

魚の城下町

みんなが主役のまち

9
2010

No. 242

花火に懸けしこの想い

故郷に咲かせる大輪の花

羅臼町出身 若き花火師

い藤 とう 臣 みる 弦 さん





羅臼町一一〇年・町制施行五〇年記念

誕生から50年の永きに亘り歌い続けられている知床旅情。
 森繁久彌氏が「お世話になったお礼に、のちのちまで残るように歌を作りました」との言葉のとおり、知床を代表する素晴らしき歌として現在も愛されています。

知床旅情を後世に受継ぐべく戸川 文氏（戸川 幸夫氏の長女）・森繁 建氏（森繁 久彌氏の次男）・加藤 登紀子氏・関屋敏隆氏（絵本作家）・志賀 謙治氏をお招きし、羅臼町の町民と一緒に知床旅情誕生50歳を祝いました。

7月31日
（土曜日）

映画「地の涯にいきるもの」上映会



撮影当時を懐かしむ声も聞かれました

公民館2階
 大ホールで行
 われた映画
 「地の涯にい
 きるもの」上
 映会には町の
 内外からや約
 90人の方が
 来場されまし
 た。
 映画放映前
 に、スタッフ
 が撮影してい
 た当時の羅臼
 や知床の映像
 も放映しまし
 た。

7月31日
（土曜日）

故森繁久彌氏を偲ぶ会



献花を行なう森繁 建氏

映画終了後、しおかぜ公園にて関係者が集まりオホーツク老人像の前に献花を行い森繁久彌氏を偲びました。
 この会には戸川文氏・森繁建氏・関屋敏隆氏も参加されました。



献花を行なう戸川 文氏

8月1日 (日曜日)

祝「知床旅情」誕生50歳記念

知床旅情の誕生50歳を祝って春松小学校体育館アリーナを会場に記念事業を開催しました。

ここでは、知床羅臼に素晴らしいものを残してくださった方々である故戸川幸夫氏・故森繁久彌氏に対し「知床栄誉賞」、加藤登紀子氏・関屋敏隆氏に対し「知床功労賞」を贈呈しました。

また、戸川文氏・森繁建氏・加藤登紀子氏・関屋敏隆氏・志賀謙治氏をパネリストとして色々なキーワードで知床旅情にまつわる誕生秘話などを聞かせて頂きました。

最後には、会場全員で知床旅情を合唱し、50年前森繁久彌氏が行なった羅臼を旅立つ前に町民とした大合唱を再現したかのようでした。本当に素晴らしい式典となりました。



知床いぶき樽が開会の幕を開ける



森繁 建氏
(森繁 久彌氏の次男)



戸川 文氏
(戸川 幸夫氏の長女)



関屋 敏隆氏
(絵本作家)



加藤 登紀子氏



パネリストは知床旅情にまつわるそれぞれの思い出を語ってくれました。



世界自然遺産登録5周年。舞台上で加藤登紀子さんと羅臼の子ども達が一緒に環境宣言を行なった。



最後には、加藤さんの呼びかけで、知床旅情の大合唱が実現！歌い終えた後、会場が喚起に包まれた。



今年の漁火まつりは凄かった！

第39回を数える漁火まつり。

今年は今までに無い漁火まつりとなった。

食では羅臼の食材や調味料を使い、町内外の料理店と味のコラボレーションを実現した。そして、夜空には花火がまつりを彩った。

一言で花火といっても今回の花火は物凄かった。羅臼町110年の歴史の中で見たことの無い、歴史に残る大花火大会となった。

羅臼の歴史に残る花火大会



一人前の
花火師を目指し、
日々修行中

伊藤 臣弦さん
みつる

(羅臼町出身)

忙しいところ花火大会が始

まる直前にお話をお伺いしま

した。
「自分はずっと人を喜ばせる
仕事がしたいと考えていまし

た。
花火師へのきっかけは連れ
て行ってもらった大きい花火

大会です。

その花火大会で、ふと横を
見るとみんな凄いい笑顔だっ

た。
こんなにたくさんの人を笑
顔にさせることができるのな
ら、この仕事をしたいと思っ
ました。

羅臼のみなさんにはこんなに大きく育ててもらいました。自分はまだ駆け出しですが、自分なりに一所懸命、花火の準備をしました。楽しんでいって下さい。」としっかりとそして笑顔で答えられました。

羅臼



トラックが走りだす仕掛け花火。
会場に歓声が響いた。



いくら丼1,000杯無料提供！

用意した整理券はあっという間に無くなった。
いくら丼を手に笑顔の観光客も多かった。



海難遺児チャリティー 秋鮭セリ市&羅皇解体ショー

定置漁場の協力で売り上げは海難遺児へと寄付。
威勢の良い掛け声に吊られ高値が付き、それ以上の
サービスが付くまさに太っ腹なセリ市となった。



出店や足湯も人気

珍しい出店や足湯などもあり、
花火の時間まで炉端を囲んで大勢の方が、祭を楽しんでいた。



秋鮭つかみどり

当日祭は悪天候で舟漕ぎレースが中止に。
しかし、びしょぬれでも鮭はゲット！

町民も楽しめるお祭に。

知床羅臼町観光協会
三浦理紗事務局長



今回の漁火まつりは例年と違うことについて知床羅臼町観光協会三浦事務局長にお話を伺いました。

「コンセプトは、町民も楽しむお祭」という事を考え進めてきました。

花火もそうですが、食について今までとは違い一般

公募で出店者を募りました。出店してくれたお店は人の繋がりでも来てくださったお店も多くありました。

メニューには必ず何かしら羅臼の物が使われていますし、一品一品趣向が凝らされたものを用意してくれました。

秋鮭のセリは、セリだけに留まらず何か出来ないだろうかとの思いに羅皇の解体ショーを快く引き受けてくれました。その他も、担当ごとに自分達を知恵を絞って企画する参加型のお祭りになったと思います。

