

# 魚の城下町

みんなが主役のまち

まちのためには荷い力が集結！  
～しれとく羅臼さんぽウエス夕開催～

町内において大雨による

# 土砂災害発生!!

8月7日～8月11日にかけて、西日本を中心に影響を及ぼした台風11号により、三重県では数十年に一度の大雨となり、大雨に関する特別警報が発表されました。高知県では降り始めからの雨量が1,000mmを超え、各地で土砂崩れ、河川の氾濫などで死者が出るなど、多大な被害が発生しました。

この台風11号は、四国、近畿地方を通過し、日本海を北上しましたが、遠く離れた羅臼町にも大雨をもたらせました。羅臼町では8月11日、午前6時から午前7時にかけて1時間で35・5mm（バケツをひっくり返したように降る量）、午前6時から午前9時の3時間で83mm（2005年の気象庁統計開始以降最大値）の雨量を観測しました。

気象台と北海道では、午前6時30分羅臼町に土砂災害警戒情報を発表し、羅臼町として、午前7時30分に羅臼町全域に避難勧告、午前8時30分に北浜以北に避難指示を発令致しました。

瀬石土砂崩れ現場写真



昆布の乾燥機小屋へ土砂が流入





セセキの滝増水により道道冠水

この雨の影響により、瀬石地区では大きな土砂崩れが発生し、道道をまたがり、乾燥機小屋に土砂が流入し、幸い居住している番屋への被害はありませんでしたが、漁業者へ多大な被害を与えました。

また、町内各所においても、小、中規模の土砂崩れや、排水溝が詰まるなどの被害が多数発生しました。

大雨による重大な災害が発生するおそれがあると予想されたときには、気象台より2つの種類の大雨警報が発表されます。浸水被害のおそれがある場合は大雨警報（浸水害）、土砂災害のおそれがある場合は大雨警報（土砂災害）という形で発表されます。大雨警報（土砂災害）が発表された際は、土砂災害の危険性が高まっているため、状況に応じ、いつでも避難ができるよう心掛けて下さい。



礼文町側溝詰まりによる、道路冠水

また、大雨警報（土砂災害）が発表されている状況で、土砂災害発生危険度が極めて高まったときは、気象台と北海道により土砂災害警戒情報が発表されます。この土砂災害警戒情報が発表されたときは、羅臼町として状況に応じ避難勧告、避難指示の発令を行います。発令された地区の町民のみならず、安として下さい。

8月10日～11日にかけて降った羅臼町の24時間総雨量は142mmで、羅臼町内各所で被害が発生しております。

8月20日広島県においては、1時間で120mmの大雨が降り、大規模な土砂災害により、死者、行方不明者70名を超える被害が発生しました。もし、羅臼町でこのような雨が観測されるような場合は、甚大な被害が想定されます。

気象台から発表される気象情報には日頃から十分注意し、警報などが発表された場合は、役場からも情報発信を行います。自分の命は自分で守るということを基本に、避難勧告等が発令されていない状況であっても、裏山や河川の異変を感じたら、家屋から退避または頑丈な建物へ避難するなどの行動をお願いします。



クズレハマ川に架かっていた橋が流出

# 知床国立公園50周年!

## 世界遺産10周年記念



### 知床が世界自然遺産に 登録申請されるまで

9年前の平成17年7月14日の段階で、南アフリカのダーバンで開かれていたユネスコ世界遺産委員会において、知床が世界自然遺産に登録されることが事実上決定しました。しかし公式な登録決定日は、委員会の終了日である7月17日ということになっていきます。

今だから実情を話せますが、環境省や林野庁を初め、地元自治体では、実はその2年ほど前から世界遺産の登録申請に向けた本格的な動きが始動していました。当時小笠原諸島と琉球諸島が同時に候補に挙がっており、まだ正式に知床が最初の申請地になるという結論には達していませんでした。しかし、正式決定された後ではとても申請書類をそろえる時間

が足りないことが明白であったため、決定を待たずに準備を進めていたのです。

様々な自然環境や野生鳥獣に関するデータを集めて整理し、地元を含めて関係機関と様々な調整をして、世界遺産に登録された場合の「管理計画案」と、それを裏付ける膨大な資料を作成した後に、その内容の全てを英文に訳す必要がありました。そのため、正式な決定の後から作業を始めたのでは、とても申請期限内に間に合わないという理由からでした。

それでも、最も難航を極めた羅臼漁業協同組合との




調整がなんとか終了し、遺産登録のための申請書をユネスコ世界遺産委員会へ提出したのは、提出期限ぎりぎりの平成16年1月のことでした。これはある意味で、関係機関の当時の職員の方々の熱意と意気込みが、何とか申請期限内に間に合わせたとと言えます。

### 注目を集めた IUCNによる現地調査

同じ平成16年の7月には、日本政府が知床を世界遺産に申請したことを受けて、IUCN（国際自然保護連合）の保護地域事業部長が、現地調査員として知床を訪れました。

そのデビッド・シエパード保護部長は、1週間ほど現地調査を実施しましたが、その間のマスコミの過熱ぶりはものすごいものがありました。調査工程の中に1泊2日で知床連山を縦走する予定があり、メディアの同行はお断りしていましたが、一般登山者を装って調査に無理やり同行した新聞記者もいた程です。また、調査終了後の記者会見でも、関係機関や関係者よりもマスコミ関係者の人数の方が多かったぐらいです。マスコミの中にも、





