

**羅臼町
介護予防・日常生活圏域
ニーズ調査報告書**

**平成29年9月
羅臼町**

— 目 次 —

調査結果

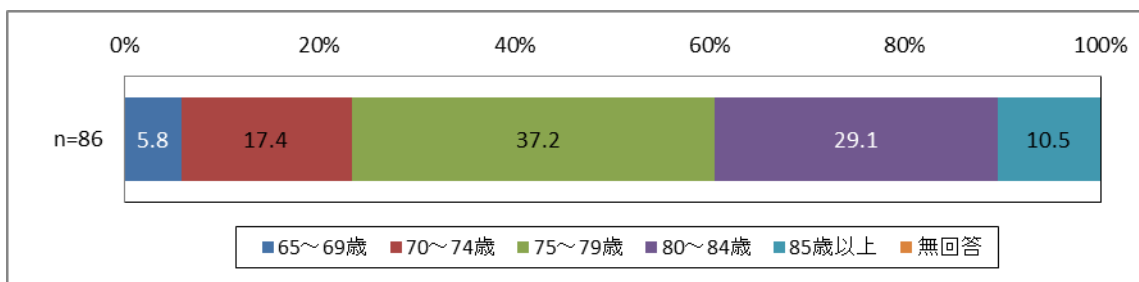
あなた自身のことについて	3
問1 あなたのご家族や生活状況について	4
問2 からだを動かすことについて	5
問3 食べることについて	7
問4 毎日の生活について	8
問5 地域での活動について	9
問6 たすけあいについて	11
問7 健康について	13

羅臼町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査結果

あなた自身のことについて

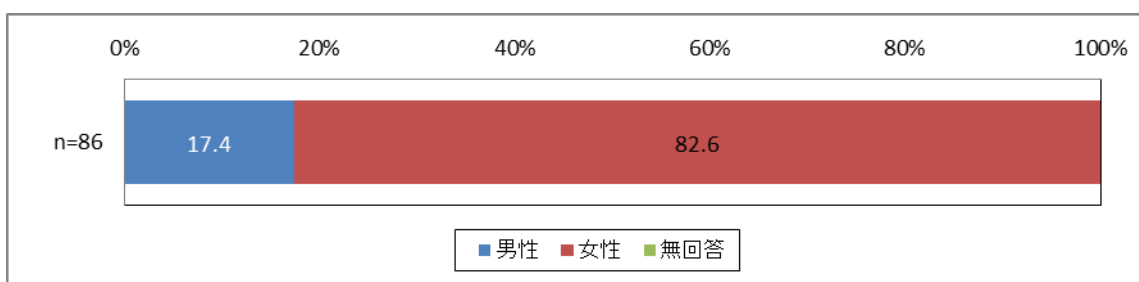
F1 年齢を教えてください。

「75～79歳」が37.2%で最も多く、次いで「80～84歳」29.1%、「70～74歳」17.4%の順となっています。



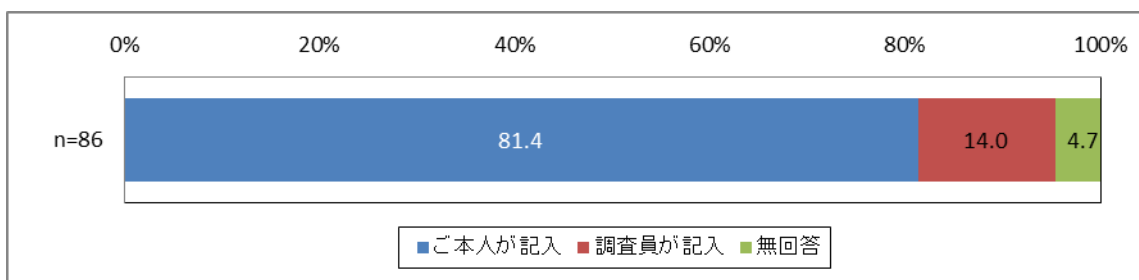
F2 性別を教えてください。

「男性」が17.4%、「女性」が82.6%となっています。



F3 調査票を記入されたのはどなたですか。

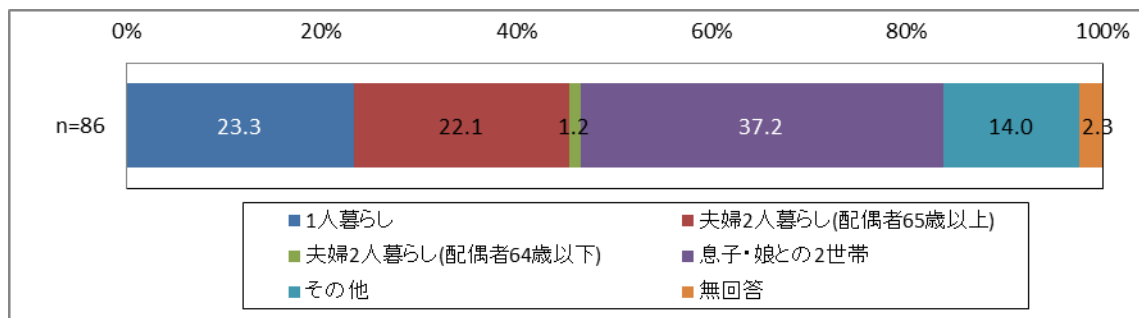
「ご本人が記入」が81.4%、「調査員が記入」が14.0%となっています。



問1 あなたのご家族や生活状況について

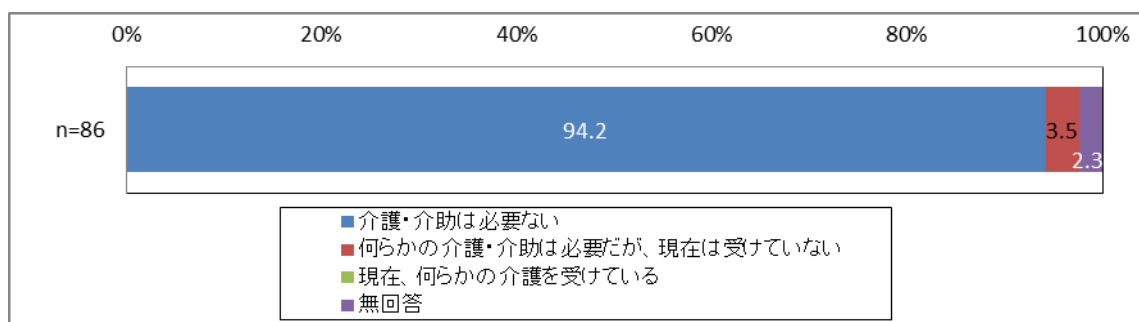
(1) 家族構成をお教えてください

「息子・娘との2世帯」が37.2%で最も多く、次いで「1人暮らし」23.3%、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」22.1%の順となっています。



