



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず



だより



10月号



2016年9月26日発行 発行元:NPO法人羅臼スポーツクラブらいず事務局 (羅臼町民体育館内 TEL:0153-87-2408 FAX:0153-87-2477 HP:http://rausu-rise.com/ E-mail:rausu.rise@gmail.com)

10月イベント・行事カレンダー

体育館冬期間使用割り

日	月	火	水	木	金	土
<p>《 お知らせ 》</p> <p>10月中に、アリーナ床の 補修・ワックスがけを行う予定です。工事期間はアリーナが全面使用不可となり、日程が決まり次第、館内掲示にてお知らせ致します。皆様には大変ご不便をおかけしてしまいますが、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。</p>						1 定期活動 ミニ・バド・ラー 町民体育館 19:00~20:30
2 秋祭り	3 らいず驚羅踊り隊 出演予定!	4 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	5 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 09:30~11:00 ☆とことこ☆	6 健康 ヨガ教室 らいずキッズクラブ とことこ	7 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	8 定期活動 ミニ・バド・ラー 町民体育館 19:00~20:30
9 クナシリ眺望 駅伝競走大会	10 体育の日	11 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	12 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 09:30~11:00 ☆とことこ☆	13 健康 ヨガ教室 らいずキッズクラブ とことこ	14 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	15 体力測定会 777-アレンジメント教室 定期活動
熊越の滝トレッキング! 詳細は裏面を ご覧ください!		18 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	19 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 09:30~11:00 ☆とことこ☆	20 健康 ヨガ教室 らいずキッズクラブ とことこ	21 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	22 とことこ ダンス教室 定期活動
23	24	25 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	26 ぴんぴんキラリ! いきいき健康教室 09:30~11:00 ☆とことこ☆	27 健康 ヨガ教室 らいずキッズクラブ とことこ	28 らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	29 定期活動 ミニ・バド・ラー 町民体育館 19:00~20:30
30	31					

日	時間	午前					午後					夜間				
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
日	A	自由開放										夜間閉館				
	B	自由開放										夜間閉館				
月	A	ゲートボール愛好会・ハッピーボーリング 9-15					羅中部活 春中部活 16-18					剣道 18-19半		自由開放		
	B													バスケットボール 19-21		
火	A	ファミリーズ 10-12		自由開放			サッカー中学生 16-18半					剣道 18-20				
	B			自由開放								バドミントン 19-21				
水	A	自由開放					とどる 13-15		サッカー 少年団 15-17			スポ少 テニス 17-19		ソフトバレー 19-21		
	B	ぴんぴんキラリ! 9-12												バスケットボール 19-21		
木	A	ゲートボール愛好会・ハッピーボーリング 9-15					サッカー 少年団 15-17					スポ少 テニス 17-19		ソフトテニス 19-21		
	B	自由開放														
金	A	ファミリーズ 10-12		自由開放			羅中部活 16-18					剣道 18-20				
	B			自由開放										ソフトバレー 19-21		
土	A	羅中部活 9-12					サッカー少年団 13-18半					らいず 19-20半				
	B															

会員 無料
非会員 200円

10月から体育館使用割が冬期間の割り当てに変わります。
(上記は9月14日に行われた利用者懇談会にて決定したものです。)
別紙で「10月アリーナ日程表」を発行しておりますので、
そちらもご確認ください。

