

# 包 括 便 い

【第53号】

発行：羅臼町地域包括支援センター

住所：羅臼町栄町(役場1階)

担当：白濱・飯島・八幡

電話：87-5880

こんにちは、羅臼町地域包括支援センターです。

## ●●● なやみごとを抱え込んでいませんか？ ●●●

### 健康のこと

- ・足腰が弱くなり、寝たきりの不安がある。
- ・ひとり暮らしで、急な体調変化が不安。
- ・今の健康を維持するために、「介護予防活動」に参加したい。など

### 近所のお年寄りのこと

- ・近所のひとり暮らしのお年寄りが心配。
- ・近所の高齢者が悪質なりフォーム被害にあっている。
- ・最近、顔を見かけなくなった。など

### 介護のこと

- ・介護保険を利用したいがどうすればいい。
- ・母の介護をしているが、つい声を荒げたりしてしまう。
- ・どんなサービスが受けられるか。など

### 家族のこと

- ・離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配だが、様子を見に行けない。
- ・妻の判断能力が衰えてきている。
- ・親に虐待をしてしまう。など

### 生活を守るため

- ・最近、もの忘れがひどくなってきた。
- ・訪問販売の被害にあった。
- ・自分の財産管理に自信がなくなった。
- ・虐待にあっている。など

### さまざまな相談ごと

- ・認知症とは、どんな症状。
- ・季節的に高齢者世帯となるため、食事の支度やガスなどの取扱いに不安がある。など

※ ご本人や家族の了解のもとで、各機関と連携をとって最善の支援方法の検討や、問題の解決にあたります。

● 各介護事業所 ● 知床らうす国保診療所 など

羅臼町地域包括支援センター（羅臼町役場内）

☎87-5880 相談は無料です。お気軽にご相談ください。