令和8年度自死遺族支援講演会
羅臼町地域包括ケア研修会

大切な人との別れは誰もが経験します



家族、友人、知人――。大切な人との別れは、
誰にとってもつらく、悲しいものです。
大切な人を亡くしたとき、身近な人がそうなったとき、どう寄り添えばいいのでしょうか。
やさしく、わかりやすく。
一緒に考えてみませんか？

参加無料
どなたでも参加できます

日時 令和８年 **11月5日(木) 13:30～15:00** (開場 13:15)

会場 **羅臼町民体育館らうすぽ　1階　会議室**
(羅臼町栄町102番地)

講師 北海道立精神保健福祉センター 所長
岡崎 大介 氏（精神科医）

精神保健福祉センターはこころの健康に関する専門機関です
岡崎先生のやさしくわかりやすい話は好評です

テーマ もし身近な人を亡くしたら～大切な人を亡くした方への理解と支援～（仮）

お申込み・お問い合わせ
電話またはQRコードからお申し込みください
中標津保健所 健康推進課
☎ 0153-72-2168

当日参加も可能ですが、混雑時は入場をお待ちいただく場合があります。事前予約にご協力ください

当日の送迎（羅臼町民限定） 締切：10月27日（火）
羅臼町民で当日送迎が必要な方は次の宛先まで連絡ください
羅臼町地域包括支援センター　☎0153-87-5880

「QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

【共催】 北海道中標津保健所、別海町、中標津町、標津町、羅臼町、医療法人孝仁会羅臼町地域包括支援センター



羅臼町学生寮

高校生寄宿舎 食事提供スタッフ募集

（羅臼町会計年度任用職員）

羅臼町で暮らす高校生の「もうひとつの家」に、あたたかい食事を。

高校生の朝食・夕食（お弁当を含む）の調理・準備をしてくださる方を募集しています。



栄養バランス



衛生管理



生徒との関わり

▶ お願いしたいこと

- 衛生・アレルギーへの配慮
- メニュー・食材のご相談
- 朝・夕の食事づくり及び付随業務

▶ こんな方を探しています

- 飲食店経営や調理の経験がある方
- 家庭料理の経験を活かしたい方
- 高校生の毎日を継続して支えてくださる方



調理師免許は不要です。ふだんの家事・お料理の経験がそのまま活かせます。

▶ 募集要項

◯ 募集人数	１～２名
◯ 業務内容	朝・夕の食事づくり及び付随業務（片付けなど）
◯ 勤務日数・時間	週5日間 ／ 1日6時間程度（土・日曜日及び祝日を除く） （朝6時～9時、夕方3時～6時の予定）
◯ 賃金等	給与（時給）1,203円～1,425円（パートタイム） （共済組合、厚生年金、雇用・労災保険等 ※勤務条件により適用）
◯ 任用期間	令和9年4月1日～令和10年3月31日（再度の任用あり）
◯ 勤務場所	羅臼町共栄町22番地2（学生寮内の厨房）
◯ 応募方法	履歴書（写真貼付）をご提出ください 提出先：教育委員会 学務課
◯ 応募期限	令和8年11月20日（金）午後5時まで

まずは厨房の見学だけでもOK！ お気軽にお電話ください。

TEL：87-2129　（教育委員会 学務課　担当：鹿又）

第５５回羅臼町総合文化祭
町民小劇場
チケット販売します！

第４３回町民小劇場
ところ　旧春松小学校体育館
とき　１０月３１日（土）
開場：１３時３０分／開演：１４時００分

第５５回羅臼町総合文化祭「第４３回町民小劇場」は、来る１０月３１日（土）、旧春松小学校体育館を会場に開催します。

今年も多数の町民の皆様の出演を頂くこととなりました。

日頃の活動の成果を披露いただき、みなさんと楽しいひと時を過ごしたいと思いますので、たくさんのご来場をお待ちしております（出演団体は次回町政だよりでお知らせします）。

なお、観覧をご希望の方は、チケットが必要ですのでご購入ください。

＜チケット取扱先＞

取扱い場所：羅臼町教育委員会（役場２階　℡：８７－２００４）

取扱い時間：平日８時４５分～１７時３０分

※当日券は会場受付で販売いたします。

＜チケット金額＞

前売券・当日券ともに「３００円」（小学生以下無料）

主催：羅臼町文化協会　後援：羅臼町総合文化祭実行委員会・羅臼町教育委員会

献血たすけあい運動

日ごろ、皆様には献血運動に対して、深いご理解とご協力を賜わり心より感謝申し上げます。

さて、令和８年度第２回目の「献血たすけあい運動」を下記の時間表のとおり実施いたしますのでご協力をお願いします。

◇ 献 血 実 施 日 ◇

令和8年10月27日(火)