知床に特別な思い入れのある人がいました。そして、調査終了後に現地の状況を踏まえて、IUCNから日本政府に届いた手紙の内容は、以下のような日本に対する要請だったのです。

○最高の科学的知見に基づいて主要魚種の調査と保護を行い、海洋保護区の設定を目指すこと。また、その際には漁業産業との合意と参画が必要。

○河川工作物（ダム）がサケに与える影響調査を早急に実施し、魚道の設置や人間生活に危険が及ばない場合にはダムの撤去も検討すること。

○エコツーリズムに関する戦略を早急に開発し、国立公園におけるゾーン別の利用の区分や利用の分散を検討すること。  
○エゾシカの管理については、調査研究に基づく明確な管理方法が必要。

## 科学委員の尽力に 支えられている知床

一般の方々にはあまり認識されていないかもしれませんが、このIUCNの指摘に対応するために、大きな力になったのは、遺産登録とほぼ同時に設置された「知床世界自然遺産地域科学委員会」でした。

専門家の集団である彼らは、まさに「科学的知見」に基づいて、関係行政機関に適切な助言を行い、IUCNへ回答する文書の一言一句まで精査してくれたのです。そのおかげで日本政府はIUCNに適切な回答を返すことが出来たとと言っても過言ではありませんでした。

また、当時のIUCNからの要請にこたえる形で進んできた現在の知床には、「海域管理計画」、「エコツーリズム戦略」、「エゾシカ保護管理計画」がすでに策定されており、それらの計画に基づいた管理が行われておりますし、みなさんご存知の通り、各河川には魚道がたくさん設置されてもいます。

その後もIUCNから日本政府への注文は何回も来ており、平成20年にも現地調査員が知床を訪れておりますが、そのたびごとに科学委員会の尽力によって事なきを得ています。知床は世界遺産地域としてふさわしい姿を目指して、今も確実に一歩ずつ前進を続けています。

## たくさんの人々に 支えられている知床

いかがでしょうか？世界遺産にまつわ

るあまり知られていないであろう話をピックアップしてみました。環境省や林野庁など、世界遺産に直接関係する機関はもちろん、それ以外にも、多くの方々の熱意が知床を支えています。また、みなさんが思っていた以上に、遺産の登録やその後の管理には、多くの労力が払われていたことの一部が感じられたのではないのでしょうか。

ここに紹介したのは、本当にごくごく一部の事柄であり、もっともっとたくさんの町内外の方々の思いや働きの上に立って、知床の世界自然遺産地域は現在まで支えられてきました。その状況は、今後も大きく変わることはないでしょう。

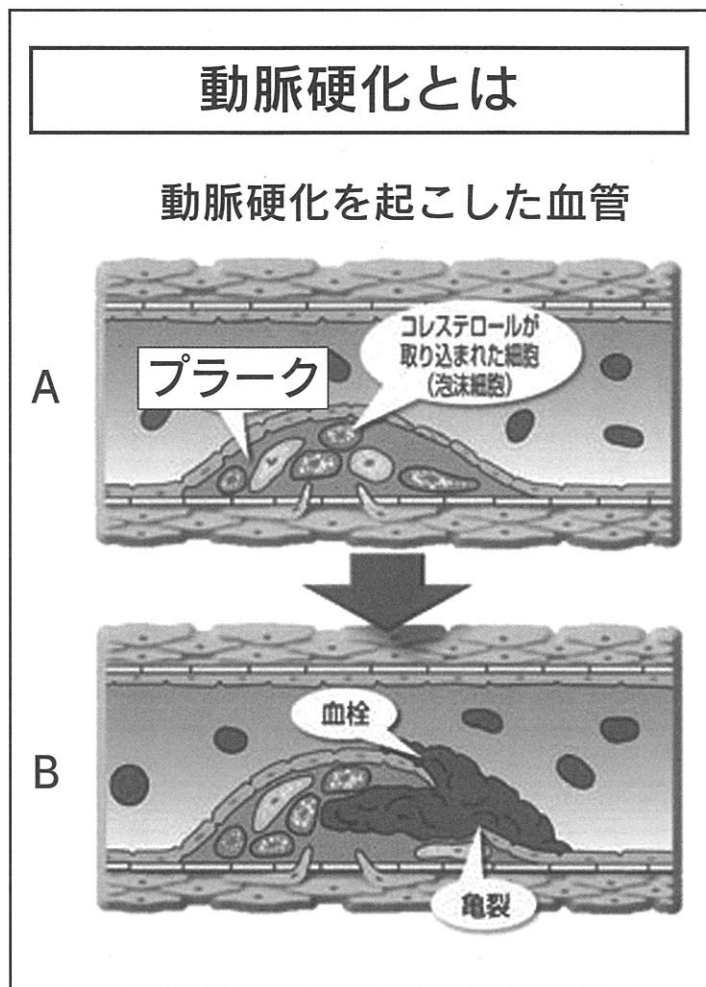
文化遺産を含めても北海道におけるただ一つの世界遺産であり、日本で3番目に登録された自然遺産である知床は、町民や関係機関の方々だけではなく、知床を大事に思ってくれている多くの人たちに支えられて、いよいよ来年の7月に満10年を迎えようとしています。そして、次の10年、50年、100年先の変わらぬ知床を目指して進んでいくうえで、私たちはその多くの人々の思いや熱意を忘れてはいけないと思います。

