



自分のために、家族のために  
仲間のために

## 認知症サポーター養成講座

# 知って得する認知症のすべて

高齢化が進む中、認知症の問題は誰にでも直面した問題となってきました。

もし、自分が、家族が、友人が認知症になったら・・・？

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分のためにも、家族のためにも認知症について正しく知って、認知症の人の応援者（認知症サポーター）になりませんか？



### 認知症サポーターとは

厚生労働省が、平成 17 年度から開始した「認知症を知り、地域をつくる 10 力年キャンペーン」の一貫で、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを住民の手によって行っていくことを目指しています。

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。

日時： **10 月 28 日（金） 18：30～20：00**

場所：羅臼町役場 1 階会議室

内容：①認知症とは？ ②認知症を理解する

③認知症の人への対応の仕方 ④私たちが地域で出来ること

講師：キャラバンメイト（認知症サポーター養成講座開催のための研修修了者）

羅臼町役場 保健師 長内美奈子、飯島祥子

参加費：100 円（テキスト資料代）

講座終了後にサポーターの証「オレンジリング」  
を差し上げます

申込方法：電話にてお申し込み下さい。

羅臼町役場 保健福祉課 **0153-87-2161**

問合せ：羅臼町役場 保健福祉課 **0153-87-2161**（担当：飯島）