漁火まつりは町外の方が楽しんでもらえるというのは、もちろんですが町民が参加して、そしてお祭をしている人たちも楽しんでもらえる。私は4回目の漁火まつりですがとても大きなマンパワーを感じました。ですから、私もこのお祭を楽しみにしていました。

とんがりさんの



ダイエー健康日記

第3話

「変わらなくて...NO! NO! 盛夏」

●前回のあらすじ

- △通称▽とんがりさん
- △年齢・性別▽37歳 男性
- △職業▽事務職
- △趣味▽仕事を終え帰宅後、ビールを片手にプロ野球を見るのが一番の幸せ。毎日6缶は飲んでいる。
- △嗜好▽タバコは1日2〜3箱

☆職場健診の結果、再検査や要治療という結果を、薬を使わずに何とか改善したいと相談が。そこで定期的に体重と腹囲の計測を開始しました。計測と同時に、減らしていくための取り組み内容について色々相談しますが...

身長	: 170cm
体重	: 94.5kg
腹囲	: 105.9cm
BMI	: 33.1

前回からの経過報告

△前回決めた目標▽

9月までに90キロを切りたい!

△そのために実行すること▽

- ①休肝日を週に2日作る
↓これはなかなか難しい。週に1日作れているかどうか。
- ②ウォーキングをする
↓意を決して開始しました!
(↑↑↑は後半で詳しく)

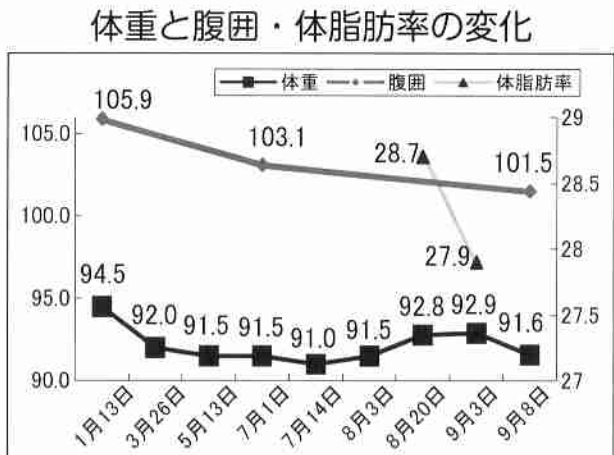
△その他に取り組んでいること▽

- カロリーオフのビールに切り替える。
- 食事で野菜を摂ることを心がけている。
- 食品を購入する際は、パッケージに記載されている成分表示を見てカロリーをチェックする。

さて今回のとんがりさん、どんな計測結果になっているんでしょうか...?
実は体重の方、あまりかんばしい成績ではありませんでした。

	1月13日	3月26日	5月13日	7月1日	7月14日
体重	94.5	92.0	91.5	91.5	91.0
腹囲	105.9	-	-	103.1	-
体脂肪率	-	-	-	-	-
BMI	33.2	32.3	32.1	32.1	31.4

	8月3日	8月20日	9月3日	9月8日
体重	91.5	92.8	92.9	91.6
腹囲	-	-	-	101.5
体脂肪率	-	28.7	27.9	-
BMI	31.7	32.1	32.1	31.7



停滞期を迎えたとんがりさんが脱出できた力加が、この辺りの行動の変化だったんです!

ついに停滞期・リバウンドを迎えてしまったとんがりさん。相談を始めた当初、「ライフコーダー」という機械を付けて体を動かす量の測定をしていました。その結果は、とんがりさん週に2回運動のサークルでも活動しているのですが、歩数は足りていないけれど運動の強度も活動時間も足りない...という結果で...

運動始めました!!

◎とんがりさん
◎管理栄養士

食べ物の調整だけでは体重が落ちない状況が続いたので、1日1時間のウォーキングもプラスすることにしました。

◎前回、実行することを決めましたが、取組状況はどうですか?

◎「普段歩かないからか、歩き始めて3日目くらいからすねが痛くなってる。道路を渡るとき、小走りしたらすねが痛くて走れなかった。ふくらはぎもつりそうになったし...」

◎「(うんうん) ...でもこれを過ぎたら今は全然。体も慣れてきた。そうした

ら、家で測っている血圧の値が下がってきていて驚いたよ！今まで見たことの無い数値だったから、2回測っちゃった（笑）

●有酸素運動って、血圧を安定させる効果もあるんですよ。ウォーキングの効果が出てきていますね。体重の減り幅は少ないけれど、ウォーキングを開始してから10日で、体脂肪率が0.8%下がっています。とんがりさんの体重から換算すると体脂肪が80g減った計算になりますよ！今まで運動量の少なかった人が運動を始めると、筋肉量が増えるので一時体重が増えてしまつことが多々あるんです。今はウォーキングを始めたばかりなので、体重だけではなく脂肪の減り方を中心に観察していきますませんか？