# 血管をゆさぶろう

## あなたのためにコレステロールも高おまかせますか？

### コレステロールのはたらきと動脈硬化

羅臼町の特定健診では、毎年多くの人がコレステロールが高く、生活習慣の改善が必要であったり、精密検査を要する数値であったりしています。コレステロールの中でも「悪玉」と呼ばれる「LDL



コレステロール」が高いことが特徴です。コレステロールは体にとって大事な働きをしてくれる脂の一種ですが、一方で「悪玉」と呼ばれてしまうのは、血液の中で一定量を超えると、血管の壁の中にコレステロールが入り込み、血管内腔に部分的に厚くなった「プラーク」というものができやすくなるからです。これが動脈硬化の始まりで、血管が詰まりやすい状態が生まれ、脳卒中や心筋梗塞などの病気を引き起こし、病気になるばかりでなく日常生活に支障をきたすような障害を残すことが多くなります。コレステロールが高くても、痛みなどの自覚症状がでるわけではないので、知らず知らずのうちに動脈硬化が進み、症状が出る頃には病気になっているということも少なくありません。

### 動脈硬化を起こしているのかみてみました

そこで、羅臼町では特定健診でコレステロールの高い方に、より



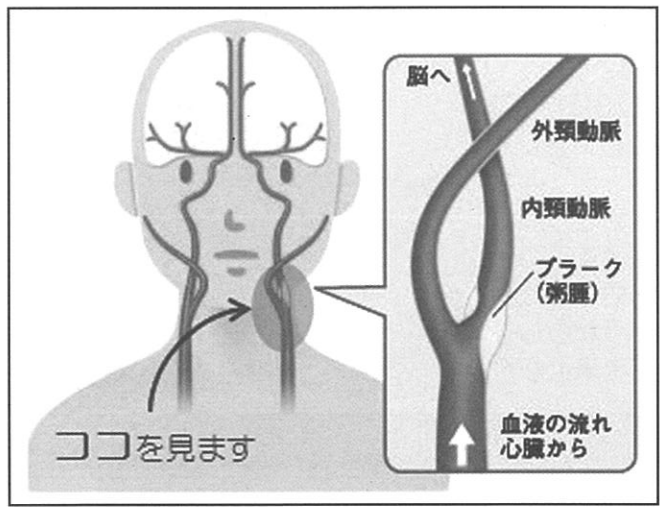
詳しい検査を行い、体の状態を知ってもらえるように「二次健診」を実施しています。

内容は「頸動脈超音波検査」けいどうみやくちゆうおんはけんさです。首の両側には頸動脈が走行していて、脳に血液を送っています。この部分を観察することで、全身の動脈の状態が推測できると考えられています。頸動脈に起こっている変化は、心臓や脳、腎臓など命に関わる大事な臓器の血管にも起こっている可能性があると言われています。

では二次健診の結果は怎么样了？ 今までに20人がこの健診を受けてくださっています。ほぼ全員と言ってよいほど「プラーク」という動脈硬化の



頸動脈超音波検査



変化を起こしていました。中には血管の内部が狭くなっている人や（狭窄と言います）、血管の壁が厚くなっている人（肥厚と言います）もいました。自覚症状はありません。コレステロールが高いからといって全員がこのような血管の変化を起こしているわけではありませんが、コレステロールに加えて血糖値や血圧が高めの人、タバコを吸う人、肥満の人では、動脈硬化が進みやすいとも言われています。自覚症状がない「病気になる前」の体の状態は、健診でわかりません。何かの症状を起こす前にぜひ健診をご活用いただき、体に起こっていることを確認してください。



検査受診者数 20人（人数は重複しています）

動脈硬化性変化	人数	割合
プラークがあった人	19	95.0
血管が狭くなっていた人	5	25.0
血管の壁が厚くなっていた人	3	15.0

# 食べよう！野菜かんたんレシピ

## ～野菜1日350gを目標に～

今回は秋に美味しいなすを使ったピリ辛の中華和えです。しょうがや赤とうがらしは好みで調整してください。なすは93%が水分ですが、皮の紫色はアントシアニン系色素で、ガンや生活習慣病のもとになる活性酸素を抑える抗酸化作用があります。皮も一緒に料理しましょう。

### 蒸しなすの中華和え



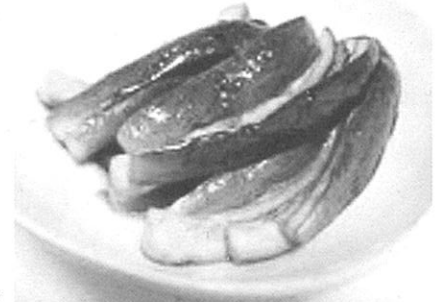
【1人分：野菜の量85g・カロリー74kcal・食物繊維1.9g・塩分0.4g】

#### 《材料》4人分

- なすび ……………320g(4個)
- 長ネギ ……………20g(10cm)
- しょうが・赤とうがらし…………少々
- a [ ごま油 ……小さじ4杯
- 酢 ……………大さじ4杯
- しょうゆ ……小さじ2杯

#### 作り方

- ① なすはへたを取り約13分程度蒸し、冷めたら8等分に縦に裂いておきます。
- ② 長ねぎ・しょうが・赤とうがらしはみじん切りにします。
- ③ aの調味料とみじん切にしたしょうが・長ねぎ・とうがらしを入れ箸でよく和えて出来上がり。