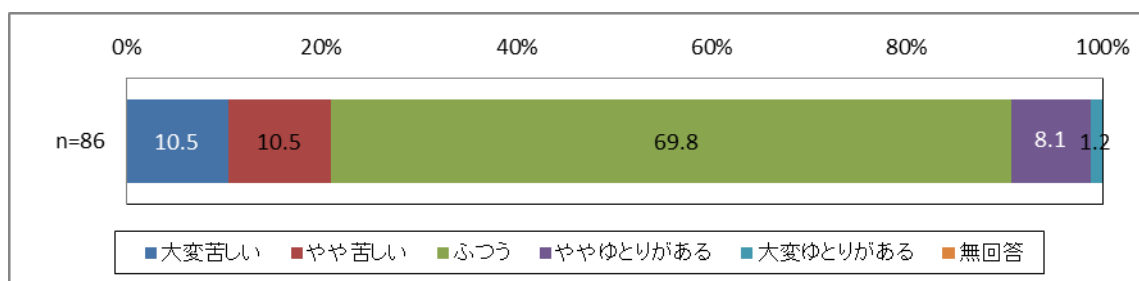
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」が94.2%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が3.49%となっています。



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

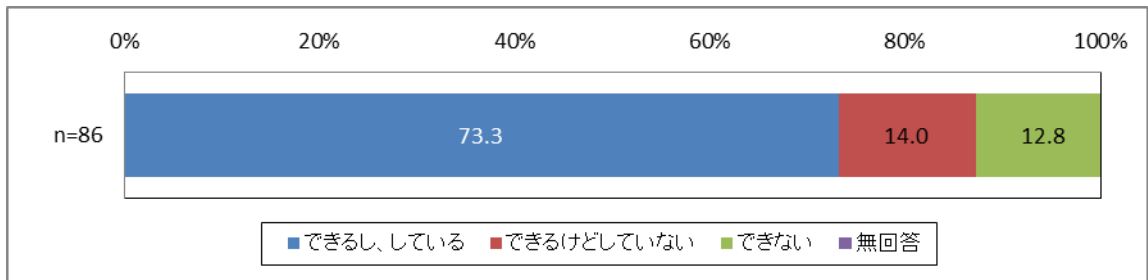
「ふつう」が69.8%で最も多く、次いで「大変苦しい」「やや苦しい」10.5%、「ややゆとりがある」8.1%の順となっています。



問2 からだを動かすことについて

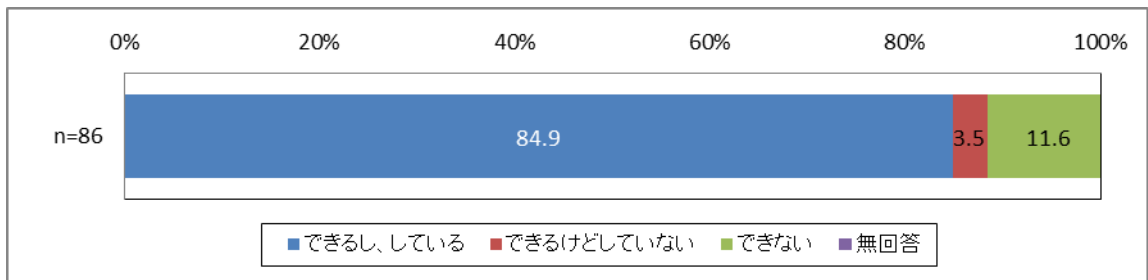
(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「できるし、している」が73.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」14.0%、「できない」12.8%の順となっています。



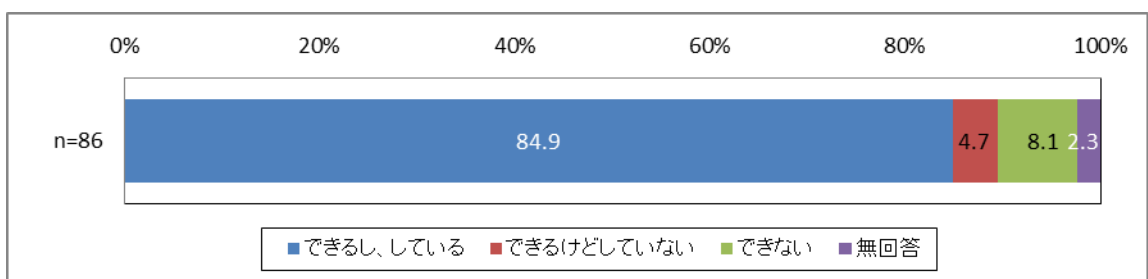
(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できるし、している」が84.9%で最も多く、次いで「できない」11.6%、「できるけどしていない」3.5%の順となっています。