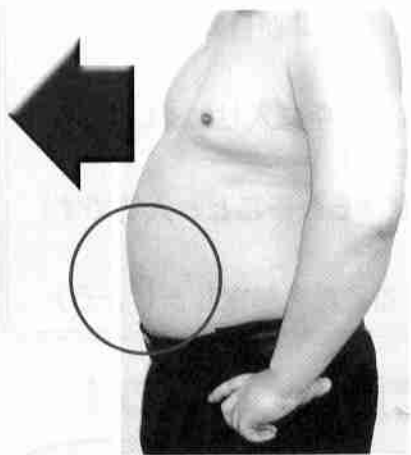
◎…そうだね、筋肉と脂肪ではモノが違うもね。

●体脂肪が減っているの、運動の効果は確実に出ていますね。腹囲もスタートしてから4.4cm減っています。お腹サイズの変化は内臓脂肪の量の変化なので、総合的に見ると、とても良いですね！

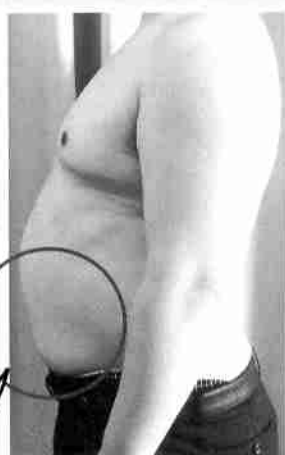
◎…それはうれしいね。俄然やる気が出るね！

●そんなとんがりさんの変化をご覧ください！

●ダイエット取り組み開始時



●ウォーキング開始19日経過時



とんがりさんのシンボル、とんがりのお腹のすそ野が小さくなっています！

よりウォーキングの効果を上げるために、食事全体ももう一度振り返ってみました。

●カロリーオフのビールに変えたり、色々努力している割にはなかなか効果が上がりませんか？

◎…実はさ、体重が落ちるとつい嬉しくなって、ビールのおつまみが増えるんだよね（苦笑）。

●（あら。でもわかるなあ。苦笑）

◎…だから炭水化物を極力摂らないようにしているんだ。ビールを飲みたいのもあるから、その分の差し引きもしておきたいし。

●…今食べている1日の炭水化物は、どれくらいですか？

◎…朝にパン1枚と昼にご飯を茶碗に少ししか食べていない。夕食はおかずとビールだし。

●…炭水化物を摂らない分、おかずを多く食べ過ぎていて可能性があるありますね。

◎…それはそうかも。あと、食べ過ぎになるのはわかっているんだけど、残すのがもったいないからおかずもビールも全部飲んじゃうんだよね。

●…1日の総カロリーのうち、少なくとも50%は炭水化物からカロリーを摂っておかないと、体

の構造上やせにくい状態になってしまつてますよ。それに炭水化物は他のおかずと比べて満腹感が出やすいので、適量を食べることが食べ過ぎの防止にもなるし、もったいないという気持ちを、「後で食べよう」に切り替えることが楽にできるようになりますよ。これからは3度の食事毎にも炭水化物も摂るようになってください。そうすると食事の全体量が抑えられますよ。

◎…あまり我慢すると長続きしないもね。続けることが大切だからね。

次回も、広報で経過を報告しますので、お楽しみに！！

目標：9月中旬に90kgを切る！

<次回に向けての意気込み>
『ウォーキングは毎日続ける！』



防災の すすめ



だれもが出来る 4つの備え

近年、世界各地で地震や異常気象の影響で災害が発生しています。

それは日本そして、私達の住むこの羅臼町も無関係とは言えません。

最近の普通とは思えない気象の状態を考えると「万が一の備え」は必要ではないでしょうか。

備えがあつて困ることはありません。しかし、備えておけばと後悔した時では遅いのです。

防災について、考えてみませんか。

備え①

非常持ち出し袋のご用意を！

～用意の目安は3日間分～



水・食品・卓上コンロ・懐中電灯・ラジオ・電池・救急箱・衣類（下着・防寒・雨具）・ナイフ・ライター・てぶくろ・貴重品・その他自分の状況に合せて必要と思うもの

- ・水は多めに！（1人1日3ℓが目安です）
- ・常備薬は忘れずに！
（処方が必要な薬は手に入りにくいです）
- ・火を使わない非常食を！
（どんな状況でも食べられることが大切です）
- ・寒さを防ぐ装備を！
（寒くなることを想定しましょう）

備え②

家族で話してみよう！

災害は時間も場所も選びません。だからこそ、災害時の集合場所や連絡先について話しておくことが重要です。

下記の避難場所一覧を参考に一度、家族で話してみませんか？



羅臼町避難場所一覧

地区名	避難場所
峯浜町	<input type="checkbox"/> 植別1号線(野口宅付近道路) <input type="checkbox"/> 陸志別1号線(伊藤宅付近道路) <input type="checkbox"/> 陸志別5号線(鳥谷宅付近道路) ★(旧)植別小中学校 ★峯浜町コミュニティセンター
幌萌町	<input type="checkbox"/> 幌萌町1号線と国道335号交差付近 ◎農林漁業体験実習館 <input type="checkbox"/> 総合運動公園
春日町	★春日町福祉館
麻布町	★麻布町福祉館
八木浜町	<input type="checkbox"/> 八木浜水源地 ★八木浜町福祉館 ★春松小学校 ★春松中学校
知昭町	★知松福祉館
松法町	<input type="checkbox"/> 国道335号(ソスケ地区)
礼文町	◎羅臼高等学校 ◎礼文町南町内会館 ◎礼文町北町内会館

