

# 包 括 便 い

【第23号】

発行：羅臼町地域包括支援センター

住所：羅臼町栄町(役場1階)

(担当：飯島・八幡・斉藤)

電話：87-5880

## ご存じですか？配食サービス！！

一人でお住まいの高齢者にとって日々バランスの良い食事をつくることは非常に大変ですよ。

羅臼町では、食事を作ることが難しいひとり暮らしの高齢者の方や高齢者世帯の方等にお食事をお届けするサービスを実施しています。

食事は月～金曜日の夕食のみとなりますがご自宅までお届けします(土日は要相談)。料金は1食400円です♪♪



配食サービスに関する問合せ、申込みは包括支援センター(87-5880)まで。

お気軽にご相談ください。



介護職員研修会を開催しました。

本日のメニューは・・・

はんぺんのしそチーズ焼き

ひじきの煮物、マーボー茄子

春雨の中華風酢の物、柿

ごはん、きのこの味噌汁

です。

お届け時も温かくて、とっても美味しいですよ

9月9日(金)に、町内で働く介護職員の方を対象に口腔ケア研修会を開催しました。日々の口腔ケアの大切さを学び、皆さん真剣に聞いていました。



<今月のふまねっと>

◎毎週火・木曜日

13:00～ 福寿園大広間

◎高齢者いきいきサロンにて

10月12日 峯浜会館

10月19日 礼文町会館

10月26日 福寿園

### 地域の集まりに呼んでください

介護や福祉に関するあらゆる情報をお伝えします。人数・開催時間は問わず、専門職スタッフが伺います。ミニ講座を開いてみませんか？ まずは、お気軽に当センターにご相談下さい。