

# 魚の城下町

みんなが主役のまち



## 愛情を注がれ、大輪の花咲く

～平成22年 羅臼町成人式～



# 新年賀謹

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、明るく希望に満ちた新年をお迎えになられましたことと、心からお慶び申し上げます。

町民の皆様におかれましては、常日頃より町行政の推進に対しまして深いご理解とお力添えを賜り、心より感謝を申し上げます。

昨年は「国保診療所の運営」と「町財政の健全化」を行政課題として掲げ、町民の皆様のご支援を頂きながら様々な取組を進めてまいりました。

診療所に転換後、医療制度の度重なる改正など厳しい状況の下、皆様の不安の払拭には至っていないことについてたいへん申し訳なく、責任を感じております。

こうした中、10月にはドクターヘリが稼動し、当町の救急医療に劇的な変化をもたらしました。釧路圏域に及ぶ新たな連携は、大きな安心感であり、ヘリ配備にご尽力下さいました多くの関係者の方々に心から感謝申し上げます。さらに中核病院である町立中標津病院をはじめ近隣の医療機関におかれまして常日頃より多大なるご協力をいただいていることにつきまして大変ありがたく思っております。

また、診療所改築に向け大きく前進した年でもありました。町民のいのちを守る大切な施設です。今後も町民の想いの実現に向け、より一層の取組を進めてまいります。診療所改築につきましては昨年暮れ基本設計を発注いたしましたので本年3月末までには具体的なスケジュール等決定してまいりたいと考えております。

一方、「町財政の健全化」につきましては、「あれも、これも」から「選択と集中」のサービス提供に転換を進め、財政の健全化に努めてまいりました。町民の皆様には多大なご不便をおかけしてきたと思いますが、幸いにもあと一步というところまできており、「健全な町財政」を実現させるべく決意を新たにしているところです。

さて、地域経済に目を向けますと、基幹産業であります水産業の状況は、昆布漁は豊漁であったものの水産物取扱高は総じて落ち込みました。水産業の安定維持は重要な課題ですので、今後も対策を進めてまいります。



その一方で、町内企業が進める「サケ節」の開発・製品化、また浜の奥さんたちが集まって地元の新鮮な魚介類や食材を販売する「ごっこ市」の開催など、町民が主体となり地域経済の活性化に向けた様々な動きが芽生えた一年でもありました。こうした動きは他の産業への波及、雇用の創出など多くのことが期待でき、「わがまち・羅臼を元気にしたい」という熱い想いと実行力に心から敬意を表するとともに、しっかりと支援していきたいと考えています。

昨年暮れには、残念なニュースが飛び込んできました。森繁久彌さんの訃報であります。本年は「知床旅情」が誕生して50年という節目の年にあたり、何かお祝いをするように考えていた矢先でした。映画「地の涯に生きるもの」の滞在ロケを終え、羅臼を去る日の朝「お世話になったお礼に」と歌い残された「さらばラウスよ」は、「知床旅情」としてご本人の歌声で世におくりだされ、後に加藤登紀子さんが歌い空前のヒットとなりました。これがきっかけで「知床」が全国に知れ渡ることになりました。当町にとってかけがえのない恩人であり、その恩に報いるための追悼を企画したいと思えます。

迎えました本年は、「羅臼町110年」「町制施行50年」など様々な節目の年でもありません。町民の皆様ばかりでなく、全国の「知床・羅臼」ファンの方々とお祝いをしたいと考えています。この節目の年を「人・まち・自然がいきいきと輝く 魚の城下町らしい」実現のための力強い一歩を踏み出す明るい希望の年としたいと考えていますので、皆様の一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

羅臼町長

脇 紀美夫

# 羅白町表彰式

平成21年度「羅白町表彰式」が11月24日(火)に羅白町商工会2階ホールにて開催されました。この表彰は、各般にわたり積極的に献身努力し、町政の進展に多大なる貢献を賜りました方々を永く顕彰するものであります。受賞者は次の方々です。(敬称略)

## 貢 献 賞

### 【自治貢献賞】

(自治功 勞) 鈴木 妙子

### 【社会貢献賞】

(身体障害者自立更生) 浜 松 朝 男  
 (住民組織活動) 高 岡 唯 一  
 (交通安全) 佐 野 千 春  
 (交通安全) 平 井 土 美  
 (交通安全) 佐 々 木 孝 悦  
 (交通安全) 藤 岡 智 恵 子  
 (消 防) 寺 沢 一 則  
 (消 防) 洪 谷 義 美  
 (消 防) 島 越 孝 美

### 【産業貢献賞】

(水 産 業) 石 川 勝

### 【善行賞】

(善行功 勞) 富 山 富 男  
 (善行功 勞) 宮 腰 實



社会貢献賞 浜松朝男氏



産業貢献賞 石川 勝氏

## 納 税 表 彰

### 【納税思想功勞者】

前羅白町納税貯蓄組合連合会 会長 川 上 昭 一

### 【町税納期内連続完納者】

○50ヶ年 竹 本 俊 一  
 横 岩 丹 裕  
 内 藤 次 郎  
 太 田 清 一  
 岡 幸 則  
 土 屋 光 三  
 松 原 智 郎  
 石 黒 勝 三  
 走 出 幹 郎  
 川 端 身 雄  
 岩 瀨 岩 正 裕  
 福 山 崎 彦  
 洲 伊 藤 正 三  
 伊 藤 十 四

○30ヶ年



善行賞 富山富男氏



納税表彰 川上昭一氏

# 平成21年度「税に関する作品」表彰式

平成21年11月16日(月)に羅臼町及び根室税務署主催による小・中・高校生を対象にした「税に関する作品」の表彰式が行われました。今年度も数多くの作品が集まり、審査の結果、受賞された方々は次のとおりです。  
(敬称略)

## 【羅臼町主催】

### 中学生 作文の部 <応募総数36作品>

最優秀賞 3年 長谷川 千 紘  
 優 秀 賞 3年 岡 部 里 恵・3年 吉 崎 真 綾  
 佳 作 3年 岡 野 紗 季・3年 本 間 司  
 (以上5名 全て羅臼中学校)

### 中学生 ポスター原画の部 <応募総数27作品>

最優秀賞 3年 板 倉 千 咲  
 優 秀 賞 2年 長 川 奈 生・2年 遠 嶋 雛  
 佳 作 3年 水 口 和 音・2年 富 山 真 名  
 (以上5名 全て春松中学校)

### 高校生 作文の部 <応募総数41作品>

最優秀賞 1年 富 塚 哲  
 優 秀 賞 1年 石 亀 智 美・1年 上 田 瞳  
 ♪ 1年 金 谷 麻 美  
 佳 作 1年 小 倉 幸 恵  
 (以上5名 全て羅臼高等学校)

