

非常用品持ち出しリスト

一般家庭では	チェック日	乳幼児のいる家庭では	チェック日
<input type="checkbox"/> リュックサック	/	<input type="checkbox"/> ミルク	/
<input type="checkbox"/> 水3日分(1人1日3ℓ)	/	<input type="checkbox"/> ほ乳びん	/
<input type="checkbox"/> 簡易保存食品	/	<input type="checkbox"/> おむつ	/
<input type="checkbox"/> 貴重品(現金、通帳、印鑑等)	/	<input type="checkbox"/> ベビーフード	/
<input type="checkbox"/> 着替え(下着、靴下、手袋)	/	<input type="checkbox"/> 洗淨綿	/
<input type="checkbox"/> 雨具、ヘルメット(防災頭巾)	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> 洗面用具、タオル	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> ちり紙、ウエットティッシュ	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> 応急医療品、常備薬	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> ラジオ	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> 缶切り、栓抜き、ナイフ、マッチ	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> ビニール敷物等	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> ビニール袋	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> 懐中電灯、ロープ	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> 古新聞	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/	<input type="checkbox"/>	/

※各家庭で話し合い、必要なものを空欄に書き込んでおきましょう。