

スポーツと食事を楽しみながら、繋がりを広げよう！

# 外国人労働者交流会

Let's  
meet up!

7.27日

9:00-13:00

8:30集合

参加  
無料

## イベント情報

8:30

会場集合

9:00~

スポーツ交流

12:00~

食事・レクリエーション

12:50~

思い出写真撮影

13:00

イベント終了（予定）

### 会場

- ①春松小学校体育館
- ②羅臼町パークゴルフ場

### 参加費

- 参加者無料
- ※事業者様負担（一人:2,000円）
- ※イベント当日お支払い願います。

### 集合場所

- 刺網漁業の方は「会場①」へ集合
- 刺網漁業以外の方は「会場②」へ集合  
（ホタテ養殖業、水産加工業、介護・福祉業、建設業など）

### 持ち物

- 刺網漁業の方：運動靴、タオルをご持参ください。
- 刺網漁業以外の方：パークゴルフクラブ・ボールのご持参にご協力願います。

### 雨天時

羅臼町コミュニティーセンターを会場に食事とレクリエーションのみ実施

### 参加申込

- 1.裏面の「参加申込書」に必要事項を記入してください。
- 2.「参加申込書」を役場企画財政課まで提出してください。
  - ※提出は役場窓口へご持参かFAXで提出してください。
  - ※イベント保険加入のため全項目記入してください。

### 申込締切

令和7年7月11日（金）まで 締切厳守

イベント詳細のお問合せ先

実行委員長 石田一美

☎ 090-8903-5891

参加申込書提出先

羅臼町役場企画財政課

FAX：0153-87-2916

主催：外国人労働者交流会実行委員会 後援：羅臼町・羅臼漁業協同組合

# 外国人労働者交流会 参加申込書

【7月11日（金）締切厳守】

事業所名

ご担当者名

ご担当者連絡先

提出先（役場企画財政課）

FAX : 0153-87-2916

参加申込者（事業者の方が参加する場合も記入願います。）

お名前（上段フリガナ）		国籍	性別	住所	生年月日
例	グエン ヴァン A NGUYEN VAN A	ベトナム	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	栄町100番地83	1990. 6. 25
1			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
2			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
3			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
4			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
5			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
6			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
7			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
8			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
9			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
10			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
11			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
12			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
13			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		

知床らうす国民健康保険診療所 パート職員

# 調理員募集

／下記業務に従事いただきます／  
食事の盛り付けや洗浄業務など

時給

1,050円

勤務時間

- (1) 6:00～12:00 5.5時間  
(休憩30分)  
(2) 13:30～19:00 5.5時間  
(3) 15:00～19:00 4時間

日数

週3～5日

勤務時間や日数は  
ご相談可能です！

通勤手当  
支給！

社保加入！  
(労働時間に応じて)

扶養内勤務  
未経験者OK



\*応募はこちらまで\*

社会医療法人孝仁会 知床らうす国民健康保険診療所  
TEL:0153-87-2116

〒086-1823 北海道目梨郡羅臼町栄町100番地83

◎写真付き履歴書をご持参またはご郵送ください

見学も可能となっておりますのでお気軽にご相談ください！！

# ヨガで気持ちとからだを 整えよう。

羅臼の短い夏も、暑さを感じるように  
なってきましたね。

こんな時こそ、ヨガで気持ちも  
身体も整えませんか？  
参加お待ちしております。



7月11日は  
ポイント2倍!!  
10ポイント目指してお  
得に参加しましょう♪

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

# ヨガ教室 7月11日(金)

18:30-19:30

らうすぽ3階多目的ルーム

参加料： 1,500円  
らいず会員1,000円  
(入会すると500円お得!)

対 象：18歳以上の町民

お申込：お電話または  
QRコード  
(締切：7月10日)

講師：Erina Yoga 代表 富田 絵里奈 氏



Erina Yoga  
ホームページ



Erina Yoga  
Instagram



ヨガマットの  
貸出・託見も  
お問合せ  
ください。



お申込用QRコード



📍 羅臼町栄町102番地(らうすぽ)

☎ 0153-85-7715

# 第27回参議院議員通常選挙

## 投票日:7月20日(日)執行

\*\* 投票時間は、朝7時から夜8時までです。 \*\*

※第1投票所(峯浜町コミュニティセンター)・  
第4投票所(海岸町コミュニティセンター)は  
朝7時から夜6時までとなります。

大事な投票、忘れずに!



