

令和8年度 公民館講座 に関する アンケート実施中！

公民館講座とは…？

学習・創作・軽運動・交流など様々なテーマで講話・体験を行う生涯学習講座です。参加者同士の交流や知識・活動の幅を広げるきっかけの場を目指します。

今回、町民のみなさんが「学んでみたいこと」「体験してみたいこと」などを把握するため、アンケート調査を実施します。今後の講座内容の参考とするため、ぜひご協力をお願いします。



＼スマホでかんたん！／

アンケートのご回答はこちらから！



QRコードを読み取ると、アンケートフォームにアクセスできます。

3分程で回答できる内容のアンケートですので、たくさんのご協力をお待ちしております。

回答期限

令和8年7月31日(金)まで

お問い合わせ：教育委員会社会教育課／電話番号：87-2004

羅臼町 HP & 公式 SNS

**羅臼町の最新情報をいち早く町民の皆様にお伝えするため
情報提供・シェアなどご協力をお願いいたします！**



羅臼町 HP



Facebook



Instagram



YouTube



X (旧 Twitter)



LINE

お問合せ先：企画財政課（☎0153-87-2114）

町 政 だ よ り

令和 9 年 度 根 室 管 内 町 職 員 採 用 資 格 試 験 案 内 【初級】

- 〔 受 付 期 間 〕 令和 8 年 6 月 29 日 (月) ～ 7 月 31 日 (金)
※ 受付時間 午前9時から午後5時まで (土曜・日曜及び祝日は受付しておりません)
- 〔 第 1 次 試 験 日 ・ 時 間 〕 令和 8 年 9 月 20 日 (日) 午前 9 時から
※ 午前 8 時 45 分までに着席してください。
- 〔 試 験 会 場 〕 中標津町：中標津町役場 (標津郡中標津町丸山2丁目22番地)
※この試験は、根室管内町職員初級職 (高校卒) の採用資格試験です。

1 試験区分及び職務内容

試験区分	職 務 内 容
一 般 事 務 職	町長部局、教育委員会、議会事務局など、様々な分野で幅広い業務に従事します。
一般事務職 (水産)	町長部局に所属し、一般行政事務を主体として水産業における業務に従事します。
技 術 職 (建築・土木)	町長部局に所属し、道路・河川・公園・上水道などの土木工事や公共建築工事の設計・施工管理・維持管理及び一般行政事務の業務に従事します。
技 術 職 (電気・機械)	町長部局に所属し、上下水道などの公共施設建設工事の設計・施工管理・維持管理及び一般行政事務の業務に従事します。
測量士または 測量士補	町長部局に所属し、道路・河川・公園・公共用地の測量調査や町有財産の登記業務に従事します。
保育士	保育園に勤務し、保育園業務に従事します。
幼稚園教諭	幼稚園に勤務し、幼稚園業務に従事します。

2 採用予定町の職種と採用予定者数

町名 \ 職種	一般事務職	一般事務職 (障がいのある方)	一般事務職 (水産)	技 術 職 (建築・土木・電気・機械)	測量士・ 測量士補	保 育 士	幼稚園教諭
別 海 町	4 名程度	1 名	—	(建築) 2 名 (土木) 2 名	—	—	—
中 標 津 町	5 名程度		—	3 名	1 名	2 名	1 名
標 津 町	3 名程度	—	—	—	—	—	—
羅 臼 町	5 名程度	—	1 名	(建築) 1 名 (土木) 2 名	—	—	2 名

※採用予定者数は変更することがあります。

3 受験資格及び資格要件

【受験資格】

4 町 共 通 要 件	短大もしくは高校 (専門学校を含む) 卒業または卒業見込みで 平成15年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方。
-------------	---

【各町職種別資格要件】

町 名	職 種	人 数	受験資格・資格要件等
別 海 町	一般事務職	4名程度	・ 4町共通要件を満たした方。
	一般事務職 (障がいのある方)	1名	・ 4町共通要件を満たした方。 ・ 障害者手帳の交付を受けている方（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など）で、活字印刷文による出題に対応できる方。
	技 術 職 (建築)	2名	・ 4町共通要件を満たした方。 ・ 建築に関する学科を専攻・履修した方（卒業見込みの方を含む）。
	技 術 職 (土木)	2名	・ 4町共通要件を満たした方。 ・ 土木に関する業務に興味のある方（資格不問）または、工学系学科を専攻・履修した方（卒業見込みの方を含む）。 【社会人採用】 ・ 短大もしくは高校（専門学校を含む）卒業または卒業見込みで平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方。 ・ 土木に関する業務に興味のある方（資格不問）または、工学系学科を専攻・履修した方（卒業見込みの方を含む）。
中標津町	一般事務職 (障がいのある方を含む)	5名程度	・ 4町共通要件を満たした方。 【障がいのある方の場合】 ・ 障害者手帳の交付を受けている方（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など）で、活字印刷文による出題に対応できる方。
	技 術 職 (建築・土木 電気・機械)	3名	・ 4町共通要件を満たした方。 ・ 各専門学科を修了（見込み）した方。
	測量士または 測量士補	1名	・ 4町共通要件を満たした方。 ・ 測量士または測量士補の資格を有する方、または採用時までに資格取得見込みの方。
	保育士	2名	・ 4町共通要件を満たした方。 ・ 保育士の資格を有する方、または採用時までに資格取得見込みの方。
	幼稚園教諭	1名	・ 4町共通要件を満たした方。 ・ 幼稚園教諭の資格を有する方、または採用時までに資格取得見込みの方。
標 津 町	一般事務職	3名程度	・ 4町共通要件を満たした方。
羅 臼 町	一般事務職	5名程度	・ 4町共通要件を満たした方。
	一般事務職 (水産)	1名	・ 4町共通要件を満たした方。 ・ 水産系の学科を修了した方、あるいは修了見込みの方。
	技 術 職 (建築・土木)	建築1名 土木2名	・ 4町共通要件を満たした方。 ・ 建築系学科・土木系学科のいずれかを修了した方、あるいは修了見込みの方。
	幼稚園教諭	2名	・ 4町共通要件を満たした方。 ・ 幼稚園教諭の資格を有する方、または採用時までに資格取得見込みの方。

※日本の国籍を有しない方、又は地方公務員法第16条の各号いずれかに該当する方は受験できません。

＜地方公務員法第16条の抜粋＞

- 1 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 2 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- 3 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあって、第60条から第63条までに規定する罪を犯し、刑に処せられた者
- 4 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

4 試験の方法及び内容

試 験	種 目	解答時間	内 容
第 1 次 試 験	教養試験	120分	公務員として必要な知識及び知能についての択一式による筆記試験
	事務適性 検 査	10分	事務職員としての適応性に関する検査
	作文試験	60分	文章による表現力、課題に対する理解力などについての筆記試験
第 2 次 試 験	第1次試験合格者に対し、令和8年10月下旬から11月上旬に採用予定町で面接試験等を実施します。		

5 試験日時、会場及び合格発表

日 時	令和8年9月20日（日） ※午前8時45分までに着席してください。 試験開始 午前9時00分 試験終了 午後1時10分
会 場	・中標津町役場（標津郡中標津町丸山2丁目22番地）
合格発表	令和8年10月14日（水）に、受験番号を各町ホームページに掲載し、合格者に通知します。

6 受験手続及び受付期間

申込書の 入手方法	・申込書は根室町村会または根室管内各町役場総務課（別海町は人事財産課）で配布します。（根室管内各町役場ホームページからもダウンロードが可能です） ・郵送による請求の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記して140円切手を貼った返信用封筒（A4版が入る大きさ）を必ず同封し、請求してください。
申込方法 及 び 申 込 先	・申込書及び受験票に所定の事項を記入し、第1希望とする町役場に提出してください。 ・受験票は9月2日（水）頃までに郵送しますので、必ず住所、氏名、郵便番号を記入し、85円切手を貼ってください。 ・郵送での申込みの場合は、封筒の表に「試験申込書在中」と朱書きしてください。 ※記入及び郵送の方法については、「試験申込みの方法」を参照。 ・一般事務職（障がいのある方を除く）の申込者は第2希望町名まで記載できます。 ※第2希望町名を記載した場合は、申込書の内容を第2希望町へ情報提供しますのであらかじめ承知おきください。
受付期間	・令和8年6月29日（月）から令和8年7月31日（金）まで。 ・受付時間は午前9時から午後5時まで。土曜、日曜、祝日は受付しません。 ・郵送の場合は、7月31日（金）までの消印があるものに限り受付します。

