



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず



だより



号



2016年11月25日発行 発行元:NPO法人羅臼スポーツクラブらいず事務局 ( 羅臼町民体育館内 TEL:0153-87-2408 FAX:0153-87-2477 HP:http://rausu-rise.com/ E-mail:rausu.rise@gmail.com )

# 12月イベント・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
				1 健康 ヨガ教室 ①13:30~15:00 ②18:30~20:00	2 	3 定期活動 ミニ・バド・ラー 19:00~20:30 フラワアレンジメント教室	
4 	5 	6 	7 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 09:30~11:00	8 健康 ヨガ教室 ①13:30~15:00 ②18:30~20:00	9 詳細は裏面!	10 定期活動 ミニ・バド・ラー 町民体育館 19:00~20:30	
11 	12 	13 	14 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 09:30~11:00	15 健康 ヨガ教室 ①13:30~15:00 ②18:30~20:00	16 エクササイズ 体験会	17 定期活動 ミニ・バド・ラー 町民体育館 19:00~20:30	
18 フロア カーリング 大会	19 	20 	21 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 09:30~11:00	22 健康 ヨガ教室 ①13:30~15:00 ②18:30~20:00	23 キッズスペース クリスマス パーティー	24 どっこ 定期活動	
25 	26 	27 	※ 12月28日(水)~1月5日(火)まで年末年始 休館となります。				31

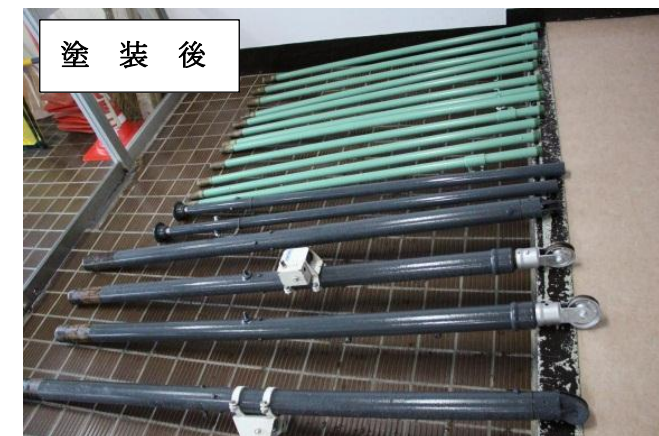
# 感謝

これまで、錆がひどかった「バドミントン」・「バレーボール」・「テニス」の支柱全て、(有) 富士塗装工業所 様 がご厚意で塗装してくださり、綺麗になりました。本当にありがとうございました。

皆様も今後ご利用の際はぜひ綺麗になった支柱をチェックしてみてください!!



塗装前



塗装後

## アリーナ床が生まれ変わりました!



10月16日(日)以降、アリーナ床補修工事の為、皆様には大変ご迷惑をお掛け致しましたが、10月29日(土)に無事終了しました。

所々、穴が開いてしまったような箇所は綺麗に補修、よく使用するコートについてはラインが塗装されています。

ぜひ生まれ変わったアリーナで思い切り身体を動かして頂ければと思います!

皆様のご利用お待ちしております!!



会員 無料  
非会員 200円