

冬・満喫!!

スノーシュー・トレッキングツアー

寒い冬は、つつい家の中で過ごしがちです。たまには外に出て身体を動かす機会をつくりましょう！ スノーシュー（西洋かんじき）をはいて、雪の上を歩いてみませんか？スノーシューとポール（ストック）を使うと初心者の方でも大丈夫です。2月に2つのコースをご用意しました。ぜひご参加ください！

コース	第一弾！散策コース 難易度★★ 厳冬！「熊越の滝」	第二弾！散策コース 難易度★★ 幌萌海岸段丘
開催日	2月5日（日）	2月19日（日）
集合場所	体育館前の駐車場	幌萌町・体験実習館前の駐車場
日程	8：30 集合・移動・出発 10：30 休憩（ティータイム） 11：30 体育館着・解散	8：30 集合・出発 10：30 休憩（ティータイム） 11：30 体験実習館着・解散
参加対象	小学3年生以上の町民 往復5km程度の雪道を歩けるひと	
定員	20名程度（最少催行人員6名）	
参加料	会員500円 / 非会員1,000円	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・暖かい服装 ・長靴 ・飲み物 ・おやつ ・カップ（暖かい飲み物用） ・タオル ・手袋 ・各自、必要な物（双眼鏡・カメラなど） ＊スノーシューとポール（ストック）、暖かい飲み物はこちらでご用意します。	
申込み	1月27日（金）17：00まで	2月10日（金）17：00まで
	らいず事務局（体育館内） 87-2408 へお電話ください。	

らいず会員の方は、参加すると5ポイントつきます！

そして今回はなんと…！どちらもご参加いただいた方にはさらに5ポイントがつきます！申込時にどちらも参加することを伝えて下さい！！