7 合格から採用まで

第1次試験合格発表

- ・根室町村会から合格者へ合格通知を郵送します。
 - ・採用予定町から合格者へ第2次試験案内が送付されます。
- ※一般事務職（障がいのある方を除く）の合格者で、採用希望町を第2希望町まで記載した方は、第1または第2希望町のいずれかの町から第2次試験案内が送付されます。
- ・第1次試験を合格した方は、採用資格者名簿に登載されます。
 - ・資格者名簿の有効期間は令和10年3月31日までとします。
- ※採用資格者がただちに採用者とはなりませんのでご注意ください。

第2次試験

- ・各町で面接試験等を実施します。

第2次試験合格発表

- ・各採用予定町から採用通知が送付されます。
- ・第2次試験で不採用となった場合は、採用資格者として各町の採用予定者に欠員が生じた場合に採用される場合があります。（要第3次試験）

8 そ の 他

○身体に障がいのある方で、試験当日の受験に際して車椅子等を使用するなど、特に要望のある方はあらかじめ根室町村会にご連絡ください。

○受験の際にはHBの鉛筆を使用しますので、忘れずに持参してください。

○受験手続、その他ご不明な点がございましたら、各町役場総務課（別海町は人事財産課）または根室町村会へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

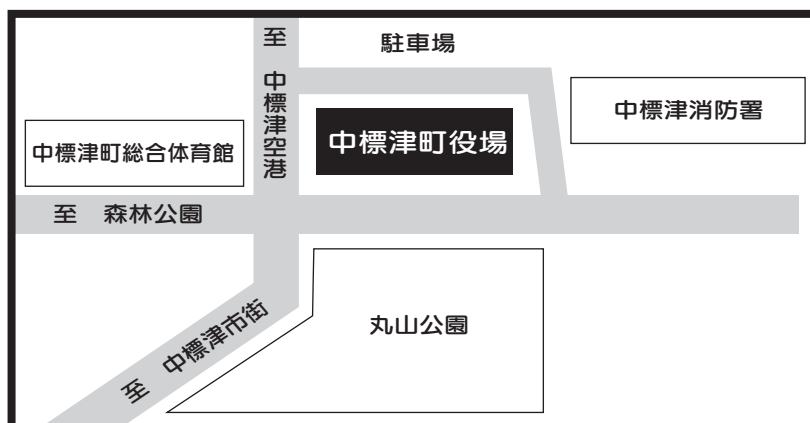
団 体 名	郵便番号	住 所	電 話 番 号
別 海 町	086-0205	別海町別海常盤町280番地	0153-74-9505（直）
中 標 津 町	086-1197	中標津町丸山2丁目22番地	0153-74-0757（直）
標 津 町	086-1632	標津町北2条西1丁目1番3号	0153-82-2131（代）
羅 臼 町	086-1892	羅臼町栄町100番地83	0153-87-2111（代）
根 室 町 村 会	087-8588	根室市常盤町3丁目28番地（根室振興局内）	0153-22-2369

試験当日の携帯電話の使用は禁止します。試験が全て終了するまで電源を切り、鞆に入れてください。電源が切られていないか、または鞆に入れられていないことが確認された場合は、試験は無効といたします。

そのほかの電子機器等は持ち込み禁止です。

会場案内図

【中標津会場】



町有財産（土地付き住宅）をお売りします！

町では、町有財産の購入希望調査を行います。購入を希望される方は、次の物件内容を確認の上、購入希望申込書を役場建設水道課に提出してください。

なお、町有財産の売却については、購入希望者のいる物件に対し行います。

応募方法の詳細等については、後日町政だよりでお知らせいたします。

1. 売却物件

物件 番号	所在	区分	面積	地目	建設年度	最低売買価格 (見込)	備考
				構造			
1	八木浜町 145番3	土地	約530㎡	宅地		2,173,000円	
		家屋1	72.49㎡	木造平屋建	S59年度		3LDK
		家屋2	66.04㎡	木造平屋建	S61年度		3LDK物置付
2	礼文町367番1、 367番7	土地	約410㎡	宅地		2,583,000円	
		家屋3	120.39㎡	木造2階建	S55年度		3LDK物置付 (2部屋)
3	海岸町19番2、 121番	土地	約1,490㎡	宅地		1,490,000円	
		家屋4	72.90㎡	木造2階建	S57年度		3LDK
		家屋5	66.04㎡	木造平屋建	S63年度		3LDK物置付
		家屋6	66.04㎡	木造平屋建	H5年度		3LDK物置付

