町政だより

令和8年11月10日

羅臼町の皆様へ

主要道道 知床公園羅臼線「羅臼橋」架替事業に係る説明会について

日頃より北海道の道路行政に関し、ご理解ご協力を賜り感謝申し上げます。

主要道道知床公園羅臼線は、羅臼町市街地と相泊を結ぶ唯一の連絡路として、通勤通学、地域医療、産業など、生活や経済にとって欠くことのできない重要な役割を担う道路であります。

しかし、本道路に架かる「羅臼橋」は車両及び歩行者の通行量が多い橋梁でありますが、道路幅員が狭く大型車同士のすれ違いが困難な状態であり、橋梁本体も老朽化していることから、北海道釧路総合振興局釧路建設管理部にて橋梁の架け替えを計画しております。

事業期間中は通行止めになることから、迂回路が必要となり、富士見町の信号交差点からオジロ橋を迂回路として予定しています。

つきましては、橋梁架替事業並びに迂回路についての説明会を下記のとおり開催いたしますので、ご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご出席ください。

迂回路の沿線にお住いの方は、なるべくご出席いただけるようお願い致します。

記

1. 日　時　　令和8年11月16日（月）午後6時から
2. 場　所　　羅臼町役場　1階　会議室
3. 説明者　　北海道釧路総合振興局　釧路建設管理部中標津出張所

【羅臼橋周辺の略図】



問合せ先：羅臼町建設水道課建設水道係
電話　87-2163

しれとこざいだん
知床財団だより

2026年
秋号
No.102

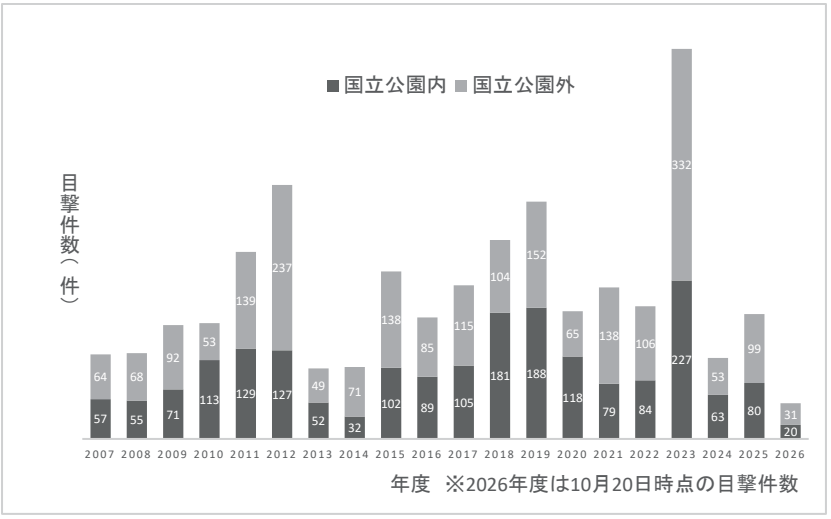
知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。
野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。

SHIRETOKO
NATURE FOUNDATION

地域の皆さんへ感謝を！今年のヒグマ事情

最近はぐっと冷え込み、人もヒグマも冬支度の季節ですね。さて、今年の羅臼町におけるヒグマ目撃件数は、10月20日時点で51件（うち20件は国立公園内）となっています。今シーズンはヒグマの出没が非常に落ち着いており、記録を取り始めて以来、最も目撃件数の少ない年となりそうな見通しです。

また、有害捕獲されたヒグマの数も3頭と、過去3番目に少ない状況です。ここ数年は1年おきに目撃や出没が増加する傾向があり、それに伴う捕獲も連続することが度々ありましたが、今年は市街地での人とヒグマの危険な遭遇事例や、生ゴミ・残渣が荒らされるといった被害は発生していません。これもひとえに、日頃から対策に取り組んでくださっている地域の皆様のおかげです。心より感謝申し上げます！