## 【根室税務署主催】

### 小学生 書道の部

羅 臼 町 長 賞 春小6年 富 田 夏南美  
 根 室 税 務 署 長 賞 春小6年 釣 香沙実  
 社団法人 根室地方法人会会長賞 羅小4年 八 幡 滯 奈  
 北海道税理士会釧路支部根室部会長賞 羅小6年 太 田 百乃花  
 根 室 税 務 署 長 賞 羅小3年 鈴 木 瑠 花

### 中学生 作文の部

北海道納税貯蓄組合連合会長賞 羅中3年 吉 崎 真 綾  
 根室管内納税貯蓄組合連合会長賞 羅中3年 本 間 司  
 ♪ 羅中3年 岡 部 里 恵  
 根 室 税 務 署 長 賞 羅中3年 石 月 康 聖  
 ♪ 羅中3年 長谷川 千 紘

### 中学生 税の標語

北海道間税会連合会会長賞 春中1年 菊 地 侑 香

### 「税についての高校生の作文」協力学校表彰

感 謝 状 北海道羅臼高等学校



中学生 作文の部 受賞者



中学生 ポスター原画の部 受賞者



小学生 書道の部 受賞者



高校生 作文の部 受賞者

※受賞者写真については、小・中・高の部門別集合写真となっています。

# 栄誉を称えて

## ～羅臼消防団関係表彰～

羅臼消防団は、長年に亘り弛まぬ訓練を積み重ね近年操法大会において全道優勝及び、全国大会出場など目覚しい成果を残してきました。

これに伴い、昨年、消防団関係者が叙勲及び表彰されましたので紹介させていただきます。



ご夫婦で町長に叙勲の報告に来てくださいました。

### 瑞宝双光章受章

羅臼消防団 前団長

森 慎 吾氏

長年の消防功績が評価され、今回の受章となりました。  
森前団長は「この受章は、団員のみ皆さんの努力があったからこそ。団員を代表していただいたものだと思っています」と話していました。



### 北海道知事表彰受賞

羅臼消防団

羅臼消防団は、規律、訓練及び技能が特に優秀で他の模範になるものと認められ北海道知事より表彰旗の受賞となりました。  
西山団長は「この賞は団員全員とそして消防署員の指導のおかげです」と話していました。  
おめでとございました。



### 北海道消防協会表彰受賞

羅臼消防団

羅臼消防団は規律が厳粛で技能に熟達し、その成績が抜群として北海道消防協会より表彰旗の受賞となりました。  
表彰式は6月5日(金)留萌市で開催された第61回北海道消防大会席上にて行なわれました。  
おめでとございました。

# 動き出した診療所 基本設計 改築!

町は、医療を中核に保健・福祉との連携による地域包括ケアの推進を図るため、可能なところからその実現に向け取り組んでいるところです。

その中核となる現診療所が老朽化（築50年）していることから改築に向けて基本設計実施のためプロポーザル方式により設計業者を選定しました。設計業者8社より提案書の提出があり、「羅臼町国保診療所設計プロポーザル選定委員会」において審査を行い、去る12月3日、「(株)サン設計事務所」（札幌市）に「基本設計」の業務委託をしました。

今後の予定ですが、平成22年度に「実施設計」を終え、その後改築準備を進めて行きます。

また、新診療所に隣接した福祉施設として、以前から町民要望のある地域密着型の福祉施設を民設民営方式により整備して行きたいと考えております。

現診療所は平成22年で築50年を迎えます。



役場正面玄関入口に  
現在の寄付額を公表しました!

みなさんのご芳志  
ありがとうございます。  
診療所改築のためにみなさんご協力したおかげは、11月  
**1億 91,684,933 円**

みんなの診療所づくり  
今後ともご協力願います。



羅臼町は町民や多くの皆様から浄財を頂き、本計画を進めさせて頂いておりま  
す。  
そのため、町としては一年でも早い着  
工を目指したいと考えております。  
次号では、より詳しい情報をお伝えで  
きると思っておりますので、今後ともご支援ご  
協力をお願い致します。  
尚、皆様に頂いた浄財につきましては、  
11月発行の広報らうす及び羅臼町ホーム  
ページ内羅臼町広報誌平成21年11月号に  
掲載させていただいております。  
また、役場正面玄関入口に現在の寄付  
額を公表させていただいております。

## ●プロポーザルとは

プロポーザル方式は、主に業務の  
委託先や建築物の設計者を選定する  
際に、複数の者に目的物に対する企  
画を提案してもらい、その中から  
優れた提案を行った者を選定する  
こと。「プロポーザル (proposai)」  
は「企画、提案」の意味。

# 地域医療フォーラムIN羅臼



昨年11月7日(土)、羅臼小学校に於いて「地域医療フォーラムIN羅臼」が町主催(主管・羅臼の地域医療を考える実行委員会)で開催されました。当日は「地域で考えたこと、実践したこと」と題して、岩手県藤沢町民病院長 佐藤元美先生の基調講演がありました。その後、引き続き「地域医療を守り育てるために」をテーマにパネルディスカッションが行われましたので内容を抜粋してご紹介致します。

**患者の無理な要求で医者負担が増える。マナーを守った受診が大切…!**

【司会】

地域の医療、北海道の医療の将来を考えていこうという方向で話し合いを進めていきたい。羅臼町が無床診療所になったという状況の中で、どのように医療をやってらっしゃるのか、将来的にどうなのか。本田先生のお話から伺いたいです。

本田

毎日診療していて困っていることは、患者さんの紹介先の確保が安定的にできないということ。中標津病院の外科においては安定的に診て頂いているのですが、全てにおいて安定的に紹介先が確保されているわけではないということがあげられます。2番目には入院診療を行っていないため、1晩だけ経過を診たい、そんな治療あるいは診療も出来ないというの是非常に困っております。3番目は外来診療だけをやっていきますと医師のスキルがどうしても低下してまいります。入院を前提とする検査、治療を全く出来ないとなると私のスキルがどんどん低下していくという問題がございます。救急車の時間外受け入れもやっていない。目の前を救急車が通り過ぎて行くのを見ていて、だんだんモチベーションが下がってきます。それから、相変わらず「ちよつと問題」という患者さんがおります。一番最後になります。このまま入院を再開しても、また崩壊するのじゃないかっていうような危惧感を持っております。

【司会】

入院を再開しても再び崩壊する恐れがあるとはどういうことでしょうか。

本田

病院が崩壊して、それが診療所という名前を変えただけでスタートしたとしたら、これは何の変化もないわけですから、それは

同じ轍を踏むのじゃないかという不安があります。羅臼町に必要なことは常勤内科医の招聘、これは喫緊の課題です。かといって魅力ある職場でなければ、常勤内科医がいらっしゃっていても定着しないということがあげられると思います。必要なことは、入院診療の再開、救急車の受け入れの拡大、介護施設の拡充、それと地域医療を育てるという住民の方々の意識の醸成が必要かと思えます。