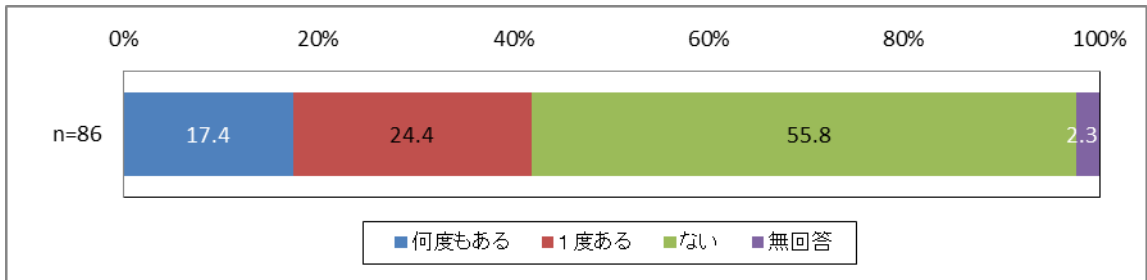
(3)15分位続けて歩いていますか

「できるし、している」が84.9%で最も多く、次いで「できない」8.1%、「できるけどしていない」4.7%の順となっています。



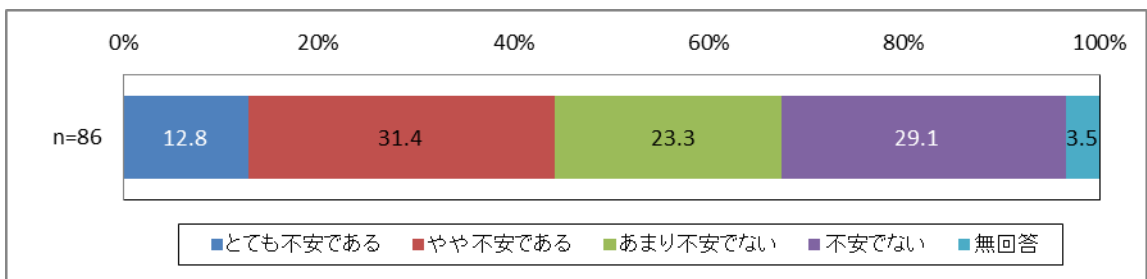
(4) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか

「ない」が 55.8%で最も多く、次いで「1度ある」24.4%、「何度もある」17.4%の順となっています。



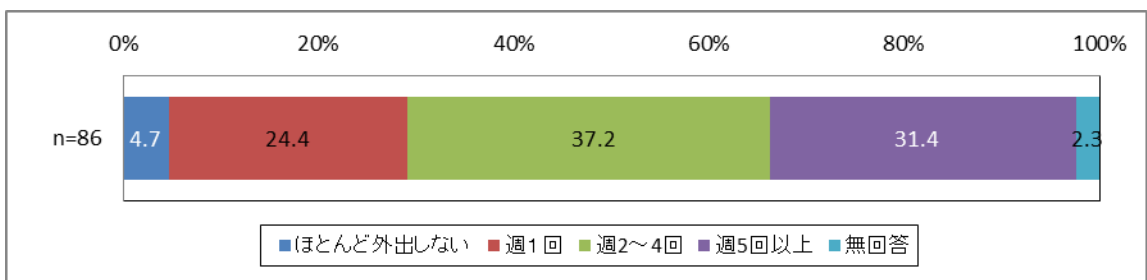
(5) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」が 31.4%で最も多く、次いで「不安でない」29.1%、「あまり不安でない」23.3%の順となっています。



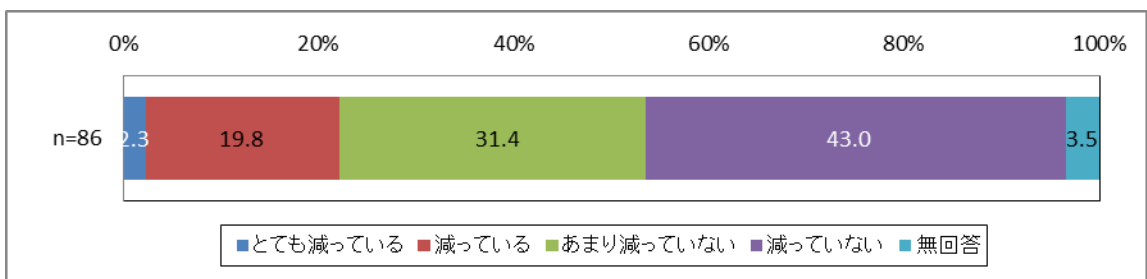
(6) 週に 1 回以上は外出していますか

「週 2~4 回」が 37.2%で最も多く、次いで「週 5 回以上」31.4%、「週 1 回」24.4%の順となっています。



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

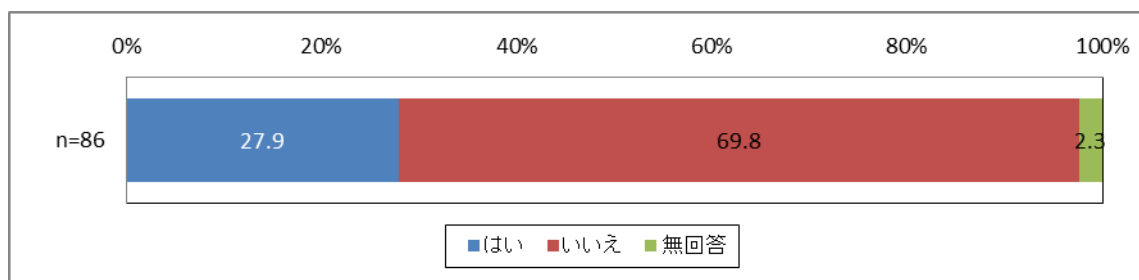
「減っていない」が 43.0%で最も多く、次いで「あまり減っていない」31.4%、「減っている」19.8%の順となっています。



問3 食べることについて

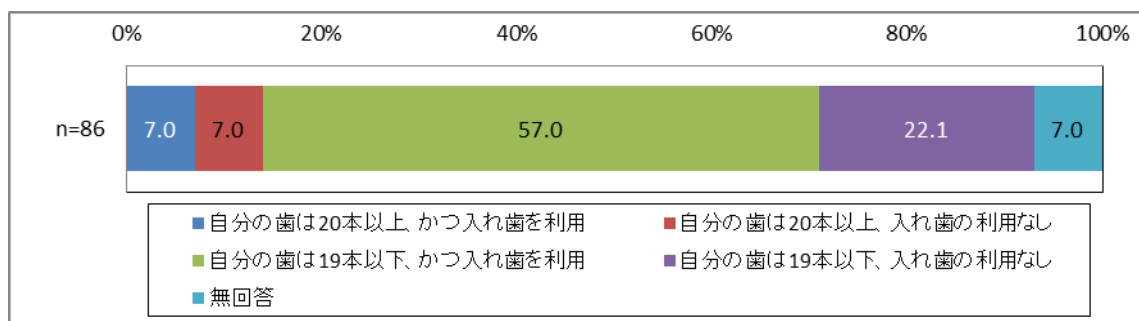
(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「はい」が 27.9%、「いいえ」が 69.8%となっています。