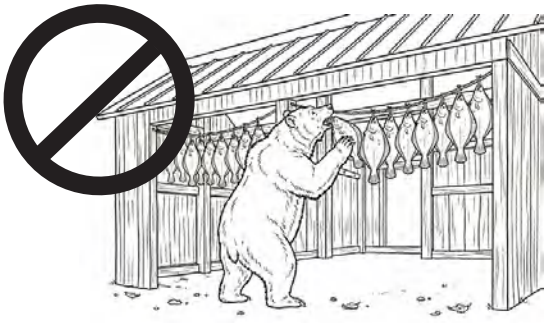
ヒグマが冬眠に向けて脂肪を蓄えようと活発化する季節です。引き続き、ヒグマを引き寄せないための日常的な対策にご協力をお願いします。

日常生活でご協力いただきたいポイント

生ゴミを屋外に放置しない



干し魚は５ｍ以上の高さに干すか、電気柵で囲う



これからも皆様と一緒に、安心して暮らせる「ヒグマに強い町づくり」を進めていきたいと思いますので、ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします！

ヒグマを見たら → 早朝でも夜間でもすぐにご連絡ください！

羅臼町役場産業創生課 ➡ 0153-87-2126 (24時間)

ルサ川でサケ・マスの産卵床調査を行いました！



産卵床調査は、ルサ川を河口から約 2.5km 遡り、どこにどれくらいあるかを記録していきます。10 月 2 日に行った調査では、23 個のシロザケの産卵床が確認できました！

川底を観察すると、メスが尾びれを巧みに使って掘った穴や、積み上げた砂利の起伏からわかる産卵床を見ることができます。穴の深さや砂利の高さから、人生 (魚生？) 最後の力強さが感じられます。

知床財団は、知床半島の複数の河川において、春にサケ・マス類の稚魚数調査、秋に産卵床調査を行い、半島でどれくらい繁殖しているかを追い続けています。こうした地道な調査を継続し、知床が世界自然遺産たる由縁である「海と陸のつながり」をモニタリングし、後世に残したいと考えています。

羅臼で暮らす

知床財団 職員紹介 ＃06

名前：渡部 憲和 (わたなべのりかず)

出身地：標津町
年　齢：32 歳
前　職：医療機器メーカー (営業)
趣　味：筋トレ、狩猟



筋トレのため頑張ってらうすぽに通おうと思いますので、もしお目にかかることがありましたらお気軽にお声がけください！

知床財団でヒグマを中心とした鳥獣対策をしている、渡部憲和と申します。以前は医療機器メーカーに勤めており、東京都内の総合病院を中心に人工関節の営業マンをしておりました。整形外科のお医者様から時には温かくも厳しいお言葉をいただきつつ、上司からは熱い叱咤激励を頂戴しておりましたが、解放された今はヒグマに対し大声を張り上げています。昔から身体を鍛えることが好きで、今でも骨や筋肉への興味は健在です。仕事柄、クマやシカの解体をする機会が多く、その度に野生動物のマッチョさに驚くと共に「草や木の実ばっか食べてるのになんで？」と嫉妬のような感情が生まれています。腸内に潜む大量の微生物の働きによるものだそうですが、心から羨ましい限りです。私も負けないように鍛えます！



賛助会員募集中

SHIRETOKO
NATURE FOUNDATION

野生動物の保護管理活動を行っています。

私たち知床財団は、人と野生動物の共存を目指し、学術調査やそこから得られた知見を活かした野生動物の保護管理活動を行っています。

公益財団法人 知床財団

知床自然センター
〒099-4356　斜里郡斜里町字岩宇別531番地
TEL：0152-24-2114　FAX：0152-24-2115

知床羅臼ビジターセンター
〒086-1822　目梨郡羅臼町湯ノ沢町6-27
TEL：0153-87-2828　FAX：0153-87-2876

ホームページからクレジットカードでご入会いただけます。

知床財団 公式 HP

[発行]公益財団法人 知床財団　[住所]知床羅臼ビジターセンター 〒086-1822 北海道目梨郡羅臼町湯ノ沢町6-27 [TEL] 0153-87-2828

知床インタープリテーション全体計画

「知らないこと、知床。」

を、活用した企画をみんなで考えてみよう！

参加無料



２年間の月日をかけて 2026年春にようやく完成した、知床インタープリテーション全体計画ストーリーブック「知らないこと、知床。」、皆さんは既にお読みいただいたでしょうか。