※売買価格については、土地代金のみの価格となります。建物代金は無償とし、現状での引渡しとなります。修繕等が必要な場合、購入者の負担となります。

※購入者決定後、分筆登記を行うことから、売却面積及び売買価格が若干変動する可能性がありますので、ご了承ください。

※法務局への登記については、役場で行いますが、登録免許税については、購入者の負担となります。

2. 申込期限 令和 8年 7月31日（金）

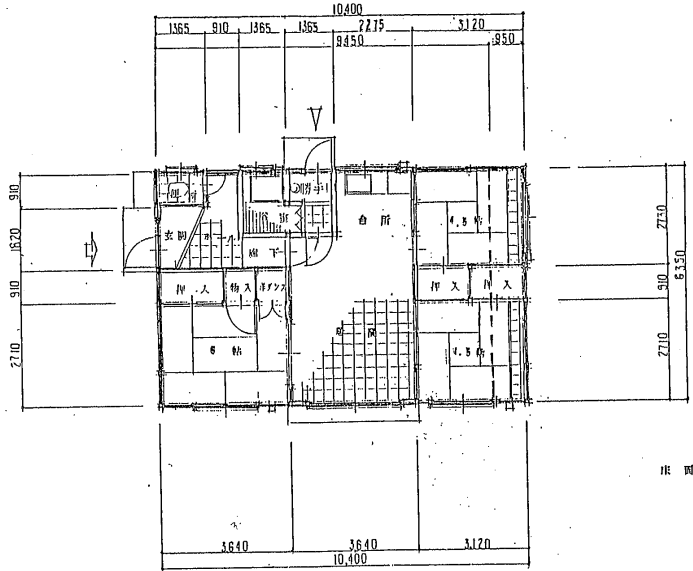
3. 提出先 建設水道課

※購入希望申込書については、建設水道課窓口で用意しています。

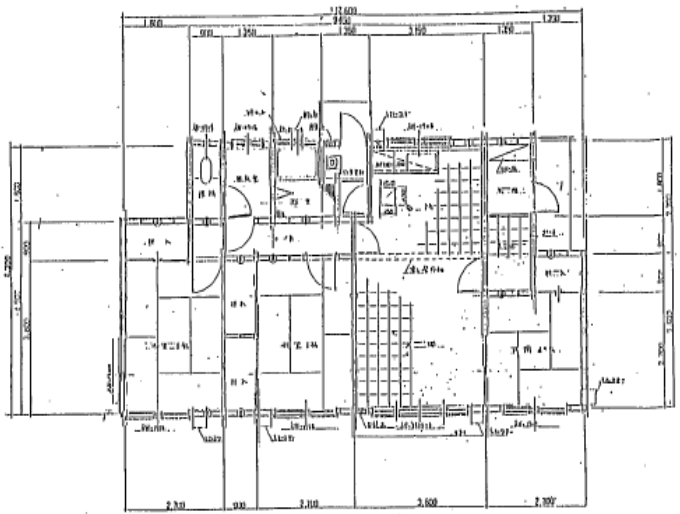
<問い合わせ先> 建設水道課 電話 87-2163

【物件番号1】

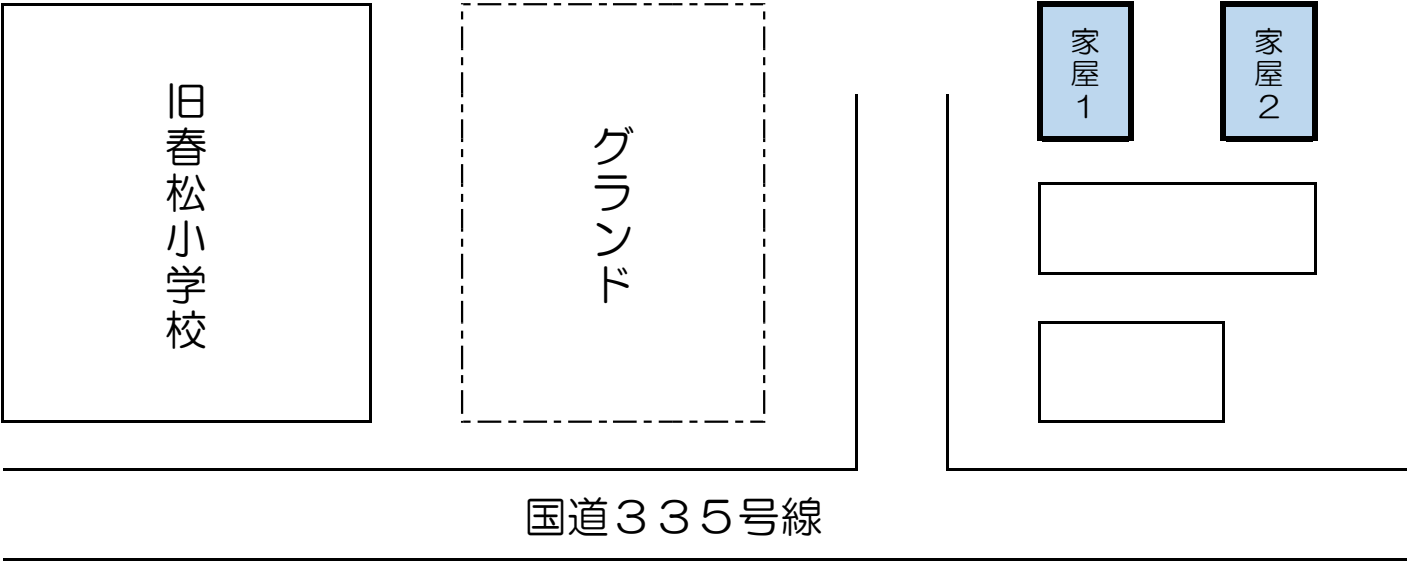
<家屋1>



<家屋2>



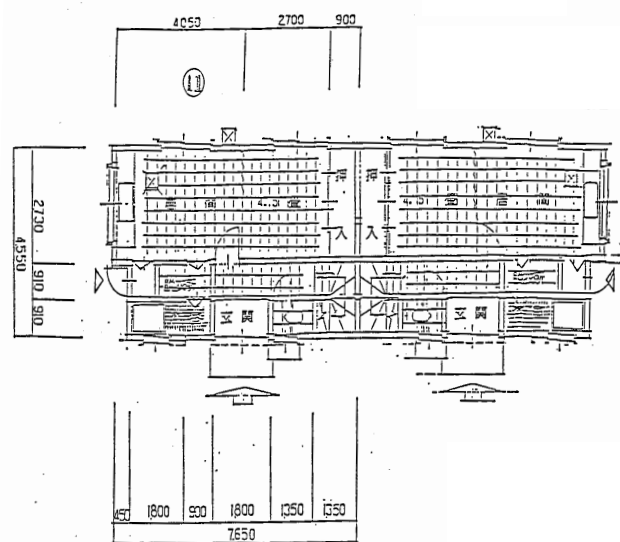
※土砂災害警戒区域（急傾斜地）に指定されています。



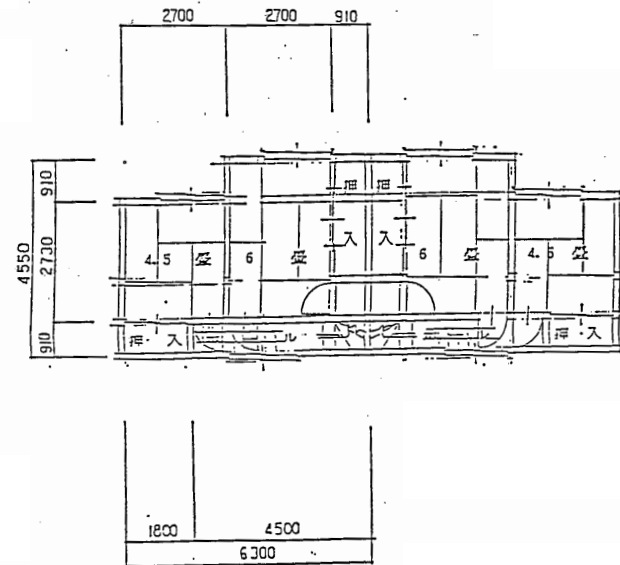
【物件番号2】

＜家屋3＞

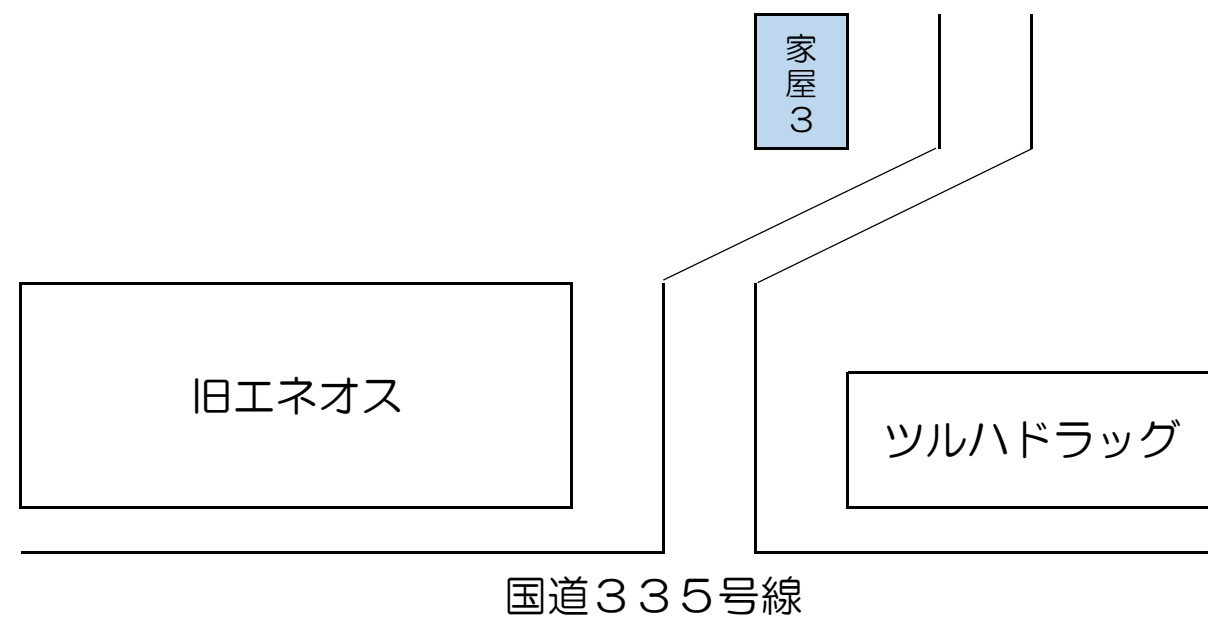
(1階)



(2階)



