

町外遠足!!第2弾!!

会員ポイント5 / 難易度 ★★

ポー川史跡自然公園散策ツアー

かつて海だった時代から、数千年の歳月をかけて現在の姿に至った標津湿原。標津湿原には「エゾイソツツジ」や「カキツバタ」などの花が咲いており、途中にはゆったりと流れる「ポー川」があります。更に奥へ進んでゆくと、「ヒカリゴケ」が自生している竪穴住居や遺跡を残した先人達も利用した「湧水」が見られます。ぜひ、一万年に及ぶ人々の歴

開催日 **7月24日(日)**

※ 荒天時は、中止となります。

- 日程 09:00 体育館前集合・出発
- 10:00 標津ビジターセンター到着・準備後に出発
- 11:45 ポー川史跡自然公園散策終了
- 12:00 標津町内で昼食・入浴
- 14:00 標津出発
- 15:00 体育館着・解散



※日程が変更になる場合もあります。

○対象 小学3年生以上の町民 定員15名



○参加料 会員: 2,500円 非会員: 3,500円(保険料込み)

○持ち物 動きやすい服装・歩きやすい靴・雨具・飲み物・行動食
着替え・昼食代・入浴代・風呂道具

○締切 **7月20日(水) 午後5時まで**

羅臼町民体育館らいず事務局 87-2408

世界自然遺産、知床半島の最高峰へ…

チャレンジ! 羅臼岳



8月7日(日)

予備日: 8月14日(日)

〈難易度〉★★★★★

【羅臼平からの羅臼岳】

- 主催 ⇒ NPO 法人羅臼スポーツクラブ **らいず** 〈会員ポイント〉5
- 集合時間・場所 ⇒ 朝5時00分・町民体育館駐車場
- 日程 ⇒ 6:30 岩尾別入山口~10:30 羅臼平~12:30 頂上着 (登り6h)
12:45 頂上発~17:45 岩尾別下山 (下り5h) ~18:45 体育館着
- 対象 ⇒ 小学4年生以上の町民(小学生は保護者同伴)
- 定員 ⇒ 20名
- 参加費 ⇒ らいず会員 1,500円 / 非会員 3,000円 (保険料込)
- 持ち物 ⇒ 雨具・昼食・飲み物・行動食 (おやつ) など



お問い合わせ・参加申し込みは **8月1日(月)** まで
らいず事務局 ☎87-2408

だれでもがスポーツを…! らいずは、スポーツを通して健康づくりを進めています。