



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず



だより 5月号



2017年4月25日発行 発行元:NPO法人羅臼スポーツクラブらいず事務局 (羅臼町民体育館内 TEL:0153-87-2408 FAX:0153-87-2477 HP:http://rausu-rise.com/ E-mail:rausu.rise@gmail.com)

5月イベント・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 憲法記念日 4 みどりの日 5 子どもの日 5月3・4・5日のゴールデンウィーク期間、町民体育館は17時閉館となります。			6 定期活動 ミニ・バド・ラー 町民体育館 19:00~20:30
7 羅臼湖 スノーシュー トレッキング 	8 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	9 	10 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00 水中運動教室	11 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 健康 ヨーガ教室	12 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	13 ダンス教室 定期活動 ミニ・バド・ラー
14 	15 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	16 	17 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00 水中運動教室	18 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 健康 ヨーガ教室	19 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	20 ダンス教室 定期活動 ミニ・バド・ラー
21	22 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	23 	24 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00 水中運動教室	25 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 健康 ヨーガ教室	26 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	27 どっどこ ダンス教室 定期活動
28 町外山登り 神の山! 摩周岳登山 	29 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	30 	31 			↑ 会員 無料 非会員 200円

詳細は別紙チラシをご覧ください!

水中運動教室メンバー募集中!

○開催日 **5月10日(水)スタート!**

毎週水曜日 19:00~20:00

○会場 羅臼町民温水プール

○対象 町民(年齢、性別問わず) 定員20名程度

○講師 らいず運営委員

○参加料 **会員 500円(登録料)**

非会員 1回200円

登録時に登録料500円を徴収させていただきます。事前に事務局にて納入頂くか、初回教室時にご持参下さい。



※非会員は保険料として800円~1,850円(年齢に応じて)を初回に納入して頂きます。

詳細は申込時にご確認ください。

○持ち物 水着・水泳帽子・着替え・バスタオル

プール使用料(高校生以上400円)

○締切 **5月8日(月)午後5時まで**に羅臼町民体育館

までお越しいただくか、電話にてお申込みください。(87-2408)

1時間で1km歩くことを目標に、みんなでゆったり楽しく歩いています! 初めての方も大歓迎ですよ!!