《お問い合わせ》役場 保健福祉課 栄養士 87-2161

# 子育て情報ひろば ～すくすく～

## インフルエンザ予防接種の 接種時期になりました

夏も終わり、風が冷たい季節となってきました。日本においてインフルエンザは、11月下旬頃から12月上旬に流行しはじめます。

インフルエンザの流行が始まる前に予防接種を行いましょう。

予防接種は、発症予防だけでなく、病気にかかってしまった場合の重症化予防にも効果があると言われています。

幼稚園や学校などでごもがインフルエンザにかかり、そののちに家族みんながインフルエンザを発症したという話を聞くこともあります。

インフルエンザの予防接種は強い卵アレルギー等がなければ、家族全員で接種することをお勧めします。



## ★9月・10月・11月の子育てに関する情報♪

☆→ありんこが会場 ☆→公民館が会場 ※→役場が会場

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 9月26日 ★のびのび広場        | 11月 6日 ☆ぶれママ♪スクール3-A |
| 9月29日 ★計測日           | 11月 7日 ★すくすく広場♪      |
| 9月30日 ☆離乳食教室(ゴックン期)  | 11月10日 ★ママの日♪        |
| 10月 3日 ★すくすく広場       | 11月13日 ☆ぶれママ♪スクール3-B |
| 10月 6日 ★ママの日♪        | 11月17日 ★計測日          |
| 10月15～16日 ☆乳幼児健診     | 11月19日 ※ぶれママ♪スクール3-D |
| 10月22日 ★羅臼幼稚園訪問      | 11月28日 ★ぶれママ♪スクール3-C |
| 10月23日 ☆離乳食教室(カミカミ期) | 11月28日 ★離乳食教室(ゴックン期) |
| 10月31日 ★のびのび広場       |                      |

### N先生レシピ



## ありんこで人気の 手作りおやつのご紹介♪

- ① たれを作る。  
煮干し125g入り1袋に対して、だし汁200cc、みりん大さじ1、しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ2  
(※煮干しに塩分があるので薄味で)
- ② フライパンで煮干しをパリパリになるまで炒める。
- ③ パリパリになったら大さじ2～3のたれを入れて味付けし、水分がなくなるまで炒める。
- ④ ゴマまたは、かつお節をまぶして冷めるまで皿に平らに広げる。



# 認知症の方を支える

## 認知症を知ろう

8月29日に羅臼小学校を会場に星が浦病院院長 高谷了医師より「認知症の早期発見・早期対応」と題して講演がありました。

今回はその要旨についてご紹介します。



認知症は治療よりもケアがメインとなります。一番のポイントは認知症の方が自立した日常生活を営める期間をいかに長くすることができるか、これが大事なことです。

アルツハイマー病は、約30年間という長い期間に徐々に進行します。最初の20年は発症していないアルツハイマー病でほとんど症状が出ず日常生活機能に問題がありません。認知症が発症してから10年は、軽度認知症、中度認知症、重度認知症、終末期・死と徐々に進行し、10年ほど経過すると嚙下障害や寝たきりが多くなります。

その10年を認知症の方たちが、いかによい人生を送れるのかをサポートしてあげることが大事なことです。終末期・死を迎える前に、早い時期に自分が胃ろうを造るか、どういうケアや治療をしてもらうのかをみんなで話し合っ

てみんなを支える必要があります。認知症に生きる方の要望として「できることをしたい」「自尊心が傷ついてい

ることを知って欲しい」などという意見があります。我々はそれを無視すること無く、いかに願いを叶えてあげられるかを考えるべきです。

認知症の記憶障害は、「時刻↓日↓曜日↓月↓季節」と時間は常に流れて

いきますが、日にちはわかるが時刻はわからないというように早い時の流れから忘

れていきます。さらに現在の自分や周囲の状況がわからなくなり、自分から出

ていけません。さらに現在の自分や周囲の状況がわからなくなり、自分から出

たかかわらなくなり吹雪で山に遭難するかのようなのが家の付近で起こります。近くの記憶をすべて忘れるため、遠い昔に自分をおくことで自分の不安を取り除こうとします。85歳にな

っても昔の仕事に行こうとしますし、生まれ育った故郷に帰ろうとします。ただその人らしさや得意の技(手続き記憶)、例えばピアノを弾いたり、自転車に乗れたりなど忘れない記憶があります。認知症の経過で話せなくなる

生活面において遂行機能障害、つまり今まで家で出来ていたことができなくなることで、問題が起きます。それを責めることは非常に可哀想なことです。叱られると混乱してしまい自分の尊厳

を失ってしまい、徘徊したり、怒りやすくなったり、抵抗したりします。これは病気ではなく社会的背景がもとであるためきちんと対応することが必要です。



知床らうす国民健康保険診療所  
TEL (0153) 87-2116

# とみ 佐々木十美さんがやって来た!

羅臼町教育委員会主催

『今からでも遅くない正しい味覚の育て方』

〜給食で「ごも達」伝えてきたことを家庭でも〜

9月6日(土曜日)、羅臼小学校



羅臼町教育委員会では去年からの2年間、幼稚園・義務教育のお子さんがいる家庭への子育て支援の事業(家庭教育学級)が

根室管内を代表して「北海道親力つむぎ事業」のモデル事業になり、こぐまちゃんサークル(読み聞かせ)の代表の方やPTA連合会会長、主任児童委員さん等でチームを結成して、保護者の方が子育てや家庭教育において、子どもの成長の段階に応じた関わり方を学び、実践する力をつけてもらうという活動をしています。