地区名	避難場所
市街地区	◎羅臼小学校 ◎羅臼幼稚園 ◎緑町々内会館 ◎羅臼町公民館・体育館 ◎羅臼中学校 ◎栄町々内会館 ◎栄町高台町内会館 <input type="checkbox"/> 羅臼神社 ◎羅臼町商工会館 ★羅臼町コミュニティセンター ★羅臼漁業協同組合
湯ノ沢町	◎羅臼町老人福祉センター
共栄町	<input type="checkbox"/> しおかぜ公園 ◎共栄町会館
海岸町	★(旧)飛仁帯小学校 ★海岸町南へき地保健福祉館 ★海岸町北へき地保健福祉館 <input type="checkbox"/> 町道2号線(天狗岩)
岬町	◎(旧)知門別小中学校 ★岬町コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 岩見橋避難所

屋外避難場所(津波も利用できます)
 屋内避難場所(津波も利用できます)
 ★ 屋内避難場所(津波の場合は、利用できません)

※津波の時に利用できる避難場所は、海拔10m以上に設定しております。
 地域によっては適地がないため山間部へ避難してください。

災害は時間も場所も関係なく襲ってくる

備え③

試してください！
災害用伝言ダイヤル
「171」と災害伝言板

災害が起った時、多くの人たちが家族などを心配して電話をかけてくるので、被災地の電話はつながりにくくなります。災害によって電話が通じなくなることもあります。そんな時、電話通信会社が開設する災害用伝言ダイヤル171などは簡単な操作で自分や家族などの安否を確認する有効な手段となることは間違いありません。

固定電話はNTT東日本がそして、携帯電話は全5社がこの災害用伝言のサービスを提供しています。しかし、緊急時にはじめて使うのは不安ではないでしょうか。

毎月1日に電話番号「171」に電話するとNTTが提供している災害用伝言ダイヤル「171」を音声ガイダンスを聞きながら体験する事ができます。是非お試しください。
※詳しくは、各社のホームページでご確認下さい。

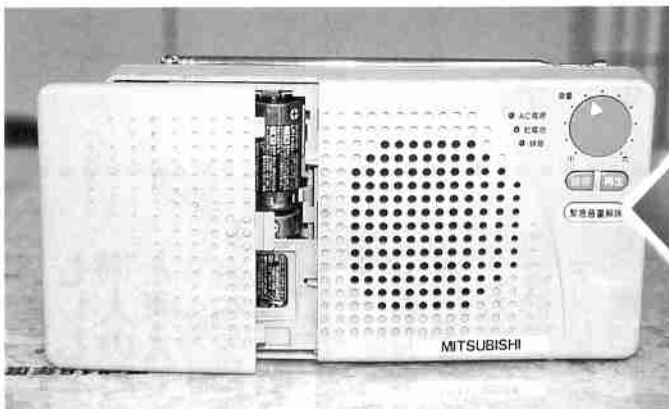
サービス提供会社

- ・NTT東日本
- ・NTTドコモ
- ・au
- ・ソフトバンクモバイル
- ・ウイルコム
- ・イー・モバイル

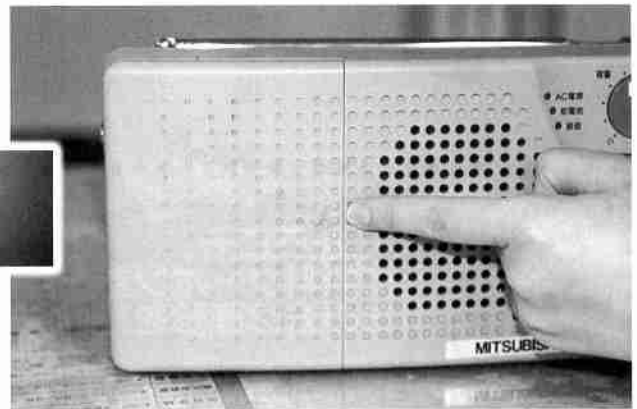


備え④

防災行政無線個別受信機を点検してください。



②受信機の中に乾電池がありますので、単2又は単3の乾電池を4本入れて下さい。



①真ん中を押し、ふたを左側にスライドさせて下さい。

○防災無線は大切に！

防災無線個別受信機は羅臼町民のお宅に無料で設置していますが「機械本体」と「設定料」を合わせると1台当たり約5万円を町が負担しています。購入には、みなさんの税金が使われています。大切に扱いましょう。

皆さんのご家庭に設置していますこの受信機は、停電や戸外へ持ち出した際にも使用出来るよう乾電池が入っています。しかし、乾電池が切れていると万一の場合使用する事が出来ませんので年に1度は交換して下さい。電池の交換方法は上記写真の通りです。また、町では毎月1日の朝、昼、晩の防災行政無線放送時間に必ず放送をしています。聞こえない場合は故障していることもありしますので担当までご連絡下さい。