今年の 6月から 7月にかけて、羅臼町、斜里町の町内会を通じて皆さんにお届けしたこの冊子ですが、実は、読んで終わりではなく、この冊子から町の魅力発信のヒントを取り出してほしいと思っています。

さらに、そこから町の魅力を伝えるための新たな事業企画まで出来上がったら、まさに「知らないこと、知床。」の本領発揮といえるでしょう。

今回のワークショップでは、「知らないこと、知床。」を使って、町の価値や魅力を伝え、形にするための新しい企画を、みんなで考えてみたいと思います。

11月28日（土）

斜里会場
10：00 ～ 12：30
斜里町公民館　ゆめホール知床

羅臼会場
16：30 ～ 19：00
羅臼町民体育館　らうすぽ

「知らないこと、知床」がお手元にある方は、ワークショップの際にご持参ください。
お持ちでない方は当日お渡しします。
また、以下の施設で無料でもらうことができます。
▶知床世界遺産センター　▶知床羅臼ビジターセンター



Tetsuya Aiko
愛甲哲也

北海道大学大学院農学研究院教授。国立公園の適正利用、利用者モニタリングの研究に携わられています。知床の適正利用・エコツーリズムワーキンググループ座長のお立場から、アドバイスをいただきます。



Tadashi Kawashima
川嶋直

川嶋直事務所代表。全国各地のインタープリテーション全体計画に関わり、知床でも 2025年から計画策定に携わっていただきました。いつの間にか引き込まれてしまう川嶋さんの巧みなワークショップさばき、ぜひご体験ください。

※インタープリテーション全体計画とは、来訪者や地域住民に対して、地域の自然、歴史、文化、などの価値をどのように伝え、理解や共感、行動に繋げるかを整理した計画のことです。知床では、環境省を中心に、2024 年から策定に力を入れています。

町外からの参加もお待ちしております！

▶申し込み（参加無料）

WEB 申し込み：11 月 20 日（金）〆切
右の QR コードからアクセスできます

当日の飛び入り参加も大歓迎です！

▲WEB 申し込み
https://forms.gle/VHWcfX5YmjCRmdK87

▶お問い合わせ

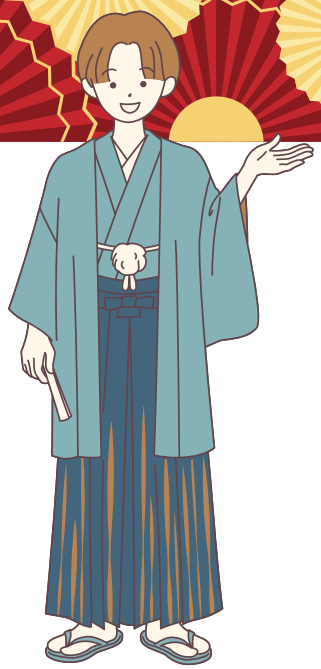
主催：環境省釧路自然環境事務所
運営（事業委託業者）：公益財団法人 知床財団
電話：0152-26-7665（知床財団）



令和8年11月10日発行

令和9年羅臼町20歳のつどい

日時　令和９年１月７日（木）
１４：００～
場所　旧春松小学校



祝

20歳!!



令和９年羅臼町２０歳のつどいは、令和９年１月７日（木）に旧春松小学校を会場に午後２時から開催いたします。式典の対象となるのは、平成１８年４月２日から平成１９年４月１日までに生まれた方です。

対象者の名簿は、住民基本台帳から調査していますが、学校や就職先の関係で羅臼町に住民票のない方でも２０歳のつどいに出席することができます。

羅臼町に住民票がない方で出席を希望される方は、下記担当課までお早めにご連絡ください。

【担当：社会教育課　TEL０１５３－８７－２００４】

町政だより
令和８年１１月１０日 発行

全国瞬時警報システム試験放送を実施します

全国瞬時警報システム（Jアラート）により、国から発令された地震・津波・気象に関する特別警報等及び羅臼町に影響を及ぼす可能性がある弾道ミサイルの発射などが行われた際に、人工衛星を介して羅臼町の防災行政無線を自動的に起動し、音声で町民に通達するテストを実施します。

◎日にち　令和８年**11月11日**（水）

◎時　間　午前**11時00分**頃

◎場　所　羅臼町全域

◎内　容　テスト電文を防災行政無線で自動放送します。

ご注意ください！！

◎羅臼町の防災行政無線から各家庭の戸別受信機、または漁港等に設置されている拡声器へ自動的に音声が放送されるか確認するテストです。

◎今回は、テスト放送のみとなりますので、**実際に避難等の必要はありません。また、テスト放送終了後に役場よりテスト終了の放送は行いません。**

◎戸別受信機は、J-アラート放送の際に**自動的に放送の録音が行われます。放送後、録音ボタンのライトが点滅している場合は、再生ボタンを押し、録音を再生する事で点滅が解除されます**ので、ご留意ください。

ご不明な点や、気になることがありましたら…

【お問合せ先】**総務課**　TEL87－2111

までご連絡ください。

らうすリハ通信
2026年 11月号

社会医療法人孝仁会
知床らうす通所リハビリセンター
〒 086-1823 羅臼町栄町100番地83
☎ 0153-87-3147
作業療法士 佐藤 功基

・リハビリでは運動指導、日常生活における困りごとへのアドバイス、脳活性を目的としたサービスを行っています。見学・半日無料体験も随時受け付けていますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。
・利用を希望される場合は、担当のケアマネジャーや地域包括支援センターへご相談ください。
・今月号では、「間違い探し」と「便秘予防」をご紹介します。楽しみながら頭を使い、日々の健康づくりにもつなげていきましょう！

脳トレコーナー 羅臼のまちがいさがし

左右の絵でちがうところが5つあります。



からだを動かして便秘予防

1 こまめに体を動かす

歩行や軽い体操などで活動量を保つことは、腸の動きを助けるきっかけになります。



2 お腹まわりを動かす

深呼吸や体をひねる運動など、無理のない範囲でお腹まわりを動かしてみましょう。



3 トイレでは姿勢も大切

足を床につけ、少し前かがみになると力を入れやすくなります。足が届きにくい場合は足台を使う方法もあります。



便秘予防のワンポイント

朝起きたあとや朝食後は、腸が動きやすい時間です。
毎日決まった時間にトイレへ行く習慣をつけましょう。

水分 ・ 食事 ・ 生活リズムも大切です

令和８年１１月１０日発行

60 歳以上
誰でも参加可能！

羅臼町老人クラブ連合会主催

羅臼町高齢者親睦交流会
交通安全・特殊詐欺防止教室

●日　　時：令和８年１１月２５日（水）

◇親睦交流会（カラオケ）　～　１０時から１１時３０分まで

◇交通安全・特殊詐欺防止教室　～　１１時３０分から１２時まで

●場　　所：羅臼町民体育館（らうすぽ）

●参加対象：町内 60 歳以上の方は誰でも参加できます。

●参 加 費：無料

●交通手段：町内の循環バスをご利用ください。

本交流会に参加して、羅臼町内の高齢者同士の交流を図り、みんなで楽しい１日を過ごしましょう！

また、<u>老人クラブに加入していない方の参加もお待ちしております</u>ので、友人に声をかけ、仲間づくりの場になればと思います。

また、交通事故や特殊詐欺による被害を防止するため、講話を通じて交通安全や特殊詐欺について改めて理解を深め、安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えましょう。

お問い合わせ：☎８７―３２４３　担当（山﨑・加藤）

羅 臼 町 老 人 ク ラ ブ 連 合 会

元久穂乃花のタタタイトル未定

～低電力モードがあるのだから～



11月

モルック「スキットルシリーズ」

◇寒いですね。外になんてとんでもない。中で楽しいことをしましょう。というわけで、モルック大会シーズン戦、開幕です。

◇◇◇

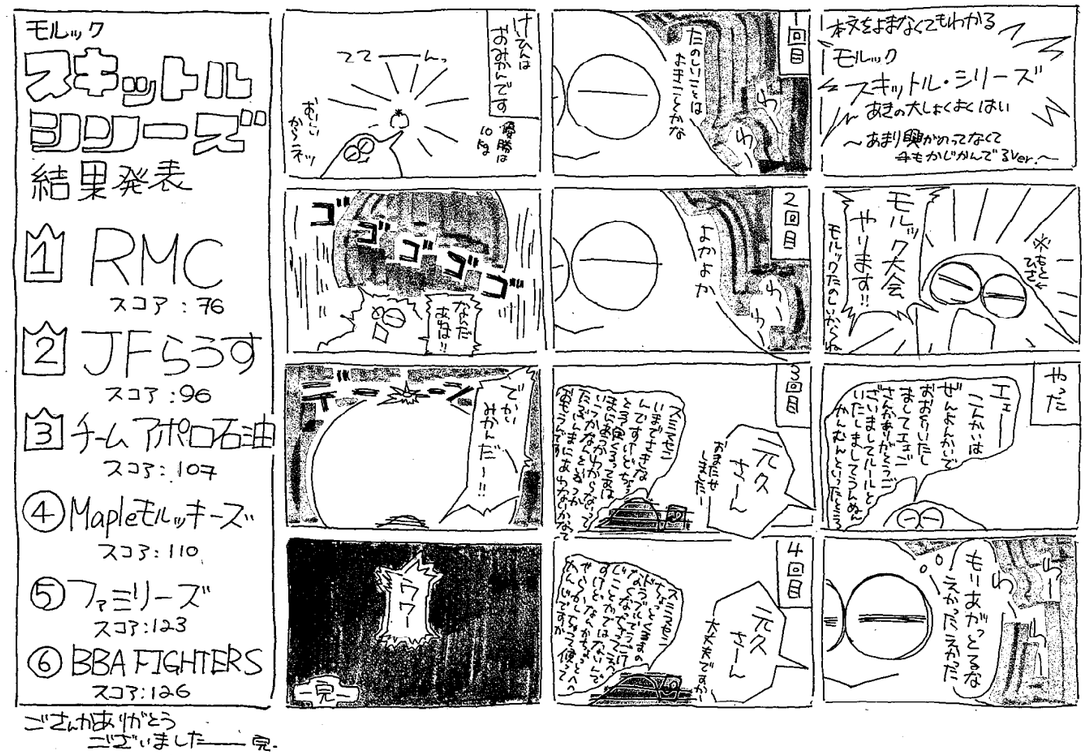
◇モルック「スキットル・シリーズ」は期間中に規定回数スコアを記録し、その合計で順位を競うシーズン戦。通常のモルックとはルールが違う点も多々あります。なかなか難しいので、どうかなあと少々心配しておりましたが、心配ご無用。なかなかの盛り上がりを見せました。

◇◇◇

◇とかなんとか言いたいところですが期間中の開催は全4回、うち私の参加はまさかの2回！まさかの出席率50％です。これじゃ盛り上がりがどうとか言えません。私の見た2回は盛り上がっておりましたが、残り2回はお通夜状態だったかもしれません。そうなれば差し引きで盛り上がりはゼロということで、淡々とした大会でしたという可能性もゼロではないということです。◇見ていた2回はみなさま大変盛り上がって、大変申し訳ないですがなんか寝不足とかですかね。今日はあまり興が乗らないのでとりあえず結果発表とかします。参加チームは6チームで優勝はRMCチーム。おめでとうございます。準優勝はJFらうす。こちらもおめでとうございます。見ていた感じ、かなりいい勝負といいますか、どちらもなかなかお上手でなんかいい感じかなって思ったんですけど意外と差があったんだなって思います。◇なかなかうまくいかないチームもありまして、はがゆい感じもあったかなって思います。練習とかもなんかめっちゃしてるチームとかあって頑張ってほしいなって思ったりみんな楽しそうだし元久はうれしかったです。今回の元久は見てるだけでした。もんまり見てるだけで楽しいことってないですよね。でもこれは見てるだけでも楽しかったなって思うのでよかったです。

