

生活アンケート（中学生結果） 学年 _____ 年 氏名 _____ 回答数 112人 (91.8%)

このアンケートは、みなさんがふだん、家や学校の外でどのように過ごしているかを知るためにおこなうものです。当てはまる番号に○または記入をして下さい。

問1	あなたは朝ごはんを食べますか？	①毎日食べる 84人 (75.0%) ②どちらかといえば食べる 11人 (9.8%) ③あまり食べていない 11人 (9.8%) ④毎日食べない 5人 (4.5%)													
問2	あなたは晩ごはんのあと、お茶・水以外のものを食べたり飲んだりしますか？（お菓子、ジュース、スポーツドリンク、アイス、ちんみ など）	①毎日食べる 17人 (15.2%) ②どちらかといえば食べる（4～6回/週） 29人 (25.9%) ③あまり食べていない（1～3回/週） 55人 (49.1%) ④毎日食べない 11人 (9.8%)													
問3	あなたは夜、何かを食べたり飲んだりした後、歯をみがかないでそのまま寝てしまうことはありますか？	①いつも 5人 (4.5%) ②ときどき 32人 (28.6%) ③ない 72人 (64.3%)													
問4	① ふだん(学校がある日)、朝は何時頃起きますか？	<table border="1"> <thead> <tr> <th>5時</th> <th>6時</th> <th>7時</th> <th>9時以降</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12人 (10.7%)</td> <td>78人 (69.6%)</td> <td>20人 (17.9%)</td> <td>1人 (0.9%)</td> </tr> </tbody> </table>	5時	6時	7時	9時以降	12人 (10.7%)	78人 (69.6%)	20人 (17.9%)	1人 (0.9%)					
	5時	6時	7時	9時以降											
12人 (10.7%)	78人 (69.6%)	20人 (17.9%)	1人 (0.9%)												
② ふだん(学校がある日)、夜は何時頃寝ますか？	<table border="1"> <thead> <tr> <th>20時</th> <th>21時</th> <th>22時</th> <th>23時</th> <th>0時</th> <th>1時</th> <th>2時</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5人 (4.5%)</td> <td>13人 (11.6%)</td> <td>35人 (31.3%)</td> <td>38人 (33.9%)</td> <td>15人 (13.4%)</td> <td>3人 (2.7%)</td> <td>3人 (2.7%)</td> </tr> </tbody> </table>	20時	21時	22時	23時	0時	1時	2時	5人 (4.5%)	13人 (11.6%)	35人 (31.3%)	38人 (33.9%)	15人 (13.4%)	3人 (2.7%)	3人 (2.7%)
20時	21時	22時	23時	0時	1時	2時									
5人 (4.5%)	13人 (11.6%)	35人 (31.3%)	38人 (33.9%)	15人 (13.4%)	3人 (2.7%)	3人 (2.7%)									
問5	部活動や少年団、習い事などをしていますか？	①はい 90人 (80.4%) ②いいえ 22人 (19.6%)													
問6	学校の授業時間以外（朝読書、休み時間、放課後、お家）に平日、1日当たりどれくらいの時間、本を読みますか。（教科書、漫画や雑誌は入りません）	①2時間以上 3人 (2.7%) ②1時間～2時間未満 6人 (5.4%) ③30分～1時間未満 9人 (8.0%) ④10分～30分未満 10人 (8.9%) ⑤10分未満 14人 (12.5%) ⑥全くしない 70人 (62.5%)													
問7	学校の図書室・図書コーナーや町の図書館にどれくらい行きますか。（昼休み放課後、学校が休みの日）	①だいたい週に4回以上行く 3人 (2.7%) ②週に1～3回程度行く 11人 (9.8%) ③月に1～3回程度行く 16人 (14.3%) ④年に数回程度行く 28人 (25.0%) ⑤ほとんど、または、まったく行かない 53人 (47.8%)													
問8	本を借りるためにどれくらい「かもめ号」に行きますか。（休み時間や放課後）	①月に1～2回行く 1人 (0.9%) ②年に数回程度行く 6人 (5.4%) ③ほとんど、または、全く行かない 105人 (93.8%)													
問9	本を読むことは好きですか。	①好き 19人 (17.0%) ②どちらかといえば好き 47人 (42.0%) ③どちらかといえば嫌い 25人 (22.3%) ④嫌い 21人 (18.8%)													

問 10	あなたは困りごとや悩みがあった時、相談できる人はいますか？	① はい 99人 (88.4%) ② いいえ 12人 (10.7%)
問 11 (1)	あなたは自分専用のスマホやタブレットを持っていますか？学校から配られているiPadは入りませんか	①はい 107人 (95.5%) ②いいえ 3人 (2.7%)
(2) 107人中	問 11 (1) で①はいと答えた人だけ答えて下さい。 それはスマホですか？	①はい 103人 (92.0%) ②いいえ 2人 (1.8%) *割合は全回答者 112 人に対する数値

問 12 からは学校から配られている iPad も含めた質問です。

問 12	iPad やスマホ、Switch などのデジタル画面についての質問です。	
(1)	目から 30cm 以上離して使っていますか？	①はい 48人 (42.9%) ②いいえ 64人 (57.1%)
(2)	寝るどれくらい前まで見えていますか？	①1時間以上前 9人 (8.0%) ②30分～1時間未満 14人 (12.5%) ③10分～30分未満 22人 (19.6%) ④寝る直前まで 67人 (59.8%)
問 13	寝る時は、iPad やスマホ、Switch などのデジタル端末を寝る部屋に持って行かないようにしていますか？	①はい (持って行かない) 18人 (16.1%) ②いいえ (持って行く) 94人 (83.9%)
問 14	インターネットについての質問です。 インターネットとは、電子メール、SNS、動画、オンラインゲーム、ショッピング等のことです。	
(1)	あなたはふだん (学校がある日)、勉強以外でどれくらいインターネットを使っていますか？	①ほとんどしない 4人 (3.6%) ②30分未満 3人 (2.7%) ③30分～1時間未満 5人 (4.5%) ④1時間～2時間未満 15人 (13.4%) ⑤2時間～3時間未満 37人 (33.0%) ⑥3時間以上 48人 (42.9%)
(2) 108人中	問 14 (1) で①以外を選んだ人だけ答えて下さい。 インターネットを使うときにおうちで決めた約束事がありますか？ (あてはまるもの全てに○をつけて下さい)	①約束事はない 37人 (34.3%) ②寝る時は、寝る部屋にネットにつながる物を持って行かない。 7人 (6.5%) ③使える時間が決まっている。 14人 (13.0%) ④使える場所(居間だけなど)が決まっている。 4人 (3.7%) ⑤料金に関するきまりがある。 41人 (38.0%) ⑥おうちの人が見ても良いことになっている。 21人 (19.4%) ⑦メールなどで人を傷つけてはいけないと言われている。 38人 (35.2%) ⑧その他してはいけない約束事がある。 9人 (8.3%)

これでアンケートは終了です。お疲れ様でした。