

～ 2017年第3回Join-Rausu美活塾のご案内～

「秋の味覚+^{こうじ}糎」

キッチンスタジオ

OPEN!!

日時 平成29年10月28日(土) 10:00～13:15(終了予定)

場所 公民館 2F 調理室 参加費 500円

人数 15名限定 先着申込順

託児 あります

10月25日(水)申込締切

持ち物

エプロン/バンダナ
メモ/筆記用具

内 容

10:00～

美活塾メンバーが講師となり
メインテーブルでデモンストレーション

★3種の糎の作り方と試食 (塩糎・醤油糎・トマト糎)

うれしい
レシピ・持ち帰り有

★アキアジの飯寿司の漬け方 ★イカ飯の作り方

★アキアジの解体ショー

※予定

11:15～

各テーブルに分かれ、調理実習

・イカ飯 ・イカゲソ ・ブリ漬けの野菜巻き

・中華風ブリ刺 ・アキアジザンギの手巻寿司 ※予定

12:15～

和室にて昼食/試食会

「ふるさと納税」についての雑談会

まちづくり課担当

13:15 片付終了

お問い合わせ
申し込み先

田中 090-3397-0505

加瀬 090-3672-0782

主催/Join-Rausu美活塾

後援/羅臼町 羅臼町教育委員会