

(公財)スポーツ安全協会北海道支部「スポーツ安全セミナー」

# テーピング講習会

「**傷害予防テーピング及び  
熱中症予防とスポーツマンのための栄養学教室**」の  
ご案内!

と き 平成28年10月29日(土) 18:30~20:30  
ところ 羅臼町公民館ホール

内 容 ○傷害予防テーピング(実習)  
講師 ㈲イズミック 代表取締役 五十公野 修 氏  
○熱中症予防とスポーツマンのための栄養学教室(講演)  
講師 前札幌医科大学准教授 岡野 五郎 氏

対 象 一般・高校生(保護者同伴の場合、小中学生可)及び  
スポーツ安全保険加入者

参加費 無 料  
(但し、参加者が30名を超えた場合は、テープ代1,500円/人がかかります。  
その場合、参加者の皆様に事前にお知らせすると共に、参加料については、  
当日会場で受付いたします。)

定 員 50名

このスポーツ安全セミナーは、例年、道内4会場程度で行われています。  
スポーツ愛好者のみなさん、この機会にぜひ受講してみませんか?  
きっと、豊かなスポーツライフをおくれることと思います!

## 申し込み先・お問合せ

平成28年10月11日(火)までに羅臼町公民館内社会教育課へお電話で申し込みください。

TEL 87-2004 FAX 87-2256