

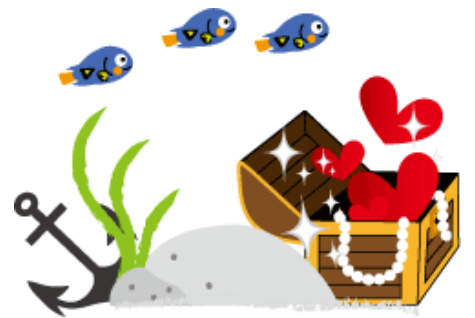
全て、羅臼町公民館図書室に所蔵している本です。

◆利用者登録していただくと、本は誰でも無料で借りられます。

リシリ系エナガオニコンブ

昆布は羅臼の宝だべさ!

昆布を知って健康に!
レシピを広げて消費拡大!
地球にやさしく環境改善!



【こんな方にお薦めします。】

「羅臼昆布の知識を深めたい。」「料理のレパートリーを広げたい。」

「健康のために食べ方を知りたい。」「絵本や児童文学を読みたい。」

	書名	著者	出版社	税込価格 (出版年)	備考
1	からだが喜ぶ和だしのスープ 水出し昆布+鰹節・小魚「簡単習慣」	中村新	世界文化社	1,365 円 (2013)	料理
2	健康と美容によい。おいしくてかんたん、奇跡の昆布革命	喜多條清光	大和書房	1,260 円 (2012)	料理
3	柴田理恵のもっともっと昆布活用術 毎日食べたい究極の昆布レシピを大公開!! 新提案昆布の粘りでとろみづけ	柴田理恵	日東書院本社	1,260 円 (2010)	料理
4	昆布水だし料理帖	本谷恵津子	家の光協会	1,300 円 (2004)	料理
5	もっと手軽に昆布術	奥菌寿子	創森社	1,300 円 (2002)	料理
6	化学・意表を突かれる身近な疑問 昆布はなんでダシが海水に溶け出さないの?	日本化学会 編	講談社	800 円 (2001)	科学
7	札幌発昆布ものがたり コンブに賭けた第二の人生	桑折/広幸 著	新風社	1,300 円 (2005)	手記
8	こんぶ絵本 ・らうす昆布はなぜ高級?・昆布はどうやって運ばれた?・昆布の期限はいつ?どこから?・コンブの色はなぜ茶色?	木下郁恵	自作	非売品	資料

9	日本産コンブ類図鑑	川嶋昭二編・著	北日本海洋センター	13,000円 (1989)	図鑑
10	伝統的な健康食材の旅	秋場龍一	角川書店	600円 (2001)	食物
11	乾物の事典	星名桂治	東京堂出版	3,360円	食物
12	第1集日本の味のルーツを探るシリーズ 第2巻遙かなるコンブロード 北海道から 沖縄へ昆布の辿った道	財団法人味の素 食の文化センター	(社)農山漁村 文化協会	セット価格 70,000円 (1985)	ビデオ VHS
13	健康食 昆布・海苔	奥本光魚	(社)農山漁村 文化協会	1,300円 (1986)	食物
14	北の料理人 北海道の食材を探して	貫田桂一	晶文社出版	1,980円 (1999)	料理 103p
15	北の浜料理 500選	北海道漁協婦人 部連絡協議会編	北海道新聞社	2,100円 (1995)	料理
16	こんぶ茶でつくる玉露園の魔法のレシピ あら不思議?ヘルシーなのに、旨味たっぷり!	玉露園	河出書房新社	1,000円 (2012)	料理
17	食べてわかった昆布パワー 簡単レシピつき	舘脇正和・星澤幸 子著	北日本海洋センター	700円 (1999)	健康
18	海藻パワーの秘密 高血圧から胃潰瘍、アレルギー、ガンにも効く!	北廣美監修	青春出版社	1,155円 (2003)	健康
19	からだによく効く食べ物事典	三浦理代監修	池田書店	1,365円 (1998)	健康
20	食材魚貝大百科第4巻 海藻類魚類海獣類 ほか	多紀保彦・近江卓 監修	平凡社	2,940円 (2000)	食物
21	写真で見る日本生活図引 第2巻 とる・はこぶ	須藤功編	弘文堂	4,330円 (1989)	民俗
22	コンブは地球を救う 水産資源倍増で一兆円産業おこし	境一郎	水産社	1,800円 (2001)	環境
23	甦れ、いのちの海 漁村の暮らし、いま・むかし	川口/祐二 著	ドメス出版	2,300円 (2007)	漁業
24	潮風 トッカリの来る海で	広緒恵利子	汐文社	1,300円 (1997)	児童文学
25	こんぶのぶーさん	岡田よしたか作	ブロンズ新社	1,029円 (2013)	絵本
26	日本をあるいて絵かきになるんだ	関屋敏隆作	小峰書店	1,470円 (1998)	絵本
27	こんぶのはまべ	岡崎務文 津田櫓冬	福音館書店	838円 (2005)	絵本