◎移動献血車「ひまわり号」運行時間表

住 所	場　　所	時　　間
船見町	羅臼漁業協同組合前	９：００～１０：００
船見町	羅臼アポロ石油前	１０：３０～１１：３０
栄 町	大地みらい信用金庫前	１３：００～１６：００

◇ 服薬について ◇

当日服薬でも献血可能→血圧・コレステロール・鼻炎・尿酸値を下げる薬

当日服薬しなければ献血可能→痛み止め・市販の風邪薬（病院処方は不可）

服薬３日間献血不可→抗生物質・血糖値を下げる薬・精神安定剤



【お問合せ先】　保健福祉課　８７－２１６１

観光や暮らしのタイムリーな情報を
随時更新しています！！

羅臼町公式SNS



羅臼町役場　企画財政課

☎ 0153-87-2114　✉ rausu.town@gmail.com

元久穂乃花のタタタイトル未定

～今回からは通常号に戻りまして～



10月

クナシリ眺望駅伝競走大会

◇だんだん寒くなっていけばいいのに、体感的には気が付けば突然寒くなり、朝晩は動けたもんじゃなくなってしまいました。もともと動いていないということは言いません。みなさまお元気ですか。風邪はひいていないですか。恐ろしきインフルエンザも流行っているとのこと、お体ご自愛キャンペーンをそろそろ始める時期ですよ。スポーツ推進コーディネーターとしてはこんな時期こそしっかり体を動かしていきましょうと言いたいところですが、いかんせん手前ができておりませんので人様にいえたもんじゃありません。◇そんな感じで人が布団で丸まっている傍ら、奇特な人方はクナシリを想いタスキをつなぎます。そう、クナシリ眺望駅伝競走大会です。◇クナシリ眺望駅伝競走大会は今年で33回目を迎える羅臼町の伝統的なスポーツイベント！ですよね？きっと、33回も続いているのでそういうことです。約12キロのコース第1区から第5区まで、5人でタスキをつなぐこの駅伝大会、もちろん私も参加いたしました！もちろんスタッフとして！◇だって走れません。少し前に走った時、体が重たくて重たくて、始めてもいないのに引退を決めました。つまり走れません。走れる人はすごい。誇ったほうがいいですよ。

◇◇◇

◇当日は見事に晴天。気持ちのいい天気に気持ちのいい走りを見て…などと競技を見て感想の一つでも言えたらよかったのですが、正直に申し上げまして、私は選手のみなさまが走っている姿をほとんど全く見ておらず、第一区の選手が走っている姿をちらりと見ただけで、後にどんなドラマがあったのか、まったく知らないのです。私はいったい何をしていたんでしょう。私の見た選手の皆様の姿は走り終わって豚汁を食べている姿くらいです。でも楽しかったんだろうなあと思いました。◇無知も無知なもので私は、例えば2キロとか3キロを何分で走れたら早いのか遅いのか等まったくもって判断がつきません。今回の駅伝の結果を見ても早い遅いがわからず、ただただすごいなあの一言に尽きます。選手の皆様お疲れさまでした。そしてスタッフの皆様も、たくさんのスタッフ参加があり、こんなに人が必要なのかとびっくり、駅伝大会の運営についてなんて考えたこともないですからね。たくさんのご協力にこの場で勝手に感謝します。ありがとうございました。

◇◇◇

◇こんな感じで無事終了した駅伝大会、私には遺恨が一つ。女性部の皆様お手製豚汁のことです。食べ損ねました。普通にその場を離れていました。匂いだけは嗅ぎました。いい匂いでした。食べたかった！誓って、来年は絶対食べます。絶対です。



今月のスポーツイベント

日付	イベント名
10/10 10/17 10/24 11/7 （土）	定期活動ミニ・バド・ラー
10/18 （日）	英嶺山トレッキング
10/6～ 11/27	モルック スキットル・シリーズ　秋の大食欲杯

モルック

スキットル・シリーズ開幕！

モルックのシリーズ戦、スキットル・シリーズが開幕しました。通常とは違うルールながら、各チーム盛り上がりを見せモルックを楽しみました。

現在のスコアは以下のとおりです。

ランキング	チーム名	スコア
1	RMC	23
2	JF	26
3	ファミリーズ	50
-	アポロ石油	-
-	BBA FIGHTERS	-

たたた台湾よいとこ一度はおいで

天啓ありけり台湾行きけりということで、ピコンときたので行ってきました。空港泊はいつものベンチ、深夜の格安航空券、個室などない格安宿、行動時間は早朝ー深夜、イカレ旅程はイイ旅程です。

今回は台風の影響もあり搭乗便は欠航と、出だしからなかなか楽しませてくれます。ただでさえぎちぎちに詰めていた予定は1日消えたことでさらにぎちぎち。しかし行先変更なんてありません。行けるか行けないかは問題ではありません。行くのです。