お問合せ先

役場 総務企画財政課 防災担当
TEL 87-2111

女性の幸せな人生のために

～あなたのための検診を受けましょう～

あなたのカラダのこと
子宮を考えたよう

「子宮頸がん」は、20代～30代の若い世代に増えていきます。原因がウイルス感染によるものとされ、唯一「予防」が可能ながんとも言われるようになりました。

初期の症状は、なかなか現れずらく無症状のまま1年～2年と月日が過ぎてしまいます。

20代～30代は働き盛り！女性の命はもちろんのこと、子どもを生み育て、人生の中でも一番輝かしい世代です。

だからこそ「定期的な検診」は、がんになる前の状態を発見することが可能で大切な赤ちゃんの部屋「子宮」を守ることにつながる「第一歩」になるのです。

「女性」なら、誰でも発症するかもしれない病気「子宮頸がん」。

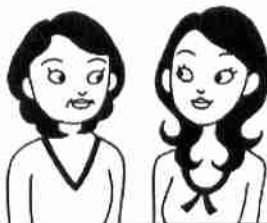
「自分のからだ」のために。「家族の笑顔」のために。あなたの「将来」のために。「検診への第一歩」を…。

今回は羅臼町の女性のからだについて向き合ってみましょう。



だからこそ、
お手元に無料クーポン券を
お持ちの方は健診を!!

※このイラストが女性のがん検診無料クーポンの日印です。



乳がんと子宮頸がん
がん検診無料クーポン券つき
女性のためのがん検診手帳

国の事業として一定の年齢に達した女性に無料クーポンを配布しています。
なんと！6,500円相当の検診料が無料になるんです！
是非、健診を受けましょう！

あなたが生きていてる羅臼町だと100人のうち、5人。
あなたの国、日本だと100人のうち、24人。
お隣の国、韓国は100人のうち、40人。
遠いアメリカだと100人のうち、83人。
これは、3年前の子宮がん検診の受診率を100人の町の割合で表したものです
アメリカは82・6%に対し、日本は23・7%と低く、羅臼町においては5・2%とさらに低迷しています。



あなたのカラダのこと 「おっぱい」を考えよう

女性の代表的ながん「乳がん」は、年々かかる人が増加しています。今では、女性の死亡原因の1位は「乳がん」となっています。

増えていて、死亡する割合がトップだなんて「なんて怖い病気」だと感じていませんか？

そして、あなたは自分が「乳がん」にはならない…とと思っていますか？

おっぱいも子宮も女性にとってはかけがえのないカラダの一部です。

がんの中でも、自分で見つけることができるのが「乳がん」だから、検診の必要性が強調されるのです。早期に発見することにより、完治する確率が高くなり転移も抑えられると言われています。

ここで、がんと向き合っひとりの女性の声を紹介したいと思います。

もし、あなたが がん検診を受けていなければ 家族のために検診を受けてほしい…と 強く思います。

私は6年前、町の検診で子宮頸がんの疑いで再検査が必要だと通知がきました。釧路の婦人科で検査をしたら、子宮頸がんと診断され手術をしました。

がん＝「死」と考えてしまい、とてもショックで落ち込んでしまいました。

自分がいなくなったら…子どもはどうなるのだろう…家族のことを色々考えてしまい、涙が出て眠れない日々でした。

さらに2年前には乳がんが見つかり、左乳房を切除する手術を受け、今は飲み薬と注射で治療しています。薬のために子宮体がんになる危険性が高くなるので、検診はかさず受けています。でも、いつも再発の恐怖は頭から離れません。

私の生活の中で、もちろんプールや温泉は人の目が気になります。しかし、今を楽しみ、やりたい事をやって楽しいと感じることが免疫力を高めると信じて、がん向き合って生きていきたいと考えています。



らうすの健診と検診

問3. 無料クーポン券があるし、せっかくだから子宮がん検診だけ受けたいな。

答3. 古野医院は日曜日も検診してくれませよ

問1. 糖尿病やコレステロールが気になるんだけど？

答1. 11月6日～7日に総合健診IN福寿園があります。

問4. 仕事の都合があわなくてどうしたらいい？

答4. 一年間通して受けられるのは釧路がんセンターです。

問2. 女性だけの検診はないかしら～？

答2. 11月6日はレディースデーです。乳がん・子宮がん検診もありますよ。



城下町のわだいな

みんながまちづくり

町では協働のまちづくりを推進しています。

ここでは、町民や団体が自らの意思で「協働のまちづくり」を実践している方々を中心に取り上げ掲載して行きたいと考えています。

みなさんも「協働のまちづくり」にご参加下さい！

8月9日(月)



羅臼に広がる とっどるの活動と支援の輪

約2週間の日程で、羅臼漁業昆布倉庫で羅臼昆布を梱包する箱に世界自然遺産のシールを貼る仕事を行いました。

発注数は3万枚で、羅臼漁業協同組合の支援を受けてとっどるの利用者が自分たちのペースで仕事を行いました。とっどるの利用者のシールを貼る手つきも機敏で仕事について聞くと「疲れるけど、だいぶ慣れました」と手を休めず答えてくれました。

指導員の対馬さんは



山と積まれた昆布の箱に、丁寧に一枚一枚シールを張るとっどる利用者。

「町内にサポートしてくださる企業が少しづつ増えていきます。このことに感謝していますし嬉しいです。また、とっどるの利用者も地域に貢献できることを喜んでいました」と話してくれました。みなさん、とっどるの活動にご支援ご協力を宜しくお願いします。

9月12日(日)



平成22年度 敬老会・高齢者のつどい

公民館を会場に敬老会・高齢者のつどいが開催されました。

町内からはこのつどいを楽しみにしていた約300人の高齢者が参加しました。敬老会の式典の後、お弁当を食べてからお待ちかねの高齢者のつどいが始まり、舞台での演芸に大きな拍手を送り楽しい一時を過ごしました。