【司会】

町が入院や救急をやっているためには、コンビニ受診を減らすというのが絶対条件になりますか。

佐藤

診療時間が終わってから来る人が多くなればなるほど、医療スタッフは疲れます。「今、あなたがやっていることが実は迷惑なことですよ」と、なかなか面と向かって言にくいのが、それを診察室で言ったとしますね。そうすると、険悪な感じになって、「お前になんか見てももらいたくない」みたいなことになってしまいます。町長さんが老人クラブやいろんな所に行つて、「普通の時間に行つたら済むことを夜行つたら疲れるだけなんだから」と言ってくれたのが良かったです。元気で暮らすことが一番なのだから、普段の診療をしっかりすることが一番大事で、その上で、マナーを守って行きますよというところは、自然に理解さ



コーディネーター(司会)  
NHK制作局第一制作センター  
チーフ・ディレクター

**米原 尚志 氏**

昭和54年広島大学政経学部卒業、同年、NHK入局。平成17年「NHKスペシャル タクシードライバーは眠れない」で文化庁芸術作品賞優秀賞を受賞。近年は地域医療をテーマに手がけて



れると思いますけど、説明しないと無理でしょうね。

【司会】

本田先生もいろいろご苦労なさっていると思うんですけど、具体的に言うとうとう患者さんが、「ちょっと問題」と思われま

本田

急性疾患で発症して間がないという患者さんは、適材適所の病院を是が非でも探して、相手の方が忙しくても時間がなくても手術中でもそういう場合は説得できるのですが、そうじゃない患者さんが、相手の都合も考えずに「紹介先を見つけれ、探してけれ」って言うのですが、そういう場合は相手方の病院に説得力がない。もし、ごり押ししたら、信頼関係が崩れて、本当に必要な時に診てくれないということになってしまう。そういった比較的重症でない患者さんを救急車を出して釧路まで行かせるというような話しのときに、非常に困ってしま



羅臼町国保診療所長

## 本田 拓氏

昭和55年弘前大学医学部卒業後、東大医科学研究所付属病院で初期研修医。昭和60年からは外務省診療所等の中核病院で消化器・一般外科領域の仕事に従事した後、東北地方や九州の離島で地域医療に携わる。その後、横浜総合病院勤務を経て、平成19年9月より羅臼町国保病院副院長、平成21年4月より羅臼町国保診療所長として地域包括ケアの実践に力を入れている。

【司会】

長瀬先生から見られての羅臼、中標津自体が抱える問題は何でしょうか。

長瀬

2006年までは外来患者が月7千人くらいで、救急が出来ない時、先生が1人になった頃から9千人と明らかに増えました。時

間外の患者さんも、やっぱり倍近くに増えてきたっていうところはありますね。当直をやっている理不尽だなという患者さんが来ると、かなり高率に羅臼の方っていうことがあって漁師さんが一番多いですね。夜の2時、3時に、漁の時に怪我して、肩とか首とか打っていて、大したことはない

【司会】

ので「9時から整形やってますから」と言うのと、「馬鹿やろう何言ってるんだ。今すぐ釧路労災に送れ」と、いいだけ暴れてお帰りになった。本当に異常があれば夜中でもCTやMRIを撮り、必要あれば釧路までも搬送する。そういうことでは医者も夜中眠れなくても、体が疲れていても心は非常に良いのですが、大したことない方に夜中起こされると、だんだん心が折れて行くんですね。

長瀬

中標津町民も結構コンビニ受診が多くて、一晩で20人くらい来るんですけども、三分の一くらいは「明日から葉がなくなるから、今のうちに1週間分くれ」とか、「夜中の3時に魚さばいていたら切っけ血が出た」とか、なめてもいいような傷で来る人とか、非常識な人が結構いて、病院のホームページにも書かせてもらった。前町長自ら、あるいは役場の方たちが町民に会うたびに、いるんなど話して下さって、今は1日15、6人で、5人くらい減ったんですね。やっぱり地道に話をすれば、コンビニ受診が減ると思います。

【司会】

今度は札幌で働いていらつしやる小嶋先生にお話を伺います。溪仁会といえますと、3次救急もやる高度医療をやっている印象が強いのですが、その病院で診療所を設け

るといのはどういう部分から出てきたのでしょうか。

小嶋

手稲区は札幌市の一番西の端の方に位置し、地域の方に通常の慢性期医療も含めて、十分な医療も提供出来ていない。私たちのやっている仕事っていうのは非常に幅広く、週に1回お産、産科の病棟のほうで分娩を取り上げて、それから通常の妊婦健診もやって、うつ病の診断もやって、内科も普通に糖尿病も診て、高血圧も診て、肩を脱臼した方がいたら整備、脱臼を戻して、ちよつとした救急から今までのイメージされる町の開業医の先生よりも、かなり範疇を広げて診させてもらっていますので、そういう医師が札幌に広がって行くと、北海道全道に広がって行くというのを一つの使命として、うちの医療法人の大きな事業として進めて行きたいという思いがあつて、クリニックの設立となつております。

長瀬

中標津町民も結構コンビニ受診が多くて、一晩で20人くらい来るんですけども、三分の一くらいは「明日から葉がなくなるから、今のうちに1週間分くれ」とか、「夜中の3時に魚さばいていたら切っけ血が出た」とか、なめてもいいような傷で来る人とか、非常識な人が結構いて、病院のホームページにも書かせてもらった。前町長自ら、あるいは役場の方たちが町民に会うたびに、いるんなど話して下さって、今は1日15、6人で、5人くらい減ったんですね。やっぱり地道に話をすれば、コンビニ受診

【司会】

2次病院、3次病院という言い方は必ずしも皆さんには馴染みがないかもしれないが、ざつとしたイメージとして言うと、体調が悪い時に最初に行く病院、自分の体のことを良く知っている病院なり診療所が1次。2次は入院が必要なくらいの症状で来られる。3次は命に関わるような症状の方が行かれる病院。今の医療報酬の仕組みの



町立中標津病院院長

## 長瀬 英介氏

昭和57年北海道大学医学部卒業後、同医学部附属病院第一外科、昭和58年旭川厚生病院外科、昭和60年北海道社会保険総合病院外科、昭和61年北海道大学医学部附属病院第一外科、昭和62年札幌厚生病院外科、昭和63年北海道医学部附属病院第一外科、平成4年米田留学後、平成8年から標茶町等の地域の病院に勤務後、平成14年町立中標津病院勤務、平成20年から同病院の院長に就任。

【司会】

2次病院、3次病院という言い方は必ずしも皆さんには馴染みがないかもしれないが、ざつとしたイメージとして言うと、体調が悪い時に最初に行く病院、自分の体のことを良く知っている病院なり診療所が1次。2次は入院が必要なくらいの症状で来られる。3次は命に関わるような症状の方が行かれる病院。今の医療報酬の仕組みの