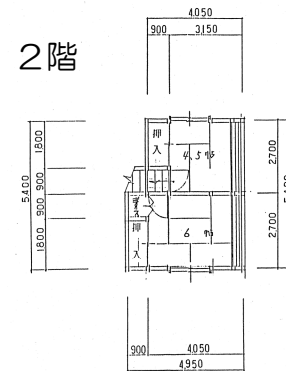
※土砂災害警戒区域（土石流）に指定されています。



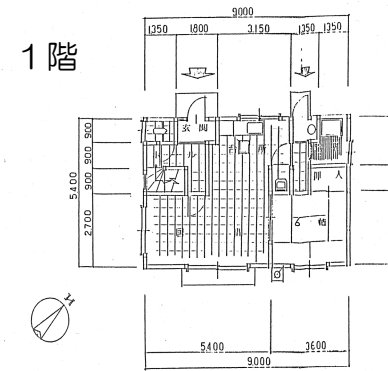
【物件番号3】

＜家屋4＞

2階

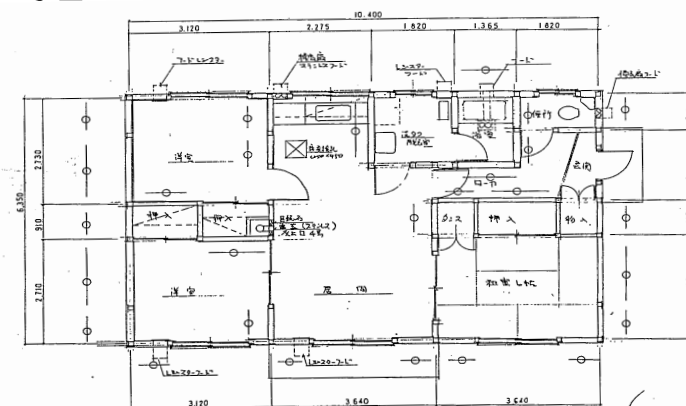


1階



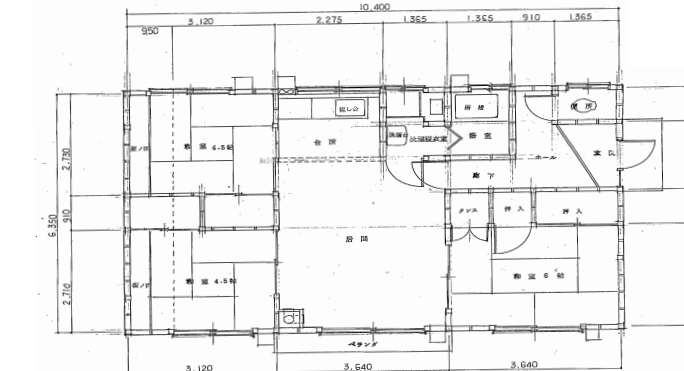
※土砂災害警戒区域（急傾斜地）に指定されています。

＜家屋6＞

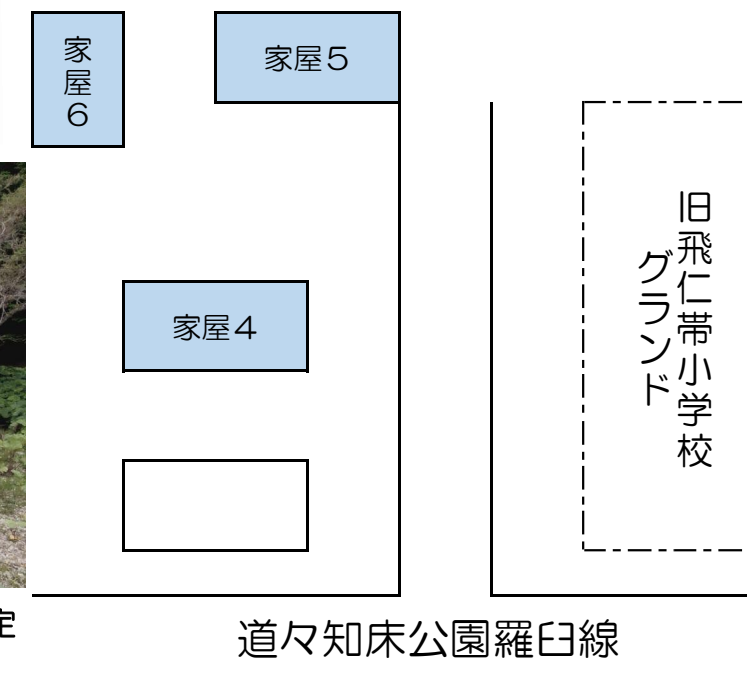


※土砂災害特別警戒区域（急傾斜地）に指定されています。

＜家屋5＞



※土砂災害特別警戒区域（急傾斜地）に指定されています。



第3回知床らうす産業祭羅来楽 キッチンカー募集

「第3回知床らうす産業祭羅来楽」が、9月26日（土）・27日（日）の両日、羅臼漁港特設会場で開催致します。

つきましては、キッチンカーの出店者を募集いたしますので、下記の募集要項をご確認いただき、申込期日までに応募用紙に必要事項を記入の上、知床らうす産業祭羅来楽事務局へ提出をお願いいたします。

また、申込みについては、実行委員会がキッチンカーを募集する形式をとり、代表者で出店に関する準備・運営を進めていくことと致します。

尚、会場の都合等もありますので、出店者については、実行委員会内における審査の上、選定及び調整をさせていただきますのでご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

第3回知床らうす産業祭羅来楽 キッチンカー出店 募集要項

■ 募集要綱

1. 参加資格優先順位

(1) 道の駅「知床・らうす」イベント広場において、キッチンカー出店の実績がある方

(2) その他

2. 右面の応募用紙に提供するものを全て記載してください。

3. 羅臼の食材を一品以上使用して下さい。

4. 基本的に両日、出店ができる方が優先となります。

5. 保健所の許可及び食品衛生責任者（有資格者）必須。

■ 出店料 1日あたり：町内事業者3,000円、町外事業者5,000円

◎提出期限：令和8年7月27日（月）※厳守

◎提出先及び問合せ先

知床らうす産業祭 羅来楽 事務局 一社）知床羅臼町観光協会

TEL 0153-87-3360

FAX 0153-87-4910



第3回 知床らうす産業祭 羅来楽 キッチンカー出店応募用紙

名 称 (団体名を記載)		
代表者名 住 所 電話番号	代表者氏名：	
	代表者住所：	
	電話番号：	
問合せ先	出店内容を問い合わせる際の連絡先を記入してください。	
	ご担当者：	
	電話番号：	
全提供商品名 (PR事業内容) ※ 申込み後の 変更・追加は可	品 名 (事業名)	使用する羅臼の食材・調味料
出店希望 車輛サイズ	車輛サイズ： m × m 車種：	
出 店 日	1～3のいずれかに○で囲んでください 1. 両日 2. 土曜日のみ 3. 日曜日のみ	

第3回知床らうす産業祭羅来楽 出店者募集

「第3回知床らうす産業祭羅来楽」が、9月26日（土）・27日（日）の両日、羅臼漁港特設会場で開催致します。

つきましては、飲食等の出店者を募集いたしますので、下記の募集要項をご確認をいただき、申込期日までに応募用紙に必要事項を記入の上、知床らうす産業祭羅来楽事務局へ提出をお願いいたします。

また、申込みについては、実行委員会が出店団体を募集する形式をとり、代表者が出店に関する準備・運営を進めていくことと致します。

尚、会場の都合等もありますので、出店者及び出店数については、実行委員会内における審査の上、選定及び調整をさせていただきますのでご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

第3回知床らうす産業祭 羅来楽 出店 募集要項

■ 食に関する出店

1. 参加資格優先順位

(1) 羅臼町内事業者、団体、個人事業主等・羅臼町認証店

(例：各事業所の青年・女性部、〇〇協議会、〇〇サークル、〇〇商店)

(2) 町外で羅臼町出身者が経営する店

(3) 根室管内市町及び斜里町

(4) その他

2. 右面の応募用紙に提供するものを全て記載してください。

3. 羅臼の食材を一品以上使用して下さい。

4. 食については保健所の許可が必要になりますので、事前に中標津保健所に、商品を提供することが可能か確認してください。

5. 食品衛生責任者（有資格者）の設置が必要となります。

■ 事業PR用ブース（食以外の出店）

1. 右面の応募用紙に希望する出店内容について、詳しく掲載してください。
(例：フリーマーケット、新商品PR等)