8月11日(水)



町内を 行政視察

脇町長と鈴木副町長がそろって、昆布場の状況を見

るため崩浜まで行政視察を行いました。相泊で車を降り、知床半島先端方向にある昆布場を一軒づつ声を掛けて回りました。町長と副町長は最近の昆布の状況などを聞き、羅臼町内の状況把握を行いました。



現場の声を直に聞く、町長と副町長。

8月29日(日)

第2回秋まつりinらうす開催

知床スミレ・エコプロジェクトが主管して、幌
萌町の羅臼町農林漁業体験実習館前駐車場を会場
に第2回秋まつりinらうす開催が開催されました。

会場では、恒例となった羅臼漁協女性部のごっこ市やエコ
グッズの販売コーナーがあり、そして各家庭で眠っているも
のを持ちよったフリーマーケットコーナーなどありました。
会場にはごっこ市を楽しみにしている人や、遊びに来た子
ども達も多く、暖かい日差しを浴びながら少し早い秋の一日
を楽しんでいました。



ゆったりと初秋の一日を楽しんでいました。

8月30日(月)

羅臼幼稚園にみかんおじさ んがやってきた

井上辰男さん(80歳)は、昨年、神奈川
県から旅行で羅臼を訪れた際に公民館で傘
を借りたことが縁で、お礼にと自分が育て
た無農薬みかんを昨年の年末贈ってくれました。

みかんは公民館を通じて羅臼幼稚園に贈られ、もち
つき大会の際に美味しく食べました。

そして、園児たちはお礼の手紙を送ったところ、園
児たちに会いたいと幼稚園に来てくれました。

井上さんは「園児たちにまた無農薬みかんを贈りた
い」と笑顔で話してくれました。

ありがとうございます。



子ども達との記念撮影に、井上さんにもっこり。

9月10日(金)

本町・みどりの会が オジロ橋付近の整備

本町・みどりの会は毎
年2回、春と夏にオジロ
橋付近の草取りなど整備
をしてれています。

今回は、延寿友の会からも参加者
がありました。

本町・みどりの会会長野田照雄さ
んは「最近、近くに住んでいる高
齢者も手伝ってくれています。です
から、これからもこの活動を続けて
行きたいと思います」と話してくれ
ました。

みなさんありがとうございます。



写真は春のものですが、毎回参加しているので
同じ顔ぶれが頑張ってくれています。

地域医療の充実を目指して 新診療所を建設!!

平成22年6月10日発行の町政だよりにて、新診療所の設計に対する町民の意見を募集したところ、次の様なご意見がありましたので紹介いたします。

Aさん

- ・ベッド数19床といえは、診療所としては最大規模だと思います。羅臼町にこんなに大きな診療所は本当に必要ですか？医師室は3室必要か？
- ・町民の負担になることはゆるされません。これからのことを思うと不安です。今まで何のために入院病棟のない診療所でガマンしてきたのかわかりません。

Bさん

- ・玄関は冬の風の関係で役場側に向けられないのか？
- ・温泉を利用したりハビリの活用を考へては？
- ・今のトイレは手荷物の置く台がない。新しい建物ではどうなのか？

Cさん

- ・1階と2階の段差(平面上の違いによる屋上)は雨漏りがする。2階や3階の平面にある部分的な屋上は部屋を広くすることで屋上を無くする。
- ・姿図(立面図)はわかりやすくする。
- ・間取りは医師、看護師の意見を聞く。

Dさん

- ・厨房、食品庫を地下に計画されているが入院患者の安全な調理をする厨房を地階に配置されていることに、浸水や湿気等の関係から不安を感じます。以前の役場地階の書庫は、浸水と湿気、カビにより使用不能となったと思います。

このように大変貴重な意見を頂きました。これらの意見を参考に新診療所の実施設計を進めてまいります。ご意見をお寄せ頂きました皆様大変ありがとうございました。

担当 羅臼町国保診療所等建設委員会 事務局 建設水道課

22年9月10日受付分掲載)

宗教法人 念法真教 様

【北方領土返還運動事業】

(※新造船祝いに代えて)

有限会社 海共漁業 様

すみれ会 和賀世寿子 様

長川 幸美子 様

田中 郁子 様

会長 高嶋 淳 様

羅臼ライオンズクラブ

【診療所建設事業】

知床・羅臼まちづくり基金

寄付・寄贈あつがなりました



今月のヘルスチェック

「命のバトン」の情報更新はお済みですか？

昨年から各町内会で取り組んでいる「命のバトン」ですが、取組を始めて1年以上が経過した町内会もあることと思います。

「命のバトン」は自分の名前、年齢、緊急連絡先、かかりつけ医、持病や飲んでいる薬などの情報を専用の容器に入れ、保管しておくものです。病気や怪我で倒れた場合、救急隊員や第1発見者などが、中の情報を見ることで身元や日頃の状態などがすぐにわかり、迅速、的確に救護ができ、身内や関係者にも連絡できるというものです。また、搬送先の医療機関でも参考にしたり、家族等との連絡に役立てることができずから、できるだけ新しい情報にしておく必要があります。新たな病気で治療を始めたり、お薬や緊急連絡先が変わった、などということがありましたら、バトンの中に入っている用紙の情報を新しいものへ書き換えておきましょう。あなたの命を守るのはあなた自身でもあります。