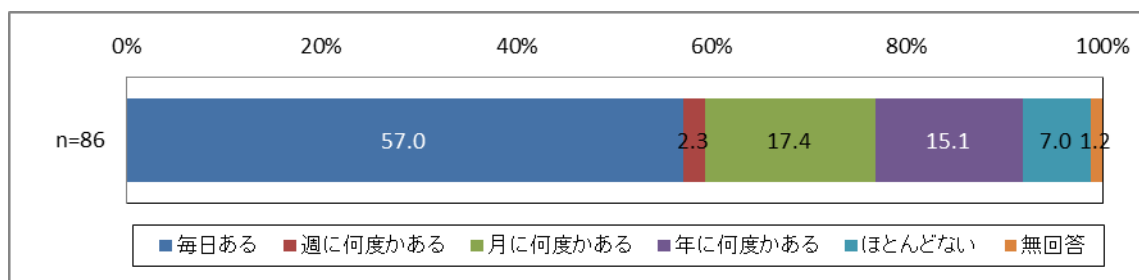
(3)歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 57.0%で最も多く、次いで「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」22.1%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」7.0%の順となっています。



(4)どなたかと食事をとにもする機会がありますか

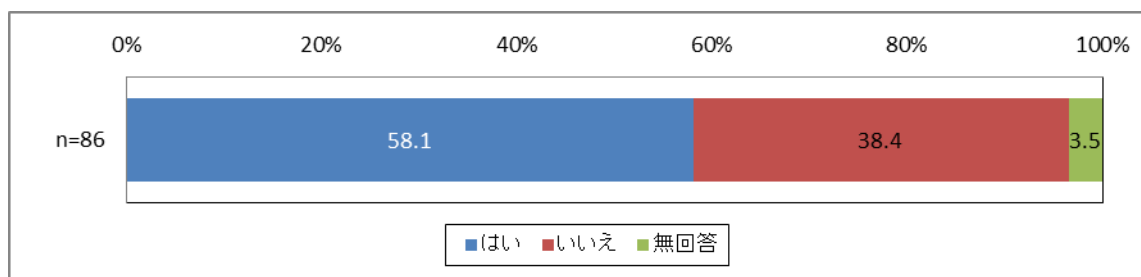
「毎日ある」が 57.0%で最も多く、次いで「月に何度かある」17.4%、「年に何度かある」15.1%の順となっています。



問4 毎日の生活について

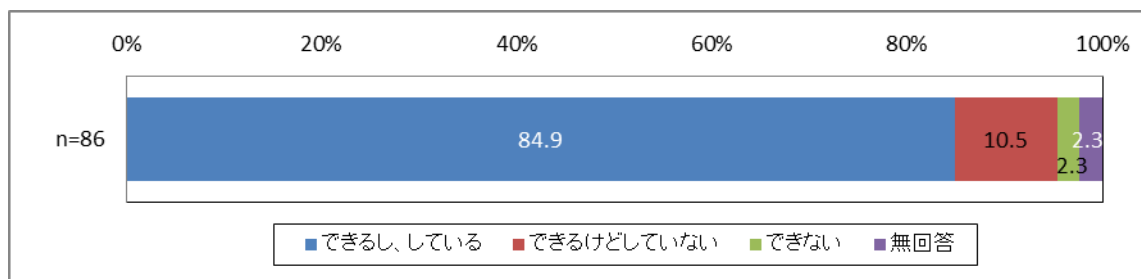
(1)物忘れが多いと感じますか

「はい」が 58.1%、「いいえ」が 38.4%となっています。



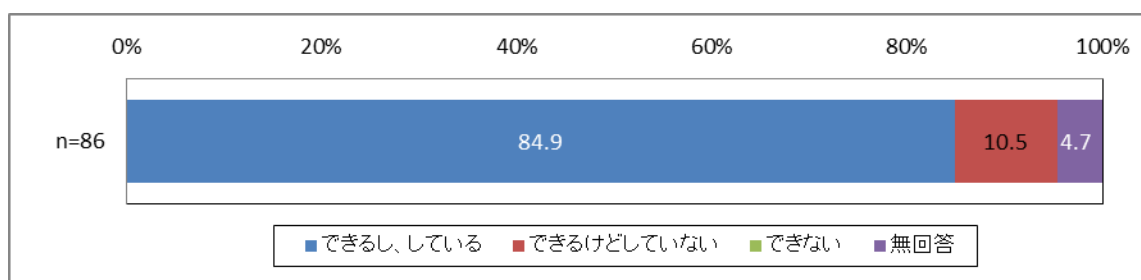
(2)バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

「できるし、している」が 84.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」10.5%、「できない」2.3%の順となっています。



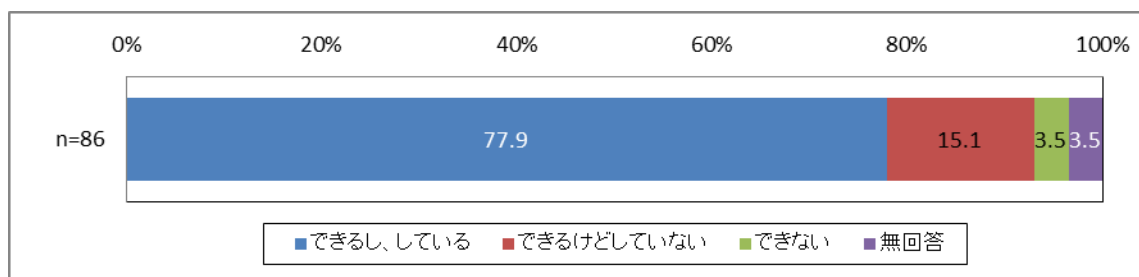
(3)自分で食品・日用品の買物をしていますか

「できるし、している」が 84.9%、「できるけどしていない」が 10.47%となっています。



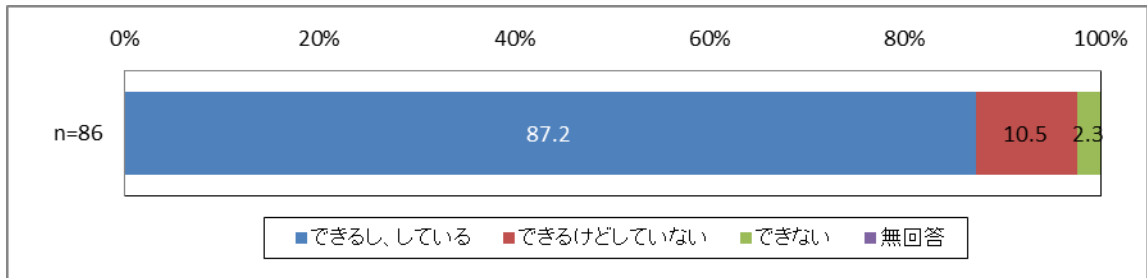
(4)自分で食事の用意をしていますか

「できるし、している」が 77.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」15.1%、「できない」3.5%の順となっています。



