



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず



だより 11月号



2016年10月25日発行 発行元:NPO法人羅臼スポーツクラブらいず事務局 ( 羅臼町民体育館内 TEL:0153-87-2408 FAX:0153-87-2477 HP:http://rausu-rise.com/ E-mail:rausu.rise@gmail.com )

# 11月イベント・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	2 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 09:30~11:00 ☆とことこ☆	3 文化の日 健康 ヨガ教室 ①13:30~15:00 ②18:30~20:00	4 羅臼町 総合文化祭	5 ダンス教室 総合文化祭 町民小劇場 定期活動お休み
6 羅臼町 総合文化祭		8 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	9 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 09:30~11:00 ☆とことこ☆	10 健康 ヨガ教室 らいずキッズクラブ とことこ	11 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	12 定期活動 ミニ・バド・ラー 19:00~20:30 フワフワアレンジメント教室
13 		15 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	16 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 09:30~11:00 ☆とことこ☆	17 健康 ヨガ教室 らいずキッズクラブ とことこ	18 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	19 定期活動 ミニ・バド・ラー 町民体育館 19:00~20:30
20 		22 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	23 勤労 感謝 の日	24 健康 ヨガ教室 らいずキッズクラブ とことこ	25 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	26 とことこ 定期活動 ミニ・バド・ラー
27 		29 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	30 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 09:30~11:00 ☆とことこ☆			

会員 無料  
非会員 200円

## 《 お知らせ 》

11月3日(木)12:00~11月6日(日)全日まで羅臼町総合文化祭展示の為、体育館の使用は出来ません。(3日木曜日のらいずヨガ教室は通常通り行います。)

## 体育館冬期間使用割り

日	時間	午前				午後				夜間					
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
日	A	自由開放								夜間閉館					
日	B	自由開放								夜間閉館					
月	道場	自由開放								夜間閉館					
月	A	ゲートボール愛好会・ハッピーボーリング 9-15				自由開放				羅中部活 春中部活 16-18		剣道 18-19半		自由開放	
	B	自由開放				自由開放				自由開放		自由開放		バスケットボール 19-21	
火	A	ファミリーズ 10-12				自由開放				サッカー中学生 16-18半		剣道 18-20		自由開放	
	B	自由開放				自由開放				自由開放		自由開放		バドミントン 19-21	
水	A	自由開放				とどる 13-15				とことこ 15-17		ソフトバレー 19-21		自由開放	
	B	びんぴんキラリ! 9-12				とどる 13-15				とことこ 15-17		ソフトバレー 19-21		自由開放	
木	A	ゲートボール愛好会・ハッピーボーリング 9-15				自由開放				とことこ 15-17		ソフトバレー 19-21		自由開放	
	B	自由開放				自由開放				とことこ 15-17		ソフトバレー 19-21		自由開放	
金	A	ファミリーズ 10-12				自由開放				とことこ 15-17		ソフトバレー 19-21		自由開放	
	B	自由開放				自由開放				とことこ 15-17		ソフトバレー 19-21		自由開放	
土	A	羅中部活 9-12				自由開放				とことこ 15-17		ソフトバレー 19-21		自由開放	
	B	自由開放				自由開放				とことこ 15-17		ソフトバレー 19-21		自由開放	
土	道場	らいず ヨーガ教室・とことこ 13-21								空手 18-21					
土	A	羅中部活 9-12				自由開放				とことこ 15-17		ソフトバレー 19-21		自由開放	
	B	自由開放				自由開放				とことこ 15-17		ソフトバレー 19-21		自由開放	
土	道場	らいず ヨーガ教室・とことこ 13-21								空手 18-21					

※ 上記はあくまで予定ですのでご利用の際は事前にご連絡いただくと確実に空き情報をお伝えできます。