2. テントは、原則持参願います。

3. テントの配置については、食コーナーが優先となりますので、ご了承願います。

■ 出店料 1日あたり1テント：町内出店者3,000円

町外出店者5,000円

◎提出期限：令和8年7月27日（月）※厳守

◎提出先及び問合せ先

知床らうす産業祭 羅来楽 事務局 羅臼町商工会

TEL 0153-87-2300

FAX 0153-87-2579

第3回 知床ろうす産業祭 羅来楽 出店応募用紙

名 称 (団体名を記載)		
代表者名 住 所 電話番号	代表者氏名：	
	代表者住所：	
	電話番号：	
問合せ先	出店内容を問い合わせる際の連絡先を記入してください。	
	ご担当者：	
	電話番号：	
全提供商品名 (PR事業内容) ※申込み後の 変更・追加は可	品 名 (事業名)	使用する羅臼の食材・調味料
テントの持参	出店者自身でテントを用意できますか？いずれかを○で囲んでください。 1. 可能 2. 不可能	
出店希望 テント数	テント数 張 (うち持参可能テント数 張) 持参テントサイズ m× m ※なお、出店テント数については、希望に添えないことがありますので、 ご了承願います。	
出 店 日	1～3のいずれかに○で囲んでください 1. 両日 2. 土曜日のみ 3. 日曜日のみ	
最終日は終了までブースを撤去することはできませんので、事前に撤去がわかっている方は記載してください。	※参加資格に大きく影響しますので守れない方はご遠慮願います。	

町内を巡回するワゴン車の運行を実施！

運行期間	令和8年7月15日(水)から 令和8年9月30日(水)まで
運行日	月・水・金(祝日は除く)
運行時間	9時00分～13時00分の間

コミュニティワゴン車の運行を7月から9月まで実施します。
裏面に平日版として、運行時刻表を記載しておりますのでご覧ください。

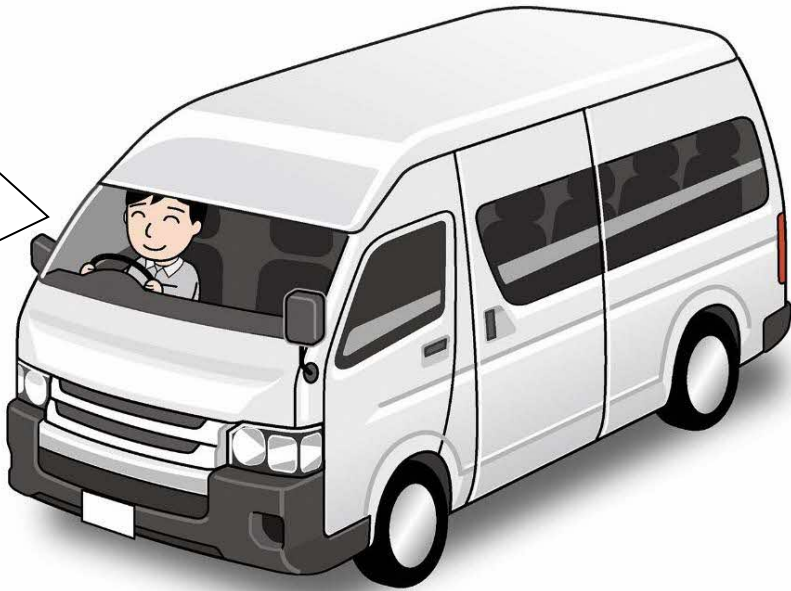


利用は無料

利用していただきご意見を！
アンケート調査にご協力を！！

- ワゴン車での運行ですので、乗車数が最大9名となります。
満車の場合、ご利用できないことがあります。
- 乗車場所は指定しておりますが、降りる場所については運転手に事前にお伝えください。
運行ルート上で、安全確認ができる場所であれば対応します。
- アンケートにご協力ください。アンケート用紙はワゴン車と役場1階の町民環境課窓口・町民ホールに用意しております。
ご意見、ご要望を記入の上、回収BOXの投函ください。
- 今回の運行についても、町内外の各機関や店舗等のご協力を得て実施しておりますので、ワゴン車を待っている場合、ご迷惑にならないように気をつけて利用ください。

利用する乗車場所にワゴン車「やさしい号」が近づいてきた場合に、手をあげるなどしていただくと運転手「利用者」だと気づきやすくなりますので、ご協力をお願いします！



【お問合せ】 町民環境課 0153-87-2115

※羅臼町のホームページにも掲載します！

運行時刻表は裏面をご覧ください！

平日版【運行時刻表】毎週 月・水・金（祝日は除く）【期間】令和8年7月15日(水)～令和8年9月30日(水)

【① 便】		【② 便】		【③ 便】		【④ 便】		【⑤ 便】		【⑥ 便】	
阿寒バス営業所 →峯浜町	時刻	峯浜町→診療所 (湯ノ沢町経由)	時刻	診療所 →岬町(るさ川)	時刻	岬町(るさ川)→診療所 (湯ノ沢町経由)	時刻	診療所→峯浜町	時刻	峯浜町→営業所 (緑町経由)	時刻
阿寒バス営業所	9:00	植別橋	9:32	羅臼診療所	10:25	るさ川 (ルサフィールドハウス)	10:55	羅臼診療所	11:46	植別橋	12:17
羅臼診療所	9:01	峯浜入口	9:33	富士見町	10:26	岩見橋詰	10:58	富士見町	11:47	峯浜入口	12:18
富士見町	9:02	峯浜町	9:34	※漁協前	10:28	建根別中央	10:59	羅臼本町	11:48	峯浜町	12:19
羅臼本町	9:03	幌萌町	9:40	洞くつ前	10:29	建根別橋詰	11:00	礼文入口	11:49	幌萌町	12:25
礼文入口	9:04	運動公園	9:43	チトライ	10:30	コミセン前	11:01	高校前	11:50	運動公園	12:28
高校前	9:05	春日大川	9:44	ガゼ岩	10:31	岬町漁港前	11:02	松法橋詰	11:52	春日大川	12:29
松法橋詰	9:07	春日福祉会館前	9:45	随道口	10:32	岬町橋詰	11:03	知昭神社	11:53	春日福祉会館前	12:30
知昭神社	9:08	春日中央	9:46	海岸町第一	10:33	モセカル別中央	11:04	知昭中央	11:54	春日中央	12:31
知昭中央	9:09	精神川	9:47	海岸町第二	10:34	サクホク橋詰	11:05	※ニコット羅臼店前	11:55	精神川	12:32
※ニコット羅臼店前	9:10	麻布福祉会館前	9:48	神社前	10:35	天狗岩	11:06	八木浜学校	11:56	麻布福祉会館前	12:33
八木浜学校	9:11	麻布橋南	9:49	海岸町中央	10:36	サシルイ中央	11:08	八木浜町	11:57	麻布橋南	12:34
八木浜町	9:12	八木浜町	9:50	南橋詰	10:37	サシルイ	11:09	麻布橋南	11:58	八木浜町	12:35
麻布橋南	9:13	八木浜学校	9:51	サシルイ	10:38	南橋詰	11:10	麻布福祉会館前	11:59	八木浜学校	12:36
麻布福祉会館前	9:14	※ニコット羅臼店前	9:52	サシルイ中央	10:39	海岸町中央	11:11	精神川	12:00	※ニコット羅臼店前	12:37
精神川	9:15	知昭中央	9:53	天狗岩	10:41	神社前	11:12	春日中央	12:01	知昭中央	12:38
春日中央	9:16	知昭神社	9:54	サクホク橋詰	10:42	海岸町第二	11:13	春日福祉会館前	12:02	知昭神社	12:39
春日福祉会館前	9:17	松法橋詰	9:55	モセカル別中央	10:43	海岸町第一	11:14	春日大川	12:03	松法橋詰	12:40
春日大川	9:18	高校前	9:57	岬町橋詰	10:44	随道口	11:15	運動公園	12:04	高校前	12:42
運動公園	9:19	礼文入口	9:58	岬町漁港前	10:45	ガゼ岩	11:16	幌萌町	12:07	礼文入口	12:43
幌萌町	9:22	羅臼本町	9:59	コミセン前	10:46	チトライ	11:17	峯浜町	12:13	羅臼本町	12:44
峯浜町	9:28	※緑町	10:01	建根別橋詰	10:47	洞くつ前	11:18	峯浜入口	12:14	緑町	12:45
峯浜入口	9:29	※給食センター前	10:03	建根別中央	10:48	※漁協前	11:19	植別橋	12:15	羅臼診療所	12:46
植別橋	9:30	※湯ノ沢町公園	10:04	岩見橋詰	10:49	富士見町	11:21				
		※プール・福寿園前	10:04	るさ川 (ルサフィールドハウス)	10:52	羅臼診療所	11:22				
		羅臼温泉	10:05	※ルサフィールドハウス冬期閉館の期間は「岩見橋詰」より折返します。 (4月は「岩見橋詰」で折返しの運行となります。)		阿寒バス営業所	11:23				
		※ビジターセンター	10:05			※給食センター前	11:24				
		羅臼温泉	10:06			※湯ノ沢町公園	11:25				
		※プール・福寿園前	10:07			※プール・福寿園前	11:25				
		※湯ノ沢町公園	10:07			羅臼温泉	11:27				
		※社会福祉協議会前	10:08			※ビジターセンター	11:27				
		阿寒バス営業所	10:09			羅臼温泉	11:28				
		羅臼診療所	10:10			※プール・福寿園前	11:28				
						※湯ノ沢町公園	11:28				
						※社会福祉協議会前	11:29				
						阿寒バス営業所	11:30				
						羅臼診療所	11:31				