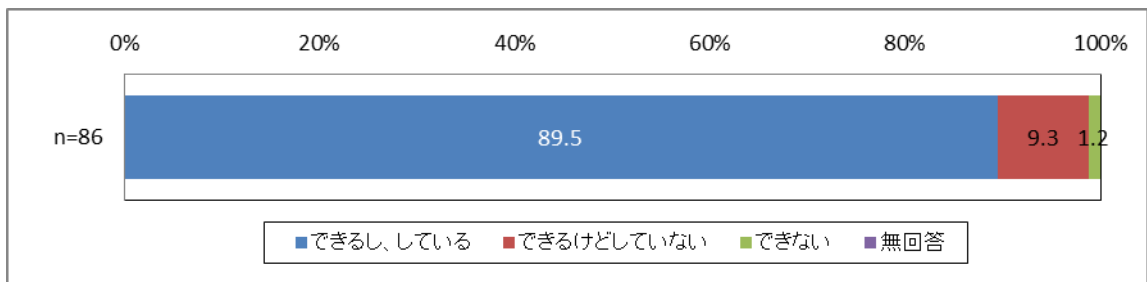
(5) 自分で請求書の支払いをしていますか

「できるし、している」が 87.2%で最も多く、次いで「できるけどしていない」10.5%、「できない」2.3%の順となっています。



(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できるし、している」が 89.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」9.3%、「できない」1.2%の順となっています。

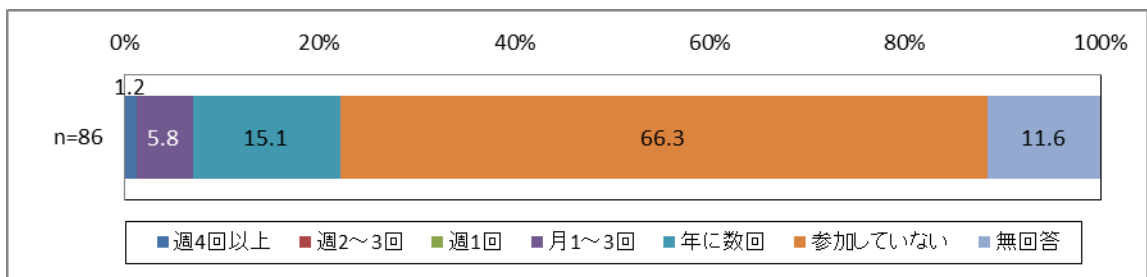


問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

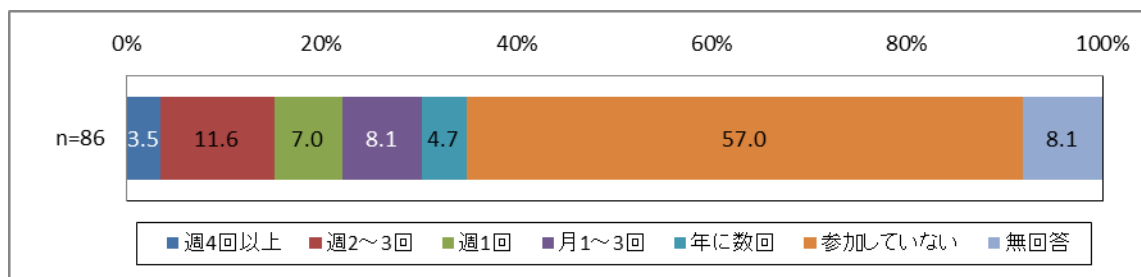
① ボランティアのグループ

「参加していない」が 66.3%で最も多く、次いで「年に数回」15.1%、「月 1～3 回」5.8%の順となっています。



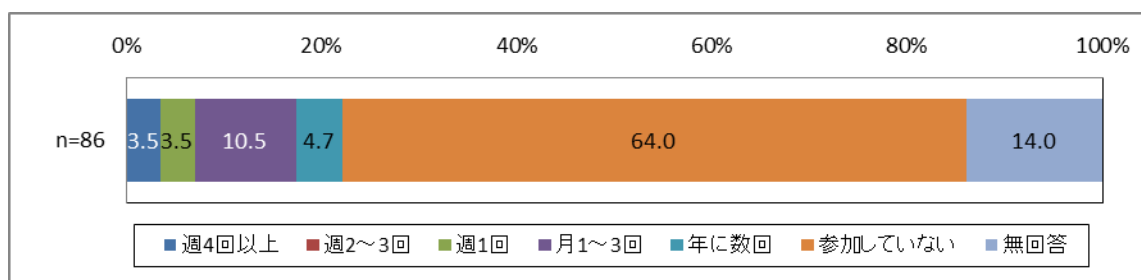
② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」が57.0%で最も多く、次いで「週2～3回」11.6%、「月1～3回」8.1%の順となっています。



