

みんなで

NPO 法人羅臼スポーツクラブらいず

# コーディネーショントレーニング！

子どもたちも、おじいちゃんおばあちゃんたちも大好きな

## 「コーディネーショントレーニング」

みんなで集まって、一緒に楽しんじゃいましょう！

幼稚園児・小学生のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんたちも是非体験してみてください！



○日時 平成29年 **2月26日** (日) **10:00~11:30**

○場所 **羅臼町民体育館アリーナ**

【もちもの】 うわぐつ、運動のできる服装、タオル  
飲み物、参加料(1人100円)

**幼稚園年少以上の町民**

の方どなたでも参加できます！

(幼稚園以下のお子さんは  
保護者同伴で参加して下さい)



運動が得意な人も、ちょっと苦手と思っている人も、

みんなが笑顔で楽しくできるのが「コーディネーショントレーニング」！

親子で楽しくできるものや、お家でもできるもの。みんなが大好きなあの**鬼ごっこ**も!!

年齢や性別を問わず、みーんなで楽しめるプログラムをたくさん用意しています。

さあ！みんなで笑顔になりましょ！



### 【お申込み】

2月22日(水)午後5時までに、らいず事務局(87-2408)へ、お電話でお申し込み下さい。たくさんのご参加お待ちしております!