中で、2次や3次はできるだけ短く、入院期間も短くして退院してもらわなきゃいけないですよ。その時の受け皿が足りないと思いますか。

小嶋

そうですね、特に急性期の病院で病床を見てると、なるべく少しでも長く入院したい。家に帰れるようになって、何かあつては心配だから。医者から診ると病状は安定しているように思えても、なかなか自宅に帰れない方もいらっしゃるわけです。若しくはまだ歩けない、足元がおぼつかないと言うことで、大きな急性期病院から転院して下さいと言われて、リハビリの病院に行ったりとかが非常に多くなっています。



藤沢町民病院事業管理者  
兼藤沢町民病院院長

佐藤 元美氏

昭和54年自治医科大学医学部卒業、平成4年まで県立病院  
内科勤務、同年、藤沢町福祉医療センター所長、平成5年国保藤沢町民病院事業管理者。県立病院では主に呼吸器内科を担当、藤沢町に移り保健・医療・福祉の連携による医療過疎地における健康関連サービスの向上を目指している。

司会

本田先生の話の中で、釧路や中標津に送ってくれという患者さんが少なくないというお話がありました。専門のお医者さんじゃないと嫌だとか、専門のお医者さんに診てほしいというのが背景にあるのですか？

本田

確かにその通りだと思います。私がみても大丈夫そうなものでも、最終的に心臓血管外科医に見て欲しい、小児外科医に見て欲しいとか、そういうような希望があるんじゃないかと思います。

司会

本田先生ご自身は元々外科の先生でいらっしゃる。こちらにいらっしゃるのと、やはり今、小嶋先生がおっしゃるような家庭医の役割を果たしていらっしゃるわけですね。

本田

大変僥倖ですけど内科、要するに全科を日々勉強しつつ、そして診察している状況です。

福祉と一体となった病院運営が必要！

司会

中標津も先生の数は20人くらいしかいらっしゃらないわけだし、人口2万くらいで町が持つてる病院ですから、財政的に余裕があるとは思えません。非常に広い地域で、条件的には非常に厳しいものがありますね。

長瀬

羅臼、標津、別海、中標津の4町で5万人くらい人口がいますけど、そこにいる常勤医は35人くらいなんです。2006年の時は40人いた。羅臼と中標津で切っても切り離せないというか、羅臼の方も僕らのことを頼りにしてくれていますけど、僕らの方からみると、本田先生がいなくなる事態っていうのを僕達も考えたくない。1人でも医者がいて頑張ってくれている限り、僕らも応援するには力を出せるが、羅臼にお医者さんがいなくなったら、中標津も崩壊しかねないという状況なんです。この地域は皆一蓮托生で、その中でなんとかセンターとして頑張りたいと思っっています。公立芽室病院に宮本先生って言う有名な先生がいるのですが、その先生が常々おっしゃっているのは、日本国憲法には健康で文化的な生活を享受する権利があると書いてある。権利を保障するのは国である。地域医療を守るというのは、実は国がしなきゃいけない。

佐藤

そうですね。日本は政治でいうと3つのレベルでやるようになってる。国と道と市町村。3つの政府が3層構造になってるのですが、国と道と市町村の役割も分けて行かないといけないと思っっている。国全体に関わる医薬品の開発や新しい医療技術の開発は、研究開発や国がやった方が良いでしょう。命に関わるような、人口百万人に何人かしか発生しない病気とかは道や県でしかやりようがないですよ。しかし身近な糖尿病や高血圧とか、普段よく起る脳梗塞や心筋梗塞は、基礎自治体が当事者意識をもって解決して行くっていうふうにして、3つのレベルに分けて行って、税収もそういう風に変えたら良い。病院の他に老人施設や在宅とか、訪問看護とかってことを複合体経営って言うんですけど、サービスの垂直統合を進めて、公務員がやる場所でも黒字は作れます。やりようによっては民間活力が少ないところでは逆に介護施設やなんかを一体的に運営することで、経済的な意味で継続できるチャンスがあるんじゃないかと思っます。

司会

病院単体で見ると難しいが、福祉というものと一体的に運用するっていうことが、経済的にも必要な要素である。

佐藤

医療は非常に高価なものなんです。お金がかかるものなのです。だから入院の次のステップ、老健でもこの方は家へ帰るのが無理だね、っていうなら特別養護老人ホーム。家族の力は弱いけどなんとか家で看れるというなら訪問看護ステーションと訪問診療のセットというふうにして、病院の外で生活が成り立つ場を同時に作っていくことによって、住民の満足度が上がるわりに医療費が上がらなくなる。

## 地域医療には家庭医の育成が望まれる

【司会】

小嶋先生のところは都市型のかかりつけの医師の育成をやっているらしいわ。将来的には都会型とはいえない不便なところの地域医療みたいなところにも協力していく構想もありなのですか。

小嶋

家庭医というのは、都会でももちろん存在理由はあるのでしょ。けど、やっぱり僻地も診れないと、全く家庭医とはいえないだろうと思います。僻地に行けば僻地のニーズに合わせて、都会にいれば都会のニーズに合わせて、実際に都会にいます。でも、慢性疾患だけでなく精神的疾患も非常に多く、家庭医が診ることになり



医療法人 濱仁会  
手稲家庭医療クリニック院長

### 小嶋 一氏

平成12年九州大学医学部卒業後、攻研  
立中部病院プライマリケアに専攻  
修業、沖繩県立伊平島診療所に米  
診療を経験した。平成15年家庭医  
ツバネ大学、米国家家庭医会につ  
得。平成18年より同大家庭医につ  
専攻。同大兼衛生学院にて公衛レ  
修業取得。平成20年手稲会  
家庭医療科後援者。平成21年  
家庭医療クリニック院長

ます。地方に行けば、産婦人科の少ないところでは、産婦人科の領域を非常にたくさん診ることになる。その土地のニーズにフィットできるのが家庭医だと思っっています。都会で始めた一番の理由は、やっぱり医者もいろんな勉強をしなければならぬ。勉強の場所っていろいろの先生に学ばないといけません。短期間で効率よくは出ないといけません。ただ、実際に地域に出て行ける医者を育成すると、地域に実際に出すプロセスがどうしても必

【司会】

本田

そうですね。つまり、羅臼を経験して良い家庭医が、例えばここに10年いるというわけではなく、修練をここで積んだというのが、財産として残っていくような土地になると、これは次から次へと希望者が来る。正の連鎖ができると思います。

【司会】

長洲

地域の中核病院として、家庭医療的な部分をどうするかポイントになってくるのではないですか。

中標津くらいの規模の病院で家庭医を育てるのはなかなか難しい。濱仁会みたいなすごく大きな病院でやるか、ある程度まとまったところでやらないと、やっぱり大きな力となって家庭医とかそういうものが育てられないのじゃないかと思うのです。都会型の家庭医とか田舎の家庭医じゃなくて、家庭医が都会で働く場があるとか、地方で働く場があると理解した方が良いでしょう。ないかと思っっています。

【司会】

佐藤先生のところはある種独自に家庭医、総合医を育てていらっしやるのですが、やはり藤沢町ってことより、もうちょっと広く見て地域ってことで考えてもそれはやはり今後重要になってきますか。