当日、仕事  
や旅行など  
で投票がで  
きない方

☆ 投票日前でも期日前投票ができます。

時間: 朝8時30分から夜8時まで

場所: 役場1階会議室

期間は次のとおりです。

### 7月4日(金)~7月19日(土)実施予定

期日前投票される方は

入場券裏面の【期日前投票宣誓書】に事前に記入し、お持ちい  
ただくと、受付での書類記入の必要はありません。

(表面)

(裏面)

### ※入場券を失くしてしまっても投票は可能です。

【お問合せ先】 羅臼町選挙管理委員会 電話 87-2111

## 交通手段がない方に限り、投票所へ送迎します

### 1 対象者・送迎の方法・申し込み方法について

運行方法	役場公用車による無料送迎	
対象者	① 自ら車両の乗降ができる方。 ② 同一世帯内の方(同居含む)の送迎が不可能である方。 ③ 投票所まで徒歩や公共交通機関で向かうことが困難な方。 ④ どの候補者に投票するか意思表示ができる方。 ※上記、全ての要件に該当すること。 ※送迎については、投票を目的とした自宅等と投票所との間の運行であり、私用による利用はできません。 ※ご家族等、同乗する方の支援により、乗降ができる方も利用が可能です。 支援をする方は、必ず投票所まで同行をお願い致します。 ※選挙管理委員会職員による公用車での運行のため、車イスをご利用の方や介護等の支援が必要な方は、ご利用はできません。	
送迎日程	期日前投票所	日程 ① 令和7年7月12日(土) ② 令和7年7月15日(火) ③ 令和7年7月18日(金) 時間 10:00~16:00
	投票日当日	日程 ① 令和7年7月20日(日) 時間 10:00~16:00
申込方法	上記、日程の前日までに羅臼町選挙管理委員会へ申込みをお願い致します。 ※当日の受付は、原則として行いません。 羅臼町選挙管理委員会 87-2111 (内線1702・1703)	

### 2. 送迎日時、時間等の調整について

送迎の申込みを受けた後、羅臼町選挙管理委員会にて時間等を調整し、申込者に時間等を連絡します。

### 3. 事故が発生した場合の対応について

送迎は慎重を期して行いますが、走行中、万一不測の事故が発生した場合は、羅臼町が加入する保険の範囲内で対応させていただくことをご了承ください。

※乗降中の怪我に対する補償はありません。

### 4. 長距離の自立歩行が難しく、支援が必要な方について

車イス若しくは歩行が困難な要介護認定者・身体障害者手帳保持者等については、移動する際に支援が必要な方は投票所までの福祉有償運送がご利用できます。詳細については、町内の福祉事業所までお問い合わせ下さい。

【お問合せ先】 羅臼町選挙管理委員会 電話番号 0153-87-2111

# ■郵便等による不在者投票ができます■

## 1 ご自宅で投票ができる郵便等による不在者投票制度とは

「郵便等による不在者投票制度」とは、身体の重度の障がい等により投票所へ行けない方がご自宅で投票用紙等に記入し、郵便等（郵便又は信書便）を利用して羅臼町選挙管理委員会へ送付することにより投票できる制度です。

## ○投票の方法に2つがあり、それぞれで利用できる方の要件が異なります。

(1) 投票用紙等にご本人が記入する方法

(2) 投票用紙等にご本人が記入することができないため、あらかじめ羅臼町選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する方に代理で記入してもらう方法（代理記載制度）

詳しくは、下記の「2 利用できる方の要件は」をご覧ください。

なお、いずれの方法であっても、点字による投票はできません。



## 2 利用できる方の要件は

次のとおり、投票用紙等への記入の方法により、この制度を利用できる方の要件が異なります。

(1) 投票用紙等にご本人が記入できる場合

身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険被保険者証をお持ちの方のうち、次のア～ウのいずれかに該当する方が対象となります。

### ア 身体障害者手帳に記載されている障がいがある程度に該当する方

障がいの部位	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

※ 身体障害者手帳の記載内容だけでは、上記アに示す障がいの程度の確認が難しい場合がありますので、ご不明な点は、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

### イ 戦傷病者手帳に記載されている障がいがある程度に該当する方

障がいの部位	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

### ウ 介護保険被保険者証に記載されている要介護状態区分が次に該当する方

要介護状態区分	要介護5
---------	------

(2) 投票用紙等にご本人が記入することができないため、あらかじめ羅臼町選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する方に代理で記入してもらう場合

