



「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金（地域別）が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **705円**
 効力発生年月日 平成**23**年**10**月**6**日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）



子育てボランティア募集！！

町では、子育て支援センター「ありんこ」での行事や健康教室等で、少しの時間スタッフと一緒に子どもを見てくれる等のお手伝いをしてくれる方を募集しています。

子どもが好きな方であれば経験や年齢は問いません。興味のある方は是非ご連絡下さい。

【お問合せ・申込み】

役場 保健福祉課
 保健師 平間 TEL87-2161



◆犯罪被害者週間◆ ～11月25日から12月1日まで～

◎被害にあった方のための相談窓口があります

警察では事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題で悩んでいる方などの相談を受け付けています。

また、事件や事故による心の傷が癒されず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のプロのカウンセラーがあなたのお話をお聞きします。

◎地域ぐるみの被害者支援活動へご協力を

警察や民間支援団体などは、犯罪被害者の方や遺族の方などの求めに応じて様々な支援を実施していますが、いまだ支援が十分とはいえない状況にあります。より充実した支援には地域社会が一丸となった取組みが必要です。

皆様で、被害者を支える取組みを広げ、被害者の心情を知り、地域における各種被害者支援活動への積極的な参加をお願いします。

◎犯罪被害給付制度とは

犯罪被害給付制度は、不慮の犯罪行為によって亡くなられた被害者の遺族の方や、障害が残ったり一定の要件に該当する重傷病を負った被害者の方に対して国が給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図ろうとする制度です。

詳しい内容については、警察本部又は最寄りの警察署にお問合わせください。

<警察相談電話>

○被害者相談（釧路方面）
 性犯罪・少年相談 110番（フリーダイヤル）
 0120-677-110

○一般相談
 専用電話 #9110
 釧路 0154-23-9110
 ○中標津警察署 0153-72-0110



被害者とともに
 HOKKAIDO POLICE

11月30日（水）は 個人事業税の第2期分の納期限です。

納税通知書が届いている方は、忘れずに納期限までに納めましょう。また、納税には便利で確実な口座振替をおすすめします。

詳しくは、根室振興局税務課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

北海道根室振興局地域政策部税務課
 TEL0153-24-5466



こころの健康づくり講演会 アルコールとうつの意外な関係？！ ～自殺予防の視点から～

忙しく、ストレスの多い毎日。こころのバランスを保ち、穏やかな生活を送ることが難しいときもあるのではないのでしょうか？辛いとき、お酒はひとときの安らぎになることもありますが、そのつらさは「うつ」によるものかもしれません。

うつの症状を知り、気持ちの落ち込みの解決に必要なことを一緒に考えてみませんか。

お酒のために、つらさが増す場合もあります。ぜひ、多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◆日時 平成23年11月17日（木）
13時30分から15時30分まで
- ◆場所 中標津経済センター（なかまっぴ）
コミュニティホール
（中標津町東2条南2丁目 TEL0153-72-5800）
- ◆講師 いしばし病院 白坂知信氏
- ◆申込 平成23年11月11日（金）まで申し込みするか、当日、直接会場にお出で下さい。
- ◆参加費 無料
- ◆主催 北海道中標津保健所
- 【申込み・お問い合わせ先】
北海道中標津保健所健康推進課
担当 小林（祐）、植野 電話0153-72-2168



みなさんのご芳志ありがとうございます。

診療所改築のためにみなさんから頂きました浄財は

2億7,938万2,424円となりました。

（平成23年9月30日現在）

みなさんの診療所づくりに今後ともご協力願います。

羅臼町企画振興課