弾丸のように飛び回り、うまいもんを食べうまいもんを食べ、うまいもんを食べます。おすすめはパンをパンで挟んだパン。なんて素敵な響きでしょう。パンをパンで挟んだパンのうちパンで挟まれてるパンは揚げたパン、揚げたパンを挟むパンは厚焼きパンと薄焼きパンが選べます。つまり厚焼きパンで揚げたパンを挟んだパンと薄焼きパンで揚げたパンを挟んだパンの二種類ということです。頭がハッピーな感じになってきましたね。このほかにもうまいもんはたくさん、しかし歩数は毎日 25000 歩。差し引きトントンで健康です。

しかしタイミングだけは最悪で、帰ってきてから駅伝直前ということに気が付きます。悲しきかなノータリンの旅行はこうして終わりです。

ゴミ拾いをしています

元久は人様のお役にたつべくやはりゴミ拾いを続けています。前回は居麻布橋まで進んだので今回はここからスタート。今回のお供も 19901108 です。

ゴミを拾って満足して、後日通りがかってみると、早速ごみが捨てられており、かわいそうな元久はちょっと悲しい気持ちになりました。ゴミをポイ捨てするときはちょっと悲しい気持ちになる元久を思いながら心を込めてポイ捨てしてください。

成果報告
居麻布橋-陸志別橋
1.5Kg
今回の大物
ヘビ（死体・土葬済）

図書館まつり２０２６

10月17日（土）・18日（日）

10：00～17：00（両日とも）

場所：羅臼町図書館

10/17 絵本作家加藤休ミさんがやってくる！

ワークショップ
＆トークライブ



- 2階多目的室
- ワークショップ
  10:30～12:00
  トークライブ
  13:30～14:30

10/18 脱出ゲーム『かもめ号からの脱出』



- 移動図書館バス
  かもめ号
- 10:15～15:30
- **※応募・抽選制**
- ※応募期間は終了しました

10/18 ミニ古本市

図書館の除籍本を無料還元！



- 2階多目的室
- 10:00～17:00
- 無料でお持ち帰りいただけます

10/17・18 ざっしdeガチャ

本を借りて雑誌の付録が当たるガチャを引こう



- 貸出カウンター
- 10:00～17:00
- 3冊貸出で1回できます
  ひとり1回
  なくなり次第終了

10/17・18 本の相性診断 ブックマッチング

あなたに合う本がきっと見つかる！



- 展示コーナー
- 10:00～17:00
- 貸出は貸出カウンターで行います

10/17・18 図書館まつり開催記念 図書印スタンプラリー

スタンプをあつめて図書印＆図書印帳をゲットしよう！



- 貸出カウンター
- 10:00～17:00
- 図書印　先着30名
- 図書印帳　先着20名



大好評につき！今年もやります！
★おめんづくりコーナー
★釣り堀コーナー
★折り紙コーナー
17日・18日両日実施します

問合せ先
羅臼町図書館
Tel 0153-85-7171

図書館まつり2026 タイムテーブル

10/17（土）

10:00	図書館オープン
10:30～12:00	加藤休ミさん ワークショップ(事前申込制)
12:00～12:30	絵本即売会＆サイン会①
13:30～14:30	加藤休ミさん トークライブ(事前申込制)
14:30～15:00	絵本即売会＆サイン会②

10/18（日）

10:00	図書館オープン
10:00～17:00	ミニ古本市 ※終日開催
10:15～15:30	うちどくミッション かもめ号脱出ゲーム (事前応募・抽選制)

10/17（土）＆ 10/18（日）

両日開催 10:00～17:00

- ★ざっしdeガチャ（景品なくなり次第終了）
- ★ブックマッチング
- ★図書印スタンプラリー（図書印 先着30名　図書印帳 先着20名）
- ★おめんづくりコーナー
- ★つりぼりコーナー
- ★折り紙コーナー

羅臼町図書館 駐車場のご案内

当館の駐車場は正面駐車場と第２駐車場をご利用いただけます



【問合せ先】羅臼町図書館 0153-85-7171

令和８年度　実証社会実験運行　　羅臼町地域公共交通活性化協議会

町内を巡回するワゴン車の運行を実施中！

運行期間	令和8年 10 月 2 日(金)から 令和9年 3 月 26 日(金)まで
運 行 日	月・水・金(祝日は除く)
運行時間	9時00分～13時00分の間

コミュニティワゴン車の運行を10月からも引き続き実施中です。
裏面に平日版として、運行時刻表を記載しておりますのでご覧ください。
冬期間は、吹雪等の荒天により、急きょ運行が中止になる場合がありますのでご承知おきください。



利用は無料

利用していただきご意見を！
アンケート調査にご協力を！！

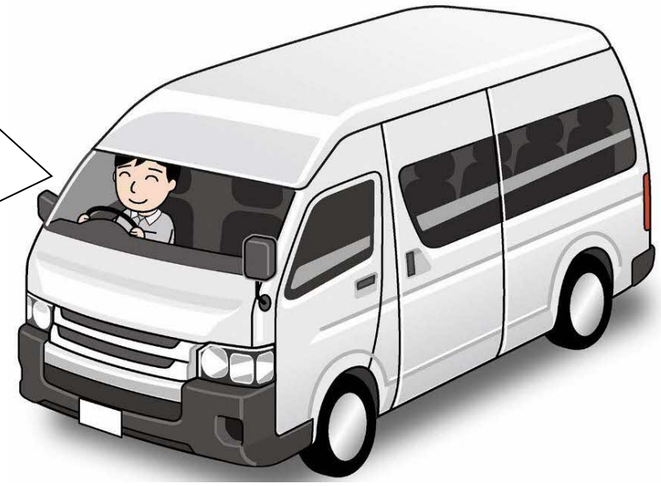
○ ワゴン車での運行ですので、乗車数が最大９名となります。
満車の場合、ご利用できないことがあります。

○ 乗車場所は指定しておりますが、降りる場所については運転手に事前にお伝えください。
運行ルート上で、安全確認ができる場所であれば対応します。

○ アンケートにご協力ください。アンケート用紙はワゴン車と役場1階の町民環境課窓口・町民ホールに用意しております。
ご意見、ご要望を記入の上、回収 BOX の投函ください。

○ 今回の運行についても、町内外の各機関や店舗等のご協力を得て実施しておりますので、ワゴン車を待っている場合、ご迷惑にならないように気をつけて利用ください。

利用する乗車場所にワゴン車「やさしい号」が近づいてきた場合に、手をあげるなどしていただくと運転手「利用者」だと気づきやすくなりますので、ご協力をお願いします！



【お問合せ】 町民環境課　0153－87-2115

※羅臼町のホームページにも掲載します！

運行時刻表は裏面をご覧ください！

平日版【運行時刻表】毎週　月・水・金（祝日は除く）　【期間】令和8年10月2日(金)～令和9年3月26日(金)

【① 便】

阿寒バス営業所→峯浜町	時刻
阿寒バス営業所	**9:00**
羅臼診療所	9:01
富士見町	9:02
羅臼本町	9:03
礼文入口	9:04
高校前	9:05
松法橋詰	9:07
知昭神社	9:08
知昭中央	9:09
※ニコット羅臼店前	9:10
八木浜学校	9:11
八木浜町	9:12
麻布橋南	9:13
麻布福祉会館前	9:14
精神川	9:15
春日中央	9:16
春日福祉会館前	9:17
春日大川	9:18
運動公園	9:19
幌萌町	9:22
峯浜町	9:28
峯浜入口	9:29
植別橋	**9:30**

【② 便】

峯浜町→診療所（湯ノ沢町経由）	時刻
植別橋	**9:32**
峯浜入口	9:33
峯浜町	9:34
幌萌町	9:40
運動公園	9:43
春日大川	9:44
春日福祉会館前	9:45
春日中央	9:46
精神川	9:47
麻布福祉会館前	9:48
麻布橋南	9:49
八木浜町	9:50
八木浜学校	9:51
※ニコット羅臼店前	9:52
知昭中央	9:53
知昭神社	9:54
松法橋詰	9:55
高校前	9:57
礼文入口	9:58
羅臼本町	9:59
※緑町	10:01
※給食センター前	10:03
※湯ノ沢町公園	10:04
※プール・福寿園前	10:04
羅臼温泉	10:05
※ビジターセンター	10:05
羅臼温泉	10:06
※プール・福寿園前	10:07
※湯ノ沢町公園	10:07
※社会福祉協議会前	10:08
阿寒バス営業所	10:09
羅臼診療所	**10:10**

【③ 便】

診療所→岬町(るさ川)	時刻
羅臼診療所	**10:25**
富士見町	10:26
※漁協前	10:28
洞くつ前	10:29
チトライ	10:30
ガゼ岩	10:31
随道口	10:32
海岸町第一	10:33
海岸町第二	10:34
神社前	10:35
海岸町中央	10:36
南橋詰	10:37
サシルイ	10:38
サシルイ中央	10:39
天狗岩	10:41
サクホク橋詰	10:42
モセカル別中央	10:43
岬町橋詰	10:44
岬町漁港前	10:45
コミセン前	10:46
建根別橋詰	10:47
建根別中央	10:48
岩見橋詰	**10:49**
るさ川（ルサフィールドハウス）	**10:52**