●阿寒バス(株)のバス停を使用します。お近くのバス停をご利用ください。

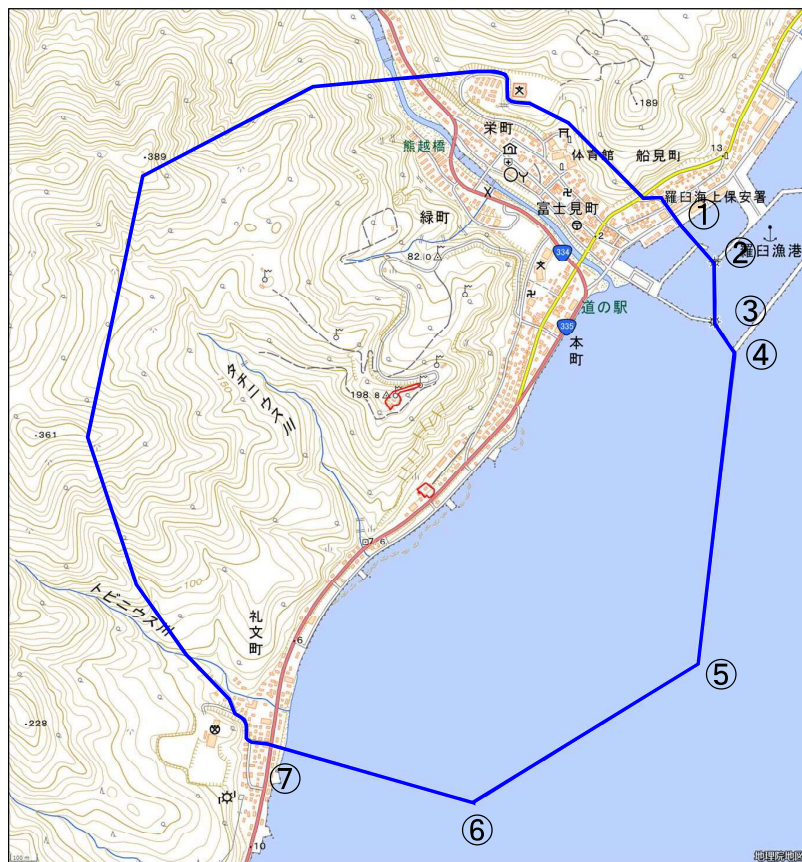
●※がついている場所は、「のいば」の看板等が設置しております。

●天候などにより、運行時間の遅れや運行中止の場合もあります。

●ワゴン車(運転手以外9名)での実証社会実験で無料で運行します。
乗車できない場合もありますのでご了承ください。

【お問い合わせ】 羅臼町地域公共交通活性化協議会
事務局 町民環境課 電話 0153-87-2115

陸上自衛隊釧路駐屯地標津分屯地羅臼分室周辺地域
(北海道目梨郡羅臼町礼文町7番地2)



この地図は、縮尺2万5000分の1の地形図相当の誤差を有しております。

国土地理院の地理院地図を利用

対象施設の区域

対象施設周辺地域

- ①北緯四十四度一分十三秒、東経百四十五度十一分五十秒の点
- ②北緯四十四度一分八秒、東経百四十五度十一分五十五秒の点
- ③北緯四十四度一分三十一秒、東経百四十五度十一分五十五秒の点
- ④北緯四十四度〇分五十八秒、東経百四十五度十一分五十九秒の点
- ⑤北緯四十四度〇分二十一秒、東経百四十五度十一分五十三秒の点
- ⑥北緯四十四度〇分五秒、東経百四十五度十一分十六秒の点
- ⑦北緯四十四度〇分十一秒、東経百四十五度十分四十五秒の点

ドローンの規制についてのお知らせ

小型無人機等飛行禁止法により指定されている
自衛隊施設／米軍施設及び
その**周辺地域**(周囲おおむね1,000m)
の上空における**ドローン等**の
飛行は原則として**禁止**されています。

これに違反した場合、次のような措置／罰則もあります。

- 警察官等による安全確保措置
- 最大拘禁刑1年／罰金50万円

Drone Regulation Notice

Drone flights are prohibited over and within approx. 1000-meter radius of the designated **Self-Defense Forces /U.S. Forces facilities** under the Act on Prohibition of Flight of sUAS(Drones).

If a person illegally flies drones,
police officers, etc. may take necessary measures for security.
The person may be punished by the Government of Japan
by imprisonment of up to one year or a fine of up to 500,000 yen.

周囲おおむね1,000m
の地域の上空
(イエロー・ゾーン)

自衛隊施設／米軍施設の
敷地・区域の上空
(レッド・ゾーン)



ドローン使用禁止
NO DRONE ZONE

約1,000m

※ このほか、**航空法**上の無人航空機の飛行禁止空域においてドローン等を飛行させる場合、夜間にドローン等を飛行させる場合等には、別途、**国土交通大臣の許可又は承認を得る必要があります。**

対象防衛関係施設および飛行をさせたい場合の手続の詳細については、防衛省HPをご参照ください。

<https://www.mod.go.jp/j/presiding/law/drone/index.html>



防衛省・警察庁・外務省・国土交通省

令和8年7月10日発行
町政だより

「温泉水の送水管改修設計」に伴う現地調査のお知らせ

羅臼町では今年度「温泉水送水管」の改修設計を行います。
設計に当たり、既設の温泉水送水管が埋設されている箇所周辺等において、
地形状況を計測するための現地測量作業を実施します。
皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のうえご協力くださいますよう
お願いします。

