「こまぐさ学級」を体験してみませんか

公民館では、今年も町内６０才以上の方を対象にこまぐさ学級を開催しています。現在、健康にも良いとされる「大きな声で笑う」ことを目指して２１名の学級生で活動しています。

今回は「こまぐさ学級」を体験していただくため、自由参加できるプログラムを企画しましたので、この機会にご参加をお待ちしています。

と　き　**平成２３年１０月２５日（火）**
午後１時から（９０分程度）

ところ　**羅臼町公民館　２階和室**

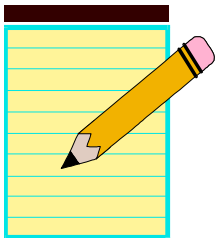
内　容　**言語聴覚士による**
講話「老いを上手に受け入れる」

応募対象・定員
６０才以上で町内在住の方
２０名（定員になり次第締め切ります）

参加料　**無　料**

申し込み　**１０月１１日（火）までに公民館へお電話下さい（電話８７－２００４）**

その他　**当日は筆記用具を用意して下さい。**



羅臼町公民館