今回は、このチームで佐々木十美さんのお話を皆さんに是非聞いてほしい!と企画して講演会が実現しました。

十美さんは、前置戸町給食センター管理栄養士。NHKの番組「プロフェッショナル仕事の流儀」でも紹介されたこともある、



自称…「給食の鬼」。

給食を作る人ではなく、子ども達のお昼ごはんを作る人(お母さん)という気持ちでただ食事を提供するだけでなく、

子ども達と一緒に食べて好き嫌いのことを聞いたり、箸の持ち方を見たり等、本

当のお母さんのように接していたそうです。講演中は、味見味見のオンパレード!味噌汁2種類①厚削りの鰹節・煮干し・羅臼

昆布でだしを取ったもの②市販のだしの素で作ったものの試飲から始まり、みりんは①純米みりんの3年熟成②本みりん③みりん風調味料、味噌は①手作りの3年熟成②市販のみそ③市販のだし入り味噌、塩は①天然塩②精製塩という内容でしたが、その味の違いに皆さん驚き!

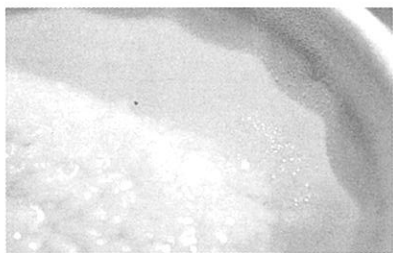
この味の違いは、きちんと手間がかかっているかどうかの違いで、手間のかかっていないものは食品添加物が多く含まれていて、そのせいでどんどんたくさん食べたくなる感覚に見舞われるそうです。特に小さい子だとこの影響を大きく受けるので、添加物が多く含まれるお菓子やジュース類がたくさん食べたくなるのも、この影響。でも「羅臼はとても良い食材の宝庫。手をかけてあげる」手間のかかった調味料を使うだけでとても良いものが作れますよ」とア



試飲の味噌汁

ドバイスいただきました。

十美さんは、「食事は、匂いや食感・見た目や雰囲気などを五感で感じながら食べることで、しっかり消化・吸収されます。菓子パンやお菓子を食事の代わりにしたり調理済みの心のこもらない出来合いのものでは、食事ではなくエサと同じ。きちんとした食事(手作りのもの)を食べてほしい」と話されます。その上で、特に子どもたちの食べることに関しては「甘やかさないことが大切。本来魚や肉には骨が付いているもの。それを自分で取って食べられるようにするのは家族の役割。嫌がるから・食べないからといって甘やかしては、いつまでも出来ないままになってしまいますよ」と警鐘を鳴らします。



食品添加物の例：  
コンビニの〈塩おにぎり〉にお湯を注ぐと油が浮いてきて…  
「ご家庭でおにぎりを作る時に、油使います?」と十美さん。

十美さんの言う、「甘やかさないけど手はかけてあげる」家庭でマナーやルールを教えることは教育すべての出発点。家庭や地域の大人みんなが子どもたちをほぐぐんでいきましよう。子どもたちの未来のために、ちよつとひと手間かけてあげませんか?



# 「課題解決」できる 図書館をめざして



## 好評！本のミニ展示

図書館内や公民館ロビーの「本のミニ展示」が好評です。  
「本の道しるべ」となるテーマごとにまとめた図書リストは、羅臼町ホームページでもご覧いただけます。育児や健康づくりなど生活課題を解決する、あなたのために役立つ本があるかもしれません！

### 守りたい！あなたの肺★禁煙

～診療所「まち愛健康講座」と連携～



「まち愛健康講座」で紹介した本を展示しています。知識を深め、あなたの肺を守りましょう！

一度や二度の失敗であきらめないで！



「禁煙外来へようこそ」高橋裕子著

### 食育に関する本 食育は一生のテーマ



「子育てハッピーアドバイス 笑顔いっぱい食育」  
松成容子 明橋大二著



親子つむぎ講演会と連携したミニ展示  
講師佐々木十美さんの本「日本一の給食」

ママの気持ちに寄り添って書かれたイラストがたっぷりの読みやすい本です。家族や社会が抱える現実を踏まえた食育を一。嬉しいアドバイスが詰まっています。

「もしもにそなえる防災紙芝居」や絵本20冊寄贈。ありがとうございました！

おしらせ



こどもが大好きな  
ミセス・サンタさんから  
本のプレゼント！



## 今年も「らうす古本市」をお楽しみに！



10/31(金)～11/2(日)町民体育館を会場に開催します。  
絵本や雑誌、書籍を10～100円で格安販売します！  
古本市実行委員会から図書館に、収益金で新しい児童書が贈られます。「町のために役立つ」事業にどうぞご協力を。

本のリサイクル  
受付中！





# 城下町のわだい

みんながまちづくり

町では協働のまちづくりを推進しています。

ここでは、町民や団体が自らの意思で「協働のまちづくり」を実践している方々を中心に取り上げ掲載していきたいと考えています。みなさんも「協働のまちづくり」にご参加下さい！

7月23日(水)

羅中、春中、全道出場を町長に報告  
健闘を誓いベストを尽くす！



第35回中学校テニス大会に出場した佐藤いちごさん・井田香凛さんペア、平田莉子さん・松田あやなさんペア、第35回中学校剣道大会に出場した田中紫琉君、小林岳飛君、石崎棕さんが役場を訪れ、町長、教育長に全道大会出場の報告をしました。

