



◆地震防災セミナー in なかしべつ◆

『道東巨大地震に備えて』～大地震の教訓から～

発生が懸念される道東巨大地震などの大地震に備え、安心して暮らしていくためのヒントや住宅の耐震化の必要性について、東日本大震災の被害状況も交えながら、地震防災の研究者と大震災の語り部のお話が聞けます。会場からの質問も受けつけ、地震と共に暮らす知恵を皆で考えるトークセッションもあります。

この機会に地震防災について専門家の話を聞き、皆で考えてみませんか。

◎日時 平成23年12月8日(木) 13:30~17:00

◎場所 中標津町総合文化会館1階コミュニティホール

◎参加料 無料

【申し込み・問い合わせ先】

中標津町建設課建築指導係

電話 0153-73-3111 / FAX 0153-73-5333



「北方領土パネル展」開催

終戦とともに日本人が引き揚げてきた北方領土。島ではどのような生活を過ごしていたか、この機会にぜひご覧ください。

期間：平成23年11月28日(月)~12月5日(月)

場所：羅臼町役場町民ホール・羅臼国後展望塔

【お問い合わせ先】

羅臼町企画振興課 電話 0153-87-2111

健康管理担当職員研修会のお知らせ

全国の自殺者が13年連続で3万人を超えています。

中標津保健所管内は自殺率が高く、その中でも仕事を持つ男性の自殺者数が多いことがわかっています。

この度、札幌市内でうつ病の復職支援に携わっている中村臨床心理士を講師に招き、研修会を開催することになりました。

うつや不応などの精神疾患や精神的な不調者への職場での対応やメンタルヘルスに留意した職場の環境づくりなどを学習する機会にしたいと考えています。

日時 平成23年12月7日(水) 13時30分~15時30分

場所 中標津経済センター(なかまっぴ)多目的ホール  
(中標津町東2条南2丁目 電話0153-72-5800)

講師 五稜会病院 心理室室長 中村 亨 氏(臨床心理士)

テーマ 「職場における自殺対策~うつ病支援を中心に~」

受講対象 管内各企業、農・漁協

地方公共団体等の職場の健康管理担当者

申し込み 平成23年12月6日(火)までに下記へ申し込み

参加費 無料

主催 北海道中標津保健所

【申し込み・問い合わせ先】

北海道中標津保健所(根室振興局保健環境部中標津地域保健室)

電話 0153-72-2168 担当 小林(祐)、植野

◇◇自衛官を募集しております◇◇

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

防衛省 <http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>

【お問い合わせ先】

中標津地域事務所 電話 0153-72-0120

作業療法士による  
リハビリ相談会を行います!



最近、「関節が動かしにくい」「足腰が弱ってきた」「脳卒中やケガの後遺症で体が不自由」など、体の動かしにくさや生活に不便を感じている方に、作業療法士によるリハビリ相談会を開催いたします。

町内には専門的なアドバイスを受ける場所や機会がないため、この機会にお気軽にご相談ください。

【対象】羅臼町在住のかた

【開催日】平成24年1月24日(火)~26日(木)

【内容】NPO法人りらいふ(札幌)の作業療法士と保健師が、ご自宅や役場で、ご相談をお受けいたします。

【利用料】無料

【申込締切】平成23年12月21日(水)までに

下記へご連絡ください。

【お申込み・お問い合わせ】

役場 保健福祉課 保健師 平間 TEL: 87-2161

「北海道の食」を応援しませんか? ~北のめぐみ愛食応援団募集~

「愛食運動」の輪を、より一層広げていくため、「地産地消」「食育」などの活動を実践していただく、『道内の企業や団体(支店、支部を含む)及び3名以上のグループ』を募集します。

「愛食応援団」の取り組みは道のホームページなどで広くご紹介しますので、ぜひご登録ください。

【申請先】

○申請者の所在地がある総合振興局又は振興局

○申請者の事務所等が複数あり、所在地が2つ以上の総合振興局又は振興局をまたがる場合は道庁農政部

※申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

北海道農政部食の安全推進局食品政策課電話 011-204-5429



みなさんのご芳志ありがとうございます。

診療所改築のためにみなさんから頂きました浄財は

2億7,973万2,424円となりました。

(平成23年10月31日現在)

みなさんの診療所づくりに今後ともご協力願います。

羅臼町企画振興課