※ルサフィールドハウス冬期閉館の期間は「岩見橋詰」より折返します。（4月は「岩見橋詰」で折返しの運行となります。）

【④ 便】

岬町(るさ川)→診療所（湯ノ沢町経由）	時刻
るさ川（ルサフィールドハウス）	**10:55**
岩見橋詰	**10:58**
建根別中央	10:59
建根別橋詰	11:00
コミセン前	11:01
岬町漁港前	11:02
岬町橋詰	11:03
モセカル別中央	11:04
サクホク橋詰	11:05
天狗岩	11:06
サシルイ中央	11:08
サシルイ	11:09
南橋詰	11:10
海岸町中央	11:11
神社前	11:12
海岸町第二	11:13
海岸町第一	11:14
随道口	11:15
ガゼ岩	11:16
チトライ	11:17
洞くつ前	11:18
※漁協前	11:19
富士見町	11:21
羅臼診療所	11:22
阿寒バス営業所	11:23
※給食センター前	11:24
※湯ノ沢町公園	11:25
※プール・福寿園前	11:25
羅臼温泉	11:27
※ビジターセンター	11:27
羅臼温泉	11:28
※プール・福寿園前	11:28
※湯ノ沢町公園	11:28
※社会福祉協議会前	11:29
阿寒バス営業所	11:30
羅臼診療所	**11:31**

【⑤ 便】

診療所→峯浜町	時刻
羅臼診療所	**11:46**
富士見町	11:47
羅臼本町	11:48
礼文入口	11:49
高校前	11:50
松法橋詰	11:52
知昭神社	11:53
知昭中央	11:54
※ニコット羅臼店前	11:55
八木浜学校	11:56
八木浜町	11:57
麻布橋南	11:58
麻布福祉会館前	11:59
精神川	12:00
春日中央	12:01
春日福祉会館前	12:02
春日大川	12:03
運動公園	12:04
幌萌町	12:07
峯浜町	12:13
峯浜入口	12:14
植別橋	**12:15**

【⑥ 便】

峯浜町→営業所（緑町経由）	時刻
植別橋	**12:17**
峯浜入口	12:18
峯浜町	12:19
幌萌町	12:25
運動公園	12:28
春日大川	12:29
春日福祉会館前	12:30
春日中央	12:31
精神川	12:32
麻布福祉会館前	12:33
麻布橋南	12:34
八木浜町	12:35
八木浜学校	12:36
※ニコット羅臼店前	12:37
知昭中央	12:38
知昭神社	12:39
松法橋詰	12:40
高校前	12:42
礼文入口	12:43
羅臼本町	12:44
緑町	12:45
羅臼診療所	**12:46**

●阿寒バス（株）のバス停を使用します。お近くのバス停をご利用ください。

●※がついている場所は、「のりば」の看板等が設置しております。

●天候などにより、運行時間の遅れや運行中止の場合もあります。

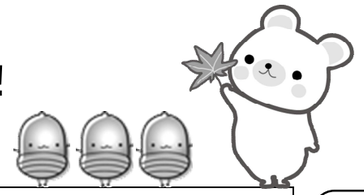
●ワゴン車（運転手以外9名）での実証社会実験で無料で運行します。
乗車できない場合もありますのでご了承ください。

【お問い合せ】羅臼町地域公共交通活性化協議会
事務局　町民環境課　　電話　0153－87－2115

第５５回羅臼町総合文化祭

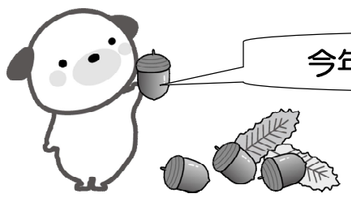
羅臼町総合文化祭を開催いたします。今回は会場を「旧春松小学校」としております。各種催しの内容は記載のとおりです。みなさんどうぞお誘い合せの上、ご来場・ご鑑賞ください。

総合文化祭は１０月３０日（金）から１１月２日（月）まで開催！



【日程表】

日　　時	会　場	内　　容	
10月30日（金）　18:00～	旧春松小学校 １階ロビー	オープニングセレモニー	みなさんとともに文化祭の開幕を迎えたいと思います。ぜひご参加ください。
10月30日（金）　18:00～20:00 31日（土）　9:00～18:00 11月　1日（日）　9:00～18:00 2日（月）　9:00～18:00	旧春松小学校 １階ロビー	一般作品展・サークル展	各種サークル（絵画・書道・華道・陶芸など）会員の力作や一般の方々の作品を展示します。
10月30日（金）　18:00～20:00 31日（土）　10:00～17:00 11月　1日（日）　10:00～17:00 2日（月）　10:00～12:00	旧春松小学校 １階ロビー	らうす古本市	羅臼町図書館にある本の一部を皆さんにお譲りします。掘り出し物もあるかも！？
10月31日（土） 開場 13:30／開演 14:00	旧春松小学校 体育館	第43回町民小劇場	羅臼町文化協会主催の町民小劇場。 多くの方のご来場をお待ちしております！ （入場券300円　※小学生以下無料）
11月1日（日）　10:00～14:00	旧春松小学校 体育館	第21回子ども祭り	折り紙等の各種ゲーム、知床ブルーイーグルス体験教室＆ミニコンサート、バザー、ビーズでモノ作り、フリーマーケットなどを開催します。 さらに「子ども祭りでポイントゲットだぜ！」ではいろいろなコーナーを体験して、遊んで食べてポイントをゲット！そしてすてきな賞品をゲットしよう。