身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険被保険者証をお持ちの方のうち、次のア～ウのいずれかに該当し、かつA又はBのいずれかに該当する方が対象となります。

### ア 身体障害者手帳に記載されている障がいがある程度に該当する方

障がいの部位	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

※ 身体障害者手帳の記載内容だけでは、上記アに示す障がいの程度の確認が難しい場合がありますので、ご不明な点は、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

### イ 戦傷病者手帳に記載されている障がいがある程度に該当する方

障がいの部位	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

### ウ 介護保険被保険者証に記載されている要介護状態区分が次に該当する方

要介護状態区分	要介護5
---------	------

## かつ

### A 身体障害者手帳に記載されている障がいがある程度に該当する方

上肢、視覚	1級
-------	----

※ 身体障害者手帳の記載内容だけでは、上記Aに示す障がいの程度の確認が難しい場合がありますので、ご不明な点は、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

### B 戦傷病者手帳に記載されている障がいがある程度に該当する方

障がい名	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
上肢、視覚	○	○	○	×

## 3 利用するための手続きは

この制度を利用して投票を行うには、あらかじめ羅臼町選挙管理委員会に申請し、「郵便等投票証明書」の交付を受けていることが必要です。「郵便等投票証明書」の交付申請手続きについては、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

## 4 投票の手続きについて

(1) 投票用紙等の請求

選挙が行われる際には、「郵便等投票証明書」の交付を受けている方のご自宅あてに、羅臼町選挙管理委員会から投票用紙等を請求するための用紙（請求書）とご案内の文書を送付します。

令和7年7月20日執行の第27回参議院議員通常選挙においては、7月16日（水）までに（投票日の4日前）までに羅臼町選挙管理委員会に「郵便等投票証明書」を添えて請求してください。

【お問合せ先】 羅臼町選挙管理委員会 電話番号 0153-87-2111

# 国民年金保険料の 免除制度をご利用ください

令和7年度の国民年金保険料は、月額17,510円となりますが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、役場窓口で申請手続きをしていただくことにより、下記のとおり保険料の納付が全額免除又は一部納付となる制度があります。

## 多 段 階 免 除 の 種 類

「通常納付」 ⇒ 月額 17,510円

「全額免除」 ⇒ 保険料の全額を免除

「4分の1納付」 ⇒ 月額 4,380円

「2分の1納付」 ⇒ 月額 8,760円

「4分の3納付」 ⇒ 月額 13,130円

※金額は、令和7年4月～令和8年3月分の保険料です。

※令和8年4月以降の保険料は未定です。

## 令和7年度分の受付は7月1日（火）からです

### 【申請に必要なもの】

身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・保険証等)

※令和7年1月2日以降に羅臼町へ転入された方は、日本年金機構より前住所地へ所得の照会等行いますので、令和7年1月1日時点での住所地を確認させていただきます。

※全額免除を受けている期間は、受給資格期間として含まれますが、全額免除以外の場合、保険料を納め忘れると将来の年金額に反映されず、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受取ることが出来なくなる場合があります。

※各免除制度を受けた場合、老後の受給額は一定の割合で減額されてしまいます。

※これらの制度をご利用いただく場合は、ご本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定の基準額以下であることが条件です。

※マイナンバーカードを用いて、インターネットにより申請することも可能です。

日本年金機構

検索

<https://www.nenkin.go.jp/>

# 7月のゴミ収集休業日等について

- 7月1日(火)～3日(木)の神社祭中のゴミ収集は次のとおりです。

1日(火)	2日(水)	3日(木)
通常	休み	通常

- 7月19日(土)～24日(木)のゴミ収集は次のとおりです。

19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
通常	休み	休み	通常	通常	通常

## 相泊方面のゴミ収集について

収集期間

令和7年7月から9月まで

収集区域

岬町ショウジ川(岩見橋)～相泊まで

可燃物		不燃物		注意事項
水曜日	土曜日	金曜日		
14:10～15:10	10:30～11:30	14:00～15:00		
7月9日	7月5日	7月4日		<p>●産業廃棄物(漁業資材等)については収集出来ません。</p> <p>●鉄くずは、清掃センターへの直接持込みに限り受入します。(20kgにつき粗大ゴミ証紙を1枚貼ってください。)</p>
7月16日	7月12日	7月11日		
7月23日	7月19日	7月18日		
7月30日	7月26日	7月25日		
8月6日	8月2日	8月1日		
8月13日	8月9日	8月8日		
8月20日	8月23日	8月22日		
8月27日	8月30日	8月29日		
9月3日	9月6日	9月5日		
9月10日	9月13日	9月12日		
9月17日	9月20日	9月19日		
9月24日	9月27日	9月26日		