佐藤

今、日本で足りないのは何かっていうと、病院を支える総合医なのです。具体的に言うと病院をチームで守っていきける内科医がいらないです。救急と同じ事を昼間もやったり救急に強い医者になるのだから。僕も考えて、昼間から何でも地域の健康課題に直面して、解決できる力をつけておけば、夜も大抵のことは1人で出来る。だから僕らの規模の病院は、昼も夜も同じような質の患者さんを診るっていうことに徹しよう。ただこれ、全然レベルが低いとかわからない話じゃなくて、僕らのところは、CTとかMRIも入れて、町外からも随分重症の患者さんが来て、救急はほとんど断らないでやって、1人じゃ出来ないけど、4、5人同じマインドの人がいれば出来て、そうすると夜の当直もそんなに辛くなく出来る。

【司会】

佐藤

地域の中核になる病院も、総合外科の先生が5人いるとか。そういう形で支えていくほうが地域として良いのか。

地域として安定するっていうことです。なぜかという救急に強いし、継続してチームで診て行くので、慢性疾患の治療の脱落がぐっと減ります。

【司会】

最後に私の方から。地域に医師が足りないのは、若いお医者さんが都会志向でなかなか田舎に行かないからだと思います。田舎の間違って居るのだからと思います。田舎の側が先生たちが来たい場を作ったのか、側が大きいのではないか。行政、住民、医療者が皆で作ってあげれば、来たいっていう若い先生はいます。そういう部分、羅臼のあるいは他の地域も含めて将来の可能性が見出せばというふうな感じました。

# 子ども達がお店ができるまでを体験!

羅臼町商工会  
青年部の挑戦

## STEP 1

### ●お店をつくろう!

まずは、役割分担。販売や宣伝の担当を決めました。また、どんな商品を守るか、どんなお店にするか話合いました。



ほっけの開きを売ろう!



### ●ほっけを知り、仕入れをしよう!

ほっけについて勉強し、みんなで仕入れをしました。



いいのが入ってるよ。

どれがいいかな。

## STEP 2

## STEP 3

### ●ほっけを加工しよう!

さばき方を教わりながら、慎重にほっけを背開きにしていきます。塩を振って、真空パックにし商品を作ります。



手を切らないように!

塩はこのくらいかな?



真空パックにし、製造元など書いたラベルを貼って完成!

羅臼町商工会青年部では、8月と9月に3回の日程で小学生5人が参加し、お店ができるまでを体験してもらい「商売」の魅力を知ってもらいました。

これは近年、経営者の高齢化・後継者難等による廃業により管内でも商店街は疲弊の一途を辿っていることから、管内の青年部が協力して事業を企画したものです。

魅力のある商店街を形成するには新規開業や事業継承等による新たな力が必要です。そのため子ども達にお店を開く体験をしてもらい将来の担い手として期待しています。

今回は、羅臼町商工会青年部の取組みを紹介させていただきます。

# STEP 4

## ●売るための作戦をたて、費用の計算や売り上げ目標を決めよう！

お店の経営は、売するための費用と売れることで発生する利益があることで成り立ちます。売するための作戦をたて、サービスの仕方を教わり売するために必要な準備をしました。

どんなサービスをすると喜ばれるだろう。



お店に貼るポスターを作り、集客アップ！



## ●お店を開こう！

最終ステップは販売です。当日は中標津町に管内の商工会と共同で会場を作り、いままで教わったことを実践しました。

# STEP 5

### 商売の基本は

- ①あいさつの基本は元気よく、ハキハキと！
- ②商品は落としたり傷つけないように気をつけて。
- ③おつりは2回確かめてから渡します。



みんなで作った、ほっけの開きを売るぞー！

開店の準備は大丈夫か確認しよう！



みごと完売！大成功！！



学校では体験できないような経験を

羅臼町商工会青年部部長

鈴木 陽助さん

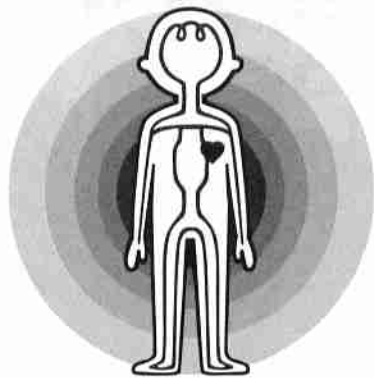
今回参加してくれた子ども達には、学校では体験できないようなことを経験し、お店がどのように運営されているか、そして、商品の扱いや接客について少しでも感じてもらえるところがあれば将来のためになると思いますのでうれしいです。

またこの企画は、初めてのこともあり準備の時間もかなり大変な事も多くありました。しかし、会員の協力もあり自分達にとっても素晴らしい経験となりました。

最後に、この企画にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

羅臼町全域

# 高血圧 注意報



生活習慣病の中で、高血圧は最も一般的な疾患です。羅臼町においては高血圧性疾患患者が最も多く、羅臼町の医療費に大きく影響をもたらしています。(国保レポート集計結果より)

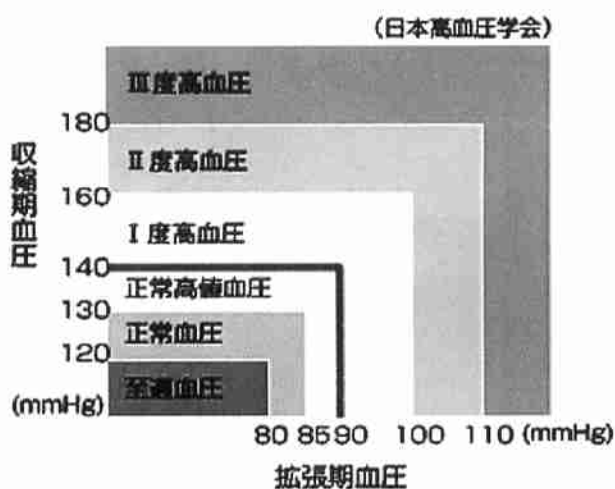
医師によって患者さんに対する治療方針が変わらないようにするため、日本高血圧学会は2009年1月に「高血圧治療ガイドライン2009」を発行(改訂)しました。そこで今回は、「高血圧の最新情報」をみなさんにお伝えいたします。

血圧の正常値は  
どれくらいですか??