8月1、2日に開催された剣道大会では全員が予選リーグ敗退、8月1、2日に開催されたテニス大会では佐藤・井田ペアが一回戦敗退、平田・松田ペアが二回戦敗退と惜しくも敗れましたが、ベストを尽くしました。



7月24日(木)

ライオンズクラブ、大地みらい信金  
郵便局の皆さんがまちをきれいに



ライオンズクラブ、大地みらい信金、郵便局の皆さんが羅小前道路沿いの階段状の擁壁をきれいにしてくれました。

信金支店長と郵便局長が話す機会があり、まちのために何かできないかという話題になり、会員にもなっている、ライオンズクラブ会長の宮腰實さんに相談したところ、羅小前の擁壁の雑草がひどいことから、仕事を終えてからライオンズ会員、信金、郵便局職員の皆さんで雑草を刈ったり抜くなどのボランティアをしてくださり、更にきれいになった擁壁には鹿もあまり食べないと言われているクリンソウを植えてくださいました。ありがとうございました。



8月18日(月)

今年もありがとうございます。  
栄町悠和会のみなさんが役場花壇の草むしり



役場正面花壇の草むしりを栄町悠和会（中村 勇会長）の皆さんが今年もボランティアで作業してくれました。

この日は気温も高く暑い中、きれいな花壇にしてくれました。こういった活動をしてくださる方々が、団体のみならず、個人の方でもして下さる方を見かけたり聞いたりすることがあり、知らないところでまちをきれいにしてくれています。この場を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございます。



8月7日(木)~10日(日)

# 初開催！ しれとこ羅臼こんぶフェスタ！！

本町の道路の一部を歩行者天国にして、しれとこ羅臼こんぶフェスタが開催されました。

この催しは、「羅臼の素晴らしさを伝えたい！」

「羅臼を元気にしたい！」と意欲ある若者たちの考えから結成された「羅臼町活性化ワーキンググループ」のメンバーが中心となり、しれとこ羅臼こんぶフェスタ実行委員会のメンバーを集い22名の仲間準備・運営までを取り組み開催されました。

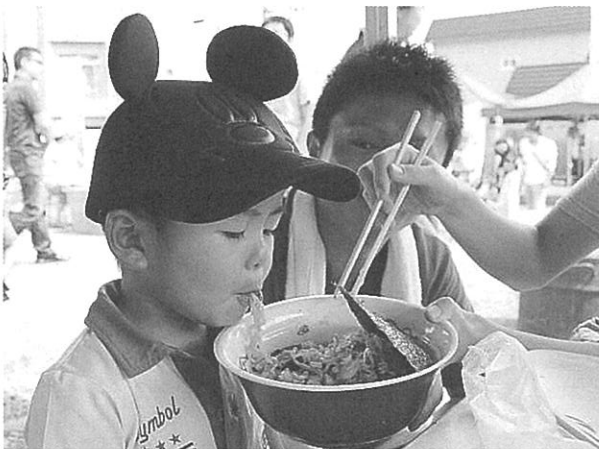
羅臼昆布にスポットをあてたこのイベントは4日間にわたって行われ、「みて、さわって、たべて」をキーワードに、羅臼昆布のすばらしさを伝える工程となっており、来場者は普段あまり目にする事のない羅臼昆布の工程作業を体験したり、会場内では、昆布や地元食材を使った料理の出店やおぼろ昆布作成実演、浜の母ちゃんのごっこ市なども開かれ大盛況のうちに幕を下ろしました。



工程作業体験「採る」



浜の母ちゃんごっこ市



羅臼の食材を使ったラーメンを食べる男の子



工程作業体験「巻く」



8月18日(月)

## 一面に広がる羅臼昆布

天候悪化により、予定よりも半月ほど遅れて実施された相泊から崩浜間の昆布番屋視察。

雲一つない晴天の中、町長、副町長を含めた関係者8名が訪れた先には、立派な羅臼昆布が敷き詰められていました。

視察では昆布漁の様様とともに、瀬石地区の崖が一部崩落するなど被害があった8月11日(月)の大雨の被害状況もあわせて確認されました。



8月27日(木)

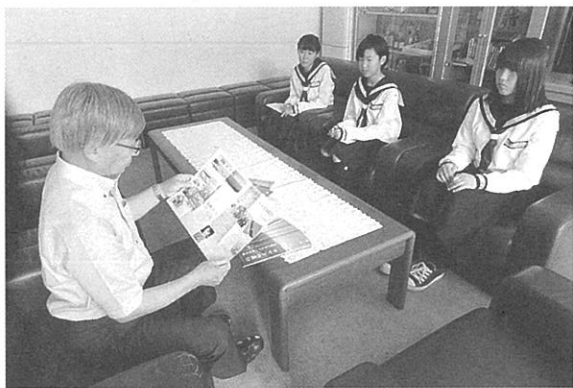
## 継続的に羅臼をPR！ 〜羅中全生徒でパンフレットを作成〜

羅臼中学校1年生の柏崎灯里あかりさん(右) 大友ひかりさん(中) 佐藤なずなさん(左) が羅臼町の観

光PRのために全学年で分担して作成したパンフレットを寄贈しに来庁してくれました。

3人は、「写真を撮ったりするのはたのしかったが、実際作り始めると難しかったけど、色々学べて楽しかった」と感想を語ってくれました。

このパンフレットは同日、他の生徒達が羅臼町内の事業所に配布したり、3年生は修学旅行で訪れていた札幌市で前日の26日にパンフレットを配布し、羅臼町をPRしてくれました。