我が家の深層水



深層水を用いたレシピや深層水に関する情報を提供するコーナーを設けました。
必要な人は切り取ってファイルし、レシピ集を作成しましょう！

深層水から塩を作ってみよう！

【作り方】 深層水原水1ℓからおおよそ30gの塩がとれます。

- (1) なべに深層水原水を入れ、強火で加熱します。最初はとにかく水を蒸発させて減らしましょう。
- (2) 水の量が最初の2割くらいになると水が白くにごって塩が出てきます。火を弱めてこげないようにしゃもじなどでかき混ぜながら加熱を続けます。
- (3) 塩がシャーベット状になったらコーヒーフィルターにあけて水分を落とします。フィルターに残ったのが塩で落ちた水分は「にがり」になります。
- (4) 塩を広げて自然乾燥させてできあがりです。フライパンなどで火にかけると早いですが、この場合はこげつかないよう気をつけてください。
- (5) (3)のにがりは苦味がありますが天然のマグネシウムで、豆腐づくりなどに使われます。飲み物に少し入れると手軽にマグネシウムをとることができます。
- (6) (3)でにがりど塩を分けなくてそのまま全部塩にすると、深層水のミネラルが100%入った塩ができます。

深層水コラム ～深層水の住人たち～

知床らうす深層水は水深340メートルから取水されています。このとき深層水といっしょに近くにいた魚介類もくみ上げられてきます。

おなじみの魚介類としてはスケソ、ドスイカ、エビなどが入ってきますがこれらは少ないほうで魚ではクサウオやビクニンなど食用にならないものが多いです。

つねに入ってくるのはプランクトンで、特に6から7月頃に多くなる傾向があります。

これらの魚やプランクトンは大型の「ざる」のようなストレーナーで止められていまして深層水の給水口から出てくることはありません。ストレーナーにたまった魚やプランクトンは研究機関が引き取っていまして深海生物の研究資料になっています。

町民の皆様で、「深層水をこんなふうに使おうと良いよ！」といった情報がございましたら、是非、ご連絡ください！

(お問合せ先)

羅臼町水産商工観光課：☎0153-87-2162

きりとり線

TAXコラム (税務課通信)

9月は、国民健康保険証の切替え時期ですが、滞納されている世帯には保険証を郵送せず、納税相談をしていただいたあと発行することとしています。滞納額を減らすための対応について、ご理解をお願いします。

町税・国保税「滞納繰越税額」の収納状況

区分	取納額	うち滞納整理機構分
平成22年8月末現在	21,166,313円	7,205,550円
平成21年8月末現在	16,847,725円	6,679,083円
差引額	4,318,588円	526,467円

「たばこ」は町内で買って

「たばこ税」が10月1日から1箱あたり70円引き上げとなり、合計で244円88銭の税額となります。そのうち羅臼町へは1箱あたり92円36銭が「町たばこ税」として入ってきます。町内で購入した分が町の財源となりますので、たばこは町内で買ってください。

〈お問合せ先〉役場税務課 TEL87-2113

知床スミレ・エコプロジェクト

エコキャラクターが決定しました!

最優秀賞 『エコラ』

羅臼高等学校二年生

あいき はるか

相木 遙佳さんの作品



ヒレは、木の葉をイメージしました。

エコラを見て、より多くの人が環境について少しでも考えてもらえるようになればうれしいです。



エコラ

●全ての事業で使用致します

現在、知床スミレ・エコプロジェクトでは、買い物袋持参運動やEM菌を使った手づくり石鹸の普及に努めています。

今後は、それら全ての活動

に『エコラ』をメインキャラクターとして利用していきたいと考えています。いろいろなところで活躍してくれると思いますので、みなさん、どうぞ、よろしくね!

去る8月31日(日)に開催されました『第2回秋まつり』にて、知床スミレ・エコプロジェクト(羅臼町女性団体連絡協議会、羅臼漁業協同組合女性部、羅臼町商工会女性部共催事業)で行われた『エコキャラクターコンクール』の最優秀賞が発表されました。

「ほっかいどう学検定」の受験者を募集しています!

ほっかいどう学検定は、北海道をよく知ることを北海道づくりの基本とし、北海道を理解し、北海道を愛し、北海道の創造的発展の主体となる道民を育てることを目指すものです。

- ◆検定日時 平成22年10月31日(日) 10:30~
- ◆検定会場 北海道新聞社釧路支社(釧路会場)(釧路市黒金町11-5-1)
- ◆出題範囲 「北海道の歴史・文化」(公式問題集の範囲内で出題)
「北海道の自然環境」(公式問題集の範囲内で出題)
- ◆検定料 入門検定 一般2,500円、大学生・専門学校生等2,000円、高校生以下1,000円
上級検定 一般3,000円、大学生・専門学校生等2,500円、高校生以下1,000円
※「歴史・文化(午前)」と「自然環境(午後)」の両方を受験することができます。
※入門と上級を同時に受験することはできません。
- ◆申込・お問合せ ほっかいどう学検定推進機構事務局(財)北海道生涯学習協会内
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7
TEL011-231-4111(内線36-343、36-370)
- ◆申込期日 10月8日(金)まで。
※詳しくは、ほっかいどう学検定ホームページをご参照ください。
<http://www.hsgk.jp/kentei//index.html>