血圧の正常値は、時代によって変わってきています。

最近では日本高血圧学会による「高血圧治療ガイドライン」が2009年1月に改訂されました。

## ■診察室血圧に基づく血圧の分類



この表の見方としては、正常血圧は収縮期血圧(最高血圧)が130 mmHg未滿、拡張期血圧(最低血圧)が85 mmHg未滿となっています。今は、血圧が140/90 mmHg以上で高血圧と言われています。

## <降圧目標血圧>

### ○合併症のある者

糖尿病	130/80mmHg未滿
慢性腎臓病	
心筋梗塞	
脳卒中	140/90mmHg未滿

### ○上記の病気の無い者

65歳未滿	130/85mmHg未滿
65歳以上	140/90mmHg未滿

正常高値血圧である方は正常・至適血圧である方に比べて心血管疾患の発症率が高いと言われています。高血圧や正常高値血圧の方は必要に応じて治療が開始されますが、基本はやはり生活習慣の改善です。今一度ご自分の生活を振り返ってみてはいかがでしょうか。また年齢や合併している病気によって、降圧目標は異なります。

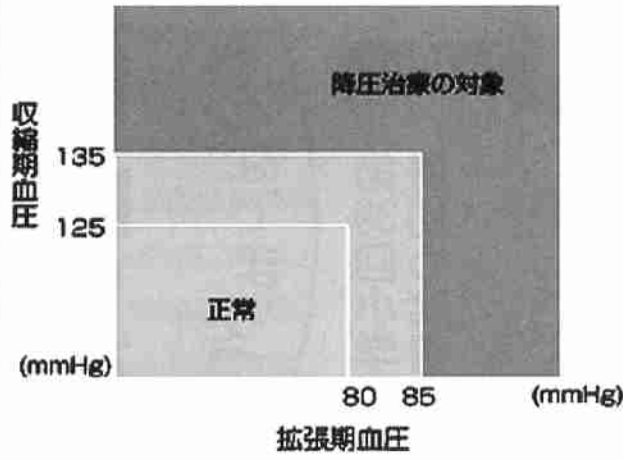
なお、ガイドラインでいうところの血圧とは、診察室血圧(医師・看護師・保健師等により測定された血圧)となります。

## 家庭血圧って何ですか？

高血圧の型に限らず一般の人でも、病院で測ると家庭よりも高い数値が出るのがわかっています。なぜなら家庭ではリラックスして測定できますが、病院では緊張により血圧が上がってしまふからです。病院と家庭の数値では10〜30 mmHgもの差があります。

家庭血圧は日本高血圧学会では、135/85 mmHg以上を高血圧とし、125/80 mmHg未満を正常血圧の基準としています。「家庭血圧」は、「診察室血圧」に比べて、5 mmHg低い値です。

## ■家庭血圧に基づく血圧の分類



病院で血圧測定してもらえたら、それだけで良いの？

病院受診で血圧の測定をするのは、せいぜい月1〜2回くらいです。ですから毎日測定できる家庭血圧の方が血圧の変化を知ることにも役立ちます。治療中の方はもちろんのこと、血圧が高値と指摘されたことがある方も、血圧の変化を判断するための材料として家庭での血圧測定をぜひ行ってください。また測定値を記録し、医師に見てもらいましょう。

先程、病院で測定する方が数値が高くなりやすいと伝えましたが、例外もあります。家庭血圧の方が診察室血圧より高い場合もあり、「仮面高血圧」と呼ばれます。この場合は特に家庭血圧を測定することが重要になります。

## 正しい家庭での血圧の測り方

① 体の力を抜いてリラックスする  
トイレを我慢している時やあわただしい時間では血圧が上がります。

② 背もたれつきの椅子に足を組まずに座って数分後に測定する  
血圧は、「心臓の高さにある上腕の血圧を座って計測した値」が基準です。

③ できるだけ毎日同じ時間に測る  
血圧は、時間によって変動するため、同じ時間に測らないと、日々の変化がつかめません。

朝↓起床後1時間以内。排尿後、食事や服薬の前に。  
夜↓就床前。

④ 信頼できる血圧計を選択する  
上腕部にカフを巻くタイプのものがおすすめです。

手首や指先で測る簡易血圧計は、末端の血圧は変動が大きいため、測定値を100%信頼するのは危険です。簡易血圧計は一つの目安程度に考えた方が無難です。

⑤ すべての測定値を記録する





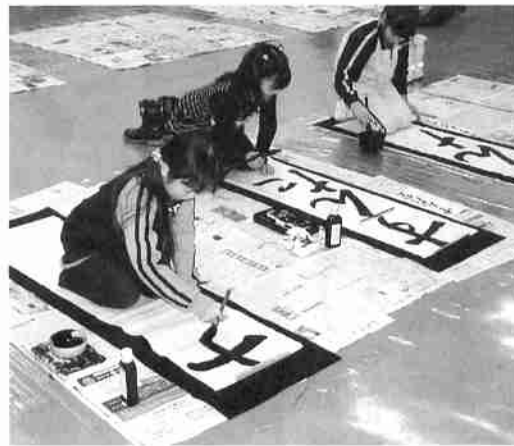
# 城下町のわだいなみ

みんながまちづくり

## 第39回小学生の書初め席書大会開催

1月10日(日)

羅臼町公民館において恒例の書初め大会が行なわれました。子ども達は、元氣いっぱい筆を走らせていました。



町では協働のまちづくりを推進しています。ここでは、町民や団体が自らの意思で「協働のまちづくり」を実践している方々を中心に取り上げ掲載して行きたいと考えています。みなさんも「協働のまちづくり」にご参加下さい！

## 人権について考えてみよう

～羅臼小学校で人権教室開催～

12月10日(木)

羅臼小学校6年生を対象に人権擁護委員の高岡唯一さん・石黒榮子さん・山中伸行さんが人権に対する理解を深めるために人権教室を開催しました。

人権教室では身近な問題として「いじめ」も人権侵害であることが話されました。

また、高岡唯一さんは昭和57年より委員を

されていましたが、昨年12月31日で勇退されました。

人権擁護に対するご尽力に感謝し、お礼申し上げます。ありがとうございます。



みんな真剣に耳を傾けていました。

- ◆一年生
  - 町長賞 小川真優佳 (湯ノ沢町)
  - 金賞 山下卓徒 (緑町)
  - 銀賞 釣玲緒菜 (麻布町)
  - 銅賞 山下紗季 (緑町)
- ◆二年生
  - 公民館長賞 坂本風彩 (栄町)
  - 金賞 石崎棕 (礼文町)
  - 銀賞 高原将也 (礼文町)
  - 銅賞 田中太己 (八木浜町)
  - 賞 丸井美蘭 (岬町)
- ◆三年生
  - 書道連盟会長賞 新濱穂乃花 (富士見町)
  - 商工会会長賞 山下玲奈 (礼文町)
  - 金賞 南元太 (八木浜町)
  - 銀賞 四ッ屋和 (本町)

- ◆四年生
  - 漁協組合長賞 小川穂純 (湯ノ沢町)
  - 金賞 丸山弘夏 (礼文町)
  - 銀賞 菊池愛里 (麻布町)
  - 銅賞 小寺由希子 (富士見町)
- ◆五年生
  - 教育長賞 小倉千波 (礼文町)
  - 金賞 川端菜月 (船見町)
- ◆六年生
  - 議会議長賞 釣香沙実 (麻布町)
  - 金賞 村井ひかり (松法町)
  - 銀賞 遠藤世志 (岬町)



11月7日(土)



