

12月開催イベント・教室のお知らせ

今年もやります!!

フロアカーリング大会

ここ数年、町内の主婦の方たちにも大人気の『フロアカーリング』子どもから高齢者まで一緒に楽しめるスポーツです。

らいずの大会ではルール説明から行ないますので、初心者の方でも安心して参加できますよ。ご家族やお友達と是非ご参加ください。

○日時 **12月 4日 (日) 9:00~12:00**
○場所 **羅臼町民体育館アリーナ**

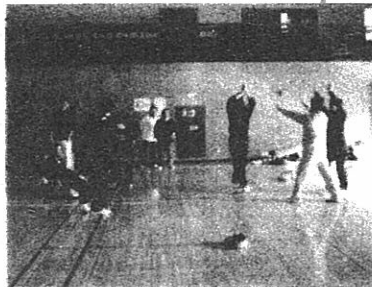
☆対象 羅臼町民ならどなたでも
(最少催行人数 10名)

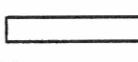
☆参加料 会員 1人 400円
非会員 1人 800円 (保険料含む)

☆内容 競技ルール説明の後、4人1チームによる大会を行います。

☆持ち物 上靴・飲み物・タオル 動きやすい服装

☆申込み **4人1チーム**で申し込むか、**個人**でお申込み下さい。
個人でお申し込み頂いた方は、その中でチーム編成を行い、当日発表致します。



右ページの申込用紙に必要事項を記入の上 
12月 1日 (木) 17:00まで
羅臼町民体育館内らいず事務局に**直接提出**して頂くか、**87-2477にFAX**でお申し込み下さい。

豪華賞品、参加賞もありますよ!!

お待たせしました!!

大人気のあの教室がついに復活!



フラワーアレンジメント教室

今回は生花を使ったクリスマスアレンジメントですよ!

○日時 **12月 18日 (日) 10:00~11:30**
○場所 **羅臼町公民館調理実習室**

☆対象 小学生以上町民 (**定員先着10名!**)

☆講師 日本フラワーデザイナー協会 武田千代美氏

☆参加料 会員 3,000円 非会員 4,000円 (花材代)
※生花を購入するため、当日キャンセルの場合も参加料はお返できません。
後日、購入した花材をお渡しする形となりますのでご了承ください。

☆持ち物 はさみ (できれば万能ばさみをご用意ください)

☆申込み **12月6日 (火) 17:00まで**に参加料を添えて
羅臼町民体育館内らいず事務局までお申込み下さい



イメージ図

フロアカーリング大会申込用紙

【団体用】 チーム名: []

代表者氏名:			連絡先電話番号: - -				
	選手氏名	年齢	会員・非会員		選手氏名	年齢	会員・非会員
①			会員・非会員	③			会員・非会員
②			会員・非会員	④			会員・非会員

【個人用】

お名前	年齢	会員・非会員	連絡先電話番号
		会員・非会員	

子どもが変わる!!

お父さん、お母さん必見!

親子ふれあい運動教室

あなたのお子さんの様子を思い出して下さい

なんだか人やものにぶつかることが多いわ...

よく転んじゃうのよ...

ボールが上手に投げられないの

スキップができないのよね



これらに当てはまることはありませんか? そして、それを単に「うちの子は運動神経がない、センスがない」と決めつけていませんか?

そんな悩みを解消するため、今話題の「コーディネーショントレーニング」で、お子さんとふれあってみませんか? 子どもの発育発達において、5~8歳ころ(プレゴールデンエイジ)に与える刺激が、将来に大きく影響すると言われています。お子さんの将来のために、今から一緒に始めませんか?

○日時 **12月17日(土) 10:00~11:30**

○場所 **羅臼町民体育館アリーナ**

定員先着20組!

- ☆対象 幼稚園年中から小学2年生までの子どもと保護者
- ☆講師 NPO法人JACOT認定準指導員5名
- ☆参加料 会員 無料 / 非会員 1人100円(年齢問わず保険料含む)
- ☆持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル
- ☆申込み **12月14日(水) 17:00までに**

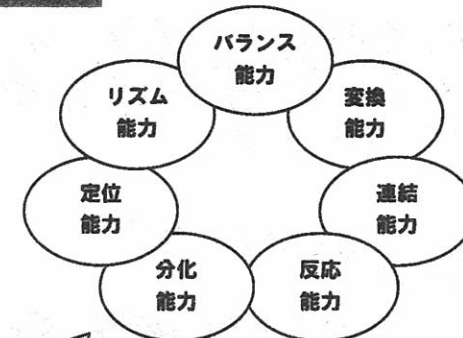
らいず事務局(87-2408)までお電話でお申し込み下さい。



『コーディネーショントレーニング』については右ページもご覧ください。

コーディネーショントレーニング(COT)とは?

子どもたちに必要な「巧みな動き」。子どもがからだを思い通りに動かせるようになるには、どのような指導が必要なのでしょう。いままで、「運動神経が良い、悪い」「センスがある、ない」と、ひとくくりにしてきた能力をCOTでは7つに分けて運動を分析します。



小学3~6年生対象のイベントを1月に開催予定!!
乞う御期待!!

定期活動「ミニ・バド・ラー」のお知らせ

【月例大会開催日】

- 11月26日(土) 「ラージボール卓球&ミニテニス」
- 12月10日(土) 「バドミントン」
- 12月17日(土) 「ラージボール卓球&ミニテニス」

※エントリーは当日直接体育館へ! 優勝者には豪華賞品もご用意。
※月例大会以外の種目も通常通りお楽しみいただけます!

年内の定期活動は**12月17日(土)**が最終日となります。

らいずのホームページも見てね!

<http://rise.michikusa.jp/>



こちらからも読み取れますよ



このチラシはスポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています