

# 知床の窓から見えるもの

2014年9月23日（火曜日）

「羅臼湖トレッキング」



こんにちは～皆さん羅臼湖って知っていますか？

私も地元に住ながら昨年初めて行き、今年の9月初めに同じ職場の4人で羅臼湖トレッキングに行ってきた。

羅臼湖は周辺に駐車場がないため、ネイチャーガイドさんと知床峠の頂上で待ち合わせ、峠から車で羅臼側に10分程戻り（車の送迎のない場合は徒歩）登山道入り口まで行きます。

登山道より羅臼湖までは片道3km、往復6kmで時間にすると3時間程です。アップダウンは、あまりありませんが標高600m～700mの亜高山帯にあり周辺植物は踏圧に弱く、植物保護の為に、ぬかるみを歩くように長靴で登って行きます。

現在は旧道の一の沼には行けませんが羅臼湖までは、二の沼から五の沼と順番に進んで行きます。前日までのお天気が続いたお陰で私たちはほとんど、ぬかるみにはまることもなく歩き進めました。道の両脇には笹や松が生い繁り、長年、生きてきた木々の根は倒れても土の中にしっかりと根付いています。植物のたくましさを感じました。

ガイドさんによると羅臼湖周辺は、ハイマツ帯やダケカンバ帯が広がり本州中部の標高2000m～2500mに相当する環境だそうです。

羅臼湖までの風景は季節によって違いますが、道端には高山植物のチングルマ、りんどう、こけももなどが咲き、二の沼、三の沼から見える羅臼岳はとてもキレイです。又、歩く道には一週間前の

熊の糞があったりと、ちょっとドッキリすることもありました。辿り着いた羅臼湖からは知西別岳<sup>ちにしべつ</sup>を望むことができシーンと静まりかえった一帯は風の音だけがする、何ともいえず神秘的な空気が漂っています。ふだん自然にふれあうことのない自分にとって、達成感と自然の壮大さを体験でき、

明日から又頑張ることができるパワーをもらいました。

自称「晴れ女」2名がいたおかげで天気にも恵まれ、いい風景を観た後は美味しいラーメンを食べ、温泉に入り、すっかり癒やされました！

皆さんも自然の中で自分リフレッシュ～おすすめします！

\* 次の日私は運動不足のため足首と太ももが少々筋肉痛でした（笑）

