina Yoga
代表 富田絵里奈氏

エリナ先生の
ヨガを体験すると
体の調子が良い

など、嬉しい感想も
いただいています



託児・貸出用ヨガマット完備



お気軽にお問合せ下さい

お申込み・お問合せ
らいず事務局
Tel:0153-85-7715

こちらからも
お申込みOK



Rise
Rausu Sports club

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

リズム ジャンプ 体験会

年長さんから大人まで

会場 
らうすぽ2階アリーナ

講師

橋場 俊輔 氏

札幌国際大学 講師

スポーツリズムトレーニング協会
STAR認定インストラクター



@SHUNSUKE_RHYTHM

『普段どんな活動
してるの?』

『リズムトレーニング
に興味がある!』

☞ という方は橋場先生の
Instagramをチェック!

お申込み・お問い合わせ
羅臼町民体育館(らうすぽ)

TEL 0153-85-7715

@RAUSUPO_RAUSUGYM

@NPORISE_RAUSU

こちらのアカウント名からその他らいずの活動
の様子をご覧ください!



「リズムを変える。 すべてが変わる。」

リズム感を高めることで運動能力の向上、さらにはリズムと運動が脳を刺激することにより、学習や認知能力の向上も期待されます。多くの幼稚園や学校、プロアスリートもトレーニングとして取り入れています!

開催日程

11 / 10 (月)

締切

11 / 6 (木) まで!

◎ 15:00~16:00

対象: 年長さん~小学3年生

参加料: 200円

持ち物: 上靴・動きやすい服装・飲み物

申込み



★らいずキッズクラブ『とことこ』のお友だちと楽しくからだを動かそう♪

★こちらのコースは保護者の方の付き添いが必須となります

11 / 11 (火)

① 17:00~18:30

対象: スポーツ少年団員
小学1年生~6年生

参加料: 200円

持ち物: 上靴・動きやすい服装・飲み物

申込み



団単位でのお申込み
はご相談ください!

② 19:00~20:30

対象: 中学生以上の方

参加料: 200円

持ち物: 上靴・動きやすい服装・飲み物

申込み



★お友達とのご参加も大歓迎です!
どなたでもお気軽にお申込みください!