

治療中の方も特定健診の対象です

# 受けましたか？平成 28 年度の特定健診！ ～ 年に 1 度は健診を♡個人健診のご案内

「時間がない！」「健診って面倒」「病院通って薬もらってるし、受けなくていいでしょ！」と、まだ特定健診を受けていない方！！

特定健診対象者(国民健康保険ご加入の満 40 歳～75 歳未満の方)には、特定健診受診券(平成 28 年度はクリーム色)を平成 28 年 4 月下旬に送付しています。

特定健診受診券利用により、**8,000円相当 健診が自己負担 2,000円(無料クーポン対象者は0円!!)**で、**お得**に受診できます。

(今年度の特定健診受診券の**使用期限は平成 29 年 3 月 31 日**です。)

下記の健診機関、医療機関において特定健診受診券を利用することができます。



健診機関/連絡先	予約の有無	予約方法など	その他
知床らうす国保診療所 0153-87-2116	要予約	直接、知床らうす国保診療所へ予約し、注意事項などの説明を受けてください。	特定健診と合わせて、胃・肺がん、肝炎ウイルス検診なども受けることができます。 希望の方は予約時にお伝えください。
がん検診センター 釧路：0154-37-3370 旭川：0120-972-489 札幌：011-748-5522	要予約	直接、希望のがん検診センターへ予約し、注意事項などの説明を受けてください。	各種がん検診、肝炎ウイルス検診なども受けることができます。希望の方は予約時にお伝えください。
富沢医院 0153-72-2516	予約不要	健診当日は、朝 5 時からスタートします。事前予約をしなくても受診はできますが、健診実施時間前の 10 時間以上は飲食できないこと(空腹時に健診を受けることが必要)に注意してください。	
石田病院 0153-72-9112	要予約	直接、石田病院へ予約し、注意事項などの説明を受けてください。	

## 国民健康保険にご加入の 満 40 歳～75 歳未満の皆様へお願いがあります

平成 28 年 4 月以降に医療機関、健診機関などで健康診断や人間ドックを受けられた方は、役場保健福祉課 国保窓口へ健診結果のご提供をよろしくお願い致します。

既に特定健診受診券(平成 28 年度はクリーム色)を使用して受診された方は、健診実施機関から健診結果のご提供をいただいておりますので、必要ありません。

=ご提供いただきたい健診データ項目=

身長、体重、BMI、腹囲、血圧、血液検査(脂質、血糖、肝機能)、尿検査、問診の内容、健診をした医師の名前など

特定健診受診率が今後、国からの補助金を算出する重要なポイントになると言われています。

国の目標としては、平成 29 年度に特定健診受診率が 60%とされていますが、平成 27 年度の羅臼町の特定健診受診率は 17.6%でした。

現時点での平成 28 年度の特定健診受診率は 17.6%となっています。

特定健診対象の方が特定健診を受診していただくか、健診結果・人間ドックデータのご提供により、受診率が向上します。



ご協力をお願いする期間は平成 29 年 3 月 31 日までです。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

<お問い合わせ先：羅臼町役場 保健福祉課 特定健診担当：87-2161>