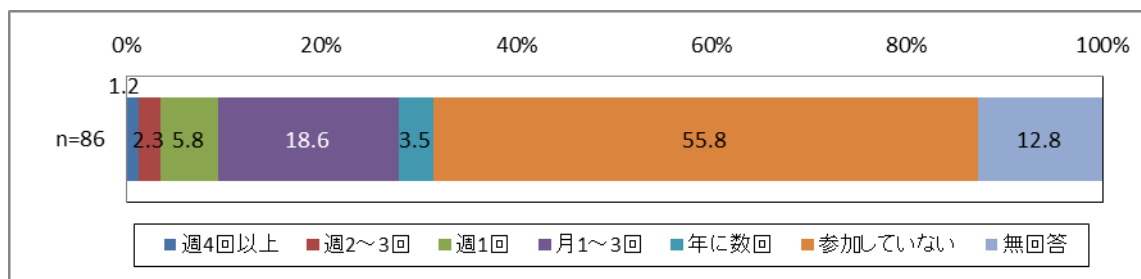
③ 趣味関係のグループ

「参加していない」が64.0%で最も多く、次いで「月1～3回」10.5%、「年に数回」4.7%の順となっています。



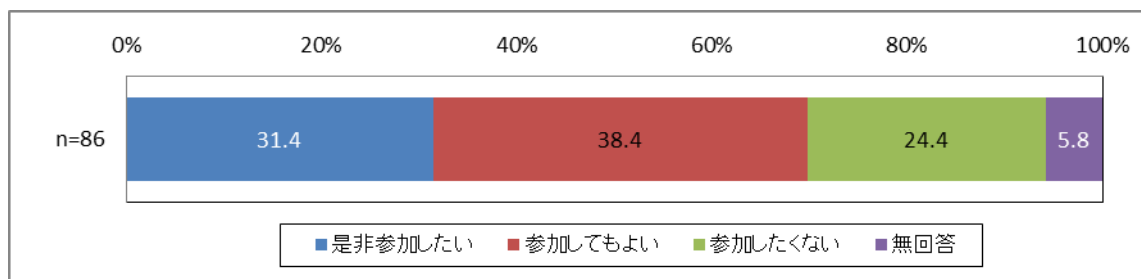
④ 学習・教養サークル

「参加していない」が55.8%で最も多く、次いで「月1～3回」18.6%、「週1回」5.8%の順となっています。



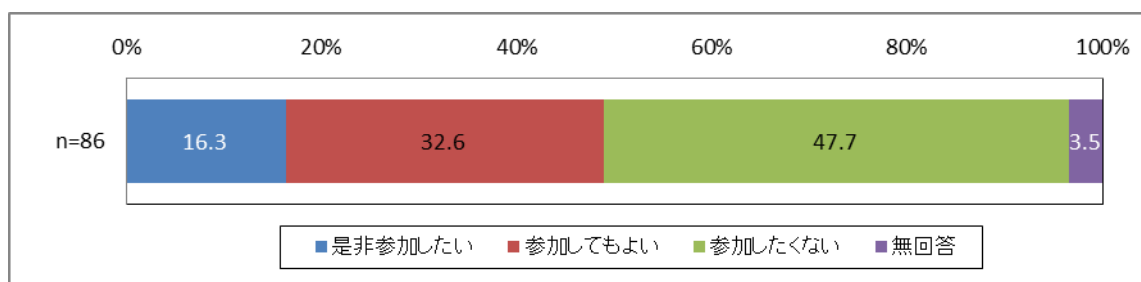
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加してもよい」が 38.4%で最も多く、次いで「是非参加したい」31.4%、「参加したくない」24.4%の順となっています。



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

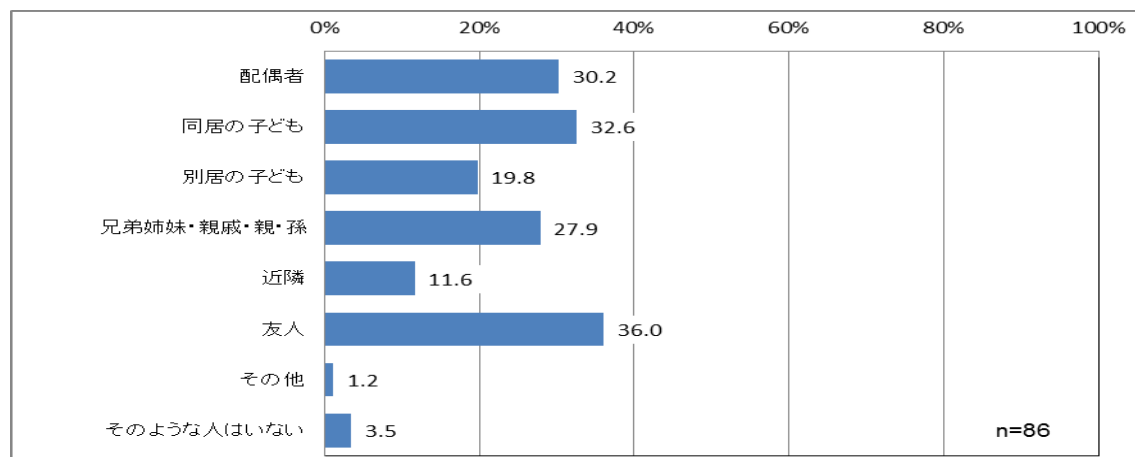
「参加したくない」が 47.7%で最も多く、次いで「参加してもよい」32.6%、「是非参加したい」16.3%の順となっています。



問6 たすけあいについて

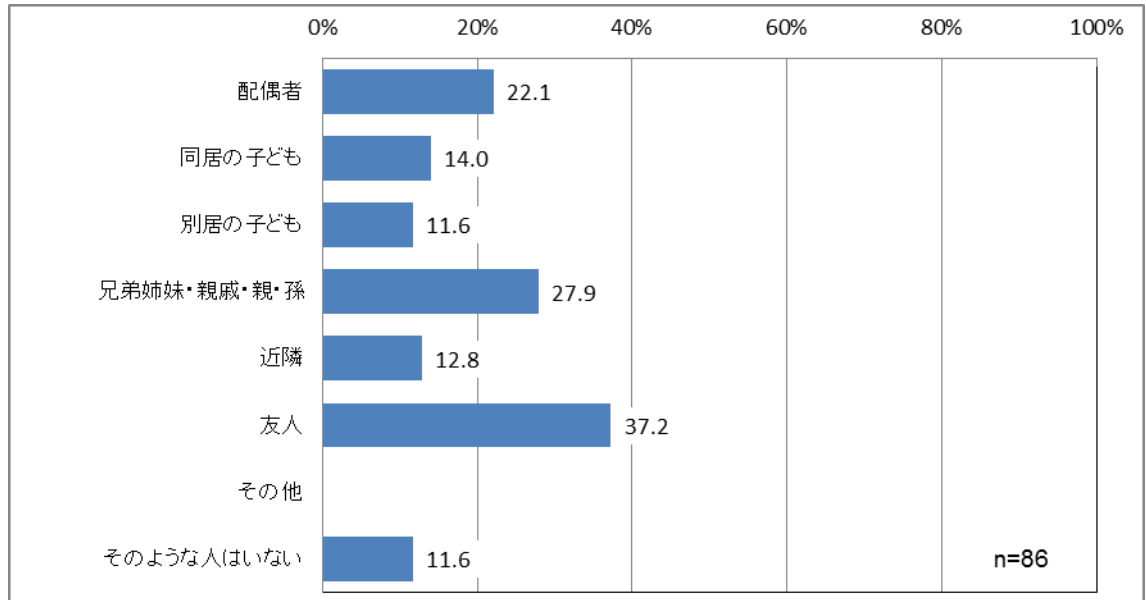
(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(複数回答)

