

冬・満喫!!

スノーシュートレッキングツアー

寒い冬は、ついつい家の中で過ごしがちです。たまには外に出て身体を動かす機会をつくりましょう！ スノーシュー（西洋かんじき）をはいて、雪の上を歩いてみませんか？スノーシューとポール（ストック）を使うと初心者の方でも大丈夫です。2月に2つのコースをご用意しました。ぜひご参加ください！

コース	第一弾！散策コース 難易度★★ 幌萌海岸段丘	第二弾！散策コース 難易度★★★ 羅臼スキー場
開催日	2月4日(日)	2月18日(日)
集合場所	幌萌町・体験実習館前の駐車場	羅臼国後展望塔駐車場
日程	8:30 集合・出発 10:30 休憩(ティータイム) 11:30 体験実習館着・解散	8:30 集合・出発 10:30 休憩(ティータイム) 11:30 駐車場着・解散
参加対象	小学3年生以上の町民 往復6km程度の雪道を歩けるひと	
定員	20名程度(最少催行人員5名)	
参加料	会員500円 / 非会員1,000円(保険料込)	
持ち物	・暖かい服装 ・長靴 ・飲み物 ・おやつ ・カップ(暖かい飲み物用) ・タオル ・手袋 ・各自、必要な物(双眼鏡・カメラなど) *スノーシューとポール(ストック)、暖かい飲み物はごちらびご用意します。	
申込み	1月31日(水) 17:00まで	2月14日(水) 17:00まで
	らいず事務局(体育館内) 87-2408 へお電話ください。	

らいず会員の方は、参加すると5ポイントつきます！



はじめての フラワーアレンジメント教室 ～バレンタインアレンジ～

2月14日は「バレンタイン」！！
どなたでも簡単にできるバレンタインアレンジを行ないます。
ぜひ、この機会にフラワーアレンジメントを楽しみませんか？！



- ☆日時 2月10日(土) 1部 13:00～14:00
2部 18:00～19:00
- ☆場所 羅臼町民体育館 1階会議室
- ☆対象 小学生以上の町民(定員 各10名 先着順)
※小学3年生以下の方は、保護者同伴でお願いします。
- ☆講師 らいずスタッフ
- ☆参加料 会員 2,000円 / 非会員 2,500円(保険料込)
- ☆持ち物 万能ばさみ(持っている方は花用ばさみ)



～これはイメージです～
ブリキ缶を器にピンク色のお花でアレンジします。

☆ 申込み ☆

1月31日(水) 17時まで

らいず事務局までお申し込みください。

※尚、花材購入の為、当日やむを得ず欠席となった方には、後日花材をお渡しすることとなりますのでご了承ください。