なお、作業員は羅臼町役場発行の身分証明書を携帯しております。

記

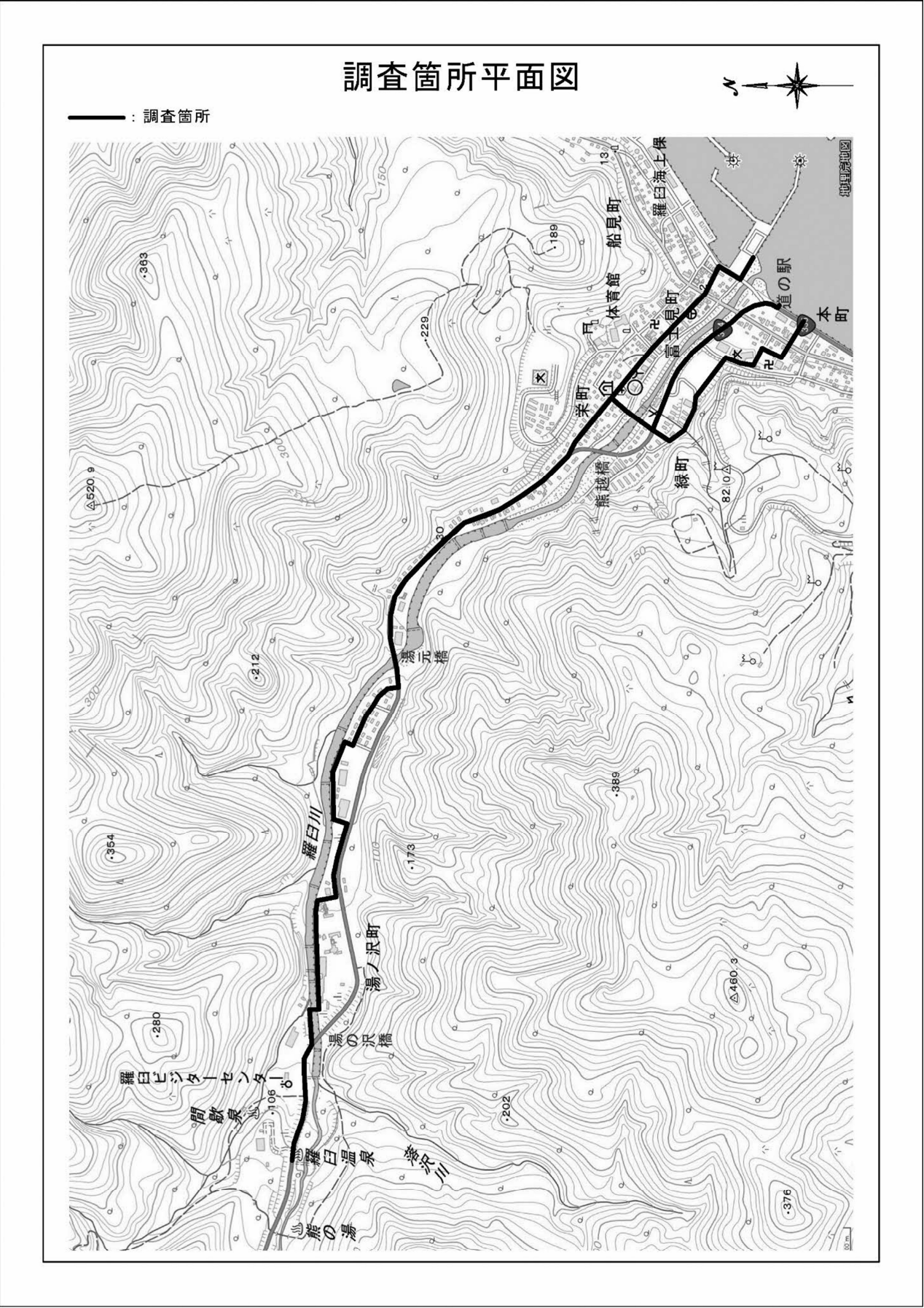
- | | |
|----------|--|
| 1 調査概要 | 温泉水送水管の布設替え設計を行うための現地測量作業 |
| 2 調査区域 | 調査箇所平面図を参照願います。 |
| 3 調査期間 | 令和 8 年 7 月下旬から令和 8 年 10 月下旬まで |
| 4 調査時間 | 午前 9 時から 午後 5 時まで |
| 5 交通規制 | 特になし |
| 6 発注者 | 羅臼町役場建設水道課

TEL 0153-87-2163 担当者：石井（イシイ） |
| 7 調査請負業者 | 基礎地盤コンサルタンツ株式会社

TEL 0853-24-7160 担当者：白原（シラハラ） |
| 8 測量協力会社 | 株式会社帯広土木設計

TEL 0155-24-3715 担当者：中野（ナカノ） |

以上



後期高齢者医療制度にご加入の方へ

医療機関等を
受診する際は

マイナ保険証または
資格確認書をお持ちください

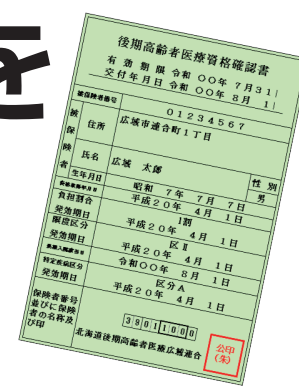
マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証を
ご利用ください



マイナ保険証をお持ちでない方

資格確認書を
ご提示ください



令和8年8月以降の資格確認書の取扱いについて

令和8年7月までは全員に「資格確認書」を交付していましたが、令和8年8月からは年齢やマイナ保険証の保有状況などにより、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。

資格情報のお知らせが交付される方

◎84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方

資格確認書が交付される方

◎85歳以上の方

◎84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方

資格情報のお知らせが交付される方のうち、マイナ保険証の利用が困難であるなど、何らかの理由により資格確認書の交付を希望する場合は、お住まいの市区町村へ申請いただくことで資格確認書を交付します。

マイナンバーカードの健康保険証利用に関する問い合わせ



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く) 平日/9:30~20:00 土日祝/9:30~17:30

マイナンバーカードの
健康保険証利用に
ついてはこちら



資格確認書・資格情報のお知らせの発行に関する問い合わせ



お住まいの
市区町村窓口
または

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館内

電話 011-290-5601 FAX 011-210-5022

ホームページ <https://iryokouiki-hokkaido.jp/>

ストップ・ザ・交通事故 夏の交通安全運動



運動期間 7月13日(月)~7月22日(水)まで

● **スピード落して安全運転！**

スピードの出し過ぎによる死亡事故の割合が高くなっています。
スピードの出し過ぎは重大事故に直結します。
余裕のあるドライブ計画を立て、スピードダウンで事故を防止しましょう。

● **家族みんなで事故防止！**

無理な追い越しやスピードの出し過ぎは絶対にしない。
目的地までの交通状況の確認と余裕あるドライブ計画を。



★交通安全街頭啓発の日程★

日時:7月16日(木曜日) 午後1時30分~

場所:礼文町 萬屋様宅前 (雨天時は中止となります)

共催: 羅臼町・
羅臼町交通安全協会・
羅臼町交通安全指導員会・
羅臼駐在所・中標津警察署

7月13日は 「飲酒運転根絶の日」

平成26年7月13日、小樽市で飲酒運転による悲惨なひき逃げ事故が発生しました。

その後も悲惨な事故が繰り返された結果、平成27年12月、
「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」が制定され、
7月13日が「飲酒運転根絶の日」と定められました。

「お酒を飲んだら運転をしない」たったそれだけのことなのに
なぜ、飲酒運転は無くならないのでしょうか？

みんな悲しい思いはしたくないはず。だから飲酒運転はしないで欲しい。



~「令和8年 飲酒運転根絶メッセージと道民宣言」より一部抜粋~

らうすリハ通信

2026年 7月号



社会医療法人孝仁会
知床らうす通所リハビリセンター
〒086-1823 羅臼町栄町100番地83
☎ 0153-87-3147
作業療法士 佐藤 功基

- ・リハビリでは運動指導、日常生活における困りごとへのアドバイス、脳活性を目的としたサービスを行っています。見学・半日無料体験も随時受け付けていますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。
- ・利用を希望される場合は、担当のケアマネジャーや地域包括支援センターへご相談ください。
- ・今月は、これから暑い季節に備えて「脱水予防」と「フレイル予防」をご紹介します。日頃のちょっとした心掛けが健康維持につながります。ぜひご自身の状態をチェックしてみましょう！

あなたは大丈夫？ 脱水チェック

脱水は熱中症だけでなく、だるさやふらつき、筋力低下の原因にもなります。暑さが本格化する前に、ご自身の状態をチェックしてみましょう。



チェックリスト

- 1 口の中や唇が渇いている ☐
- 2 のどが渇くことが多い ☐
- 3 尿の色が濃い ☐
- 4 疲れやすい、体がだるい ☐
- 5 水分をあまり飲んでいない ☐

判定の目安

0～1個

今のところ心配は少ないでしょう

2～3個 

脱水傾向の可能性あります

4個以上 

脱水の危険性があります。こまめな水分補給を心掛けましょう

脱水予防のポイント

こまめに水分をとりましょう

のどが渇く前に、少しずつこまめに飲むことが大切です

水分だけでなく塩分もとりましょう

汗をかいた時は、塩分やミネラルも一緒に補給しましょう

食事からも水分・栄養をとりましょう

野菜や果物、汁物など、水分を含む食材を積極的にとりましょう

室温・環境を快適に保ちましょう

室温は28度を目安にエアコンや扇風機を使いましょう



フレイルチェック

フレイルとは、年齢とともに心や体の動きが弱くなった状態のことです。

そのままにすると要介護状態に繋がることもあります。早めに気づいて対策することで予防・改善が可能です。

フレイルの進行イメージ



チェックリスト

- 1 半年前と比べて、体重が2～3kg以上減った ☐
- 2 疲れやすくなった ☐
- 3 以前より歩く速度が遅くなった ☐
- 4 握力や筋力が弱くなった ☐
- 5 運動や外出する機会が減った ☐