※8月14日(木)～16日(土)はお盆休みのため、ゴミ収集を休止します。

町民環境課 ☎87-2115

# 釧路弁護士会による 「おなやみごと相談」を開設します

## 【法律相談日程】

日時 令和7年7月9日（水）午後2時～5時まで  
場所 羅臼町役場 3階 第5・6会議室

※ご予約は、下記のセンターへ直接お電話でお願いします

釧路弁護士会 法律相談センター	0154-41-3444
--------------------	--------------

主催 釧路弁護士連合会

2025年5月26日 改正戸籍法施行



## 戸籍にフリガナが記載されます

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

戸籍に記載される振り仮名の通知書

誤っている場合は  
必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍 ○○県○○市○○12345番

【氏の振り仮名】

氏	法務
振り仮名	ホウム
氏の振り仮名の届出が可能な方	法務 太郎 様のみ

【名の振り仮名】

①	名	太郎
	振り仮名	タロウ
②	名	京子
	振り仮名	キョウコ
③	名	正
	振り仮名	タダシ
④	名	ゆり
	振り仮名	ユリ
名の振り仮名の届出が可能な方		①～④の方が個別に届出可能です。 (未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！



羅臼町に本籍がある方には、2025年8月下旬に通知が届く予定となっております

お問合せ先：町民環境課 戸籍係 TEL 0153-87-2115

# マイナンバーカードにかかわる 夜間窓口を開設します！



マイナンバーカードの受け取り  
マイナンバーカードの作成申請  
マイナンバーカードの更新

のための夜間窓口を  
開設いたします



日中に来庁が困難な方は  
ぜひこの機会をご利用ください！



## 夜間窓口開設日

令和7年7月 8日(火)、7月10日(木)

令和7年7月15日(火)、7月17日(木)

の計 4回

## 開設時間 17:30~19:00

<b>受取</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)</li> <li>(あれば)通知カード</li> <li>本人確認書類 (運転免許証・在留カード等の写真有りの場合は1点、保険証・医療受給者証などの写真無しの場合は2点必要)</li> </ul> <p><b>※必要書類等が不足の場合は、交付できませんのでご注意ください</b></p>
-----------	--

<b>申請</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>郵送で届いた申請書(ある方のみ)</li> <li>顔写真(ある方のみ)</li> </ul> <p>→ <b>上記2点が無い場合も、窓口で申請書をご用意しますので、本人確認書類をお持ちください。写真は職員が撮影します</b></p>	<p>事前にお電話 いただけます とスムーズに 申請できます</p>
-----------	--	--

<b>更新</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>更新するマイナンバーカード</li> <li>カード交付時に設定したパスワード</li> </ul> <p><b>4桁の数字および英数字を組み合わせた6桁以上のもの</b></p>	
-----------	---	--

- 必要書類などでご不明な点は、下記担当までお問い合わせください
  - 住民票や印鑑証明書等の、マイナンバーカード以外の証明書発行業務はできかねます
- 担当: 町民環境課 戸籍係 TEL 87-2115**

重要

# 令和7年度 羅臼町夏の総合健診のお知らせ

年に一度、必ず健康診査を受診しましょう！

申し込みは簡単です。以下の3ステップでお申し込みください

STEP 1

## 自分の年齢から、①～③で受診する健診・検診を選ぶ

	健診の種類	年齢 <small>※特に断りがない場合は令和7年度末の年齢です。</small>
①セット健診	特定健診、胃、肺、大腸がん検診	40～74歳の国保加入の方 国保加入の方はこちらがオススメです
②生活習慣病の健診	いきいき健診	16～39歳の方 16歳以上の生活保護の方
	特定健診（国民健康保険加入者）	40～74歳の方
	お達者健診（後期高齢者保険証をお持ちの方）	健診受診日に満75歳以上の方
③がん検診	特定健診（国保加入者以外（被扶養者））	40～74歳の方
	胃がん検診	30歳以上80歳未満の方
	肺がん検診 大腸がん検診	30歳以上の方
④その他の検診	肝炎ウイルス検診	30歳以上の方
	エキノコックス症検診	16歳以上の方