今年は会場が「旧春松小学校」に変更になっています！お間違えの無いようご注意ください！

駐車場に限りがありますので、近隣の方は徒歩、
ご家族等乗り合いにご協力願います。

★個々の催しは以下のとおりです。

＜オープニングセレモニー＞

10月30日（金）18時00分～
旧春松小学校１階ロビー

◇町歌合唱
　合唱：混声合唱団コールリンデンバウム
◇祝辞
◇テープカット

＜一般作品展・サークル展＞

10月30日（金）～11月２日（月）
旧春松小学校１階ロビー

●30日（金）　18:00～20:00まで
●31日（土）、１日（日）　9:00～18:00まで
●　２日（月）　9:00～18:00まで

展示内容は次のとおり予定しています。

◎陶　　芸：商工会女性部、陶芸サークル織部
◎俳　　句：羅臼いさり火吟社
　　羅臼伝統文化子ども教室（俳句の部）
◎写　　真：個人
◎華　　道：グループ華共
◎絵　　画：知床ユネスコ協会、個人
◎書　　道：個人
◎手 工 芸：とっどる・地域活動支援センター
　　らうすポルトガル刺繍会、個人

※この他、小中学生による美術書道展も行います。

＜第 43 回町民小劇場＞



会場： 旧春松小学校　体育館
10 月 31 日（土）　入場料 300 円（小学生以下無料）
開場：13 時 30 分 ／ 開演：14 時 00 分
〔出演団体・演目（順不同）〕





◎藤原一人さん：ラバーズデイ　ほか

◎羅臼三弦優帆会：武田節、津軽じょんがら節　ほか

◎フォークダンスコスモス：ハリリ　ほか

◎鈴木妙子さん：夜桜お七

◎コール・リンデンバウム：さんぽ、この道　ほか

◎知床ブルーイーグルス（マーチング）：
マジカルミステリーツアー、天体観測 ほか

◎知床ブルーイーグルス（バンド）：
丸の内サディスティック　ほか

※この他にも出演調整中！詳しくは 26 日発行の町政だよりをご覧ください。



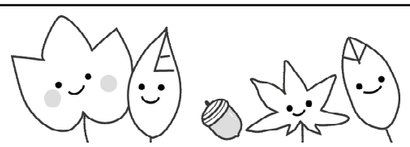
＜らうす古本市＞

10 月 30 日（金）　18 時 00 分～20 時 00 分
　　31 日（土）　10 時 00 分～17 時 00 分
11 月　1 日（日）　10 時 00 分～17 時 00 分
　　2 日（月）　10 時 00 分～12 時 00 分

※「旧春松小学校１階ロビー」で開催します。



図書室にあった本の一部を
無料でみなさんにお譲りしますっ！



＜第２１回子ども祭り＞

11 月 1 日（日）10 時 00 分～13 時 00 分

今年は会場が「旧春松小学校」だよ！　いろんな催しがたくさん開催されます！

土足でＯＫなので、うわぐつは必要ありません！

時　間	催し物	内　　容	会　場
11:00 ～ 14:00	子ども祭りで ポイントゲットだぜ！ アンパンマンをさがせ！	子ども祭りのいろいろなコーナーを回って、 遊んで食べてポイントをゲットして、すてきな景品をもらおう！ 抽選会は「11 時 50 分と 13 時 30 分」を予定しています！ 幼稚園のみんなはアンパンマンをさがしてプレゼントをゲット！ （羅臼町子ども会リーダー会、子ども祭り部門企画）	アリーナ
11:00 ～ 13:00	知床ブルーイーグルス 体験教室＆ミニコンサート	知床ブルーイーグルスの練習や本番で使っている楽器に触れることが出来ます！ 11:00～体験教室、12:40～ミニコンサート（予定） （知床ブルーイーグルス）	
10:00 ～ 13:30	輪投げなど各種ゲーム	一緒に楽しく輪投げやぬり絵など、色んなゲームで楽しもう！ （羅臼町更生保護女性会）	
	出店・バザー	子ども会による出店・屋台です。食べ物や射的などが楽しめます。 （羅臼町子ども会育成協議会）	
11:30 ～ 12:30	食堂	お昼は文化協会のみなさんが作ったカレーライスをどうぞ。 ジュースとカレーでお腹を満たそう！ カレーライス 200 円　／　ジュース 50 円（羅臼町文化協会）	