判定の目安

0個

今のところ心配は少ないでしょう

1～2個 

フレイルの可能性あります

3個以上 

生活習慣を見直して、予防に取り組みましょう



フレイル予防のポイント

しっかり食べる(栄養)

たんぱく質を意識して、バランスよく食べましょう

身体を動かす(運動)

散歩や体操などを続けて、筋力や体力を保ちましょう

人との交流(社会参加)

家族や友人との会話や活動大切にしましょう

十分な休養(休息・睡眠)

質のよい睡眠と休息をとり、心と体をしっかり休めましょう



第16回高齢者のつどい 出演者募集

日時
場所

令和 8 年 9 月 1 2 日（土）

午前 1 0 時 3 0 分～ 旧春松小学校校舎

応募
要綱

募集締切：7月28日（火）

一緒に高齢者のつどいを盛り上げていただける
出演者を町民の皆様から広く募集します！

- ・どなたでも参加可能です。
- ・必要事項を記入の上、下記住所までFAX、郵送、持参下さい。

申込先：羅臼町老人クラブ連合会（社協内）

住 所：羅臼町栄町 8 番地 1

TEL：87－3243 FAX：87－3256

----- キリトリ -----



氏名・団体名

連絡先

発表内容

元久穂乃花のタタタタイトル未定

～とびだせ羅臼町と山～



7月

ウォーリック

◆イベント目白押しだった5月～6月上旬を経て、6月の下旬からはしばらく羅臼町のスポーツイベントお休みです。しかし私はこれを書かなくてはならぬ。どうしたもんかというところに面白そうなのイベントが。というわけで今回は羅臼町を飛び出し、お隣の標津町のイベントに参加してまいりました。

◆というわけで今回私が参加してきたのは、標津町で6月28日に行われた野付半島丸ごとウォーリック。ウォーリックとはウォーキングとビクニックをかけた合わせた造語だそうで、内容はその名の通り、野付半島を丸ごとビクニック気分でおウォーキングといった感じです。コースは全4種。それぞれ5kmの①②と、6kmの③④コースが用意され、自分の体力にあったコースを選べます。私は今回、③コースを選びました。③コースは曇り予報を吹き飛ばし、天気はぴかぴか晴れ。日頃の行いのおかげでね。③コースは8時半に同時スタートします。みんなでせせと歩きます。前を走スピードで歩く方もいれば、数人で仲良く歩く方も参加の仕方は様々です。

◆③コースも歩くなんて10kmと言ったらどれくらいでしょう。役場から大体、端は知内別うちは春日町くらいですか。そう考えれば少々遠い気もします。車でもそれなりにかかります。歩くといったらそれはもう大変ですね。一人とはばには手に余ります。しかし、今回の私は一人参加ではない。一人参加ではないということは、へちまやへちまや

ちゃん、とにかくおしゃべりしながら歩くということ。◆ちなみに内容は話せません。お天気もいい景色なのに、景色を楽しむこともなく、おしゃべりおしゃべり、給水ポイントがあつて、またおしゃべりするところ不思議、ゴールです。

◆順位は特につかないが、正確なことはわかりませんが、3時分、一時間お分とそれなりの時間でゴールである野付半島ネイチャーセンターに着く。あうれい景品、飲み物とアイスクリームの割引券を受け取ります。これをもらって、さあアイスを食べようか、とはならず。時間もあるし、ネイチャーセンターからトドワラにでも行きましようというところで、トドワラとやらを目指してさらに歩きます。こちらは多少景色を楽しみつつ、しかしお口は忙しく、そんな感じで歩きます。緑とか海とか、なんかすこっぴたです。

◆トドワラを一通り歩いて、お待ちかね、おいしいアイスを食べる時にバスに乗り込みます。そこから、標津の体育館に戻り、これまでおいしいお弁当と完歩賞を受け取りイベントは終了。近くの公園でお弁当を食べれば、満足度の高い一日の完成です。この日の歩数は2万1千歩。日頃の運動不足もトントンです。

◆◆◆◆◆
◆これまでは羅臼町のイベント参加が多かった。とびだすことはあまりなかったのですが、たまにはとびだして参加しても楽しいなあと思います。とびだすには少々遠かったりしますが、みなさまぜひ、いろいろなイベントに参加されてはいかがでしょうか。

今月のスポーツイベント

日付	イベント名
7/10(金)	ヨガ教室
7/11, 18 8/1, 8 (土)	定期活動ミニ・バド・ラー

引き続きスポーツに関するアンケートを行っております。
ご協力をお願いいたします。



<https://forms.gle/Q3zFcZQeFRUHSPT9>

スポーツイベント情報提供求む!



来る! 羅臼岳登山!

去りし7月5日に山開きされた、とても身近でかい山、羅臼岳。この羅臼岳の登山イベントが、来る8月に開催されます。

一人で登るにはルートやクマやうその他もろもろ、心配だらけで登れない! そんなあなたは、比較的安心安全の、みんなで登る登山イベントでいかがでしょうか。

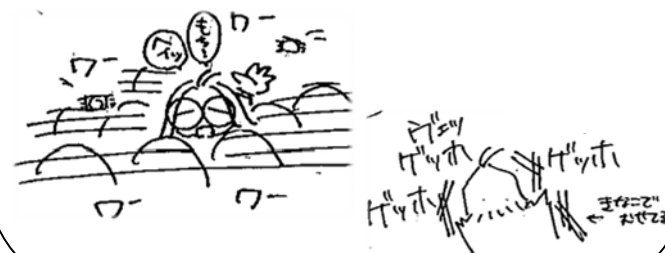
羅臼に来たなら一遍は登らなくては! というわけで元久も行ってみようかと思ひます。みなさまのご一緒いかがですか?

餅を拾いました

タイトル未定のアウトドア回で山開きに餅まきがない!! と書いたところ、神社祭で餅まきあるよ! 餅まかれるよ! と、行く先々でお声がけをいただくようになりました。そして今日、餅まきです。これは何としてでもいかなければ! キャッチのイメージトレーニングもばっちり、拾う素振りもばっちり、準備は万端です。

〇〇〇

さて、餅を拾ってまいりました、結果は天晴、24個! うち一つは大当たり、お茶がおまけでついてきました。これで数日は食いつなげるといふものです。早速きな粉餅を食べます、食べます。あれ? お餅は跡形もなく消えてしまいました。



コメント・質問・感想投稿ください! 次月以降紹介させていただく可能性がございます! 採用されると、とんでもなく素敵なプレゼントも...? 投稿先は motohisa.honoka.26@rausu-town.jp、もしくは右のQRコードまで!



YOGA CLASS

8/21 (Fri)

18:30 ~ 19:30

会場：らうすぽ3階多目的ルーム

参加料

1500円

らいず会員

1000円

お申込み

お電話または
QRコードから

初心者大歓迎



託児・ヨガマット貸出もお気軽にお問い合わせください
18歳以上の町民対象

講師 Erina Yoga 代表
富田 絵里奈 氏

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず
お問い合わせ・お申込み
0153-85-7715



世界自然遺産
知床半島の最高峰へ



協力：羅臼山岳会

2026 8/11(火・祝)

集合時間

朝5時00分・らうすぽ駐車場

対象

小学4年生以上の町民
(小学生は保護者同伴)

定員

15名(最少催行人員3名)

参加料

2,000円 / らいず会員1,500円

持ち物

雨具・昼食・飲み物・行動食など
(後ほど、持ち物やルートについて
詳細のお便りを送ります)

日	程
6:30	岩尾別入口
10:30	羅臼平
12:30	頂上着
12:45	頂上発
17:45	岩尾別下山
18:45	らうすぽ駐車場

こちらからも
お申込できます!!



注意

ヒグマの出没状況や、
天候判断により、
中止になる場合が
ございます。



お問合せ・お申込み先 申込締切：7/29(水)

らいず事務局 TEL:0153-85-7715

チヤレンジ!! 羅臼岳登山

標高1,661m
岩尾別コース
距離:6.9km
(往復13.8km)
標高差1,420m