

「ふまねっととおしゃべりの広場」 を開催します！！



<「ふまねっと」って何？>
ふまねっとは様々なリズム、ステップに合わせて50cm四方のマスを踏まないように歩く、年齢に関係なく、どなたでも、楽しく気軽にできる運動です。

お茶の用意もごさいます。

☆見に来るだけでもok!!

☆お茶を飲みながらおしゃべり
だけでもok!!



誰でも自由に参加できます。一緒に楽しく運動しましょう！

日時：平成30年1月26日（金）

13：30～14：30

場所：大地みらい信用金庫羅臼支店 2階
（栄町100番地55）

参加費：無料

主催：ふまねっとサポーター らうすクリオネの会
羅臼町役場

問合せ先：羅臼町役場 保健福祉課
保健師 飯島
87-2161