★羅臼町総合文化祭に関するお問い合わせについては、実行委員会事務局（羅臼町教育委員会内 TEL87-2004）まで★
★なお、記載の催しについて都合により急きょ変更する場合がありますのであらかじめご了承下さい★

主催：羅臼町教育委員会・羅臼町文化協会 ／ 主管：第５５回羅臼町総合文化祭実行委員会

羅臼町女性団体連絡協議会 だより～✉

令和８年10月　発刊

❀ 羅臼町女性団体連絡協議会 会長　ご挨拶 ❀



令和8年度の総会も4月13日に終了し、役員改選の年でしたので、新しい役員も決まり活動を始めています。

6月18日、19日の両日 札幌市で第74回全国地域婦人女性団体研究大会が開催され、羅臼町女性団体からも10名で参加しました。大会の内容については参加者が感想文を書いていますので、読んで貰えればと思います。

この後も町内研修会やカーリング大会も予定しておりますので、各町内の理事さんから連絡がありましたら、積極的に参加いただき、私たちの活動を知っていただけたらと思います。

小学校前の花壇も漁協、商工会 各女性部と美活の皆さんで整備しています。 前を通る時に気に掛けて見て貰えたら嬉しいです。

今後も皆様の協力のもと、新役員で活動してまいりますのでよろしくお願いします。

野　祥子

令和 8 年度　　役員の紹介



役　職	氏　名	所 属	氏　名	所 属
会　　長	野　　祥 子	富士見町		
副 会 長	内 藤　優美子	礼文町南	増 子　珠 美	春日町
事務局長	鈴 木　由 妃	八木浜町		
事務局次長	奥 山　玲 子	春日町		
会　　計	小 野　ゆかり	礼文町南	岡 野　久 子	富士見町
監　　査	濱 屋　みどり	礼文町北	五十嵐　ひとみ	本町
理　　事	小 島　由香里	春日町	横 岩　由加里	麻布町
	佐 藤　るり子	八木八町	岡 村　千 草	知昭町
	村 井　友 恵	松法町	秋 山　幸 子	栄町
	七 海　香 織	船見町	高 橋　由紀子	共栄町
	鹿 又　朋 美	海岸町	片 山　由 香	岬町

第74回 全国地域婦人女性団体研究会　in 北海道
第63回 北海道・東北ブロック地域婦人女性団体研究会　/　第77回 北海道女性大会
「多様性と共に生きる社会」 ～違いを力に、共に生きるために～　*6月18・19日*



6月18.19日の2日間、女性連全国大会 北海道・東北ブロック大会に参加しました。
「多様性と共に生きる」をテーマに18日は日本医療大学 林 美枝子教授には『 **大地から未来に切り拓く女性たち** 』として、地域共生社会、地域共創にむけて女性団体の役割についての講演をおこなっていただきました。
地域と共に活動していくうえで、縦割りや支え手、受け手という関係を超えた関わり方の難しさを考えさせられました。
また、アップダウンさんには北方領土を題材にした漫才『 **ふるさと** 』を公演していただきました。
アップダウンさんが度々、来町していることは知っていましたが、お会いするのも漫才を見るのも初めてでした。 アップダウンさんには交流会にも参加していただき、楽しい時間を過ごすことが出来ました。
19日には社会福祉法人 麦の子会 理事長 北川聡子さんに、むぎのこのはじまりからむぎのこの活動のお話『 **支援を受ける側から支援する側** 』癒された人が癒し人へ、人の輪が繋がっていくのだと思いました。
全国から多くの女性団体の方々に参加していただき、無事に大会を終えることができました。 また、7月4日に開催された北方領土復帰促進婦人青年交流会では、全国大会に参加していただいた方々もいらっしゃいました。
短期間にも関わらず、2度も北海道を訪れていただきありがたかったです。

増 子　珠 美



鈴木直道知事にお越しいただきました。



ご多忙にもかかわらず、
鈴木貴子さんが
オンライン参加してくださいました。



アップダウン





ウホホイの衣装で
お迎えしました。







来年の開催地　熊本県

『 **多様性と共に生きる社会** 』をテーマのもと6月18.19日の2日間、札幌市で開催された大会に、初めて参加させていただきました。
全国各地からたくさんの方が参加し、様々な活動や思いに触れる事ができ、とても貴重な経験となりました。
大会では、新しい会の歌の披露や基調講演 鈴木貴子さんの特別講演など、様々なお話を聞く事ができました。
中でも芸人のアップダウンさんによる北方領土についての公演です。
これまで北方領土について知っているつもりでしたが、公演を聞き、改めて北方領土について考えるきっかけになりました。 笑いを交えながら、わかりやすく聞く事ができました。
一方で、北方領土に住んでいた方々の思いや、故郷に帰りたいという願いが今も続いている事を知り、遠い昔の出来事として考えるのではなく、今も続いている問題なのだという事を強く感じました。
普段から、国後島が目の前に見えているからこそ特に心に響きました。 今も帰りたい、返してほしいと願っている方々がいる事を改めて考えさせられました。
初めて参加した大会でしたが、北方領土だけではなく、それぞれの地域で取り組まれている活動について知ることができました。
これからは、自分にできることを続けていきたいと思います。