◇◇◇

◇興が乗らないときはそれなりにすることが大切です。無理は禁物ということでモルック大会楽しかったのでまたやりたいなって思うんですけど今後は確実に参加できる日を選んで、不測の事態とか、よりによって今日かよみたいなことって元久にはよくあるので、なんかそういう星も元に生まれたんですかね。なんかもんまりよくない星とかはいってるんでしょうね。間が悪いといいますか、なんか昔からそんな感じだった気がします。なんの話しでしたか、なるべく参加できる日を選んで、というか短期決戦ですね。この日！みたいな感じでちゃんとやろうと思いまです。ご迷惑おかけしました。次回までに興に乗せとくということであらかじめ。


モルック
スキットルシリーズ
結果発表
1 RMC
スコア：76
2 JFらうす
スコア：96
3 チームアポロ石油
スコア：107
④ Maple モルッキーズ
スコア：110
⑤ ファミリーズ
スコア：123
⑥ BBA FIGHTERS
スコア：126
ごさんかありがとうございました――完
1回目
2回目
3回目
4回目
ヤッター
ドカーン
ドカーン
ドカーン

初めての方も、プレーしたことがある方も、みんなで楽しむ!

らいずピックルボールデー

PICKLEBALL DAY

2026年11月23日(月・祝)

ピックルボールって？

アメリカ発祥の
テニス・バドミントン・
卓球の特徴を組合せた
今、各地で盛り上がって
いるスポーツです！
ご自身の志向に合った
コースに参加できます



会　場：らうすぽ2階アリーナ
対　象：小学1年生以上
参加料：300円　/　らいず会員100円
持ち物：上靴・飲み物・動きやすい服装
定　員：どちらも15名程度

＼あなたはどちらに参加する？／

初めて・基本から体験したい方

● 初心者向け体験会

14:00～15:30

初めての方はもちろん、
体験したことはあるけど、
また基本から教わりたい方にも
おすすめです！
道具の使い方・打ち方・ルールを
学びましょう

打ち合いや、ゲームを楽しみたい方

● 経験者向け交流会

18:00～20:00

いろいろな人とゲームを
楽しみたい！
もっとプレーする機会がほしい！
参加者同士で交流しましょう！

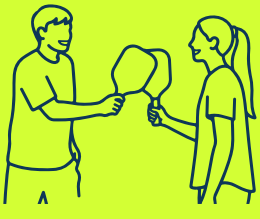
講師
ピックルボール
コーディネーター
橋場　俊輔　氏

- 道具はこちらで用意します！マイパドルの持参も大歓迎です
- どちらも定員数に達した場合、申込を締切ります。お早めにお申込ください

お申込・お問合せ
お電話またはQRコードより受付
NPO法人羅臼スポーツクラブらいず
TEL:0153-85-7715

申込QRコード

＼締切は11/18(水)！／





NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

モルック大会

らいず大人の体験会

11月20日(金)18:30～20:30頃

対　象：18歳以上の町民
場　所：らうすぽ2階アリーナ
参加料：ひとり200円

誰でもかんたん！
失敗しても盛り上がる
白熱した闘い！
ルール説明の時間もあるので初めての参加も安心！



ルール
・木製の棒(モルック)を投げ、1～12までの数字が書かれたピン(スキットル)を倒す
・倒れたスキットルの本数が複数の場合は倒れた本数、1本の場合はスキットルに書かれた数字が点数となる
・先に、合わせて『50点』を取った方が勝ち
・50点を超えると点数が『25点』になるペナルティなどがある

お申込
・1チーム3～4名でQRコードまたは下記の申込書をらいず事務局へ持参
お問合せ：らいず事務局　TEL0153-85-7715　　申込締切：11/17(火)

モルック大会申込用紙

チーム名		代表者連絡先	
①	参加者氏名	②	参加者氏名
③	参加者氏名	④	参加者氏名