

らいずからのお知らせ

定期活動『ミニ・バド・ラー』 「月曜日」もやります!!

お正月、つい食べ過ぎてしまったあなた。らいずの定期活動『ミニ・バド・ラー』で、気軽に運動不足を解消しませんか？ ジャージに運動靴さえあれば、ミニテニス・バドミントン・ラージボール卓球が楽しめます。

平成24年1月～3月までの3ヶ月間は、これまでの土曜日に加え、**毎週月曜日も午後7時～8時30分まで**町民体育館にてらいず定期活動を行います。

尚、月曜日については、体育館割の都合上コートは半面のみとなりますのでご了承ください。

※新年1回目の定期活動は**1月14日(土)**。16日(月)もやるよ!



いよいよ今週末!

コーディネーショントレーニング 親子体験会 & 指導者学ぶ会

上記研修会を**1月14日(土)** 羅臼町公民館 & 羅臼町民体育館にて開催します!

運動がどんどん楽しくなる、スポーツがぐんぐん得意になる!

今話題の『コーディネーショントレーニング』。

あなたも体験してみませんか?

子どもだけでなく、高齢者や障害者の方にも有効なトレーニングです。興味のある方は事務局まで。



フラワーアレンジメント教室

～ パレンタイムブーケアレンジ ～

パレンタイムの贈り物。ちょっぴり花を添えてみませんか？
今回は生花を使ったブーケづくりに挑戦です。

○日時 **2月 4日(土) 19:00～20:30**

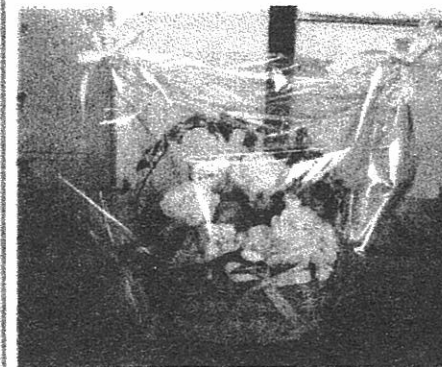
○場所 **羅臼町公民館 調理実習室**

☆対象 小学生以上町民(定員8名)
※小学生は保護者同伴

☆講師 日本フラワーデザイナー協会 武田千代美さん

☆参加料 会員3,000円 非会員4,000円
※生花を購入するため、当日キャンセルの場合も参加料はお返しできません。後日、購入した花材をお渡しする形となりますのでご了承下さい。

☆持ち物 はさみ・定規(15cm以上のもの)



《申込み》 **1月24日(火) 17:00までに参加料を添えて**

羅臼町民体育館内 らいず事務局までお申し込み下さい。

お問い合わせ ♥ 羅臼スポーツクラブらいず事務局
羅臼町民体育館内(87-2408)