※各健診の料金・詳細は右面「健診料金・内容のご案内」をご覧ください

STEP 2

## 健診受付時間を選ぶ

健診日	健診受付時間	会場
令和7年8月24日(日)	午前6時00分～9時30分 (30分毎に申込み枠を設けています。)	<b>らうすぼ</b> (羅臼町民体育館) ※健診当日は上靴をご持参ください。

※検診内容によっては受診人数に限りがありますのでご了承ください。  
 ※託児希望の方、交通手段のない方はご相談ください。(9時以降送迎対応します)  
 ※申込後に保険証の種類が変わる場合は、必ず保健福祉課にご連絡ください。

STEP 3

## LINEまたは電話で申し込む（健診は予約制です）

# ！申込締切：令和7年7月18日(金)午前中まで！

保健福祉課 ☎ 87-2161

町政だより令和7年6月25日発行 保健福祉課

## 羅臼町公式LINE内で総合健診予約ができるようになりました！

※LINE予約可能な健診受付時間は、7時30分以降の時間帯となります。

①右側のQRコードを読み取り、羅臼町公式LINEをお友達追加 →



24時間予約受付OK!!

②メニューの「健診予約」を選択

③必要な情報を登録し、希望する検診を予約してください。  
(ご夫婦やご友人同士のご予約の場合、それぞれの端末からお申込みください。)

## 健診料金・内容のご案内

健診の種類	料金	内容
①セット健診	下記項目の料金を参考にしてください。	特定健診、胃、肺、大腸がん検診
②生活習慣病の健診	いきいき健診 生活保護の方：無料	問診・身体計測・血圧測定・尿検査・心電図検査・医師の診察・血液検査  ※眼底検査 (国保加入者の特定健診のみ実施します。)  検査項目・料金は、上記内容と異なります。 各保険者から発行される特定健診受診券に、検査項目・料金が記載されています。 健診当日は必ず受診券を準備してください。(受診券・保険証がなければ受けられません。) 健診機関は「(公財)北海道対がん協会 釧路がん検診センター」です。 ※③、④の各種がん検診・その他の検診は、加入保険に関わらずご利用いただけます。
	追加眼底検査 850円 ※希望者のみ	
	特定健診(国保加入者) 無料	
	お達者健診 無料	
	追加眼底検査 850円 ※希望者のみ	
③がん検診	胃がん検診 2,000円 ※令和7年度70歳以上・生活保護の方は1,000円	バリウム検査 ※機械の安全性のため体重が110kg以上ある方は受けられません。また当日体重を測定させて頂く場合がありますのでご了承ください。
肺がん検診 700円 ※令和7年度70歳以上・生活保護の方も同額	レントゲン検査	
大腸がん検診 800円 ※令和7年度70歳以上・生活保護の方は400円	便潜血検査 ※事前に検査キットを送付します。健診当日回収します。	
④その他の検診	肝炎ウイルス検診 700円 ※令和7年度70歳以上・生活保護の方は350円	血液検査 ※以前肝炎の検査を受けた方、すでに診断された方は対象外です。
エキノコックス症検診 無料	血液検査 ※過去5年間で検査を受けた方は対象外です	

◎婦人科検診をご希望の方は、8月21日(木)バス検診(乳がん・子宮頸がん・大腸がん)をご利用ください。  
詳しくは裏面の町政だよりをご覧ください。 ※バス検診もLINE予約できます。

# 脳・心臓・胃がんドック検診一部助成のお知らせ

町では、知床らうす国保診療所で行う「脳ドック検診」「心臓ドック検診」「胃がんドック検診」の一部助成を行っています。希望される方は保健福祉課窓口までお越しください。

○募集人数・・・【脳ドック 20名】【心臓ドック 14名】【胃がんドック 8名】

※検診期間は（前期分）令和7年9月末日までとなっております。

※定員に達し次第、前期募集を終了します。（先着順）

## ○検診項目

【脳】診察、身体計測、頭部MRA、MRI、頸動脈エコー、ABI検査、心電図、眼底検査、血液検査、尿検査、簡易認知症機能検査

【心臓】診察、身体計測、胸部レントゲン、胸部/腹部CT、冠動脈CTA、ABI検査、頸動脈/心臓エコー、心電図、24時間心電図、血液検査、尿検査

【胃】胃カメラ検査

## ○助成対象者

- ・脳・心臓ドックは、羅臼町民で特定健診対象者の方（令和7年4月1日時点で40～74歳の方）
- ・胃がんドックは、羅臼町民で令和7年度中に満50歳～74歳の方
- ・社会保険加入の方も対象になります。
- ・申込時点で町税・国民健康保険税の滞納がない方
- ・生活習慣病改善の意思がある方 ・受診結果の提供が可能な方
- ・要精密検査となった場合に受診の意思のある方
- ・過去5年間に同じドックの助成を受けていない方
- ・脳ドック検診は、脳血管治療中の方、既往のある方、  
心臓ドック検診は、心臓疾患治療中の方、既往のある方は、対象外になります。