「友人」が 36.0%で最も多く、次いで「同居の子ども」32.6%、「配偶者」30.2%の順となっています。



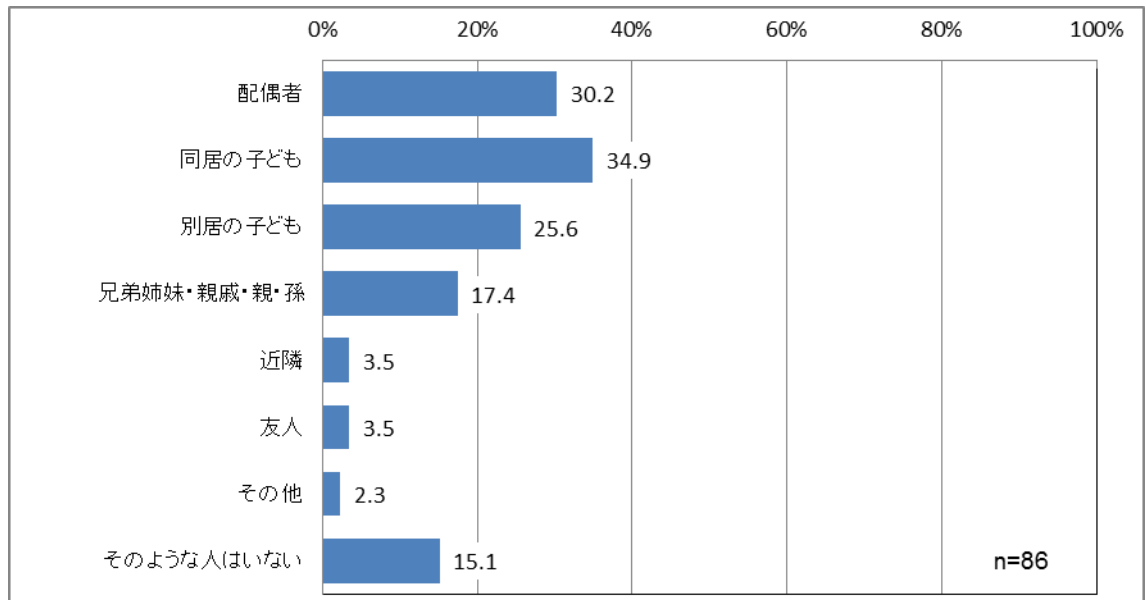
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(複数回答)

「友人」が37.2%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」27.9%、「配偶者」22.1%の順となっています。



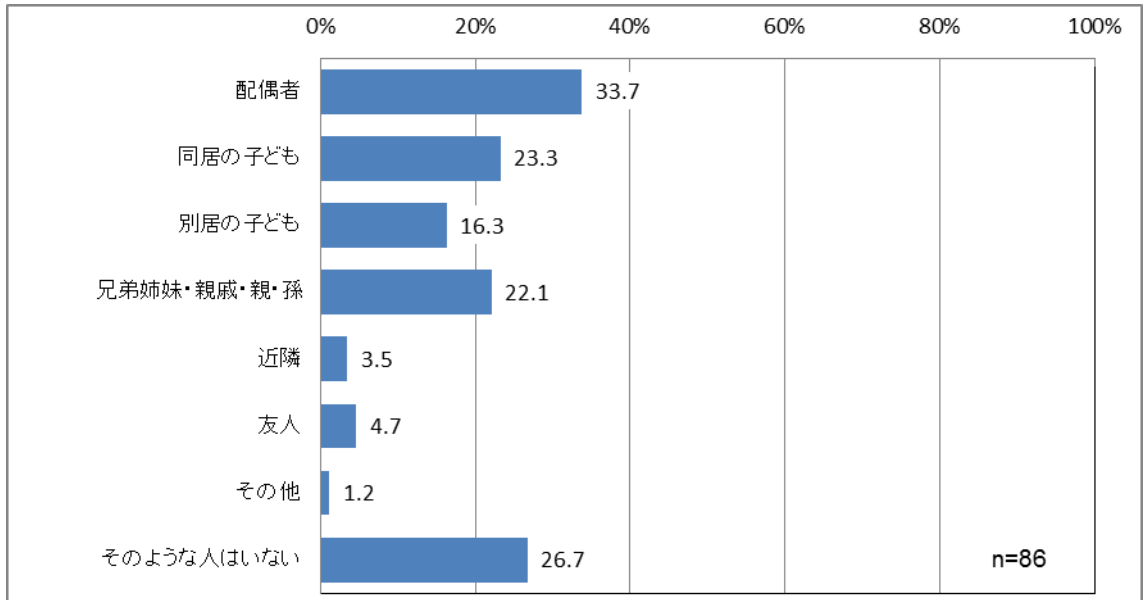
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(複数回答)

「同居の子ども」が34.9%で最も多く、次いで「配偶者」30.2%、「別居の子ども」25.6%の順となっています。



(4) 反対に、看病や世話をしあける人(複数回答)