### 鈴木産業・小野建設工業・小川建設の3社が協力し、交通安全を呼びかけ

海岸町天狗岩付近において、町内業者である鈴木産業(株)、小野建設工業(株)、小川建設(株)の3社が繁忙期を迎える年末に安全運転と事故防止のため社会貢献として啓発活動を行いました。  
小野建設工業(株)の小野史貴専務取締役は「多くのドライバーの方に交通安全を呼びかけることができて、嬉しく思います」と話してくれました。  
ありがとうございます。

11月19日(木)



### 羅臼漁協職員がトンネルのボランティア清掃

車道には潰された空缶が多数有りました。

羅臼漁協職員が共栄町と海岸町を繋ぐさいもく岩トンネルの清掃を行いました。  
トンネル内には空缶やタバコの空箱などが多く捨てられていました。  
羅臼漁協職員は狭いトンネル内で通行する自動車に気を付けながら多くのゴミを回収してくれました。  
みなさんありがとうございました。

12月15日(火)



### 丸茂建設(株)が瀬石温泉駐車場の木柵塗装を実施

中標津町の丸茂建設株式会社が地域貢献として瀬石温泉駐車場の木柵を塗りなおしてくれました。  
木柵は、潮風のさらされ塗装が落ちていましたが塗りなおされとても綺麗になりました。  
ありがとうございます。



12月16日(水)



### ありんこにサンタがやって来た

子育て支援センターありんこでは、子ども達を集めてクリスマス会を開催しました。  
子ども達はサンタさんに一人ずつプレゼントをもらおうと「ありがとう」とうれしそうでした。  
子ども達は、ケーキを食べたり折り紙でクリスマスツリーを作ったり楽しい時間を過ごしました。



「ありがとう」と大きな声でお礼が言えました。

協力お願いします



ドクターヘリの冬期間（3月末日まで）の離着陸場所として、羅臼漁港中央埠頭を選定することとなりました。これに伴い中央埠頭の一部を駐停車禁止区域に設定することになりましたので、漁業関係者及び町民の方々には大変ご不便をお掛け致しますのがご協力をお願いします。

駐停車禁止区域（羅臼町共栄町 羅臼漁港中央埠頭）

保健福祉課 ☎87-2161

### 今月のヘルスチェック

## たばこの値上げをきっかけに

最近「禁煙を始めたよ」という声を良く耳にするようになりました。禁煙パッチなどの禁煙補助剤が薬局・薬店で手軽に購入できるようになったのも始めやすい理由だそうです。「辛くなかった？」と聞くと、「辛くて辛くて、初めの1ヶ月間はタバコのことばかり考えていたよ」という方もいれば、「全く辛くなかった」という方もいて人それぞれです。ただ、どの方もタバコをやめた効果は感じているようで、「息切れがなくなり仕事が楽になった」、「口臭がなくなった」など教えてくれます。

昨年末、政府はタバコ税を引き上げることを決定しました。平成22年10月から価格は1本当たり5円程度の値上げになる見込みです。これをきっかけにと禁煙を考えているみなさん、1回の禁煙の成功率は30%といわれています。（3回挑戦すればやめられるかも…）。気負わずにまずは禁煙を始める日を決めてみませんか？

### 人権擁護委員の変更のお知らせ

人権擁護委員 高岡唯一氏の退任に伴いまして、新たに次の方が任命されました。

羅臼町知昭町 田中進氏

任期 平成22年1月1日～平成24年12月31日

### 寄付・寄贈ありがとうございました

知床・羅臼まちづくり基金

【診療所建設事業】

吉岡和守様  
君の声を創ろう会様  
川上昭一様  
兼平キミ子様  
杉目正尚様

（平成21年11月11日～平成22年1月10日受付分掲載）

### ほくでん停電情報サービスのお知らせ

停電発生時に専用フリーダイヤルへお掛けいただきますと、無料で現在の停電地域などを音声メッセージによりお知らせする「ほくでん停電情報サービス」を実施しております。

専用フリーダイヤル  
0120-547-121（24時間対応）

※数分程度の短時間停電については、サービスの対象外となります。

※停電発生から音声メッセージによるお知らせまでには、若干の時間を要する場合があります。また、通信システムの緊急メンテナンスなどにより、一時的に停電情報の更新が出来なくなる場合がありますので、ご了承ください。

【お問合せ先】  
北海道電力(株)釧路支店お客様センター  
TEL (0154) 23-1112



# ～我が家の深層水～



深層水を用いたレシピや深層水に関する情報を提供するコーナーを設けました。  
必要な人は切り取ってファイルし、レシピ集を作成しましょう！

## 深層水で「トンカツ」を作ってみよう！

【材 料】 ※4人分の場合

- ・豚ロース肉…………… 320 g
- ・小麦粉…………… 40 g
- ・卵…………… 1 個
- ・パン粉…………… 15 g
- ・深層水原水…………… 300 g
- ・深層水塩…………… 5 g

【作り方】

- (1) 容器に深層水原水を入れ、更に深層水塩を加え、塩分5%の漬け水を作る。
- (2) 豚ロース肉を4枚に切り、それぞれの筋を切り、一回りぐらい大きくなるまで肉たたきで伸ばした後、(1)の漬け水に、肉それぞれがなるべく重ならないように入れる。
- (3) 2～3時間、肉を漬けた後、キッチンペーパーで肉の水気をきり、両面にこしょうを少々ふる。
- (4) 小麦粉、溶き卵、パン粉を準備し、肉を①小麦粉、②溶き卵、③パン粉、の順番で衣付けしていく。
- (5) 衣付けした肉を170℃前後の油で揚げる。

すると…

- ☆深層水塩水に漬け込むことにより、肉が血抜きされ、臭みの無い、ほんのり塩味で美味しいトンカツの出来上がり！
- ☆深層水塩水に漬け込むことにより、“肉がやわらかくなる”といった声も報告されています！

## 深層水コラム～最新の深層水研究事例の紹介～

(DHC月刊誌2010年1月号より)

平成21年11月12・13日に、高知県室戸市で開催された「第13回海洋深層水利用学会」において、(株)DHCより、深層水の“新しい機能性(効果)”として、

- ★薄めた深層水で培養したヒトの細胞は、コラーゲンの生成効率が高い
- ★野菜をさらす・煮るという調理において薄めた深層水を用いると、調理過程における栄養成分の損失が抑えられる

といった、話題が報告されました。

詳しい内容は、DHCホームページ (<http://www.dhc.co.jp/main/main.jsp>) の中のキーワード検索欄で、「海洋深層水」と入力するとPDFファイルにてご覧になることができますので、是非、検索してみてください！

町民の皆様で、「深層水をこんなふうに使おうと良いよ！」といった情報がございましたら、是非、ご連絡ください！

(お問合せ先)