## ○申請のながれ

- ① 助成希望の方は、申請書の記入がありますので、役場保健福祉課までお越しください。
- ② 内容を審査し可否を決定します。
- ③ 可否が決定になりましたら、助成決定（却下）通知書を発行しますので、直接、知床らうす国保診療所に申込をしてください。
- ④ 当日は、助成決定通知書を知床らうす国保診療所に提出し、差額分をお支払いしてください。  
※助成決定前に診療所に予約をすると、助成対象にはなりません。必ず決定通知書が届いてから予約するようにお願い致します。

## ○助成額・自己負担額について

【脳ドック】15,000円（18,000円程度）【心臓ドック】30,000円（25,000円程度）

【胃がんドック】7,000円（8,400円程度）※（ ）内は自己負担額です。

脳ドック、心臓ドック検診は、特定健診の内容が含まれています。国民健康保険加入者は令和7年度の特定健診（年1回）を受診したことになります。

お問合せ:保健福祉課 87-2161

# 大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診のご案内

健診の日程 ▶ 令和7年8月21日(木)

健診の会場 ▶ 羅臼町役場 1階会議室

検診時間 ▶ 午前9時30分～午後12時30分

申込締切 ▶ 令和7年7月18日(金)午前中

申込み先 ▶ 羅臼町役場 保健福祉課 ☎87-2161

- ①右側のQRコードを読み取り、羅臼町公式LINEをお友達追加
- ②メニューの「健診予約」を選択
- ③必要な情報を登録し、希望する検診を予約



	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	令和7年度に30歳以上になる方	令和7年度に40歳以上になる方	令和7年度に20歳以上になる方
内容	便潜血検査 ※事前に検便キットと問診票を送付します。 ※当日、検便(2日分)と問診票をお持ちください。	マンモグラフィ (乳腺のレントゲン) レントゲンの撮影です。	子宮頸部細胞診 ※子宮頸がん検診は、月経中も可能ですが、正確な検査結果がでないことがあります。
料金	・30～69歳になる方 800円 ・70歳以上と生活保護 400円	【和暦で奇数年生まれ】 ・40～69歳になる方 2,100円 ・70歳以上と生活保護 1,050円 【和暦で偶数年生まれ】 ・1方向(50～69歳) 5,720円 ・2方向(40～49歳) 6,710円 ・70歳以上と生活保護 5,720円	・20～69歳になる方 1,800円 ・70歳以上と生活保護 900円 ＜追加オプション＞ ・経膈エコー検査 1,100円 ・HPV検査 3,000円