小 野　ゆ か り

知床スミレ・エコプロジェクト

花壇整備　5/14　7/11





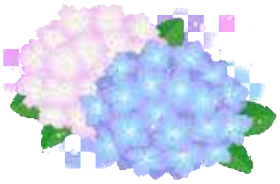






漁協女性部
商工会女性部
女　性　連
3団体での
活動です。





真っ白で大輪の花　『　紫陽花　　アナベル　』

薄いピンクで小さな花

豊かな香り　『　はまなす　』



EM菌　石鹸づくり

随時　製作中!!









家庭から出た　廃油　と　米のとぎ汁　を
使用して作る　環境にやさしい石鹸

観光客の方々にも人気です！

第57回 北方領土復帰促進婦人・青年交流集会　7月3・4日

～『第57回 北方領土復帰促進婦人・青年交流集会』に参加して』～

第57回 北方領土復帰促進婦人・青年交流集会に参加しました。「北方領土」というと北海道のイメージでしたが、遠くは沖縄県からの参加もあり全国各地からたくさんの方が参加していることに驚きました。

午前は元島民2世の方の講話、午後は7グループに分かれディスカッションを行い、感想や地元で行っている活動など発表しました。 生まれた時からあった国後島ですが、遠く離れた地域で活動されている話や考えを聞くことができ、改めて北方領土について考える有意義な時間となりました。

また、講話の後に観光船で船上から国後島を視察しました。 天気は良かったのですが濃霧のためはっきりと見えず、参加者の方も残念そうでした。

次回は国後島をぜひ見てもらいたいと思います。　片山 由香

















ふれあいまつり　『世代間交流』 ～ 一緒に遊ぼう ～　8月30日



チューリップ
きらきらぼし
七夕さま
3つの譜面を
用意しました。





今年もクリオネの会とのコラボ





たくさんの方々に
参加していただき
楽しい時間を
過ごしました。



編集後記

今年は役員改選の年で、新役員、新理事での活動がスタートしました。
これから随時、女性連の活動を配信していく所存です。

カフェ湯ノ沢

～うちらとヒグマ～



OCOBORE

スパイスカレー
10：00 OPEN



MARUCA

クレープ、ドリンク
11：00 OPEN



紙芝居読み聞かせ会

羅臼町や斜里町で実際に起きた事件をもとに、知床財団が作製したオリジナル紙芝居の読み聞かせ会です。羅臼の町も登場するので、是非見に来てください！

場所：知床羅臼ビジターセンター裏
11：00～「知床のヒグマ アルのおはなし」
12：00～「じいちゃんとぼくとクマ」
※屋外で行いますので、暖かい服装でお越しください。



10/24 土
10：00～15：00

知床羅臼ビジターセンター
お問合せ　0153-87-2828
開館時間　9：00～17：00

主催：羅臼町
企画・運営：（公財）知床財団



ヒグマのアニエスと一緒に写真を撮ろう！

当日は、知床羅臼ビジターセンターにヒグマの着ぐるみ「アニエス」が登場！アニエスと一緒に元気いっぱいの写真を撮ろう！

場所：知床羅臼ビジターセンター館内&館外
1回目 11：30から　　2回目 12：30から

予約不要

語って・知って・試してみるベア！
クマ端会議 2026 in 羅臼

～知っておきたいヒグマの”今”と最新のヒグマ対策～

今年のクマ端会議は「体験」をプラスしてパワーアップ！
お茶とおしゃべりを楽しみながら、ヒグマについての情報をアップデートしませんか？

語る
うちらとヒグマ ～今年のクマ事情を添えて～
今年のヒグマはどんな感じ？？町内の出没状況をチェックしながらおしゃべりしましょう！ぜひ、みなさんの感じていること気になることを聞かせてください！

知る
空からの捜索！ヒグマ対策ドローンの実演・解説
ヒグマの捜索や追い払いに活躍する最新ドローンが登場。
最新テクノロジーがどのように活用されているかご紹介します。

試す
練習用のクマ撃退スプレーで「試射体験」
いざという時に迷わず噴射できる？ 練習用のスプレーを使って、適切な取り扱い方法や注意点をレクチャーします。
※スプレー試射は人数に制限がありますので予めご了承ください。

会場：知床羅臼ビジターセンター
開場：12：30～
開始：13：00～



主催：(公財)知床財団



みんな参加してねーーー！