



NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

秋のお散歩会

ノルディックウォーキングで行く！

# 熊越の滝トレッキング

秋が深まるこの季節、色づく紅葉を見ながら熊越の滝までのウォーキングはいかがでしょうか？ ノルディックウォークの基礎講習会を兼ねた「お散歩会」です。

開催日 **10月23日(日)**

※ 荒天時は、予備日の10月30日(日)に延期となります。

- 日程 08:45 ビジターセンター第二駐車場に集合
- 08:50 ビジターセンター出発
- 10:40 熊越の滝着・休憩
- 11:10 熊越の滝発
- 11:50 ビジターセンター到着・解散



○対象 小学3年生以上の町民

○参加料 会員：500円 非会員：1,000円(保険料込み)

○持ち物 暖かい服装・雨具・長靴 or トレッキングシューズ  
飲み物・行動食  
※ ノルディックウォーキング用ポールはこちらで用意します。

○締切 **10月19日(水) 午後5時まで**

羅臼町民体育館らいず事務局 87-2408