9月5日(金)

## 春小 春松イーグルス 全道大会へ

太陽グループ杯争奪第21回全道少年軟式野球選抜大会に出場する春松イーグルスが町長に報告する

ため役場を訪れました。全メンバー19人を代表して、キャプテンの川村光君が「大会では声を出さない瞬間をなくし全力を出して野球を楽しんでいきます！」と元気に意気込みを語ってくれ、最後にメンバー全員が町長と握手を交わし健闘を誓いました。





9月7日(日)

## 長寿をお祝いして

羅臼町敬老会・第8回高齢者のつどいが羅臼小学校体育館で開催されました。

75歳以上の方が対象で、今年は205名の方が参加され、このうち88歳の米寿を迎えられた方は男性が8名、女性が21名おられ、会場では羅臼幼稚園児による歌や踊り他たくさんの方の催し物で会場をわかせました。



8月29日(金)・9月1日(月)・4日(木)・9日(火)・10日(水)

## 今年も寄港！大型客船「につぼん丸」

昨年につづいて、大型客船につぼん丸（全長166・65メートル総重量22・472トン）が4回にわたり羅臼町に寄港しました。今回は、「知床・らうす」旬“のダイニング”と称して、羅臼の海産物や食材をふんだんに使った昼食を提供しお客様から大好評でした。

今回は昨年1日のみだった町民に対してのにつぼん丸の船上見学が4日間あり、多くの方が豪華な船内に入り、ほんのひとときですが船旅気分を味わえたのではないのでしょうか。

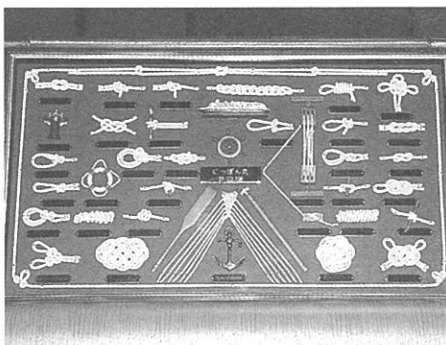
また9日には、につぼん丸の船内にてステンドグラスサークル（大沼厚子代表）が制作してくれた、羅臼町記念盾の贈呈式が行われ、町長から記念の盾を贈り、につぼん丸管船長より返礼品を頂きました。



公民館とは思えない乗船客のための昼食会場



船上見学をする町民の方々



につぼん丸からの返礼品



羅臼町より贈られた記念盾



**委員が任命されました。**

平成26年羅臼町議会第三回定例会において、次のとおり委員が任命されましたので、お知らせします。

**羅臼町教育委員**

教育委員 川越 優英知 (再任)

任期 平成26年10月1日から

平成30年9月30日まで

**心・脳の病／家族・地域の支え講演会のお知らせ**

**目的**

精神障害の歴史や海外のケアスタイルから、精神障害についてや、精神障害をお持ちの方とのより良いコミュニケーションについて理解を深めることを目的とする。

**日時**

平成26年10月25日(土) 10時～16時

**場所**

中標津町総合文化会館 しるべつと 二階会議室  
(中標津町東2条南3丁目1番地1 TEL 0153-73-1131)

**内容**

- (1) 開会式
- (2) 講演 「心・脳の病／家族・地域の支え」  
精神病の歴史や海外のケアスタイルからの考察  
帯広畜産大学 心理学博士 渡邊 芳之氏
- (3) 家族体験談から懇談会へ  
あすなる会会員からの体験発表
- (4) 閉会式

**対象**

興味・関心のある方はどなたでも参加可能(参加費は無料)

**申込**

10月23日(木)までに電話もしくはFAXでお申込下さい。

**申込先**

- (1) あすなる会 副会長 永野 貴浩  
FAX 0153-86-2368
- 事務局 薦田<sup>こもだ</sup> 順子  
FAX 0153-72-6176
- (2) 中標津保健所健康推進課健康支援係工藤  
TEL 0153-72-2168  
FAX 0153-72-6894

**その他**

ご希望の方は昼食(お弁当:500円)の用意ができませんので、お申込みの時に伝え下さい。

**問合せ**

北海道中標津保健所健康推進課健康支援係 担当 工藤

**寄付・寄贈  
ありがとうございました**

知床・羅臼まちづくり基金

【知床の自然保護・

保全に関する事業】

北海道コカ・コーラボトリング(株) 様

【北方領土返還運動事業】

宗教法人 念法真教 様

【中学校改築に関する事業】

羅臼ライオンズクラブ 様

根塚 文夫 様

(平成26年7月5日)

平成26年8月20日受付分掲載





# TAXコラム

(税務財政課通信)

## 「みんなで支えよう国保！」

国民健康保険税は、町民が医療機関等に支払う、医療費や薬代などの一部を負担するために使われており、町民の命と健康を守る大切な税金ですが、「羅臼町の国民健康保険税が高すぎる！」との声をいただくことがあります。

町では、少しでも、町民に負担してもらった税額を低くするとともに、今後も安定して国民健康保険事業を運営するためには、一人あたりの医療費を抑制することにより総支出額を抑えることが重要と考え、多くの町民の協力のもと、町立診療所とともに病気の予防に力を入れてきたところです。

