

雪上ティーボール大会

『ティーボール』とは止まっているボールを打って行う野球といったイメージです。グラウンドや屋内で行うのが一般的ですが、今回は**雪上での開催！！**足がとられたり、ボールを見失ったり…思いがけないハプニングもあって盛り上がること間違いなし！たくさんのご参加をお待ちしています！！



- 開催日 平成 29 年 **3 月 12 日 (日) 10:00~12:00**
- 場 所 **幌萌町体験実習館横広場**
- 対 象 小学生以上ならどなたでも (チーム編成条件あり)
- 参加料 会員 **300 円** / 非会員 **500 円** (保険料含む)
- 持ち物 **雪上で運動ができる服装**

会場ではあったかーい**おでん串**(1本 50円)や飲み物(無料)もご用意しています！！

申し込み方法

- **8名+補欠2名1チーム**で申し込んで下さい。チーム編成の基本は、小学生2名、中学生2名、高校生2名、大人2名とし、補欠はどの年代でもOK！いなくても構いません。
基本編成は上記の通りですが**小学生のみ**のチームと**小学生4名以上+中学生**のチームも認めます。
※ チーム編成で困ったことがあれば、事務局まで遠慮なくご相談ください。
- 申込み期日 下の申込用紙に必要事項を記入の上、**3月8日(水)午後5:00まで**に、町民体育館内**らいず事務局 (電話 87-2408)**へ提出して下さい。その際、ルールや注意事項を記載したプリントをお渡しします。事前にチーム内での確認をお願い致します。

きりとり
雪上ティーボール大会 申込用紙 (3月8日(水)×切)

| チーム名: | | 代表者: | | | | (連絡先: - -) | | | | | |
|-------|----|------|----|---|----|------------|----|--|----|----|----|
| | 氏名 | 年齢 | 会員 | | 氏名 | 年齢 | 会員 | | 氏名 | 年齢 | 会員 |
| ① | | | | ⑥ | | | | | | | |
| ② | | | | ⑦ | | | | | | | |
| ③ | | | | ⑧ | | | | | | | |
| ④ | | | | 補 | | | | | | | |
| ⑤ | | | | 補 | | | | | | | |

春におけて！！

エクササイズ 初心者講座

厚いコートを脱いで外を歩く日がだんだん近くなってきましたね。コートを脱ぐのはまだ自信がない・・・そんなあなた。らいずでは、エクササイズ初心者講座を開催します。お一人でも参加することができますので、この機会にぜひ体験してみてください。

開催日 3月17日(金)

- 時 間 1部 14:00~15:00
2部 18:30~19:30
- 場 所 羅臼町民体育館 1階会議室
- 対 象 町内在住 18歳以上の全身運動が可能な方
- 定 員 各10名
- 指導者 らいずスタッフ
- 参加料 会員 200円 非会員 400円(保険料込み)

※ 参加される方は、動きやすい服装、上靴、飲み物、タオルをご持参ください

詳しいお問い合わせ・お申し込みは

3月15日(水)までらいず事務局 ☎ **87-2408** にお電話ください

※尚、興味はあるけど日程が合わないなどお困りの方はお気軽にご相談、お問い合わせください。