★大腸がん検診は男性もご利用いただけます。

★無料クーポンをお持ちの方は、是非この機会にご利用ください。

★託児希望の方は、予約時にご相談ください。

～今回の健診機関は「北海道対がん協会」になります～



日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当	日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当
1	火				17	木		ふまねっととしゃべりの広場 13:45~【らうすぼ】 【羅臼小】開校記念日	保健福祉課 学務課
2	水		【町内幼小小学校】臨時休業 【未来中】開校記念日	学務課 学務課	18	金	整形外科 10:30~ 16:00	水産教室（ウニセンター見学）13:25~15:15 【羅臼小・春松小】合同遠足（1~4年）	社会教育課
3	木		あすまし茶屋（認知症カフェ）9:30~ 【役場3階会議室】 ふまねっととおしゃべりの広場 13:45~【らうすぼ】	地域包括C 保健福祉課	19	土			
4	金	循環器 内科 8:30~ 15:00	整形外科 10:30~ 16:00	水産教室（ダイビング講習④）9:50~11:40	20	日			社会教育課
5	土				21	月			
6	日		【春松幼・春松小】幼小合同運動会		22	火			
7	月		【春松幼・春松小】振替休日		23	水	皮膚科 10:00~ 15:30		
8	火				24	木		【春松幼】親子バス遠足	
9	水	皮膚科 10:00~ 15:30	乳幼児健康診査 受付9:00~/13:00~（らうすぼ） 一般フッ素塗布 受付9:00~9:50/13:00~13:50（らうすぼ） 【羅臼小】参観日	保健福祉課 保健福祉課	25	金		【町内幼小中】終業式 【羅臼高】夏季休業（7/25~8/18）	学務課 学務課
10	木				26	土		【町内幼小中】夏季休業（7/26~8/19）	学務課
11	金		【羅臼高】学校祭	学務課	27	日		休日納税窓口（9:00~17:00）	町民環境課
12	土		知床kids「アクアマリンふくしまとあそぼう！」 【羅臼高】学校祭	社会教育課 学務課	28	月		リハビリ相談（理学療法士） 9:00~	保健福祉課
13	日				29	火			
14	月	脳神経 外科 9:00~ 16:00	【羅臼高】振替休業	学務課	30	水		第41回ふるさと少年探検隊（~8/4） 寺子屋kids（~8/1）	社会教育課 社会教育課
15	火		こまぐさ学級（バス遠足） 【未来中】修学旅行（7/15~18）	社会教育課 学務課	31	木		夜間納税窓口（17:30~19:00）	町民環境課
16	水		【春松小】参観日		7月31日は <b>国民健康保険税 第2期</b> <b>後期高齢者医療保険料 第2期</b> の納期です。 ◆◇忘れずに納めましょう◆◇				

日・曜日	巡回予定時間	巡回方面	日・曜日	巡回予定時間	巡回方面
8 22	火 9:30~	羅臼幼稚園（年少・年中）※22日は回収のみ	1 15 29	火 9:30~	峯浜町
9 23	水 9:30~ 10:30~	羅臼幼稚園（年長） 共栄町・麻布町・八木浜町	2 16 30	水 10:20~ 14:00~	岬町 福寿園 ※ゆとりステーションへ巡回
10 24	木 9:30~ 14:30~	春松幼稚園 ※24日は回収のみ 羅臼小学校	3 17 11	木 14:10~ 金 12:55~	春松小学校 知床未来中学校

■子育て支援センターありんこ 7月18日（金）10:30~ 絵本の読み聞かせ・かもめ号の巡回（本の貸出・返却ができます）

運行方面	曜日	日 程				
峯浜町 春日町 方面	月	7	14	28	/	
峯浜町 春日町 方面	木	3	10	17	24	31
海岸町 岬町 方面						

役場・学校等 電話番号簿	総務課	87-2111	地域包括 支援センター	87-5880	ビジターセンター	87-2828
	企画財政課	87-2114	教育委員会	学務課	87-2129	羅臼国後展望塔
町民環境課	町民環境 税務	87-2115 87-2113	社会教育課	87-2004	知床らうす 交流センター	87-5151
保健福祉課	87-2161	図書館	85-7171	羅臼幼稚園	87-2747	
産業創生課	水産農林 商工観光 ふるさと納税	87-2128 87-2126 87-2162	NPO法人羅臼 スポーツクラブらいつ	85-7715	春松幼稚園	88-1616
出納室	87-2112	郷土資料館	88-3850	子ども発達支援 ・子育て支援センター ありんこ	88-1515	
建設水道課	87-2163	消防署	87-2119	羅臼小学校	87-2006	
議会事務局	87-2180	診療所	87-2116	春松小学校	88-2263	
		福寿園	87-2390	知床未来中学校	87-2049	
		社会福祉協議会	87-3243	羅臼高校	87-2481	

日・曜日	時間	種別	場所
10 木	13:30	優良	羅臼町役場 <b>3階会議室</b>
	14:15	一般	
	15:30	違反	
4 18 金	10:00	優良	中標津 経済センター （なかまつび）
	11:00	一般	
	14:00	違反	
11 金	10:00	初回	
	14:00	違反	



※参院選の期日前投票があるため、  
羅臼町役場での会場は「3階会議室」に  
変更になりました。

# フッ素塗布でむし歯予防（予約制）

日時 令和7年7月9日(水) 午前9:00~9:50  
午後1:00~1:50

場所 羅臼町民体育館「らうすぽ」 1階会議室  
対象者 満1歳から就学前の子ども  
料金 無料

- 注意事項
- ① 当日は、必ず歯を磨いてきてください
  - ② 当日は、母子手帳を持参してください
  - ③ フッ素塗布後30分位は、食べたり飲んだり出来ません
  - ④ 前回のフッ素塗布から3か月くらいあけましょう

予約締切日 7月7日(月)