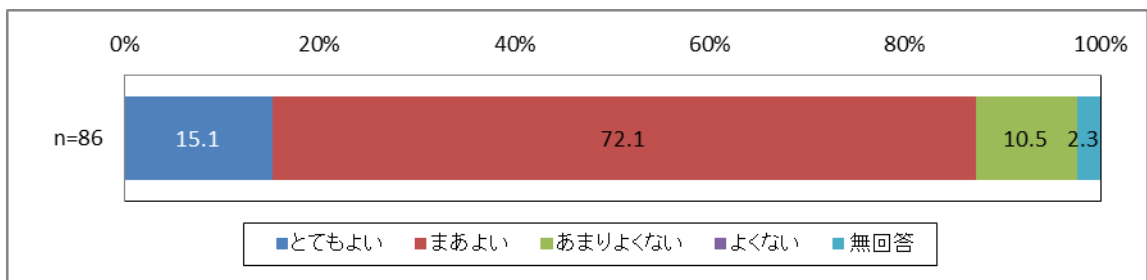
「配偶者」が 33.7%で最も多く、次いで「そのような人はいない」26.7%、「同居の子ども」23.3%の順となっています。



問7 健康について

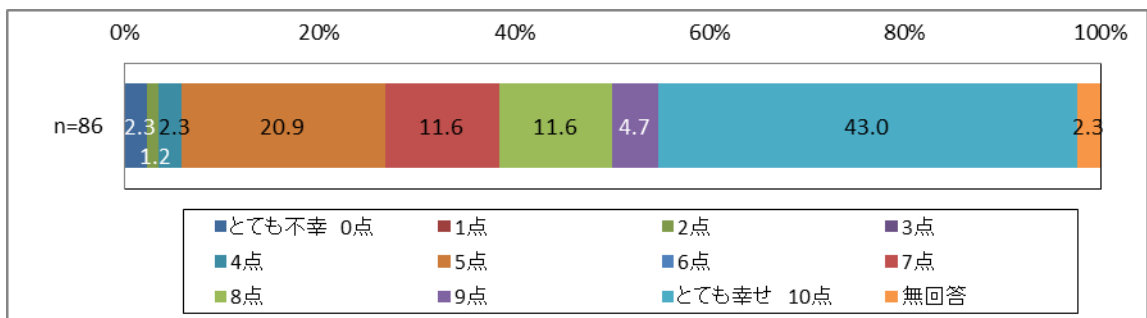
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」が 72.1%で最も多く、次いで「とてもよい」15.1%、「あまりよくない」10.5%の順となっています。

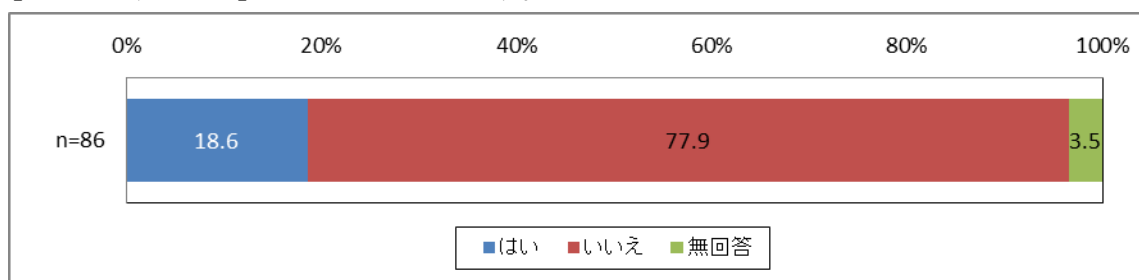


(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

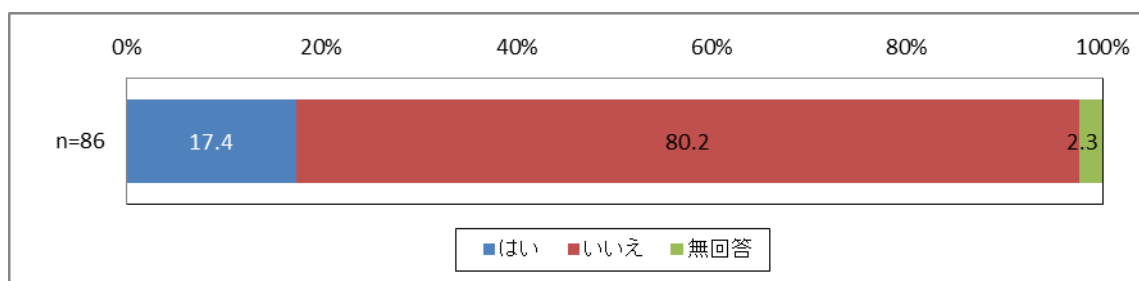
「とても幸せ 10点」が 43.0%で最も多く、次いで「5点」20.9%、「7点」「8点」11.6%の順となっています。



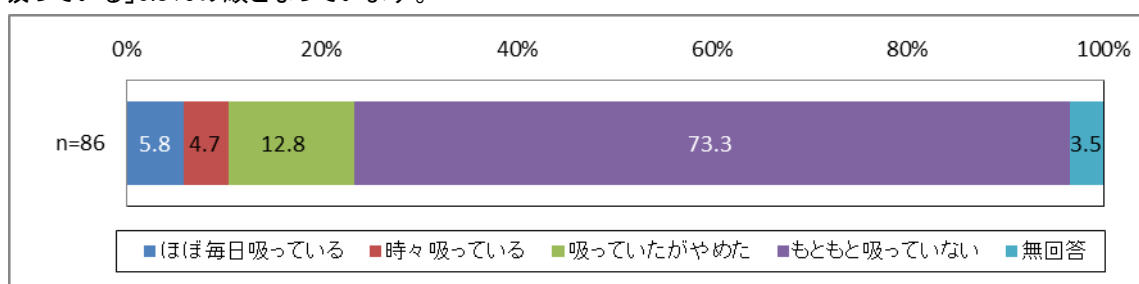
(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
「はい」が18.6%、「いいえ」が77.9%となっています。



(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか
「はい」が17.4%、「いいえ」が80.2%となっています。



(5)タバコは吸っていますか
「もともと吸っていない」が73.3%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」12.8%、「ほぼ毎日吸っている」5.8%の順となっています。



(6)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(複数回答)

「高血圧」が61.6%で最も多く、次いで「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」23.3%、「目の病気」19.8%の順となっています。