主催：ほっかいどう学検定推進機構

「ありがとう」って伝えたくて

人気を博した朝のNHK連続テレビドラマも9月いっぱいまで終了…少々さびしいですね。壮絶な戦争体験をした青年期、極貧生活を明るさと知恵で生き抜く夫婦愛、漫画家としての「水木しげる」に今度は本でゆくりとふれてみてはいかがでしょうか？

「ゲゲゲの女房

人生は…終わりよければ、すべてよし！」



「妖怪天国」1992年刊
筑摩書房



「続・妖怪事典」
1984年刊
東京堂出版



2008年刊
実業之日本社
武良布枝著

人生のエッセイ

「人生をいじくり回してはいけ
い」より抜粋
水木しげる 著

おきてしまった不幸は、もつど
うしようもない。ならば自然の流
れに身を委ねてしまったほうが
いい。しよせん人間の力ではどう
しようもないこともあるものです。

水木しげる
人生をいじくり
回してはいけない

2010年刊
日本図書センター

素直に言えなかった
「ありがとう」



伊吹有喜著

わたしがいなくなっても、あなた
が明日を生きていけるように。
生前の母がある「レシビ」を教え
子である金髪の女の子・井本に託し
ていた。氣力を失ったひとつの家族
が、再生に向かうまでの四十九日間。

九十八歳の瑞々しい詩に
「ありがとう」



柴田トヨ著

産経新聞「朝の詩」から生まれた
白寿の処女詩集です。歳を重ね、日
常を前向きに生きようとするトヨさ
んのことばに共感できる詩集です。

旬の本

小説

「プラチナデータ」東野圭吾「小暮
写真館」宮部みゆき「夜行観覧車」
湊かなえ「死ねばいいのに」京極夏
彦「あられもない祈り」島本理央

「あんちゃん」北原亜以子「今日を
刻む時計」宇江佐真理「ええもんひ
とつ」山本兼一

芥川賞「乙女の密告」赤染晶子
直木賞「小さいおうち」中島京子
健康「死なない！生き方」
実用書など

「恐竜の切り紙」「かわいいクロス
ステッチBOOK」「絶対うまくな
る！バトミントン」「砥石と包丁の
技法」「しあわせなフェルトの仲間
たち」



寄贈今井尚二氏

ちいさい子のおはなし会

親子のふれあい遊びや絵本の読
み聞かせをします。赤ちゃんを
連れて、お母さんもゆったり楽
しい時間を過ごしていただ
さいね。

【日時】10月7日(木)
10:30~11:30

【場所】公民館1階老人研修室

主催：公民館図書室
こぐまちゃんサークル



羅臼村歌から羅臼町歌へ

今は昔、まだ羅臼村の時代に遡る。昭和25年羅臼は開村50周年の記念の年であった。

戦後の混乱も、食料事情も一応安定をみた昭和25年10月3日に開村50周年記念式典を挙行した。その際、公募により募集した中より選ばれた羅臼村歌が発表された。これが現在の羅臼町歌の起源である。作詞は土谷孝信氏。作曲は三浦隆治氏であった。

お気付きかもしれないが、町歌の作者は飯田三郎氏である。

これは昭和45年の開基70周年及び町制施行10年記念式典に合わせ歌詞はそのま

まに、曲を新た作曲し直した。そして、新しい曲となった町歌を広く町民に普及させるため、レコードを製作したとのことである。

最近、羅臼町歌を耳にする機会も減り、町歌を知らない方も増えているのではないだろうか。9月より毎月1日の7時25分より行政防災無線の点検に合わせ町歌の1番を放送しております。ほんの一時、お耳を拝借できればと存じます。

(参考文献：羅臼町史)

羅臼町歌

作詞 土谷 孝信
作曲 飯田 三郎

- 一、雲を抜き 霧をふく
わが町の 誇り
等しく仰ぐ その胸に
祖先の血潮はよみがえる
あ、父なり
われらが われらが羅臼岳
- 二、茫洋と はてしなき
わが町の のぞみ
等しく 望むその胸に
久遠の愛は 波のこと
あ、母なり
われらが われらがオホーツク海
- 三、父母に 抱かれし
わが町の 幸よ
双手をあぐれば その胸に
希望の潮は わきかえる
あ、栄あり
われらが われらが 羅臼町

羅臼いさり火吟社

鏡り声も船も市場も海霧の中

岩影に彩を極めて葦草

海霧深し操舵の握り固くしぬ

夏の蝶カメラ目線はずれけり

知床や朝な夕なに夏炉たき

朝靄やただ郭公の鳴くばかり

夏の蝶短き命知るらしろ

わらべ地蔵踊り出てしや夏の蝶

浜田 羅牛

小泉 恭輔

川端 白浪

竹内 日奈

長岡 佳雪

山中 英美

宮腰 鹿山

小野寺千帆

7月例会句
平成22年7月

人の動き

平成22年8月末現在
()内は平成22年6月末対比

人口	6,013人	(-18)
男	2,988人	(-8)
女	3,025人	(-10)
世帯	2,188世帯	(-1)

編集後記

旬

秋になって食べ物が一段とおいしい季節となりました。

広報の記事にも旬というものがあります。

2か月1回の広報です。余りに時期が過ぎるとさすがに掲載しようか考えます。

旬のものは、新鮮なうちに。そんな事を少し考えながら表紙を選びました。(K)



世界自然遺産のまち・知床羅臼町

■広報らうす 平成22年9月号

編集 羅臼町 総務企画財政課 広報統計係

〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番地83

☎0153-87-2111

http://www.rausu-town.jp/