\*予約がいっぱいでは申し込みができなかった場合は、個別塗布の案内を出しますのでご相談ください。

★乳幼児健診対象の方は、歯科健診後にフッ素塗布を受けられるので、申し込みは不要です。

☆乳幼児健診の歯科健診が優先となります。予約制ですが順番が前後したり、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。

☆当日の朝、発熱等体調がすぐれない場合は来所をお控えください。欠席の場合は保健福祉課まで電話連絡をお願いします。

申し込み・問合せ先：保健福祉課 TEL 87-2161

LINE 予約 始めました！  
羅臼町公式 LINE の登録をご希望の方はこちら



# 情報掲示板 6月25日

## 羅臼町奨学資金貸付希望受付中！

高校・大学生等の教育費（授業料・教材費・下宿代・部活動費などの教育に係る費用）を支援します。

### 1. 対象者

- 1) 経済的な理由により修学困難な家庭（世帯所得制限有）。
- 2) 当町の住民である者。
- 3) 高校・大学・短大・専門学校在学者及び入学見込みのある者。  
※上記項目の他、学習成績の基準があります。

### 2. 貸付金額

高校生 月額10,000円

大学生 月額25,000円

※必要であれば、入学準備金として1年分一括で貸付することも可能です。

### 3. 提出書類

申請書等は教育委員会学務課で用意しています。

### 4. その他

卒業後、引き続き羅臼町に3年定住した場合、償還金は減免されます。

【申し込み・問合せ先】羅臼町教育委員会学務課 TEL 87-2129

## 北海道みんなの日

7月17日は「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年（明治2年）、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道（ほっかいどう）」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

## 羅臼町不妊治療等助成事業（先進医療）のご案内

羅臼町では、不妊に悩むご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、医療保険適用の不妊治療と併せて実施した先進医療に要した費用の一部を助成します。

☆対象者（次のすべてに該当する方）

- ・治療を受けた治療期間の初日に妻の年齢が43歳未満である夫婦
- ・夫婦のいずれかが羅臼町内に住所を有する方
- ・婚姻をしている夫婦（事実婚関係にある方も含む）
- ・助成申請時において、医療保険に加入し、町民税等の滞納のない方
- ・同一の治療について、他の市町村等から同様の助成を受けていない方

☆助成内容

### 1. 治療費

- ・医療保険適用の不妊治療と併せて実施した先進医療にかかった治療費自己負担額の7割、35,000円を上限として助成します。
- ・助成回数は、保険診療の回数に準じます。初回助成時の治療開始において40歳未満の女性は1子ごとに6回まで、40歳から43歳未満の女性は1子ごとに3回までです。

### 2. 交通費

- ・自宅から医療機関までの距離が片道25kmを超える方を対象に、距離に応じて交通費の一部を助成します。

詳細につきましては、ホームページをご覧ください。  
保健福祉課不妊治療等助成事業担当までお問合せください。

【申し込み・問合せ先】羅臼町保健福祉課保健師 TEL 87-2161

# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)~8/11(月)

公益財団法人北海道市町村振興協会

## 羅臼いさり火吟社

五月例句

影もなく白夜に遊ぶ鹿のむれ

阿部 翠峰

薫風や針葉樹林の切通し

山中 英美

アパートに一尺五寸の鯉のぼり

浜田 羅牛

母馬の右に左に仔馬駆く

宮腰 鹿山

雑草の白き花揺れ春の土

戸川 文

五月来て道に黄色の花咲ける

村山こず恵

白い息止めて引き金引きにけり

西出 泥舟

## 令和7年度 陸・海・空自衛官等募集

募集項目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	その他
一般曹候補生		7/1 ~9/2	1次 9/13~21 2次 10/11~22	1次: 10/2 最終: 12/4	「曹」となる自衛官
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします		「任期制」の自衛官 選抜試験で合格後 「曹」への任官も可能
予備自衛官補(一般)	18歳以上 52歳未満				【教育訓練開始】 令和7年7月以降 【招集手当】 8,800円/日 【その他】 所定の教育訓練終了後予備自衛官として任用
予備自衛官補(技能) (国家免許資格等を有する者)	18歳以上 保有資格により異なる	5/24 ~9/11	※ 9/13~29 (いずれか1日)	※ 11/6	

\*その他、航空学生（パイロット）や看護学生（看護師）等ありますのでお気軽にお問合せ下さい

お問合せ先：標津郡中標津町東1条南1丁目 中標津地域事務所 ☎0153-72-0120