羅臼町水産商工観光課：☎0153-87-2162

きりとり線

## TAXコラム (税務課通信)

年末までに、税金を完納された方、一部納税された方、納税相談をされた方がいましたが、いまだ税金の滞納者がおります。

「悪質な滞納者」に対しては町独自の差し押さえの実施や、新年度から「釧路・根室広域地方税滞納整理機構」に移管し滞納額を圧縮するよう、現在、担当者で検討・協議している最中です。

本年も悪質滞納者に対しては、一層の徴収強化を図って参りますので町税等の完納にご協力下さいますようお願いいたします。

### 町税・国保税滞納収納額の動き

区 分	収 納 額	うち滞納整理機構分
平成21年12月末現在	37,731,445円	17,844,267円
平成20年12月末現在	33,572,006円	11,135,079円
差 引 額	4,159,439円	6,709,188円

〈お問合せ先〉役場税務課 Tel.87-2113

平成22年

# 羅臼町成人式

平成22年1月7日(木)



1月7日心配された前日の雪もおさまり、新成人対象者78名中、67名が参加し華やかに成人式が挙行されました。

「成人の誓い」は中村彰人君、成田亜沙美さんが、力強く宣誓し、「交通安全宣言」は武井悠太君、丸井美優さんが宣言致しました。式典前段のプロローグでは保育園時代から中学校時代までのスライドショーが行われ、懐かしい思い出とともに成人となった責任感を噛み締めている様子でした。

また平成12年にNHKが制作した「そして歌は誕生した」という番組で、当時羅臼小学校の児童だった新成人の皆さんと一緒に、知床旅情を合唱した縁で、歌手の加藤登紀子さんから頂いたお祝いのビデオメッセージが上映され、うれしいサプライズとなった様です。

アトラクションは知床ブルーイーグルスのすばらしい演奏と、標津町出身でシンガーソングライターの方ジモトタカコさんによるトーク&ライブのステージが行われました。



# コトバダイブしよう。 2010年 国民読書年。

休室日 1月29日(金)

みなさん、ご存知ですか？ 今年、国が「国民読書年」に制定した年なのです！  
読書の奥深さ、楽しさを一層感じられる年にしたいですね。  
公民館図書室は、今年も変わらず「あなたと本の出会い」をお手伝いしていきます。

※国や各種機関では「言葉の力や考える力を高めるため、活字文化や読書に慣れ親しもう」と各種事業が展開される予定です。

本屋のオヤジのおおせっかい

くすみ書房 久住邦晴さんのガイドブック。大人のガイドにもお薦め！



図書館の雑誌コーナーには、旬の本の情報誌「ダ・ヴィンチ」絵本と児童文学の情報誌「月刊MOE」季刊誌「この本読んで！」などがあります。

近頃はテレビ番組でも、読書家で知られる児玉清さんが本を紹介していたり、色々な番組でも作家や本の情報が得られますね。でも身近な人が薦めてくれる本も、特別な想いが伝わるものです。

今年、家庭でも本の事を話題にする年にしてみては？

「なにか読みたいんだけど...  
どんな本がいいかわからない。」

## ブックガイドの活用

## 図書室ベスト5!

羅臼町で  
昨年多く読まれた本

1位 「告白」

湊かなえ著



2位

「ガリレオの苦惱」

東野圭吾著

3位

「悼む人」

天童荒太著

4位

「制服捜査」

佐々木譲著

5位

「IQ84」

村上春樹著

「母が重くてたまらない」

信田さよ子著

「暴雪圏」

佐々木譲著

「襲撃ち」

久保俊治著



あの「大草原のみゆきちゃん」の父、ヒグマのハンター久保俊治さんによる迫真の記録。

## 旬の本



今、北海道文学が熱い！  
北海道出身の作家が大活躍。  
他の作家も室内にて多数展示予定。

佐々木 譲氏



直木賞受賞作品  
「廃墟に乞う」

桜木 紫乃氏



「水平線」

今野 敏氏



「同期」

## リクエストサービスの活用を

図書館の本棚にお探しの本が見当たらない場合は、係りにご相談下さい。日数がかかる場合がありますが、借用したり購入してご連絡いたします。

# 旬 街道



元羅臼町議会副議長

かわかみ しょういち  
**川上 昭一** 氏

支援してくださったみなさんに感謝

～旭日双光章受章～

昭和46年から8期32年間、羅臼町議会議員（内1期4年副議長）として、町の発展にご尽力いただき、この度、秋の叙勲で旭日双光章を受章された川上昭一さんにお話を伺いました。

「私が、町会議員になった当時、小学校のPTAをしていた事もあり、教育関係の問題を中心に取り組ませて頂きました。

そのころ大きな問題と言えば高校の問題でした。

現在の羅臼高等学校が定時制高校で標津高等学校の分校でした。ところが、定時制高校ということもあり、入学者が減少し存続が廃校という話が出てきました。

もし、羅臼に高校がなくなれば進学するためには町外の高校しかなくなる。そうなればもちろん町民の負担も大きくなる。

そこで町長や先輩議員と共に、羅臼高等学校を全日制にするよう働きかけ、羅臼町に高校を存続させることができました。

また、校舎の老朽化が進んでいたので町長始め、町議会でも猛烈に陳情など行い、新校舎の建設を驚くほど早く行ってもらえるようになりました。

なんとと言っても、みんなで一つの目的に向かって運動できたことは本当に良かったと思います。

議員として所属した委員会も文教委員会がほとんどでした。ですから、少しでも子ども達に良い環境で勉強をさせたいという思いで活動してきました。

今回の受章については、支援してくださった町民のみなさんを代表していただいたものだと思っております。ですから、勲章が分けられるものなら少しずつ渡したいと思うほど感謝しています」と話してくださいました。

## 人の動き

平成21年12月末現在

( ) 内は平成21年10月末対比

人口	6,131人	(-12)
男	3,053人	(-4)
女	3,078人	(-8)
世帯	2,201世帯	(-4)

## 編集後記

◎本を読もう！

私は広報担当なのにまったく本を読んでいません。

文章もつたないままで、「こんなことではいけない」と思う今日此の頃。

そこで、今年は出来るだけ本を読もうと思います。

少なくとも1冊は。(もっと読めと聞こえてきそうです)。(K)

## 羅臼いさり火吟社

荒海や網千才竿の掛け大根

風の音に目覚めし夜半のそぞろ寒

遅刻する夢にとび起きそぞろ寒

そぞろ寒額まで浸かる露天の湯

静かなり何事も煮く落ち葉かな

一病の娘を気遣いてそぞろ寒

小春日や遙に見える薪々ヌブリ

そぞろ寒今朝のみそけ具沢山

小泉 恭輔

浜田 羅牛

山中 英美

宮腰 鹿山

川端 白浪

竹内 同奈

長岡 健雪

小野寺千帆

11月例会旬  
平成21年11月



世界自然遺産のまち・知床羅臼町

■広報らうす 平成22年1月号

編集/羅臼町 総務企画財政課 広報統計係

〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番地83

☎0153-87-2111

http://www.rausu-town.jp/