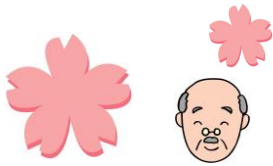


高齢者の方の介護予防・健康増進

高齢者

出かける楽しみ

会えるうれしさ



いきいきサロン



サロンでは『ふまねっと運動』を取り入れ、歩行機能の改善や認知症予防を行っています。
みなさんも一緒に心も身体もますます元気に介護予防を試してみませんか？

4月より開催場所が変わります！

❖松法～峯浜町の方 → 麻布会館 4/11、5/9

バス時間 松法橋詰 9：45 発～峯浜 10：05～麻布会館着

❖礼文、本、緑町の方 → 緑町会館 4/18、5/16

礼文町の方は送迎がありますご相談ください。

❖栄町～岬町の方 → 共栄町会館 4/25、5/23

バス時間 役場発 9：45～海岸町～岬町～共栄町会館着

※ 4/25 リハビリの先生の講話があります。

※ 6/20 はバスツアーを予定しています。近くなりましたらお知らせします。

❖対象者 満 70 歳以上の高齢者で介護保険認定者以外の方。

※介護予防認定者の方は参加できます。

❖時 間 午前 10 時 30 分～午後 2 時頃まで (全会場水曜日になります。)

❖参加費 概ね 1 回 100 円～500 円程度 ※プログラムや会食の材料費代です

☆新規にお申し込みする方は社協にご連絡ください

お問合せ先

羅臼町社会福祉協議会(しゃきょう)

担当 伊藤 ・ 山下 電話 87-3266・87-3243