しかし、心無い一部の町民が国民健康保険税を滞納していることにより、せっかく医療費を抑制しても、その一部が、国民健康保険税の滞納分に充てざるを得ない状況にあります。

もし、このコラムをお読みになった方の中で納期限までに納めていない方は、自分の滞納（納期限までに納めないことを滞納と言います。）が、多くの町民の努力に水を差していることを十分に理解し、納期限内に納税しましょう。（やむを得ない理由で納期限内納税が困難な場合は、すぐに税務財政課にご相談ください。）

なお、9月は国民健康保険証の切替時期ですが、国保税や町税を滞納している世帯には保険証を郵送せず、役場へ来庁のうえ納税相談を行ったあとに発行します。さらに、国民健康保険税の滞納状況により保険証の交付期間を短くすることで、納税相談の機会を増やす対応を行っております。

これらの、滞納額を減らすための対応について、ご理解とご協力をお願いいたします。

<お問合せ先> 役場税務財政課 TEL 87-2113

## 赤ちゃん誕生

(敬称略)

(掲載はいずれも平成26年7月16日～平成26年9月15日受付分)

## おくやみ申し上げます

(敬称略)

(掲載はいずれも平成26年7月16日～平成26年9月15日受付分)

### 羅臼いさり火吟社

俳句同好会「羅臼いさり火吟社」では投句を募集致します。  
住所・氏名・年齢・電話番号を明記し送付していただくか、  
左記までお問い合わせ下さい。  
〒086-1183 羅臼町礼文町  
小野寺千鶴枝 (電話0153-187-2569)

万緑に抱かれ眠る碧血碑  
父の反りそのまま被る麦藁帽  
撫で回し見定め終えて西瓜切る  
墓参り知らぬ同士が会釈して  
原始林護りて知床蟬しぐれ  
風騒ぐ川瀬に秋の音を聞く  
幼子は頬まで濡らし西瓜食う

悠 泥 英 鹿 羅 日 千  
羅 舟 美 山 牛 奈 帆

8月例会句  
平成26年8月

# 親子で頑張っています。



## 第三回 ヘアーメイク タカハラ 高原恵美子(67歳)・美穂子(43歳)さん親子

今回は美容室を営まれて  
いる親子の方達をご紹介し  
ます。

お店は何年に開業したので  
すか？

(娘さん)  
今から26年前、母が41歳の  
ときですね。

開業したきっかけをおしえ  
てください。

(娘さん)  
母がお世話になっていたお  
店から独立して、開業しま  
した。

美容師になりたいと思っ  
た  
きっかけはなんですか？

(娘さん)  
学校帰りにお母さんの職場  
に遊びに行っていました。

その中で働くお母さんの姿  
をみて興味を持ち、本格的  
に美容師になろうと思っ  
たのは、中学生の時です。

娘さんと一緒に働いて、娘  
さんの仕事ぶりはいかがで  
すか？

(お母さん)  
一生懸命に働いてくれて、  
助けてもらっています。

お母さんとしての恵美子さ  
ん、仕事の先輩としての恵美  
子さん、その違いはありま  
すか？

(娘さん)  
違いはないですね。家での  
雰囲気そのまままで仕事をし  
ています。(笑)

一緒に働いて、娘さんに対  
して改めて感じたことはあり  
ますか？

(お母さん)  
優しいところです。私がは  
っきりものを言う性格だか  
ら、素直に言うことを聞いて  
くれます。

美容師という仕事のやりが  
い、魅力はどんなところだ  
すか？

(娘さん)  
お客様との会話が  
楽しめるのはもち  
ろろん、お客様の希  
望通りに仕上げる  
と喜んでいただけ  
るのが嬉しいです。

いろいろなヘア  
スタイルが生まれま  
すが、そういった勉  
強はどうやってされ  
ていますか？

(娘さん)  
そう多くはないで  
すが、中標津や釧  
路で行われる講習  
会などに参加して  
います。

美容室を長くつづ  
けられる秘訣はなん  
ですか？

(娘さん)  
仕事を楽しいと思  
うことです。

最後にお互いに向  
けて一言お願いしま  
す。

(娘さん)  
今こうして仕事  
ができるのも、お母  
さんが頑張ってくれ  
たから。ありがとう。

(お母さん)  
今まで助けてくれ  
てありがとう。本  
当に助かっています。



### 羅臼町民憲章

(昭和45年9月15日制定公示)

わたくしたちは、雄大な知床連峰と、オホーツクの海原の大自然にはぐくまれた、羅臼の町民です。

- 自然を愛し先人の強い意志をうけつぎます。
- 健康で明るくたのしい家庭をつくります。
- 教養を高め、豊かな情操を育てます。
- 仕事に誇りをもち、はたらく喜びに生きます。
- 子どもたちの夢と、若い力を育てます。

### 編集後記

家路の途中車を運転していると、漁火が海を照らしていました。「あー羅臼だなあ」と思っていると、鹿が飛び出してきたビックリ！「あー羅臼だな！！」と改めて思いました。(K)

### 人の動き

平成26年8月末現在 ( )内は平成26年6月末対比

人口	5,648人	(- 4)
男	2,799人	(- 5)
女	2,849人	(+ 1)
世帯	2,195世帯	(+ 3)



世界自然遺産のまち・知床羅臼町

■広報らうす平成26年9月号

編集/羅臼町 企画振興課 企画振興係  
〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番地83  
☎0153-87-2114  
<http://www.rausu-town.jp/>