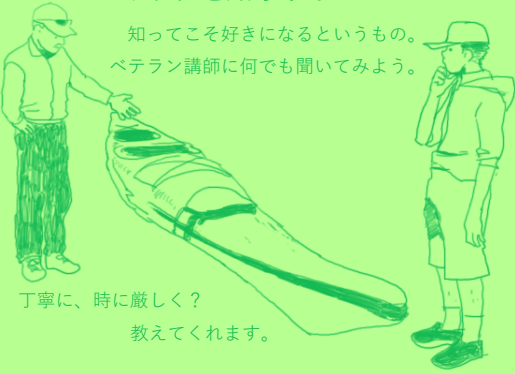


### カヤックを知ろう！

知ってこそ好きになるというもの。  
ベテラン講師に何でも聞いてみよう。



丁寧に、時に厳しく？  
教えてくださいます。

風のゆったりカヤックか  
荒波にもまれるカヤックかは  
当日の波と風次第

いざ出艇



### 「先端部地区の利用の心得」って

・・・何？

知床半島に立ち入る方が守るべき  
ルールとマナーです。



ルールとマナーが存在するという  
ことを  
まずは知っていただきたい。

参加者みんなで自己紹介  
参加者とスタッフでバディを組み  
声をかけあって海原へ繰り出します。



大自然の中では ケンカ  
助け合いが大切 しないよね

cafebar&  
LECTURE

7月23日の夕方には、カヤックに関する地域住民講座と  
カフェバーの開店もあります。是非遊びにきてね。

## ルサから出発！ シーカヤック体験

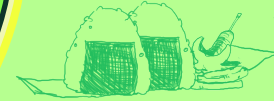
開催日 7/22 (土) 参加料 500 円  
予備日 7/29 (土) ※保険料として

集合場所  
知床世界遺産ルサフィールドハウス

開催時間  
9:30 ~ 12:30

終了後はフィールドハウスで

お弁当を食べたり



相泊温泉で

温まったり・・・



※相泊温泉は諸整備により入浴できない場合があります。

## 羅臼の海で、カヤックを漕いでみよう。

知床・羅臼の、厳しくも美しい大自然を求めて、日本全国から知床に集うカヤッカー達。彼らと同じように、「先端部地区利用の心得」のレクチャーを受けて、シーカヤックを楽しんでみませんか？初めての方でも、ベテランの講師が基礎からサポートいたします。羅臼のシーカヤックを、是非体験してみてください！

講師 / 佐々木 泰幹氏 講師 / 渡辺 憲爾氏

### 当日お持ちいただくもの

全身が海水で濡れることを想定してご用意ください。

- ① Tシャツ
- ② アンダーシャツ
- ③ タイツ
- ④ 短パン
- ⑤ 帽子
- ⑥ 濡れても歩きやすい運動靴
- ⑦ 防寒具
- ⑧ 上下のレインウェア
- ⑨ 2回分の着替えとタオル
- \* プログラム中とプログラム終了後
- ⑩ 健康保険証 \* コピー可
- ⑪ 常備薬
- ⑫ お弁当 \* 館内での飲食可
- ⑬ 飲み物 \* 施設周辺に商店はありません。
- ⑭ 入浴セット \* 近隣の温泉を利用する場合。



### ご用意品

下記の物品をこちらで用意します。

- カヤックに必要な道具一式
- 防水バッグ
- 下記の救急セット
  - ・ 保温シート
  - ・ 酔い止め薬
  - ・ 日焼け止め
- 温かい飲み物

### 応募条件

- 羅臼町民の方
- 13歳以上で身長 150cm 以上ある方
  - \* 13歳以下でも身長が 150cm を超える場合はご相談ください。
- 持病・疾患がある場合、申し込み時にご申告下さい。

### 当日加入する保険の補償内容

保険料 (参加料) 500 円	左記の保障内容に不安がある場合は、参加者様自身で追加の保険にご加入いただきますようお願いいたします。
死亡 2,000 千円	
入院 3 千円 (日額)	
通院 2 千円 (日額)	

### 申し込み & お問い合わせ

☎ 89-2722

知床世界遺産ルサフィールドハウス / 北浜 8 番地

休館日 (火) を除く 9:00 ~ 17:00 に、お電話でお申し込みください。

応募者が参加定員の 5 名に達した場合は、キャンセル待ちとして受付いたします。

応募締め切り

7月15日 (土)