

リングス

～「RINGS(リングス)」とは～

「らうす」、「インフォメーション」、「ニュース」、「ジム(体育館)」、「スポーツ」の頭文字をとったものです。RINGSは英語で輪の複数形。単語自体は物体を表すものですが、「たくさんの人の輪が無数に広がれば」と思いこの名前にしました。

最近外を歩けば乾燥機の音と昆布の匂いがしてきて、羅臼の夏だなあと実感しています。僕にとって夏は昆布の手伝いで憂鬱な季節でしかないんですが・・・。同じ気持ちの人たくさんいるはず！（笑）でも、そんな暗い気持ちもスポーツですっきりさせましょう！それではRINGS始まります！

全道中体連へ出場決定！

今回の特集は、6月下旬から7月上旬にかけて開催された管内中体連大会で素晴らしい成績を収め、全道大会への出場権を手にした選手の意気込みを紹介します。

羅臼中学校
保木優季さん（剣道）



日にち：8月2日～3日
開催地：東川町

☆選手の意気込み☆

管内予選では「3位」という結果でしたが、勝てた試合に負けてしまったり、2本勝ちにも出来なかったりと、自分の中では納得出来ない試合ですごく悔いが残りました。全道大会では、結果よりも自分が納得出来るような試合をしたいです。そのために、残りの限られた練習を真剣に取り組みます。全道大会は、いつも応援してくれている方々のためにも一生懸命頑張りますので、応援よろしくお願いします。

羅臼中学校
男子バスケットボール部



日にち：8月5日～7日
開催地：東川町

☆選手の意気込み☆～長谷川功陽君

管内予選では、楽な試合は一つもありませんでした。決勝は、一進一退の攻防が続き、最後は逆転して優勝を決め、全道への切符を手にする事が出来ました。僕たちは、根室管内の代表としての自覚と責任を強く持って、一つでも多く勝っていきたく思います。最後に、支えてくれた皆さんのおかげで全道大会にいけると思っています。恩返しができるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。

春松中学校
合田優里花さん（水泳）



日にち：7月29日～31日
開催地：帯広市

☆選手の意気込み☆

400m自由形は初めての出場なので、とても緊張しています。中体連は50mプールのため、普段の25mプールよりターンの回数が少なくさついですが、ペースを崩さないように最後まで全力で泳ぎたいと思います。全道大会では、地区予選で出した5分14秒を上回る記録を出したいです。200mも400mも応援よろしくお願いします。

少年野球も全道大会に出場します！！

日にち：7月26日～29日

開催地：旭川市

大会：第32回スタルヒン杯争奪全道スポーツ少年団軟式野球交流大会
兼第26回北海道スポーツ少年団軟式野球交流大会

☆選手の意気込み☆～岩瀬奨君

大会に向けて、守備・走塁・サインプレー・打撃を強化してきたので、その成果を発揮できるように頑張ります！目標は、チームメイトを大切に、チーム一丸となって一つでも多く勝利する事です。応援して下さる保護者の皆さまや地域の皆さま、そして先生方の期待に応えられるように「感謝の気持ち」を忘れずに「全力プレー」で頑張りますので、応援よろしくお願いします！

小学生だって負けてない！



春松イーグルス

体育館にフィットネスバイクが設置されました！

フィットネスバイクの使い方



1. 電源の入/切

マシンの上部にあるボタンで電源の操作をして下さい。また、ペダルを数秒間こぐと自動的に電源が入り、1分間何も操作しないしていると自動的に電源が切れます。

2. イヤーセンサーについて

耳にセンサーをつけると脈拍数の計測が出来ます。

3. トレーニングプログラムについて

マシンには5種類のプログラムがあります。自分の目的や体調などからのプログラムにするか選択してください。

4. 使用上の注意事項

高速回転の禁止

ペダルを速くこぎ過ぎると警告メッセージが流れます。そのままつづけると故障の原因となるので注意してください。

イヤーセンサーの取扱

コードを引っ張ったり、センサーに無理な力をかけると断線する恐れがあります。

大会結果報告

○第61回北海道高等学校柔道大会 兼第60回全国高等学校柔道大会北海道予選会

6/27~30 札幌市

小倉惇君~一回戦敗退

蜂谷拓也君~一回戦敗退

赤塚吉晃君~一回戦敗退

松野優輝君~二回戦敗退

○根室管内中学校体育大会 7/2~3 管内各地

男子・女子バスケ 別海町

羅臼中学校~男子バスケットボール部 **優勝**

女子バスケットボール部 一回戦敗退

女子バレー 中標津町

春松・羅臼合同チーム~決勝トーナメント二回戦敗退

テニス 根室市

団体~準決勝で敗退

個人~安澤・川尻ペア 二回戦敗退

中村・三浦ペア 一回戦敗退

伊藤・太田ペア 二回戦敗退

猪狩・相馬ペア 一回戦敗退

松田・森 ペア 二回戦敗退

芦澤・山崎ペア 一回戦敗退

サッカー 中標津町

春松・羅臼合同チーム~一回戦敗退

剣道 中標津町

個人~羅臼中学校 保木優季さん **3位入賞**

野球 2日中標津町・3日標津町

春松中学校~一回戦敗退

○第2ステージマクドナルド学童大会(小学生野球)

7/2 中標津町

春松イーグルス **準優勝**

羅臼ベアーズ 一回戦敗退

○ファイターズJr王座決定戦管内大会(小学生野球)

7/3 中標津町

春松イーグルス 一回戦敗退

○道新スポーツ旗根室地区予選(小学生サッカー)

7/9~10 根室市

羅臼JFC 決勝リーグ敗退

○高松宮2部全道大会(社会人野球)

7/9~11 網走市

知床マリナース~二回戦敗退

大会開催予定

○太陽新人戦兼Hondacars杯町内予選 (小学生野球)

7/30 羅臼町

○第29回テリススポーツ杯争奪中学校新人戦 (中学生野球)

7/30・31 中標津町

○太陽新人戦管内大会(小学生野球)

8/7 中標津町

○第9回全日本スポーツ少年団根室管内予選 (小学生バレー)

8/20 中標津町

○Hondacars杯管内大会(小学生野球)

8/27・28 中標津町

※各種全道大会日程等については、表面記載。

編集者

!Y・AS

今月のひょうぎ
 今月は、中体連各競技と少年野球が全道出場を決めたニュースを特集記事としました。やっぱり子ども達が、活発に張りついているのを見たり聞いたりすると嬉しくなりますね！
 その他、体育館にフィットネスバイクが設置されたということが紹介していただきます。もうすでに使用できる状況なので、使いたい方はお気軽に町民体育館までお越しください。利用時に使用方法の書かれた紙をお渡ししますが、何かわからぬ事があれば説明致しますので、お気軽に職員にお声かけください。
 Y・S